

gymnastiek vereniging

VOORWAARTS



GYMMI



## GroenRijk De Heikant

Polderstraat 17  
5509 LB Veldhoven  
tel. 040-3686350

[www.groenrijk.nl](http://www.groenrijk.nl)

## Openingstijden

|           |                   |
|-----------|-------------------|
| Maandag   | 11.00 - 18.00 uur |
| Dinsdag   | 09.00 - 18.00 uur |
| Woensdag  | 09.00 - 18.00 uur |
| Donderdag | 09.00 - 18.00 uur |
| Vrijdag   | 09.00 - 20.00 uur |
| Zaterdag  | 09.00 - 17.00 uur |
| Zondag    | 12.00 - 17.00 uur |

## Organisatie



### Accommodatie Kempen Campus

Knegselseweg 50

5504 NC Veldhoven

Telefoon: 06-18826183

Kamer van Koophandel: 40236061

Rabobank: NL37RABO0153683376

[www.gvVoorwaarts.nl](http://www.gvVoorwaarts.nl)

### Bestuur

Ester van den Biggelaar

Bestuur

Ingrid van den Boogaard

Bestuur

Stanley Pesik

Bestuur

Jan Verhees

Bestuur (voorzitter)

### Managers

Vacature

Manager

Personeel en Organisatie

Stanley Pesik

Manager

Financiën

Tiny Rombouts

Manager

Kantiny

Vacature

Manager

PR

Karin Smolders

Secretariaat

Voor info zie website: [www.gvVoorwaarts.nl](http://www.gvVoorwaarts.nl)

## Contactpersonen

|                    |                    |             |
|--------------------|--------------------|-------------|
| Floor Jansen       | Vertrouwenspersoon | 06-10341062 |
| Lotte van Lieshout | Vertrouwenspersoon | 06-38086235 |

## Contactpersonen commissies

|                                        |                                      |                                                                                                |
|----------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Algemeen bestuur                       | Karin Smolders                       | <a href="mailto:secretariaat@gvVoorwaarts.nl">secretariaat@gvVoorwaarts.nl</a>                 |
| Ledenadministratie                     | Ingrid Kanen                         | <a href="mailto:ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl">ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl</a>     |
| Trainers- en<br>Vrijwilligerscommissie | Ingrid Steutel                       | <a href="mailto:TVcommissie@gvVoorwaarts.nl">TVcommissie@gvVoorwaarts.nl</a>                   |
| Kleutercommissie                       | Karin Smolders                       | <a href="mailto:kleuter@gvVoorwaarts.nl">kleuter@gvVoorwaarts.nl</a>                           |
| Jeugdcommissie                         | Martine Sillekens<br>van der Heijden | <a href="mailto:jeugd@gvVoorwaarts.nl">jeugd@gvVoorwaarts.nl</a>                               |
| Kampcommissie                          | Karin Smolders                       | <a href="mailto:kamp@gvVoorwaarts.nl">kamp@gvVoorwaarts.nl</a>                                 |
| Commissie B.O.M.                       | Marjanne Smits                       | <a href="mailto:bom@gvVoorwaarts.nl">bom@gvVoorwaarts.nl</a>                                   |
| Redactiecommissie                      | Peer Willekens                       | <a href="mailto:redactie@gvVoorwaarts.nl">redactie@gvVoorwaarts.nl</a>                         |
| Technische com.                        | Henk Smits                           | <a href="mailto:tc@gvVoorwaarts.nl">tc@gvVoorwaarts.nl</a>                                     |
| Commissie Club-<br>kampioenschappen    | Sebastiaan Aarts                     | <a href="mailto:clubkampioenschappen@gvVoorwaarts.nl">clubkampioenschappen@gvVoorwaarts.nl</a> |

## Ledenadministratie

Ingrid Kanen [ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl](mailto:ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl)

Opzeggen van het lidmaatschap dient te gebeuren per e-mail bij de ledenadministratie ([ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl](mailto:ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl)), vermeld hierbij de naam, adres en geboortedatum. De ledenadministratie stuurt u een bevestiging waarop de einddatum vermeld is i.v.m. de opzegtermijn. Deze bevestiging is tevens het bewijs van opzegging. Wij hanteren een opzegtermijn van 1 volle kalendermaand. Voorbeeld: opzeggen in januari is einddatum 28 februari, opzeggen in februari is einddatum 31 maart etc. Tijdens de opzegtermijn kunt u wel gewoon blijven gymmen!

## Kopijsluitingsdatum

De kopij voor de volgende uitgave van Gymmi willen we graag op tijd binnen hebben op ons **kopijadres**: Marianne Bakker

Kopij mailen kan naar: [gymmi@gvVoorwaarts.nl](mailto:gymmi@gvVoorwaarts.nl)

De volgende kopijsluitingsdatum is: **vrijdag 05 juni 2026**

---

## Realisatie

### **Redactieleden**

Christel Louwers  
Tiny Rombouts  
Eric Steutel  
Peer Willekens

### **Kopijcontrole**

Marianne Bakker

### **Lay-out**

Peer Willekens

### **Digitale verspreiding**

Christel Louwers

### **Publicatie website**

Karin Smolders

### **Publicatie facebook**

Marianne Bakker

**Bezoek onze website: [www.gvVoorwaarts.nl](http://www.gvVoorwaarts.nl)**

**Bezoek ons op Facebook en Instagram:  
GV Voorwaarts Veldhoven**





# 4

## Inhoud

|                                          |      |    |
|------------------------------------------|------|----|
| Organisatie                              | Pag. | 1  |
| Kopijsluitingsdatum                      | Pag. | 3  |
| Realisatie                               | Pag. | 3  |
| Inhoud                                   | Pag. | 4  |
| Van de redactie                          | Pag. | 5  |
| Agenda                                   | Pag. | 6  |
| Beste Voorwaartsfamilie                  | Pag. | 8  |
| Veldhoven Gezond 2026                    | Pag. | 10 |
| Project Aarde -experiment 626!           | Pag. | 12 |
| Finale NK teams heren                    | Pag. | 14 |
| 5 Oersterke wijsheden                    | Pag. | 17 |
| Clubkampioenschappen 2026                | Pag. | 18 |
| Uitnodiging borrelavond                  | Pag. | 19 |
| Testtraining Acrogym                     | Pag. | 20 |
| Jump je vakantie in!                     | Pag. | 21 |
| Powerwalks en Fietstocht                 | Pag. | 22 |
| Voorwaarts zomervakantie                 | Pag. | 23 |
| Voorwaarts Kampweekend “Superhelden”!    | Pag. | 24 |
| NK individueel en toestelfinale heren    | Pag. | 26 |
| Acroteams geplaatst voor halve finale NK | Pag. | 28 |
| Gefeliciteerd                            | Pag. | 29 |
| Besteding opbrengst Grote Clubactie      | Pag. | 30 |
| Regiofinale dames teams en individueel   | Pag. | 32 |
| Voorwaarts Demo Acrogym                  | Pag. | 35 |
| De grote peuter en kleuter kijkles!!!    | Pag. | 36 |
| Kleurplaat                               | Pag. | 40 |



# 5

## Van de redactie



Hallo lezers,

Wat gebeurt er nu???

