

gymnastiek vereniging

VOORWAARTS



GYMMI



GroenRijk De Heikant

Polderstraat 17
5509 LB Veldhoven
tel. 040-3686350

www.groenrijk.nl

Openingstijden

Maandag	11.00 - 18.00 uur
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 18.00 uur
Vrijdag	09.00 - 20.00 uur
Zaterdag	09.00 - 17.00 uur
Zondag	12.00 - 17.00 uur

Organisatie



Accommodatie Kempen Campus

Knegselseweg 50

5504 NC Veldhoven

Telefoon: 06-18826183

Kamer van Koophandel: 40236061

Rabobank: NL37RABO0153683376

www.gvVoorwaarts.nl

Bestuur

Ester van den Biggelaar

Bestuur

Ingrid van den Boogaard

Bestuur

Stanley Pesik

Bestuur

Jan Verhees

Bestuur (voorzitter)

Managers

Vacature

Manager

Personeel en Organisatie

Stanley Pesik

Manager

Financiën

Tiny Rombouts

Manager

Kantiny

Vacature

Manager

PR

Karin Smolders

Secretariaat

Voor info zie website: www.gvVoorwaarts.nl

Contactpersonen

Floor Jansen	Vertrouwenspersoon	06-10341062
Lotte van Lieshout	Vertrouwenspersoon	06-38086235

Contactpersonen commissies

Algemeen bestuur	Karin Smolders	secretariaat@gvVoorwaarts.nl
Ledenadministratie	Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
Trainers- en Vrijwilligerscommissie	Ingrid Steutel	TVcommissie@gvVoorwaarts.nl
Kleutercommissie	Karin Smolders	kleuter@gvVoorwaarts.nl
Jeugdcommissie	Martine Sillekens van der Heijden	jeugd@gvVoorwaarts.nl
Kampcommissie	Karin Smolders	kamp@gvVoorwaarts.nl
Commissie B.O.M.	Marjanne Smits	bom@gvVoorwaarts.nl
Redactiecommissie	Peer Willekens	redactie@gvVoorwaarts.nl
Technische com.	Henk Smits	tc@gvVoorwaarts.nl
Commissie Club- kampioenschappen	Sebastiaan Aarts	clubkampioenschappen@gvVoorwaarts.nl

Ledenadministratie

Ingrid Kanen ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl

Opzeggen van het lidmaatschap dient te gebeuren per e-mail bij de ledenadministratie (ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl), vermeld hierbij de naam, adres en geboortedatum. De ledenadministratie stuurt u een bevestiging waarop de einddatum vermeld is i.v.m. de opzegtermijn. Deze bevestiging is tevens het bewijs van opzegging. Wij hanteren een opzegtermijn van 1 volle kalendermaand. Voorbeeld: opzeggen in januari is einddatum 28 februari, opzeggen in februari is einddatum 31 maart etc. Tijdens de opzegtermijn kunt u wel gewoon blijven gymmen!

Kopijsluitingsdatum

De kopij voor de volgende uitgave van Gymmi willen we graag op tijd binnen hebben op ons **kopijadres**: Marianne Bakker

Kopij mailen kan naar: gymmi@gvVoorwaarts.nl

De volgende kopijsluitingsdatum is: **vrijdag 30 oktober 2026**

Realisatie

Redactieleden

Christel Louwers
Tiny Rombouts
Eric Steutel
Peer Willekens

Kopijcontrole

Marianne Bakker

Lay-out

Peer Willekens

Digitale verspreiding

Christel Louwers

Publicatie website

Karin Smolders

Publicatie facebook

Marianne Bakker

Bezoek onze website: www.gvVoorwaarts.nl

**Bezoek ons op Facebook en Instagram:
GV Voorwaarts Veldhoven**



4

Inhoud

Organisatie	Pag.	1
Kopijsluitingsdatum	Pag.	3
Realisatie	Pag.	3
Inhoud	Pag.	4
Van de redactie	Pag.	5
Agenda	Pag.	5
Beste Voorwaartsfamilie	Pag.	6
Contributie turnseizoen 2026 - 2027	Pag.	8
Fietstocht 2026	Pag.	10
Sport en Cultuurmarkt 2026	Pag.	11
Verbindingsactiviteiten trainers- en commissieleden	Pag.	13
Avondspel (Het magische speelgoed)	Pag.	15
Wijnproefavond 2026	Pag.	16
Sinterklaas op bezoek bij Voorwaarts	Pag.	18
Sinterklaaskleurplaat	Pag.	19
Uitnodiging borrelavond	Pag.	20
Speciaal bier proefavond	Pag.	21
Herfstvakantie	Pag.	22
Testtraining Acrogym	Pag.	24
Doorstroom van leden	Pag.	25
Tussenstand Grote Clubactie 2026	Pag.	26
Voorwaartskamp 2026	Pag.	29
Kleurplaat	Pag.	32
Gefeliciteerd	Pag.	33
Verbindingsactiviteiten	Pag.	34
5 Oersterke wijsheden	Pag.	36



