gymnastiek vereniging

VOORWAARTS

GYMMI

GroenRijk

Weet wat er leeft

GroenRijk
De Heikant

Polderstraat 17
5509 LB Veldhoven
tel. 040-3686350

www.groenrijk.nl

Openingstijden

Maandag	11.00 - 18.00 uur
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 18.00 uur
Vrijdag	09.00 - 20.00 uur
Zaterdag	09.00 - 17.00 uur
Zondag	12.00 - 17.00 uur

54ste jaargang 4de uitgave nr 520 april 2026

Organisatie

Accommodatie Kempen Campus

Knegselseweg 50
5504 NC Veldhoven
Telefoon: 06-18826183 Rabobank: NL37RABO0153683376
Kamer van Koophandel: 40236061 www.gvVoorwaarts.nl

Bestuur

Ester van den Biggelaar	Bestuur
Ingrid van den Boogaard	Bestuur
Stanley Pesik	Bestuur
Jan Verhees	Bestuur (voorzitter)

Managers

Vacature	Manager	Personeel en Organisatie
Stanley Pesik	Manager	Financiën
Tiny Rombouts	Manager	Kantiny
Vacature	Manager	PR
Karin Smolders	Secretariaat	

Voor info zie website: **www.gvVoorwaarts.nl**

Contactpersonen

Floor Jansen	Vertrouwenspersoon	06-10341062
Lotte van Lieshout	Vertrouwenspersoon	06-38086235

Contactpersonen commissies

Algemeen bestuur	Karin Smolders	secretariaat@gvVoorwaarts.nl
Ledenadministratie	Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
Trainers- en Vrijwilligerscommissie	Ingrid Steutel	TVcommissie@gvVoorwaarts.nl
Kleutercommissie	Karin Smolders	kleuter@gvVoorwaarts.nl
Jeugdcommissie	Martine Sillekens van der Heijden	jeugd@gvVoorwaarts.nl
Kampcommissie	Karin Smolders	kamp@gvVoorwaarts.nl
Commissie B.O.M.	Marjanne Smits	bom@gvVoorwaarts.nl
Redactiecommissie	Peer Willekens	redactie@gvVoorwaarts.nl
Technische com.	Henk Smits	tc@gvVoorwaarts.nl
Commissie Club-kampioenschappen	Sebastiaan Aarts	clubkampioenschappen@gvVoorwaarts.nl

Ledenadministratie

Ingrid Kanen ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl

Opzeggen van het lidmaatschap dient te gebeuren per e-mail bij de ledenadministratie (ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl), vermeld hierbij de naam, adres en geboortedatum. De ledenadministratie stuurt u een bevestiging waarop de einddatum vermeld is i.v.m. de opzegtermijn. Deze bevestiging is tevens het bewijs van opzegging. Wij hanteren een opzegtermijn van 1 volle kalendermaand. Voorbeeld: opzeggen in januari is einddatum 28 februari, opzeggen in februari is einddatum 31 maart etc. Tijdens de opzegtermijn kunt u wel gewoon blijven gymmen!

Kopijsluitingsdatum

De kopij voor de volgende uitgave van Gymmi willen we graag op tijd binnen hebben op ons **kopijadres**: Marianne Bakker
Kopij mailen kan naar: gymmi@gvVoorwaarts.nl

De volgende kopijsluitingsdatum is: **vrijdag 01 mei 2026**

Realisatie

Redactieleden
Christel Louwers
Tiny Rombouts
Eric Steutel
Peer Willekens

Kopijcontrole
Marianne Bakker
Lay-out
Peer Willekens

Digitale verspreiding
Christel Louwers
Publicatie website
Karin Smolders
Publicatie facebook
Marianne Bakker

Bezoek onze website: www.gvVoorwaarts.nl

Bezoek ons op Facebook en Instagram:
GV Voorwaarts Veldhoven

Inhoud

Organisatie	Pag.	1
Kopijsluitingsdatum	Pag.	3
Realisatie	Pag.	3
Inhoud	Pag.	4
Van de redactie	Pag.	5
Agenda	Pag.	6
Beste Voorwaartsfamilie	Pag.	8
Huldigingen Algemene Ledenvergadering	Pag.	10
Besteding opbrengst Grote Clubactie 2025	Pag.	13
Damesteam wint zilver	Pag.	16
Gefeliciteerd	Pag.	18
Uitnodiging borrelavond	Pag.	19
Meivakantie	Pag.	20
Clubkampioenschappen 2026	Pag.	21
Jump je vakantie in!	Pag.	22
Dames winnen zilver en goud	Pag.	24
Gymmi Trofee 2025 toegekend aan……	Pag.	26
Kleurplaat	Pag.	28
Wist je dat…..	Pag.	29
Voorwaarts kampweekend 2026	Pag.	30
Halve finale NK heren	Pag.	32
Gezellig B.O.M. etentje!!!	Pag.	34
Brons voor turnen dames supplement F	Pag.	37
3de plaatsingswedstrijd acro	Pag.	38
5 Oersterke wijsheden	Pag.	39
Doorstroom van leden	Pag.	40