De inhoudsopgave zit helemaal vol!!!!

Maar liefst 40 pagina's met heel veel nieuws.

Tijdens het maken van de lay-out nemen we alle geplaatste artikelen op in de inhoudsopgave. We wisten al dat we heel veel kopij hadden ontvangen, maar bij het maken van de inhoudsopgave dachten we dat het niet op een pagina zou kunnen. Op zich was dat geen probleem geweest, want dan hadden we de inhoudsopgave over het randje heen laten gaan naar de volgende pagina. De volgende pagina is namelijk dit redactioneeltje en die kunnen we zo kort of lang maken als we zelf willen. Dat is een kwestie van ophouden met typen als we onder aan de bladzijde komen.

Een lange inhoudsopgave betekent dus dat er veel verslagen zijn, er veel aankondigingen van activiteiten zijn of dat er veel te melden is en er misschien ook inschrijfformulieren zijn. In deze lay-out hadden we van al deze genoemde categorieën veel kopij binnen gekregen.

Dus bij elkaar was het heeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeel veel. Als redactie zijn we daar natuurlijk heel blij mee. Wij zitten er echt niet om te springen om de Gymmi elke maand zelf vol te moeten schrijven. Eerder is het zo dat als wijzelf iets te melden hebben, we dan tijdens het lay-outen aan het zoeken zijn waar we het nog neer kunnen zetten. Vaak maken we van ons maandelijks redactioneeltje maar een halve pagina, omdat we niet meer plaats hebben. Prachtig is dat. Bedankt aan allen die kopij aan ons toesturen. Wij van de redactie, maar ook onze leden zijn er blij mee.

Dus..... blijven insturen,  
De redactie

# 6 Agenda



|              |                                         |            |
|--------------|-----------------------------------------|------------|
| 16 mei       | Uitgave Gymmi mei                       | Voorwaarts |
| 17 mei       | Clubkampioenschappen                    | Gemeente   |
| 21 mei       | Borrelavond in de Kantiny 20.00         | Gemeente   |
| 24 mei       | Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren        | Voorwaarts |
| 25 mei       | Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren        | Gemeente   |
| 05 jun.      | Kopijsluitingsdatum Gymmi juni          | Voorwaarts |
| 13 jun.      | Veldhoven Gezond, Healthy Fest          | Gemeente   |
| 15 jun.      | Testtraining Acrogym 18.00              | Voorwaarts |
| 18 jun.      | Borrelavond in de Kantiny 20.00         | Voorwaarts |
| 20 jun.      | Uitgave Gymmi juni                      | Voorwaarts |
| 04 jul.      | Jump je vakantie in voor de jeugd 13.00 | Voorwaarts |
| 09 jul.      | Borrelavond in de Kantiny 20.00         | Voorwaarts |
| 13 jul.      | Start Voorwaarts zomervakantie          | Voorwaarts |
| 13 jul.      | Powerwalk 19.00 uur                     | Voorwaarts |
| 14 jul.      | Powerwalk 08.30 uur                     | Voorwaarts |
| 15 jul.      | Powerwalk 19.00 uur                     | Voorwaarts |
| 16 jul.      | Powerwalk 08.30 uur                     | Voorwaarts |
| 17 jul.      | Powerwalk 08.30 uur                     | Voorwaarts |
| 23 aug.      | Einde Voorwaarts zomervakantie          | Voorwaarts |
| 28 aug.      | Kopijsluitingsdatum Gymmi september     | Voorwaarts |
| 06 sep.      | Fietstocht commissie B.O.M. 10.30       | Voorwaarts |
| 12 sep.      | Uitgave Gymmi september                 | Voorwaarts |
| 18 - 20 sep. | Kampweekend Voorwaarts                  | Voorwaarts |
| 25 sep.      | Kopijsluitingsdatum Gymmi oktober       | Voorwaarts |
| 10 okt.      | Uitgave Gymmi oktober                   | Voorwaarts |
| 30 okt.      | Kopijsluitingsdatum Gymmi november      | Voorwaarts |
| 07 nov.      | Voorwaarts 95 jaar                      | Voorwaarts |
| 14 nov.      | Uitgave Gymmi november                  | Voorwaarts |
| 27 nov.      | Kopijsluitingsdatum Gymmi december      | Voorwaarts |
| 05 dec.      | Zalen gesloten vanaf 15.00 uur          | Gemeente   |
| 12 dec.      | Uitgave Gymmi december                  | Voorwaarts |
| 24 dec.      | Zalen gesloten vanaf 15.00 uur          | Gemeente   |





# VAN HARTE WELKOM in onze nieuwe showroom

30+ merken  
6000+ artikelen  
in assortiment



Al ruim 25 jaar staat Werkkleding.nu (B&M Textiles & Promotions) garant voor kwaliteitsvolle bedrijfskleding voor een scherpe prijs.  
Met een eerlijk en vakkundig advies passen wij een mouw aan uw vraagstuk.



**WERK  
KLEDING  
.NU**

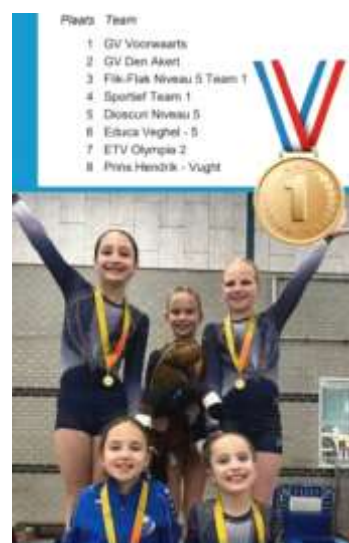
Werkkleding.nu  
Nijverheidsstraat 16  
5531 AA Bladel

info@werkkleding.nu  
www.werkkleding.nu  
040-2950055

## Beste Voorwaartsfamilie

Zo zitten we dan weer in mei, dan leggen alle vogeltjes een ei. Hebben we de eerste bestuursvergadering in de nieuwe, permanente samenstelling achter de rug. Kunnen we weer gaan bouwen aan onze mooie vereniging.