Van de redactie



Hallo lezers,

In deze uitgave staan weer diverse aankondigingen van activiteiten die gaan plaatsvinden. Onder andere: een wijnproefavond, een avondspel voor de jeugd, het Sinterklaasbezoek aan de kleinsten van onze vereniging, de gezellige borrelavond en een speciaal bier proefavond. We ontvingen enkele verslagen van activiteiten die alweer voorbij zijn. Daarin kunnen we lezen dat daar veel deelnemers aan meededen en dat de activiteiten weer zeer geslaagd waren.

Naast die artikelen staan er in de Gymmi ook nog een aantal stukjes over diverse andere onderwerpen en natuurlijk de maandelijkse bijdragen niet te vergeten.

Tot de volgende uitgave,
De redactie



Agenda

10 okt.	Uitgave Gymmi oktober	Voorwaarts
19 okt.	Begin Voorwaarts herfstvakantie	Voorwaarts
25 okt.	Einde Voorwaarts herfstvakantie	Voorwaarts
30 okt.	Kopijsluitingsdatum Gymmi november	Voorwaarts
31 okt.	Wijnproefavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
07 nov.	Voorwaarts 95 jaar	Voorwaarts
07 nov.	Avondspel voor de jeugd (Toy Story)	Voorwaarts
14 nov.	Uitgave Gymmi november	Voorwaarts
21 nov.	Sinterklaas op bezoek bij Voorwaarts	Voorwaarts
26 nov.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
27 nov.	Kopijsluitingsdatum Gymmi december	Voorwaarts
28 nov.	Speciaal bierproefavond Kantiny 20.00	Voorwaarts
05 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
12 dec.	Uitgave Gymmi december	Voorwaarts

Beste Voorwaartsfamilie

Stap voor stap gaan we Voorwaarts. Kleine stappen in het veranderingsproces. Welke kleinst mogelijke stap kan ik vandaag zetten om mijn doel te bereiken? Sommige stappen lukken, sommige niet, maar de weg die we moeten gaan is duidelijk.

1. Maak van elke dag je meesterwerk (John Wooden).
2. Waarom treuren we langer om mislukkingen dan we overwinningen vieren? (Komal Kapoor).
3. Alle vooruitgang vindt plaats buiten je comfortzone (Michael John Bobak).

Deze drie quotes komen uit een dagkalender “Woorden die je MOTIVEREN elke dag opnieuw!” Quotes voor de laatste drie dagen van september van dit jaar.

Vertaald naar Voorwaarts:

Het zomerkamp was weer een succes waar veel jeugd plezier aan heeft beleefd. Een kamp dat al jarenlang wordt georganiseerd door onze Kampcommissie. Telkens met nieuwe ideeën, een nieuw thema en elk jaar wordt getracht er een meesterwerk van te maken. Wat het inmiddels ook gewoon is. Hartelijk dank daarvoor Kampcommissie.

Helaas is de jongerenactiviteit voor 13+, CRAZY 88, afgeblazen vanwege te weinig inschrijvingen. Een nieuwe activiteit die het Ondersteuningsteam had bedacht om de jongeren meer te verbinden aan onze mooie vereniging. De leden van het Ondersteuningsteam kennende, zullen ze niet lang treuren en met elkaar overleggen hoe dit anders aan te pakken. Door buiten de comfortzone te treden en nieuwe vormen van enthousiasmering of communicatie te bedenken. Dat gaat ze zeker lukken.

Wat wel vast staat is dat Voorwaarts de komende jaren investeert in “verbinding”, op welke manier dan ook, ter ondersteuning van het pad dat we moeten gaan.

De mooiste kalenderquote voor de maand oktober:

Het geheim van vooruitkomen in het leven, is beginnen te lopen (Mark Twain).



Vol vertrouwen Voorwaarts!

Namens het bestuur,
Jan Verhees

 **INTERSPORT®**
VAN DEN BROEK

Kromstraat 27a Veldhoven tel. (040) 254 19 65
www.intersportvandenbroek.nl

Contributie turnseizoen 2026 - 2027

Na vorig seizoen geen contributieverhoging doorgevoerd te hebben, kunnen we er dit jaar niet omheen. Vanwege de stijgende kosten in het algemeen en echt gewoon van alles en vanwege de verwachte en noodzakelijke verhoging van de loonkosten en vrijwilligersvergoedingen van ons trainers- en kaderkorps. Gewoon om onze vereniging draaiende te kunnen houden.

Tijdens de laatste ALV van woensdag 25 maart jl. is een contributieverhoging van 2% door onze leden goedgekeurd.

Ingaande per 1 september 2026.

De nieuwe contributie-tarieven zijn als volgt:

Uren/week	t/m 17 jaar	ouder/kind	18-59 jaar	60+
1	22,70	26,00	26,00	20,40
1,5	33,95	39,00	39,00	30,60
2	45,40	52,00	52,00	40,80
3	68,10	78,00	78,00	61,20

Wij vertrouwen erop dat u deze investering in uw gezondheid de moeite waard zult blijven vinden. We wensen iedereen een sportief komend turnseizoen.

Bestuur G.V. Voorwaarts J.V.



Kantine G.V. Voorwaarts heeft veel te bieden, zeker een bezoekje waard:

Lekkere drankjes en etenswaren, goedkoop geprijsd!

Speelgoed voor kinderen

Je ontmoet er altijd mensen

Leuke en vriendelijke bediening

Fraai uitzicht op de turnhal

Welkom in de kantine!



Een ontmoetingsplek voor de hele vereniging



**Toterfout 13a
5507 RD te Oerle**

Tel 040 - 258 63 10
www.gasterijdorpsgenot.nl



Praktijk voor reflexzone therapie en kruidengeneeskunde

Lid VNRT,
de Wever 88,
5506 AX Veldhoven

Tel. 06-14994868
praktijk@hannevanthiel.nl
www.hannevanthiel.nl

Fietstocht 6 September 2026

Op zondagochtend 6 September kwamen we met 8 deelnemers bij elkaar bij de Kempen Campus voor de jaarlijkse fietstocht, 6 dames en 2 heren. We hadden prachtig weer en we hadden er ontzettend veel zin in met een prachtige fietsroute die ons leidde richting Knegsel, Steensel, Eersel door de bossen richting Bergeijk (Witrijt).

Onderweg zijn we een paar keer gestopt om de billen van het zadel te halen en wat te drinken en een versnapering tussendoor.

Er werd gezellig gekletst onderweg en er werd ontzettend veel gelachen. De lunch hebben we gebruikt bij de gezellige locatie De Negende Zaligheid in Witrijt. Heerlijk gegeten en gedronken en wederom veel gelachen.

Na de lunch gesterkt weer op pad door de Cartierheide, Hapert, Hoogeloon en als afsluitend terras een stop bij de Vèssumse Hoeve. Hier hebben we nog een behoorlijke poos gezeten. Volop kletsen en nog meer lachen. Gezellig samen. Daarna via de bossen van Vessem terug naar Veldhoven. Afscheid genomen van elkaar als vrienden.

Het was een super gezellige dag waarop actie en ontspanning voorop stonden. De beenspieren getraind (50 km uit en thuis) en vooral de lachspieren weer eens losser gemaakt. Hopelijk volgend jaar weer meer deelnemers.

Groetjes,
Marjanne Smits
Trainer Voorwaarts
Commissie BOM



Sport- en Cultuurmarkt 2026

Op zaterdag 19 september 2026 werd de Sport- en Cultuurmarkt gehouden in het City Centrum van 12.00 tot 16.00 uur. G.V. Voorwaarts was ook aanwezig met een eigen stand. Dit jaar geen demonstraties, maar kinderen laten bewegen en mensen direct aanspreken.

Wat was de bedoeling? Kinderen konden een stempelkaart ophalen en door bij de verschillende stands naar een demonstratie te kijken of zelf iets te doen een stempel op de kaart verdienen. Volle kaart: prijs verdiend!



We hadden een klein parcours uitgezet en de radslagmat meegenomen. De aanwezige stand was mooi versierd. Als stand bemanning waren Ingrid, Sebastiaan, Tom (Peijnenburg) en ondergetekende aanwezig. De taken werden in grote lijnen verdeeld.



De kinderen kwamen in grote getalen voorbij om naast een stempel ook een Voorwaarts medaille te verdienen. Na elke goed geslaagde actie werd de medaille omgehangen.



Om 16.00 uur liepen er ca. 150 kinderen in het City Centrum rond met een “big smile” en een Voorwaarts medaille om hun nek.

Naast het in beweging zetten van de jongere medemens, hebben we ons ook gefocust op de volwassenen. Net zoals op het Health Festival in juni, want in de lessen voor volwassenen zijn nog plaatsen vrij voor belangstellenden en die waren er. Zeker 10 mensen waren echt geïnteresseerd in onze lessen, met name de Pilates lessen van Marjanne. Direct aanspreken van de passerende mensen is toch wel het beste middel. We zijn benieuwd of we binnenkort ook daadwerkelijk aanwas krijgen in ons ledenbestand.