Is april voorbij gevlogen vanwege verschillende verplichtingen, privé, zakelijk of Voorwaarts-gerelateerd. Het halve bestuur was zo'n beetje wekelijks onderweg als jurylid bij verschillende wedstrijden, waarbij Voorwaarts overigens gigantisch goed heeft gepresteerd met zowel de acro-, dames- en ook de herenselecties. Hoogtepunten zijn het allround Nederlands Kampioenschap 1<sup>e</sup> Divisie Senioren van Gijs van den Biggelaar, die enkele weken van tevoren nog een blessure opliep en het Nederlands Kampioenschap van team pupillen A: Darryl, Keen, Luuk en Roan. Ook nog twee Nederlands kampioenen op de ringen: Gijs van den Biggelaar (1<sup>e</sup> Divisie Senioren) en Hamza Saber (2<sup>e</sup> Divisie Senioren). Daarnaast zijn er nog verschillende andere kleuren medailles gewonnen op Nederlands en regionaal niveau. Alle turners, turnsters, trainers en trainsters, van harte gefeliciteerd met deze mooie prestaties. Ook de juryleden hebben een belangrijke rol in het leerproces van de turners en turnsters. Met hun tips worden de oefeningen aangepast om zo hoog mogelijk te kunnen scoren. Dank je wel juryleden.



Topprestaties werden er ook aan de recreatie-kant geleverd. De kleutercommissie organiseerde wederom een uitstekende Grote Peuter en Kleuter kijkles op zaterdag 11 april 2026. Een happening waarbij ouders en grootouders met hun koters gezamenlijk kunnen bewegen. Hoe fijn wil je het hebben? Uit eigen ervaring kan ik zeggen dat dit de ultieme ouder-kind beleving is. Een dag later was het de jeugdcommissie die ca. 95 jeugdleden een leuke middag bezorgde met



## 9

Stitch-spellen van zeer hoog creatief niveau. Ikzelf mocht het katapult-spel begeleiden. Hoe verzin je het dat je m.b.v. een trapezoïde (apenkooi) pionnen door hoepelringen in een wandrek kan schieten?



De basis van onze vereniging ligt in het bezorgen van plezier. Op een kwalitatief zeer hoog niveau. Plezier dat er moet zijn op recreatief alsook op selectieniveau. Anders houd je het niet vol. Het is de kunst om beide takken van sportbeleving te verbinden. Talenten worden in de recreatielessen ontdekt. Een talent moet de vrijheid hebben om zich te kunnen ontwikkelen. In een vrijheid van plezierbeleving. Dat is in beginsel de drive om te komen tot prestaties: plezier!

En dat is waar onze mooie vereniging voor staat. Plezier, aangeleverd door kwaliteit. Kwaliteit in onze lessen, in de ledenadministratie, in het Facebook- en website-beheer, in de verzorging van de Gymmi, in de Kantiny, in het werk van de verschillende commissies, de organisatie van de Clubkampioenschappen, etc, etc en de dagelijkse gang van zaken. Iets wat we al jarenlang doen, echter de context, de omgeving verandert continue. Daar kunnen we met z'n allen op anticiperen. Maar voor nu, iedereen heel hartelijk dank voor jullie inzet om de dagelijkse kwaliteit te waarborgen.

En ja, we hebben wel eens een meningsverschil over hoe we dat dan moeten doen. Kwaliteit is ook het luisteren naar elkaars argumenten, respect hebben voor elkaars standpunt en samen komen tot een oplossing. Zoals we het vroeger deden, kan vaak niet meer. Laten we toch kijken naar de goeie dingen uit het verleden en die aanpassen aan of verwerpen voor de huidige situatie. Gezamenlijk lopen we een pad. Een pad naar een 100-jarig bestaan. De komende jaren wordt naar mijn idee nogal wat flexibiliteit gevraagd.

Vol vertrouwen Voorwaarts!

Namens het bestuur, Jan Verhees

# 10

## Veldhoven Gezond 2026

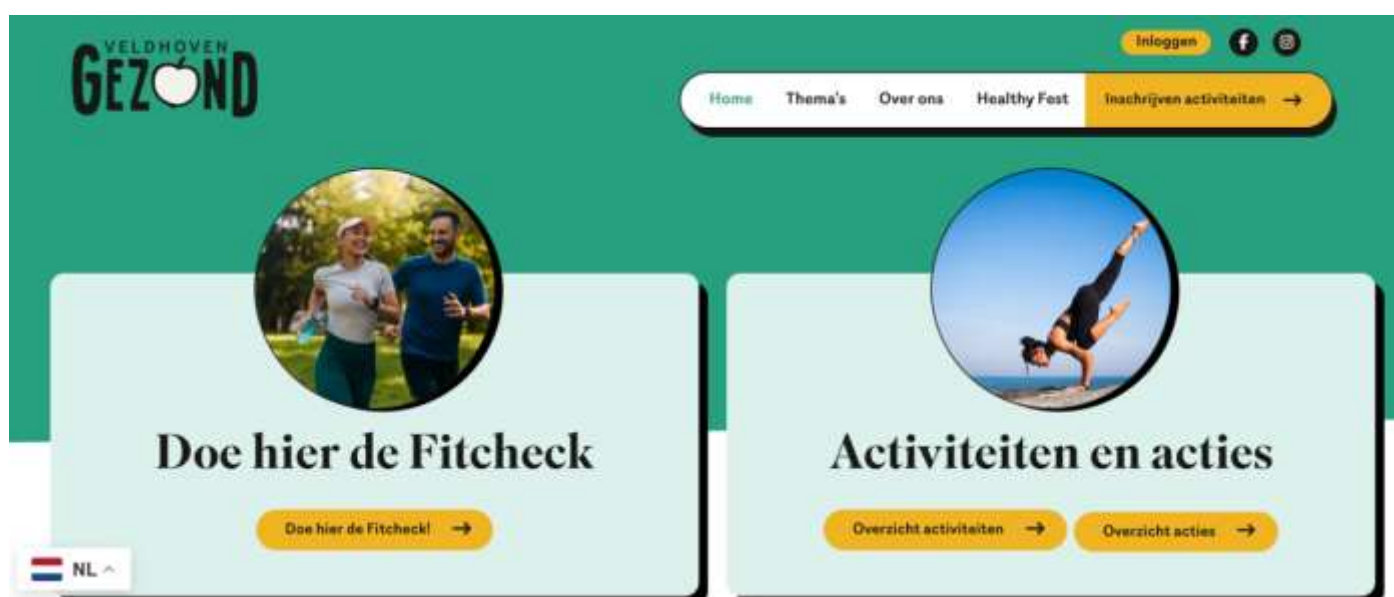
Wat is Veldhoven Gezond?