Natuurlijk waren ook er voldoende Voorwaarts familieleden die even kwamen kijken naar onze inspanningen. Claudia was als directe buur bij

13

de stand van Shizen Hontai aanwezig. Ook veel oud-leden kwamen even een praatje maken. Al met al een mooie happening met verschillende verenigingen, stichtingen en andersoortige initiatieven binnen de gemeente Veldhoven.

Voor Voorwaarts een mooie dag met veel “exposure”.

Met Sport- & Cultuur groet,
Jan Verhees

Verbindingsactiviteiten trainers- en commissieledencorps

Vanwege het 95-jarig bestaan heeft Voorwaarts geïnvesteerd in verbindingsactiviteiten voor het trainers- en commissieledencorps als dank voor de vele uren die onze train(st)ers en commissieleden in onze vereniging steken.

De Redactie Commissie had er voor gekozen om wederom een gezellige barbecue te organiseren. Dit jaar met een wat ruimer budget. Daardoor konden Marianne, Peer, Ingrid, Eric, Christel en Tiny ook nog een extra gast uitnodigen. Geert schoof aan en genoot van het vele lekkers.



14

De (assistent)trainers van de lessen voor recreatie meisjes op woensdag zijn naar de Flying Bowling geweest.



Het Burger arrangement: bowlen met aansluitend hamburger met friet eten. Uiteraard hoorden daar ook wat drankjes bij.



Aan deze foto te zien hebben Martine, Sebastiaan, Claudia, Quinten, Anouk, Nick, Fiona, Irena, Fem, Saar, Amé en Indy het naar hun zin gehad.

Op een andere manier samenzijn geeft toch een fijn verbindingsgevoel met elkaar. Voorwaarts vindt dit belangrijk en investeert hierin. Onder andere door een reservering van groot gedeelte van de opbrengst van de Grote Clubactie.

Hebben jullie ook zo'n leuke verbindingsavond gehad? Graag zien wij een stukje hierover in de Gymmi. Voorzien van foto's graag.

HET MAGISCHE SPEELGOED

KOMT TOT LEVEN



Voor alle leden van GV
Voorwaarts van 6 tot 12
jaar + introducee.
Inschrijfgeld 2€ p.p.
Locatie: start
KempenCampus, spel is in
de wijk.
Inschrijfinformatie volgt.



7 november 2026

18.15-20.30

Vragen: jeugd@gvvoorwaarts.nl

Hallowijnproefavond 31 oktober 2026

Op Halloweenavond staat onze tweede Voorwaarts wijnproefavond gepland. Vandaar dat Hallowijnproefavond wellicht een betere benaming is.



De avond zal in het teken staan van de Spaanse wijnen.

Een verscheidenheid aan Spaanse wijnen zullen worden voorzien van bijbehorende hapjes. Tapas in goed Spaans. Voor het aan elkaar praten van deze avond hebben we een Zeeuwse Bourgondiër weten te strikken. Helaas is onze culinaire chef-kok Toos niet aanwezig vanwege een onlangs ondergane knieoperatie. Toos, vanaf deze plaats een voorspoedig herstel toegewenst.

Vanaf deze plaats ook nog een oproep aan iemand die ons zou willen ondersteunen op deze avond met het vervaardigen van de hapjes. Aanmelden op hetzelfde e-mail adres als hieronder.

Voor wie is deze Hallowijnproefavond? Allereerst voor de trainers, assistent-trainers, kaderleden, vrijwilligers en vrienden van Voorwaarts

vanaf 18 jaar, ter verbinding en vermaak. Breng gerust iemand van buiten de vereniging mee. Max. aantal deelnemers: 40. Dus wie het eerst komt, die het eerst drinkt/eet. We kunnen nog wat inschrijvingen aannemen.

Wanneer: **Zaterdag 31 oktober 2026.**

Waar: **Kantiny Voorwaarts.**

Inloop: **20.00 uur.**

Aanvang: **20.30 uur.**

Kosten: **€ 33,-- per persoon.**

Omdat het Halloweenavond betreft, zou het leuk zijn om ook in Halloweenoutfit te verschijnen, wellicht met wat attributen zoals afgesneden vingers, etc. Staat best leuk als decoratie tussen de hapjes. Wij willen natuurlijk vooraf weten hoeveel Hallowijnmensen er daadwerkelijk komen op deze avond. Graag inschrijving versturen naar jan.verhees@gvvoorwaarts.nl met vermelding van de namen van jouw deelnemende personen en je telefoonnummer. Inschrijven kan t/m woensdag 21 oktober 2026.

Nos vemos enton

J.V.



18

Sinterklaas op bezoek bij Voorwaarts zaterdag 21 november 2026



Sinterklaas heeft laten weten graag onze vereniging te bezoeken en wel op zaterdag 21 november 2026!

Wat gaan we doen? Natuurlijk gaan we ons uiterste best doen met Sinterklaasliedjes zingen, kijken naar de knappe en soms gekke kunsten van de pieten en we gaan zelf ook onze gymkunsten laten zien.

Goed om te weten:

- Inschrijven is niet nodig.
- De bezoeken vinden plaats in gymzaal 2 op de **Kempen Campus**.
- Deze ochtend is alleen voor leden van Voorwaarts tot 9 jaar.
- De reguliere recreatielessen vervallen deze ochtend tot 12.00 uur.
- Ouders zijn ook welkom. (broertjes/ zusjes i.v.m. attentie **niet**)
- **Gymschoenen** zijn verplicht!

Ronde 1 Zaal open: 9:00 uur Aanvang: 9:10 uur Eind: 9:55 uur	Ronde 2 Zaal open: 10:05 uur Aanvang 10:15 uur Einde: 11:00 uur	Ronde 3 Zaal open: 11:10uur Aanvang: 11:20 uur Einde: 12:05 uur
• Ouder-kindgym KC <i>Karin</i> • Kleutergym KC 9.00 uur <i>Esmee</i> • Wedstrijd jongens en meisjes • Turnen jongens 6/9jaar woensdag en donderdag <i>Iris/Jan-Pieter</i> • Turnen 6/9 jaar maandag <i>Iris</i>	• Turnen 6/9 jaar woensdag <i>Martine</i> • Acro wedstrijd • Turnen 6/9 jaar woensdag <i>Sebastiaan</i> • Kleutergym KC 10.00 uur <i>Karin</i> • Turnen 6/9jaar zaterdag 10.00 uur <i>Esmee</i> • Ouder-kindgym NB <i>Marleen/Sebastiaan</i>	• Turnen 6/9 jaar vrijdag <i>Michel</i> • Recreatie Acro <i>Paulien</i> • Kleutergym NB 10.00 uur <i>Elly/Sebastiaan</i> • Turnen 6/9 jaar dinsdag <i>Esther</i> • Turnen 6/9 jaar zaterdag 11.00 uur <i>Karin</i>

Tot dan!
Kleutercommissie Voorwaarts



19
Kleurplaat



Uitnodiging borrelavond

Donderdag 26 november a.s. in de
Kantiny van Voorwaarts.



Bij deze nodigen we iedereen uit
voor de borrelavond in de Kantiny
van Voorwaarts.

De eerstkomende avond vindt plaats op **donderdag 26 november 2026**
en begint rond **20.00 uur**.

Tijdens deze gezellige avond heb je de gelegenheid om leden buiten het
sportieve gebeuren om wat beter te leren kennen, met als leuke
bijkomstigheid dat je bijdraagt aan het verhogen van de omzet van de
Kantiny.

Natuurlijk is iedereen ook buiten deze “borrelavonden” vrij om binnen
te lopen in de Kantiny.

Als je een herinneringsbericht wilt ontvangen voor deze borrel (bijklets)
avonden, dan kun je je aanmelden via
WhatsApp voor de “Bijklets app groep”.
Stuur een appje naar 06-18038779 of
06-53330037.



We hopen jullie te mogen verwelkomen
op de eerstvolgende avond.

Groetjes, Sebastiaan en Peer

Planning komende borrelavonden:
Donderdag 26 november 2026

SPECIAAL BIER

PROEFAVOND

ONTDEK • PROEF • GENIET • SAMEN

*Goede
bieren
maken
mooie
verhalen*



Wanneer:
zaterdag 28 november



Locatie:
Kantiny



Inloop & aanvang:
20:00 uur & 20:30 uur



Duur:
ca. 3 uur



Prijs:
20,- pp.



Opgeven via:
michel@gvvoorwaarts.nl

MEER
DAN EEN
DRANKJE

KLEINE
GLAZEN
GROTE
SMAKEN

SPECIALE
BIEREN
SPECIALE
MENSEN

**WEES ER SNEL BIJ
WANT ER IS PLEK VOOR MAXIMAAL
40 PERSONEN.**



Speciaal bier verbindt!

*Proeven
is beleven*

22

HERFSTVAKANTIE



maandag 19 oktober 2026

tot en met

zondag 25 oktober 2026

Dan zijn er GEEN LESSEN





VAN HARTE WELKOM in onze nieuwe showroom

30+ merken
6000+ artikelen
in assortiment



Al ruim 25 jaar staat Werkkleding.nu (B&M Textiles & Promotions) garant voor kwaliteitsvolle bedrijfskleding voor een scherpe prijs.
Met een eerlijk en vakkundig advies passen wij een mouw aan uw vraagstuk.