Tijdens het project Veldhoven Gezond zullen vier weken gezondheidsacties en activiteiten plaatsvinden. Denk aan proeftrainingen, acties, cursussen, workshops en voorlichtingen voor alle inwoners van Veldhoven. Het doel van het project is om inwoners, verenigingen en organisaties te verbinden, te inspireren en informeren om een gezonde leefstijl aan te nemen.



Hiervoor zijn er vijf thema's: voeding, beweging, ontspanning, ontmoeting en preventie.

G.V. Voorwaarts heeft ingeschreven met een drietal acties. Voor beweging, ontspanning en ontmoeting. Deze kun je vinden op de website [www.veldhovengezond.nl](http://www.veldhovengezond.nl).



### Try out Turnen Volwassenen & Senioren

Veldhoven Gezond Acties Try out Turnen Volwassenen & Senioren



Beweging  
**Try out Turnen Volwassenen & Senioren**  
Gymnastiek en Trimvereniging Voorwaarts

16-05-2026 t/m 13-06-2026

2 Gratis proeflessen bij alle Voorwaarts-lessen Turnen Volwassenen & Senioren. Nog nooit gedaan, maar altijd al willen doen? Vroeger geturnd en erachter gekomen dat geen enkele sport zo leuk en uitdagend is als turnen? Dan is dit wellicht de mogelijkheid om in beweging te komen of in beweging te blijven. En dus gezond te blijven. Voorwaarts wil je daar graag bij helpen!

### Try out Pilates

Veldhoven Gezond Acties Try out Pilates



Beweging  
**Try out Pilates**  
Gymnastiek en Trimvereniging Voorwaarts

16-05-2026 t/m 13-06-2026

2 Gratis proeflessen Pilates lessen voor volwassenen. Pilates brengt de spiergroepen weer in evenwicht en herstelt de natuurlijke beweging waardoor uw algehele gezondheid verbetert.

### Try out Total Body Conditioning.

Veldhoven Gezond Acties Try out Total Body Conditioning



Beweging  
**Try out Total Body Conditioning.**  
Gymnastiek en Trimvereniging Voorwaarts

16-05-2026 t/m 13-06-2026

2 Gratis proeflessen Total Body Conditioning. Conditiegerichte en spierversterkende oefeningen voor volwassenen. Beginnend met een warming-up en eindigend met een cooling down. Alles op muziek.

In de week van 4 mei 2026 wordt een nieuwe editie van de Veldhoven Gezond Krant verspreid met daarin een stukje over Voorwaarts, indien we de selectieprocedure doorkomen.

Op 13 mei 2026 verschijnt er een aankondiging van Veldhoven Gezond en het afsluitende Healthy Fest in het City Centrum in het Veldhovens Weekblad. Op 3 juni 2026 worden er opnieuw 2 pagina's geplaatst. Op verschillende manieren zal er promotie worden gemaakt met ter afsluiting het Healthy Fest op zaterdag 13 juni 2026 op het City Centrum.

Hier zal G.V. Voorwaarts, net als voorgaande jaren, aanwezig zijn met een stand, demonstraties en promotie. Dit jaar zal beweging voor volwassenen, samenzijn en het tegengaan van eenzaamheid het thema zijn. Dit event zal ook aangegrepen worden om vrijwilligers te werven.



12

## Project Aarde -experiment 626!

Op zondag 12 april vond de spelmiddag van de jeugdcommissie plaats.  
Het thema was: Project Aarde -experiment 626, oftewel Stitch!

Onze avonturiers hebben zich goed vermaakt met Project Aarde -experiment 626! De ca 90 voorwaartsleden hebben samen met de lieve Stitch geleerd welke kwaliteiten je allemaal nodig hebt om op aarde te kunnen leven en dat vriendschap en samenwerken het allerbelangrijkste zijn (Ohana). Ook heeft Stitch de voorwaartsleden laten zien wat je allemaal in de ruimte kunt doen, wat voor rare tekens er daar zijn en hoe je sterk en slim kunt worden.





Het was dus een geweldig leuke middag!

Bovenstaand een impressie van de middag met de winnende groepjes! M.S.

JVC





## Finale NK teams heren

Zondag 12 april gingen 4 teams van GV Voorwaarts naar Hoofddorp voor de finale van het NK turnen heren voor teams. Ze kwamen terug met goud, zilver en brons.

### **Pupillen A winnen goud in de teamfinale en zilver in de competitie**

Keen Sanders, Roan Klok, Luuk Hermans en Darryl Arts deden in Hoofddorp precies waar ze het hele seizoen voor getraind en naar toe gewerkt hadden. Naast de toestelzeges op voltige, ringen en rekstok wisten zij, volgens hun trainer Nico van den Boogaard en oprichter van NB turnacademie, het voor hun maximale aantal bereikbare punten te behalen van 273,650 punten. Hiermee wisten zij alle concurrentie achter zich te laten en met het goud aan de haal te gaan. Een geweldige prestatie van sporters en coach. Naast deze gouden plak mochten zij nog eens het podium betreden om het zilver om gehangen te krijgen voor de tweede plaats in de competitie van het voorjaar 2026.



### **Team niveau 3 wint het zilver in de teamfinale en de beker in de competitie van 2025-2026**



Quinten Baert, Jens Jorissen, Roan Timmerman, Mika Gielissen, Ralf Koekkelkoren en Thijn van der Heijden, een bijzondere groep sporters, wisten zondag in Hoofddorp op het scherpst van de snede, dat te doen wat ze moesten doen om het podium te betreden en te behouden. In een ontzettend spannende wedstrijd met ups en

# 15

downs wisten ze als team vloer, voltige en brug op hun naam te zetten. Hun eindtotaal van 198,050 leverde de zilveren medaille op. Als klap op de vuurpijl wisten ze in de competitie van 2025-2026 het hoogste podium te bereiken en ze mochten hiervoor de beker in ontvangst nemen.

## **Team Brabant wint het brons in het niveau 1 en in de competitie**

Gijs van den Biggelaar, Klaas Jan Zwolsman en Jason Uppelschoten van GV Voorwaarts, Mark Verstijnen van PH Vught en Bas Wijnsma en Joram Brouwers kwamen aan de strijd als team Brabant in het hoogste niveau voor teams. Heel goed gingen ze van start, maar moesten verder in de wedstrijd de nodige strubbelingen incasseren. Aangezien het veld altijd heel dicht op elkaar ligt, had dit tot gevolg dat ze genoeg moesten nemen met een bronzen medaille. Hierdoor werd het ook brons in de competitie van 2025-2026. Dit was even slikken voor deze mannen die wisten dat er eigenlijk veel meer ingezet had, maar weer een leerervaring rijker.

## **Team niveau 2 wordt 5<sup>de</sup> in de team finale en 5<sup>de</sup> in de competitie 2025-2026**

Pjotr Martens, Noah Lenders, Tymen van der Leede, Bart Graus, Hamza

Saber en Martijn Maas wisten in Hoofddorp met een totaal van 203,900 punten de 5<sup>de</sup> plaats in de teamfinale te behalen als ook de 5<sup>de</sup> plaats in de teamcompetitie van 2025-2026.



Een mooie afsluiting van het team seizoen.  
Gefeliciteerd allemaal met jullie prestaties.

Ad van den Boogaard



**Goed eten.**  
**Daar houden we van.**



 **PLUS**

**André en Joyce van Reijen**

Dommelshei 10 | Veldhoven

# 5 oersterke wijsheden



18

# Clubkampioenschappen 2026



In de turnhal op de Kempen Campus

**Zondag 17 mei 2026**

Kom naar dit turnspektakel !!!







## Uitnodiging borrelavonden

Donderdag 21 mei en 18 juni a.s. in  
de Kantiny van Voorwaarts.

Bij deze nodigen we iedereen uit  
voor de borrelavonden in de  
Kantiny van Voorwaarts.

De eerstkomende avonden vinden plaats op **donderdag 21 mei 2026** en  
**donderdag 18 juni 2026** beginnen rond **20.00 uur**.

Tijdens deze gezellige avonden heb je de gelegenheid om leden buiten  
het sportieve gebeuren om wat beter te leren kennen, met als leuke  
bijkomstigheid dat je bijdraagt aan het verhogen van de omzet van de  
Kantiny.

Natuurlijk is iedereen ook buiten deze “borrelavonden” vrij om binnen  
te lopen in de Kantiny.

Als je een herinneringsbericht wilt ontvangen voor deze borrel (bijklets)  
avonden, dan kun je je aanmelden via  
WhatsApp voor de “Bijklets app groep”.  
Stuur een appje naar 06-18038779 of  
06-53330037.



We hopen jullie te mogen verwelkomen  
op de eerstvolgende avond.

Groetjes, Sebastiaan en Peer

Planning komende borrelavonden:

Donderdag 21 mei 2026

Donderdag 18 juni 2026

Donderdag 09 juli 2026

# TEST TRAINING

## Wij zijn op zoek naar jou!



Ben jij enthousiast, gedreven, een echte teamplayer en wil jij het beste uit jezelf halen?

**KOM MEE TRAINEN!**

### WANNEER:

15 Juni 2026

18:00-20:30

Komt deze datum niet uit voor jou? Mail ons voor een andere datum!

**MELD JE NU AAN!**



manon@gvvoorwaarts.nl



Knegselseweg 50,  
5504 NC Veldhoven





# JUMP JE VAKANTIE IN!

EEN SPANNENDE SPELDAG VOOR KINDEREN



**4 JULI**  
**13:00 UUR**



**LOCATIE: TURNHAL KEMPEN CAMPUS**

Verdere info en inschrijfmogelijkheden volgen



## Powerwalks en Fietstocht

Dit jaar gaan we ook weer de zomerstop beginnen met de **Powerwalks**. Heerlijk buiten in de natuur de vakantie inluiden. Zo maken we optimaal gebruik van de lessen in de zaal, blijven we lekker bewegen met elkaar onder het genot van een gezellig babbeltje en sluiten we wederom een sportief seizoen met elkaar af. Sporten is méér dan alleen bewegen! Het is ook sociaal met elkaar omgaan. Verenigingsgevoel! Saamhorigheid! Iedereen mag meelopen. Je mag ook een introducee meebrengen en eventueel hond! We sluiten na de powerwalk (als je dat gezellig vindt) af met een kopje koffie / thee of iets anders bij het Geitenboerke. Daarom zijn dit jaar de Powerwalks op de volgende data en tijden:

|           |         |           |                                                                                     |
|-----------|---------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Maandag   | 13 juli | 19.00 uur |  |
| Dinsdag   | 14 juli | 8.30 uur  |                                                                                     |
| Woensdag  | 15 juli | 19.00 uur |                                                                                     |
| Donderdag | 16 juli | 8.30 uur  |                                                                                     |
| Vrijdag   | 17 juli | 8.30 uur  |                                                                                     |

(alleen bij genoeg deelname!)

Vertrekpunt: Het Geitenboerke (Gasterij 't Dorpsgenot) in Oerle.

Het zou fijn zijn als je even laat weten of je mee gaat lopen .....

De **Fietstocht** is op **zondag 06 september**. Ook hier moet je je voor opgeven, want deze **gaat alléén door bij voldoende deelname**. Minimaal 10 personen! De fietstocht is voor eenieder goed deel te nemen. Zorg wel voor een goede fiets met opgepompte banden! (en eventueel opgeladen accu!) We fietsen ongeveer 40 á 45 km maar we hebben hiervoor tijd genoeg en maken onderweg voldoende stops om uit te rusten of te genieten van (meegebrachte of gekochte, in overleg) lunch of terras. We maken er een dagvullend programma van.

**Interesse gewekt?** Geef je dan op bij:

Marjanne Smits

Commissie B.O.M.

[marjannesmits@hotmail.com](mailto:marjannesmits@hotmail.com)