**WERK
KLEDING
.NU**

Werkkleding.nu
Nijverheidsstraat 16
5531 AA Bladel

info@werkkleding.nu
www.werkkleding.nu
040-2950055

TEST TRAINING WEDSTRIJD ACROGYM

Wij zijn op zoek naar jou!

We zijn op zoek naar een jongen of meerdere jongens die willen trainen in een mannen team!



Ben jij enthousiast, gedreven, een echte teamplayer en wil jij het beste uit jezelf halen?

KOM MEE TRAINEN!

Meld je zo snel mogelijk aan via onderstaand email-adres.

MELD JE NU AAN!



manon@gvvoorwaarts.nl



Doorstroom van leden

Binnen Voorwaarts schuiven kinderen niet automatisch door naar een ander lesuur wanneer de grensleeftijd van een les bereikt wordt. Hier zijn diverse redenen voor. Bijvoorbeeld omdat kinderen er niet altijd aan toe zijn om door te stromen ondanks dat ze de leeftijd hebben. Of omdat vriendinnetjes nog in het huidige uur blijven etc. Doorstromen gaat altijd in overleg met de ouders, het kind en de trainer. Wanneer een lid door wil stromen naar een andere les, dient de ouder/verzorger dit te melden via mail bij de ledenadministratie. (info@gvVoorwaarts.nl)

Op de websites, onder de knop 'lesaanbod', staat vermeld voor welke les een wachttijd geldt. Omdat de wachttijd soms vrij lang kan zijn, is het aan te raden om tijdig een aankomende doorstroom aan te melden. Vanwege het behoud van de veiligheid kunnen we helaas niet meer leden in een les toelaten dan wenselijk is. Wij vertrouwen op uw begrip hiervoor.

Met vriendelijke groet,
Gym- en Trimvereniging Voorwaarts Veldhoven,

Ingrid Kanen

www.gvVoorwaarts.nl
info@gvVoorwaarts.nl



Tussenstand Grote Clubactie 2026

Op zaterdag 19 september 2026 is de Grote Clubactie 2026 van start gegaan. In de week voorafgaande aan de start zijn de GCA-kaarten met persoonlijke QR-code op de lessen uitgedeeld. De persoonlijke QR-code maakt het mogelijk om online loten te verkopen die direct op naam van de verkoper worden geregistreerd. In voorgaande jaren waren er ook lotenboekjes die ingevuld konden worden, voorzien van eenzelfde QR-code. Volgens Stichting Grote Clubactie werd er maar gemiddeld 1 blaadje per boekje ingevuld, wat natuurlijk een grote verspilling van papier met zich mee bracht. Begrijpelijke beslissing, maar Voorwaarts heeft vorig jaar toch nog ca. Euro 2.000,- gedoneerd gekregen via deze handmatige inschrijving.

We gaan het zien hoe de actie zonder de boekjes gaat lopen. Op zich is de kaart zeer duidelijk en spreekt voor zich. Er staat op wat er te winnen is voor de kopers en ook voor de verkopers zelf. Ook staat er een link met een video om te kijken hoe je als verkoper te werk kan gaan, Deurzegels en hoe je de lotenmeter kan zien via de code die op de eigen GCA-kaart staat. Er zijn 795 Voorwaarts leden voorzien van een GCA-kaart. Middels de QR-code kan de link naar de persoonlijke verkooppagina verstuurd worden via Social Media. De persoonlijke verkooppagina ziet er dan als volgt uit:



Linksboven (bij de rode pijl) kan je direct ook Superloten verkopen. Dit is bedoeld voor kennissen of vrienden die een bedrijf hebben en graag Voorwaarts willen sponsoren. Een Superlot is een aankoop van 50 loten ineens. Als dank voor de aankoop van een Superlot kunnen we als Voorwaarts wat promotie maken voor het bedrijf dat het Superlot aangekocht heeft. Er kan een leuke foto gemaakt worden met de verkoper en koper samen met een geplastificeerd Superlot. Deze foto plaatsen wij dan op Facebook en in de Gymmi.

De verkoop van Superloten laat je klimmen in het klassement van de Voorwaarts wedstrijd waarbij o.a. de Voorwaarts Grote Clubactie Wisseltrofee te winnen is.

Het eerste Superlot is verkocht door Sven Sparidans aan zijn vader Tim.



Tim krijgt zo dubbele promotie voor zijn bedrijf TSCoaching: Psychologenpraktijk & Ambulante Zorg.

Sven, Tim en Patty, heel hartelijk dank voor de aankoop van het eerste Superlot.