23

# VOORWAARTS VAKANTIE



vanaf

**MAANDAG 13 JULI 2026**

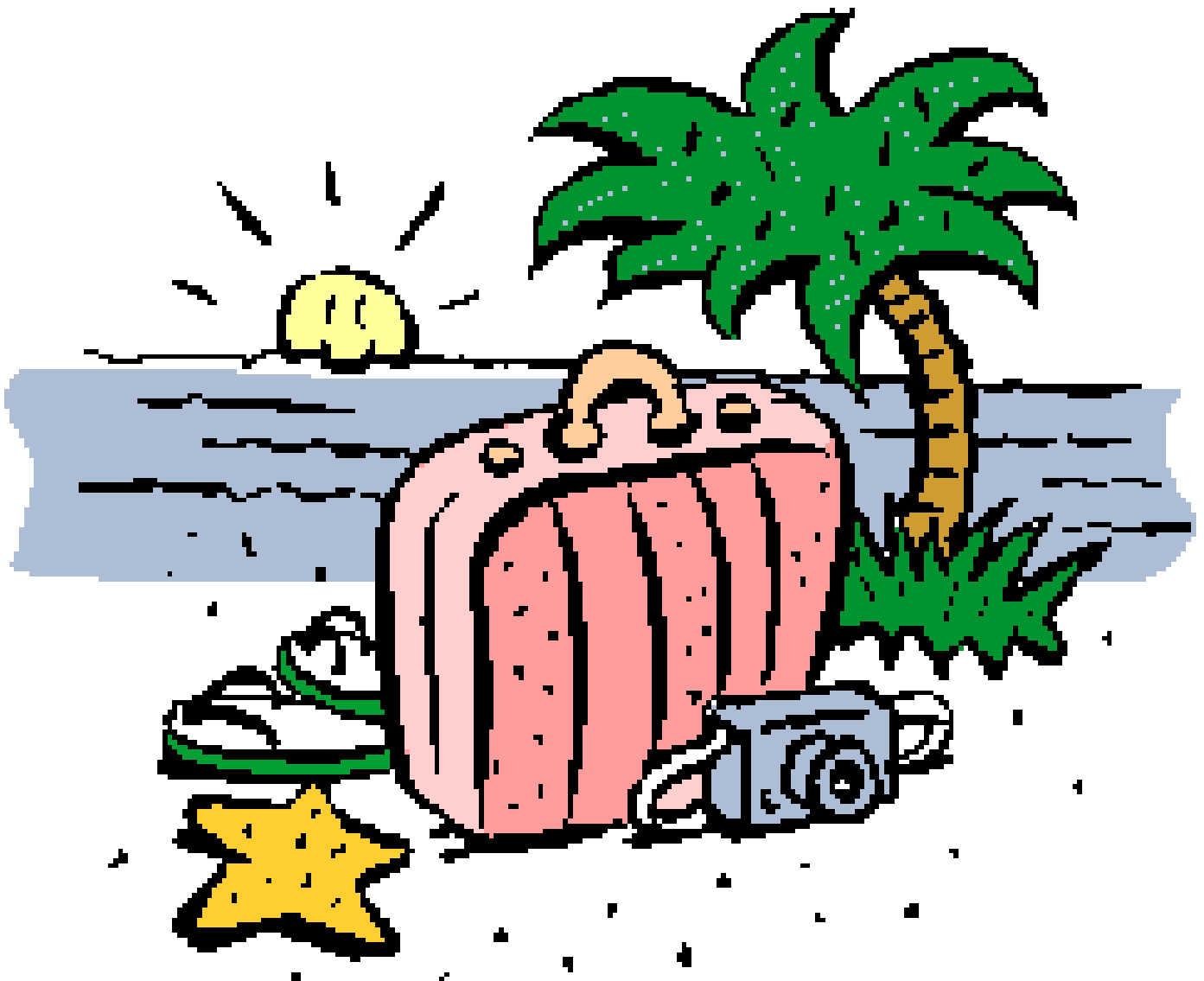


tot en met

**ZONDAG 23 AUGUSTUS 2026**

Er zijn dan GEEN LESSEN

We wensen iedereen een prettige vakantie toe



# 24

## Voorwaarts Kampweekend “Superhelden”!

Hallo allemaal,

In de vorige Gymmi hebben jullie al kunnen lezen dat we dit jaar weer op kamp gaan, en niet zomaar een kamp: we gaan op superheldenkamp! Heb jij de superheldenquiz al gemaakt en ontdekt welke held het beste bij jou past? Ben jij nog een superheld in opleiding of heb jij al de kennis en vaardigheden van een echte superheldenlegende? Zet jij jouw krachten graag in tijdens een weekend vol avontuur, spellen en gezelligheid? Dan is dit kamp echt iets voor jou!



Het stoere superheldenhoofdkwartier van ons kamp bevindt zich in Eersel, waar wij verblijven bij groepsaccommodatie ‘W’tjewel’. Alle Voorwaartsleden van 8 tot en met 13 jaar zijn van harte welkom om mee te gaan tijdens het kampweekend van 18 tot en met 20 september 2026. Net als voorgaande jaren belooft het weer een fantastisch weekend te worden, vol leuke activiteiten. Het kamp is een gezelligheidskamp waarin iedereen welkom is, ongeacht niveau of afdeling binnen de sport, en waarin plezier en samen beleven centraal staan.



Tijdens het kamp word je ingedeeld in vaste groepjes. Deze indeling maken we op basis van leeftijd en lesgroep. Natuurlijk kun je op het inschrijfformulier ook aangeven met wie je graag samen in een groepje wilt. Elk groepje krijgt een eigen leiding die het hele weekend aanwezig is en jullie



## 25

begeleidt tijdens alle spellen en activiteiten. Samen ga je de strijd aan met andere teams, waarbij niet alleen kracht en snelheid belangrijk zijn, maar ook samenwerking, creativiteit en doorzettingsvermogen. Welk team weet zich te onderscheiden en mag zich uiteindelijk kampwinnaar 2026 noemen?

De kampcommissie is ondertussen alweer druk bezig met de voorbereidingen om er een geslaagd weekend van te maken. De spelengroep zet de puntjes op de i voor het programma, de kookstaf test alvast de maaltijd en de algemene leiding is druk bezig met het verwerken van de eerste aanmeldingen. De inschrijfformulieren zijn inmiddels via de mail verspreid. In deze mail vind je een link waarmee je digitaal kunt inschrijven voor het kampweekend. Zorg ervoor dat je dit op tijd doet, zodat je zeker bent van een plekje!

Heb jij je al aangemeld, en heb je jouw vrienden en vriendinnen al gevraagd om mee te gaan? Of vind je het juist leuk om nieuwe mensen te leren kennen, net zoals echte superhelden dat doen tijdens hun avonturen? Wij hebben er in ieder geval ontzettend veel zin in en kijken ernaar uit om er samen met jullie een geweldig weekend van te maken. Zien we jou in september?

Groetjes,  
De Kampcommissie

P.B.



## NK individueel en toestelfinale heren

18 en 19 april werden in Weert de finale van het NK individueel en de toestelfinales georganiseerd. GV Voorwaarts kwam met verschillende turners aan de start en is 3 Nederlands kampioenen rijker, verder werd nog 1 maal zilver behaald en 2x brons.



Thijs van der Heijden en Gijs van den Biggelaar

### Senioren niveau 1

Bij de senioren niveau 1 turnde Gijs van den Biggelaar, Jason Uppelschoten en Pjotr Martens de beste wedstrijd van dit seizoen. Gijs spande de kroon, net hersteld van een blessure die hem weerhield de halve

finale volledig te turnen, verraste vriend en vijand door vol overgave en enorm enthousiasme aan de haal te gaan met het eremetaal. Hij werd kampioen van Nederland allround en op het toestel ringen. In de competitie 2025-2026 won hij de bronzen beker. Jason Uppelschoten werd 8<sup>ste</sup> in het allround klassement en behaalde de bronzen medaille op het onderdeel vloer. Pjotr werd 13<sup>de</sup> en 9<sup>de</sup> op het toestel voltigeren.

### Junioren 2 niveau 1

Thijs van der Heijden maakte belangrijke keuzes die hebben bijgedragen aan een stabiele en constante wedstrijdcyclus in zijn individuele programma. Hij wist hierdoor aan de haal te gaan met het zilver in de allround categorie en werd tweede van Nederland, tevens wist hij de zilveren beker in de competitie 2025-2026 te winnen. Op het onderdeel vloer werd hij 6<sup>de</sup>, voltige 4<sup>de</sup>, ringen 5<sup>de</sup> en brug 5<sup>de</sup>.

## Senioren niveau 2

Bij de senioren niveau 2 turnden Martijn Maas, Bart Graus, Noah Lenders en Hamza Saber.

Martijn kwam helaas ziek aan de start en moest alle zeilen bijzetten. Hij werd 12<sup>de</sup> individueel, maar doordat hij voorgaande wedstrijden individueel 2<sup>de</sup> werd, behaalde hij in de competitie 2025-2026 de bronzen beker. Op de toestellen voltige en ringen werd hij 7<sup>de</sup> en op sprong 8<sup>ste</sup>.



Hamza Saber werd Nederlands kampioen op het onderdeel ringen en 7<sup>de</sup> op sprong. Noah Lenders turnde de beste allround wedstrijd van zijn seizoen. Hij verraste iedereen met een hele mooie 6<sup>de</sup> plaats. Ook werd hij 3<sup>de</sup> van Nederland op het onderdeel brug en 6<sup>de</sup> op rekstok. Bart Graus werd individueel 9<sup>de</sup> en op het onderdeel rekstok 7<sup>de</sup>.

## Pupillen A

Keen Sanders, Darryl Arts en Luuk Hermans kwamen aan de strijd in de individuele wedstrijd voor het pupillen A kampioenschap. Opnieuw weer een spannende wedstrijd waar het deelnemersveld ontzettend dicht op elkaar lag en ieder foutje het podium kan kosten. Keen moest deze wedstrijd zijn meerdere erkennen in zijn teamgenoot Darryl die 6<sup>de</sup> werd en Keen 7<sup>de</sup>. Luuk eindigde op de 11<sup>de</sup> plaats.

## Ahoy

Gijs van de Biggelaar, Thijn van der Heijden en Martijn Maas hebben zich door hun prestaties op een zodanige manier op de kaart weten te zetten dat zij een uitnodiging hebben ontvangen voor het prestigieuze turntoernooi in Ahoy Rotterdam op 27 en 28 juni.

Gefeliciteerd iedereen met jullie prestaties.

Ad van den Boogaard



## Acroteams geplaatst voor halve finale NK

Twee van onze acroteams hebben zich geplaatst voor de halve finale van het NK op 10 mei in Amstelveen.

Team Jill, Meinke en Julie supplement 3 jeugd, zij laten een combinatieoefening zien en hopen zich dan te plaatsen voor het NK in Kampen op 6 juni.

Team Isa, Nieke en Szonja supplement 1 senioren, laten 2 oefeningen zien, balans en tempo. Zij hopen zich dan te plaatsen voor het NK in Rotterdam Ahoy op 27 juni.

I.K.



Jill Meinke Julie



Isa Nieke Szonja

# 29

## Gefeliciteerd

Voorwaarts feliciteert de volgende kaderleden die jarig zijn in de maand ..... **juni**:

|    |                            |                                                                                                                     |
|----|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 | Marleen Pulles-Hafkemeijer | is assistent-trainer en zit in de kleutercommissie.                                                                 |
| 02 | Karin Smolders             | is trainer, zit in de kamp- en kleutercommissie, beheert het secretariaat en werkt mee aan de website en is erelid. |
| 10 | Beppie Sweijen             | is kantinemedewerker.                                                                                               |
| 17 | Marc de Lange              | is assistent-trainer.                                                                                               |
| 18 | Adrie van Kuijen           | is erelid.                                                                                                          |
| 18 | Annabel de Roo             | is assistent-trainer.                                                                                               |
| 21 | Joë Kanen                  | is (assistent-)trainer en zit in de jeugdcommissie.                                                                 |
| 25 | Cees Kanen                 | beheert de bibliotheek en is erelid.                                                                                |
| 27 | Julie vd Crommert          | is assistent-trainer.                                                                                               |
| 28 | Geert Kox                  | is erelid en doet de inkoop voor de kantine.                                                                        |
| 29 | Toine Veneman              | is assistent-trainer.                                                                                               |
| 29 | Inge van Donk              | is jury.                                                                                                            |
| 30 | Esmee Hollemans            | is assistent-trainer.                                                                                               |

Allemaal van harte gefeliciteerd!  
Tot de volgende maand.



## Besteding opbrengst Grote Clubactie

Wat doen we dan met die gigantische opbrengst van de Grote Clubactie?

Nieuwe opbrengst  
2025: €14.425,35

Wederom een investering in turnmaterialen om de lessen leuker en veiliger te maken voor de recreatie- en selectiegroepen op de Kempen Campus. Ditmaal een bestelling bij een nieuwe leverancier: 12Springs Sports B.V. in Rhenen.



Als alternatief voor de gekende leveranciers, maar dan prijstechnisch interessanter. Vertegenwoordiging van TaiShan Sports, een Chinese fabrikant van sportartikelen. Zij maken niet alleen turntoestellen. TaiShan dingt mee voor het leveren van de turntoestellen op Wereld- en Olympische kampioenschappen, met als concurrent Spieth, waarvan Janssen & Fritsen in Helmond de vertegenwoordiging heeft. Volgens de kenners is de kwaliteit van de toestellen minder dan die van Spieth, maar we proberen het met de matten. De blokken van Pleyel Gym uit Frankrijk waren in het verleden een schot in de roos.



Wat hebben we dan besteld?



Een plofmat ter aanvulling van de 5 stuks die we eerder bij Janssen & Fritsen besteld hebben. Donkerblauw in plaats van lichtblauw. Twee grondbalken van 3 meter lang in een hippe roze kleur. Balkmatjes in grijs en lichtroze met antislip aan de onderkant. Beschermpadding evenwichtsbalk om afsprongen te trainen. En tenslotte beschermpaddingen voor brug- en rekleggers in twee verschillende lengtes.

We zijn benieuwd naar de kwaliteit en gaan het ondervinden. In ieder geval heel veel plezier met de nieuwe materialen. En wederom kopers van de Grote Clubactie loten, heel hartelijk dank.