We hopen dat velen jullie voorbeeld zullen volgen.

28

Op het moment van schrijven van dit stukje is het vrijdagavond 25 september 2026 en zijn we precies één week onderweg met de actie. En wat is momenteel de tussenstand?



Bijna op de helft van onze doelstelling: in totaal zijn er 2739 loten verkocht. We hebben dit jaar een doelstelling van € 15.000,- opgesteld. Wederom voor nieuwe turnmaterialen en voor een groot deel voor activiteiten die ontmoeting, waardering en verbondenheid stimuleren. Speciaal bedoeld voor de trainers en vrijwilligers die het kloppend hart vormen van onze vereniging.

Om deze doelstelling te kunnen halen hebben we actieve verkopers en verkoopsters nodig. trainers, assistent-trainers en vrijwilligers die de leden enthousiasmeren voor de verkoop en natuurlijk gulle kopers van Grote Clubactie loten en Superloten.

Iedereen heel hartelijk dank voor jullie inzet om deze Grote Clubactie weer tot een goed resultaat te brengen. De actie loopt nog tot en met dinsdag 27 oktober 2026.

Vol vertrouwen Voorwaarts!

Met vriendelijke groeten,
Jan Verhees
Coördinator Grote Clubactie 2026.



Voorwaartskamp 2026

Van 18 tot en met 20 september zijn we met ruim 80 kinderen op kampweekend geweest in Eersel, bij locatie W'tjewel! Verdeeld over tien groepen gingen de kinderen de strijd met elkaar aan tijdens allerlei spellen, opdrachten en avonturen. Drie dagen lang stond alles in het teken van samen plezier maken, fanatiek strijden, nieuwe avonturen beleven en natuurlijk zo min mogelijk slapen.

Vrijdagavond begonnen we met het superheldenspel. Op de kampeerboerderij konden de kinderen munten verdienen, die ze tijdens het tweede deel van het spel in het bos konden inzetten om waardevolle kaartjes te kopen. Onderweg moesten ze natuurlijk goed uitkijken voor de slechteriken. Er werd fanatiek gerend, gezocht en samengewerkt om zoveel mogelijk kaartjes te verzamelen. Na een broodje knakworst en warme chocolademelk was het tijd om de eerste kampdag af te sluiten en lekker te gaan slapen.



Zaterdagochtend begonnen we met een tocht door het bos, waarbij de kinderen hun kennis lieten zien over superhelden. De groepen gingen enthousiast op pad! Voor en na de tocht was er ook tijd voor vrije tijd. Lekker spelen, knutselen, voetballen of gewoon even ontspannen: voor ieder wat wils. Na de lunch stond de jaarlijkse spelletjeskermis op het programma. Er werd fanatiek gestreden om de felbegeerde punten. Bij ieder spel werd alles gegeven en de tussenstanden zorgden regel-

matig voor extra spanning, want wie zou zich dit jaar uiteindelijk tot kampioen kronen?



Na een heerlijke maaltijd met frietjes was het tijd voor een gezellige quiz. De kinderen moesten hun kennis, snelheid en samenwerking inzetten om zoveel mogelijk vragen goed te beantwoorden. Daarna trokken we met alle kinderen het bos in voor het spel 'Wie of wat ben ik?'. Voor de echte durfals stond er vervolgens nog een spannend nachtspel op het programma. Veel dappere kinderen gingen het bos in. Ieder groepje kreeg

vijf drakeneieren mee die zij veilig thuis moesten zien te brengen. Onderweg kwamen ze spannende figuren tegen en moesten ze hun eieren zo goed mogelijk beschermen. Helaas gingen er onderweg wat drakeneieren verloren... Gelukkig wisten de kinderen met de meeste eieren veilig terug te komen en werden de draken gered. Een spannende afsluiting van een lange, maar vooral gezellige zaterdag!

Na een goede nacht begonnen we zondagochtend met een gezamenlijk ontbijt en smeerden we alvast onze lunch. Helaas regende het deze ochtend, waardoor we het programma iets moesten aanpassen. Nadat de slaapkamers waren opgeruimd, hebben we lekker gedanst met Just Dance. De regen was al snel vergeten en



de kinderen deden fanatiek mee. Toen het weer droog werd, konden we verder met het competitiespel 'Red de superhelden!'.

Als afsluiter stond er nog één laatste uitdaging op het programma: een actief kwartetspel. Wat hebben de kinderen gestreden! Na drie dagen vol spellen en uitdagingen werd er tijdens de laatste ronde nog één keer alles gegeven.