Met dankbare Grote Clubactie groeten,  
Jan Verhees  
Coördinator Grote Clubactie 2025.

## Regiofinale dames teams en individueel

Op 18 en 19 april werden in Gennep de regiofinales teams en individueel turnen georganiseerd. GV Voorwaarts deed met verschillende teams mee. Eén team nam het goud mee en werd regiokampioen en ook individueel was er zilver.

### Voorwaarts niveau 5 wint goud



Luba, Yagmur, Sterre, Arya en Teodora wisten zaterdag in Gennep het beste hun zenuwen in bedwang te houden. Ze begonnen op vloer met prachtige dansen en acrobatiek, ook sprong liep voortreffelijk. Bij brug lieten ze prachtige zwaaien zien met mooie aaneengesloten elementen

en op balk bleef iedereen erop met bijna geen wiebel. Ze kregen hoge cijfers en wisten op brug en vloer de toestelzege te pakken. Uiteindelijk gingen ze met het goud aan de haal. Een geweldig mooi resultaat van deze nog jonge meisjes.

### Voorwaarts niveau 3 wordt 4<sup>de</sup>

Isa, Floor, Carina en Hani turnden als team in het niveau 3, een hoog niveau. Ze startten op sprong en dat is ook wat ze goed kunnen, ze zetten meteen de hoogste score op het bord. Op brug lieten ze soepele oefeningen zien. Op balk ging het niet helemaal lekker met iedereen, maar ze bleven het hoofd hoog houden en terecht !! Op vloer was de dynamiek opnieuw weer terug en werd er prachtig gedanst en gesprongen. De meisjes misten op een haar het podium en werden 4<sup>de</sup> in de teamfinale niveau 3.

### **Yagmur Karaca wint individueel zilver**

Zondag mocht Yagmur en Sterre de individuele finale niveau 5 meisjes 2016 turnen. In een groot deelnemersveld van maar liefst 30 turnsters moesten zij zich staande houden. Yagmur had hiervoor de beste kaarten. Ze startte op brug meteen met een klapper en ook haar vloer was van een aparte klasse. Alleen geëvenaard door Sterre, haar teamgenoot. Yagmur mocht op het einde van de strijd het zilver omhangen. Sterre, die dus op vloer de prestatie van Yagmur evenaarde en op balk bij de beste 5 turnsters eindigde, werd individueel een hele goede 9<sup>de</sup>.



### **Niveau 5 meisjes 2015**

Arya en Luba mochten met de meisjes van geboorte jaar 2015 de strijd aangaan. Ook hier deden er 32 turnsters mee. Beiden hadden goede sprongen en ook op brug liepen de oefeningen prachtig door. Op balk deden de meisjes het goed, bleven erop, maar de cijfers vielen een beetje tegen. Mogelijk waren de gymnastische sprongen niet hoog genoeg. Dat hield onze turnsters niet tegen want op vloer sprongen ze weer van de plaat. Arya liet hier de beste score noteren en Luba de 3<sup>de</sup>. Arya eindigde net naast het podium met 0,05 punt wat een heel klein verschil is over 4 toestellen. Heel erg sneu. Luba eindigde op een 8<sup>ste</sup> plaats individueel.

### **Supplement E junioren individueel**

Marleen, Femke, Sarah en Fien turnden de individuele finale junioren supplement E. Op brug kwamen zij sterk voor de dag. Op de balk moesten er enkele een keertje af. Op vloer konden ze zich goed herstellen en op sprong was er opnieuw weer vuurwerk. Marleen werd individueel 6<sup>de</sup> Femke 14<sup>de</sup> Sarah 17<sup>de</sup> en Fien 21<sup>ste</sup>.

Gefeliciteerd met jullie mooie resultaten.

Ad van den Boogaard



## Kantine G.V. Voorwaarts heeft veel te bieden, zeker een bezoekje waard:

Lekkere drankjes en etenswaren, goedkoop geprijsd!

Speelgoed voor kinderen

Je ontmoet er altijd mensen

Leuke en vriendelijke bediening

Fraai uitzicht op de turnhal

Welkom in de kantine!



Een ontmoetingsplek voor de hele vereniging



**Toterfout 13a  
5507 RD te Oerle**

Tel 040 - 258 63 10  
[www.gasterijdorpsgenot.nl](http://www.gasterijdorpsgenot.nl)



**Praktijk voor reflexzone therapie en kruidengeneeskunde**

Lid VNRT,  
de Wever 88,  
5506 AX Veldhoven

Tel. 06-14994868  
[praktijk@hannevanthiel.nl](mailto:praktijk@hannevanthiel.nl)  
[www.hannevanthiel.nl](http://www.hannevanthiel.nl)



# WIJ ZOEKEN EEN PODIUM!

Wij zijn op zoek naar locaties om onze demo te laten zien. Van evenementen tot sportdagen, wij brengen kracht, balans en spektakel naar elk evenement.

Interesse of vragen? Neem contact met ons op!



**Contact;**

✉ [isa@gvvoorwaarts.nl](mailto:isa@gvvoorwaarts.nl)

**GV VOORWAARTS DEMO**





36

# De grote peuter en kleuter kijkles!!!

## 11 april 2026

Ook dit jaar hebben onze jongste leden van de ouder- en kindgym en de kleutergym weer laten zien wat zij in het afgelopen jaar geleerd hebben.

Met een tribune vol mama's, papa's, zusjes, broertjes, oma's, opa's en andere familieleden is dat altijd even wennen en spannend, maar daarna, na even gezwaaid te hebben, vonden ze dat toch erg leuk!

Er werd weer volop geklimmen en geklauterd en natuurlijk was de tumblingbaan ook weer opgezet. Alle kinderen renden en sprongen er over heen. Klimmen, klauteren, springen en werpen, alles kwam aan bod.

Wat hebben we weer een geweldige ochtend erop zitten!

Het was weer één groot feest!

Tot volgend jaar!

P.W.







KLEUTERCOMMISSIE











 **INTERSPORT®**  
**VAN DEN BROEK**

Kromstraat 27a Veldhoven tel. (040) 254 19 65  
[www.intersportvandenbroek.nl](http://www.intersportvandenbroek.nl)



40  
Kleurplaat





KEUKENS - INLOOP- EN SCHUIFKASTEN - BADMEUBELS  
[www.vandiessenkeukens.nl](http://www.vandiessenkeukens.nl) - [info@vandiessenkeukens.nl](mailto:info@vandiessenkeukens.nl)



De Run 8274 - Veldhoven - tel. 040-2539833  
[www.vandiessenkeukens.nl](http://www.vandiessenkeukens.nl) - [info@vandiessenkeukens.nl](mailto:info@vandiessenkeukens.nl)