Na een spannende strijd werd groepje 4 bij de jongere groepen de winnaar en ging groepje 9 er bij de oudere groepen met de winst vandoor. Zij mogen zich dit jaar de echte superhelden van het Voorwaartskamp noemen! Wat was het een fantastisch kampweekend! Van de eerste munten op vrijdagavond tot de laatste punten op zondagmiddag: de kinderen hebben zich drie dagen lang volop ingezet en samen heel veel mooie herinneringen gemaakt.

We willen alle kinderen, groepsleiding en avondhulp bedanken voor hun enthousiasme, inzet en gezelligheid. Samen hebben we er een geweldig kampweekend van gemaakt!

En goed nieuws: volgend jaar gaan we weer op kamp! Zet daarom **8, 9, 10 oktober 2027** alvast in je agenda. We zien jullie graag volgend jaar weer terug voor een nieuw Voorwaartskamp!

32
Kleurplaat



33

Gefeliciteerd

Voorwaarts feliciteert de volgende kaderleden die jarig zijn in de maand
..... **november**:

01	Yanna Sweelssen	is assistent-trainer.
03	Maria Matheeuwsen	is erelid.
07	Vrony Derks	zit in de jeugdcommissie.
07	Jan-Pieter van Acht	is trainer.
07	Saar Holten	is assistent-trainer.
09	Klaas-Jan Zwolsman	is assistent-trainer.
11	Henri v.d. Schoot	is erelid.
15	Janette Blaauw	is erelid.
16	Michel van Beek	is trainer, zit in de jeugdcommissie en vrienden van Voorwaarts .
18	Jacqueline Slegers	is kantinemedewerkster en is lid van de TV-commissie en is erelid.
21	Floor Jansen	is vertrouwenspersoon.
29	Laure Veen	zit in de kleutercommissie en is flexpool trainer.

Allemaal van harte gefeliciteerd!

Tot de volgende maand,



Verbindingsactiviteiten

Vanwege het 95-jarig bestaan van Voorwaarts mochten commissies investeren in verbindingsactiviteiten als dank voor de vele uren die deze commissieleden in de vereniging steken.

De Redactiecommissie had ervoor gekozen om een gezellige BBQ te organiseren bij een van de redactieleden thuis. Een van de kantinecommissieleden had zich daarbij aangesloten. Er werd een enkele regenbui verwacht dus werd besloten om een tent op te zetten waar de BBQ in kon plaats vinden. Na de koffie en thee met een kuukske hebben we genoten van allerhande lekkere BBQ gerechten, salades, fruit en sausen met daarbij een lekker drankje, wijntje of speciaalbiertje. Daarna natuurlijk ook enkele bollen ijs met saus na. Het was een gezellige middag en avond waarin lekker gegeten en veel bijgebuurt werd.



De Commissie B.O.M. had een ander plan. Zij gingen voor een lunch bij Mrs. Park in Park Meerland in Meerhoven (Eindhoven). In het leuke restaurant hebben we genoten van heerlijke lunchgerechten met een wijntje en een biertje erbij. Het was een gezellige middag met volop gelegenheid om over Voorwaarts en andere onderwerpen bij te praten.



Op een andere manier met elkaar samenzijn geeft toch een fijne afsluiting van een seizoen lang inzetten voor de vereniging. Dit geeft weer motivatie voor weer een nieuw seizoen in het verenigingsleven.



Dank je wel Voorwaarts.

Goed eten.
Daar houden we van.



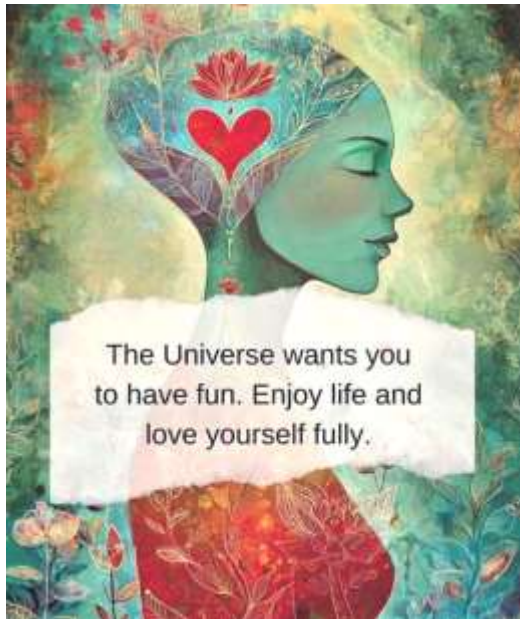
 **PLUS**

André en Joyce van Reijen

Dommelshei 10 | Veldhoven

36

5 oersterke wijsheden





KEUKENS - INLOOP- EN SCHUIFKASTEN - BADMEUBELS
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



De Run 8274 - Veldhoven - tel. 040-2539833
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