Van de redactie

Hallo allemaal,

Voor jullie ligt alweer de nieuwe Gymmi van april.
Ja, de tijd vliegt, de vorige had je nog maar net ontvangen en daar is de volgende alweer. Voor ons, de redactie, vliegt die tijd ook voorbij. De ene Gymmi is nog maar net uitgebracht en verspreid en we zijn alweer bezig met de voorbereiding van de volgende. Dat begint met het verzamelen van de kopij, die we van heel veel schrijvers toegestuurd krijgen. Daar zijn we blij mee, want met veel kopij kunnen we een gevarieerd clubblad maken waar je van alle groepen uit onze vereniging wel iets kan lezen. Of het om een aankondiging of verslag van een activiteit gaat, om een wedstrijdverslag of overig nieuws uit de vereniging, maakt niet uit. Als alle kopij op de sluitingsdatum binnen is, vindt de kopijcontrole plaats. Dan worden alle ingezonden artikelen tekstueel gecontroleerd en in de opmaak van de lay-out klaar gezet. Daarna gaat de lay-outer aan de slag om alle artikelen en vaste rubrieken in een bepaalde volgorde te zetten, foto’s en eventueel plaatjes erbij te plaatsen en de advertenties in te voegen. Alle artikelen worden geplaatst in de lay-out van de eerstvolgende Gymmi. Meestal is dat alles wat ingestuurd is, maar het komt een enkele keer voor dat er wordt doorgeschoven naar een volgende uitgave. Deze concept lay-out wordt geprint en tijdens de kopijbespreking met de gehele redactie helemaal doorgenomen. Wijzigingen en/of aanpassingen worden verwerkt. De gewijzigde pagina’s worden ook geprint en toegevoegd aan de concept lay-out en vormen tezamen de definitieve lay-out van de Gymmi voor die maand, die gearchiveerd wordt. Een PDF bestand van de lay-out gaat naar degene die Gymmi op de website, facebookpagina plaatsen en naar onze distribiteur die Gymmi elke maand via e-mail en de Voorwaarts-app verspreid. Iedereen kan Gymmi dan lezen.
Dan is de maand om en beginnen we weer van voren af aan.

Tot de volgende Gymmi, De redactie

Agenda

18 apr.	Uitgave Gymmi april	
20 apr.	Begin Voorwaarts meivakantie	Voorwaarts
27 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Koningsdag	Gemeente
01 mei	Kopijsluitingsdatum Gymmi mei	Voorwaarts
03 mei	Einde Voorwaarts meivakantie	Voorwaarts
14 mei	Zalen gesloten i.v.m. Hemelvaart	Gemeente
16 mei	Uitgave Gymmi mei	Voorwaarts
17 mei	Clubkampioenschappen	Voorwaarts
21 mei	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
24 mei	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
25 mei	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
05 jun.	Kopijsluitingsdatum Gymmi juni	Voorwaarts
18 jun.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
20 jun.	Uitgave Gymmi juni	Voorwaarts
04 jul.	Jump je vakantie in voor de jeugd 13.00	Voorwaarts
09 jul.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
28 aug.	Kopijsluitingsdatum Gymmi september	Voorwaarts
12 sep.	Uitgave Gymmi september	Voorwaarts
18 - 20 sep.	Kampweekend Voorwaarts	Voorwaarts
25 sep.	Kopijsluitingsdatum Gymmi oktober	Voorwaarts
10 okt.	Uitgave Gymmi oktober	Voorwaarts
30 okt.	Kopijsluitingsdatum Gymmi november	Voorwaarts
07 nov.	Voorwaarts 95 jaar	Voorwaarts
14 nov.	Uitgave Gymmi november	Voorwaarts
27 nov.	Kopijsluitingsdatum Gymmi december	Voorwaarts
05 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
12 dec.	Uitgave Gymmi december	Voorwaarts
24 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
25 dec.	Zalen gesloten i.v.m. Kerst	Gemeente
26 dec.	Zalen gesloten i.v.m. Kerst	Gemeente
31 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente

Kantine G.V. Voorwaarts heeft veel te bieden, zeker een bezoekje waard:

Lekkere drankjes en etenswaren, goedkoop geprijsd!

Speelgoed voor kinderen

Je ontmoet er altijd mensen

Leuke en vriendelijke bediening

Fraai uitzicht op de turnhal

Welkom in de kantine!

Een ontmoetingsplek voor de hele vereniging

G.V. VOORWAARTS

Gasterij 't Dorpsgenot

Toterfout 13a
5507 RD te Oerle

Tel 040 - 258 63 10
www.gasterijdorpsgenot.nl

Hanne van Thiel

Praktijk voor reflexzone therapie en kruidengeneeskunde

Lid VNRT,
de Wever 88,
5506 AX Veldhoven

Tel. 06-14994868
praktijk@hannevanthiel.nl
www.hannevanthiel.nl

8
Beste Voorwaartsfamilie

Maart 2026 was een zeer belangrijke maand in het 95ste levensjaar van G.V. Voorwaarts. Alle aanwezigen op de ALV hebben unaniem goedkeur gegeven voor de installatie van een nieuw bestuur bestaande uit de volgende vier nieuwe bestuursleden: Ester van den Biggelaar, Ingrid van den Boogaard, Stanley Pesik en ondergetekende.

Het bestuur wil Kristie Berentsen en Nico van den Boogaard heel hartelijk danken voor hun inzet in het interim bestuur gedurende het afgelopen jaar. Mede door hun inzet zijn we gekomen tot een permanente samenstelling voor de komende jaren. Met als doelstelling het 100-jarig bestaan te vieren.

Ook was er, net als voorgaande jaren, wederom een goed financieel 2025 te melden en dechargeerde de Kascommissie Stanley. Dit mooie resultaat is gedeeltelijk natuurlijk ook nog toe te wijden aan de inzet van onze voormalige penningmeester Mandy Aarts. Mandy, ook nog heel hartelijk dank hiervoor!

Nog meer goed nieuws. Op zaterdag 14 maart 2026 heeft het bestuur een brief gekregen dat de gemeente de luchtbehandelingsinstallatie op de Turnhal wil gaan renoveren en deze wil uitbreiden met een koelvoorziening (Topkoeling). Voorwaarde is wel dat we de ingehouden huur vooraf overmaken. Deze hebben we uiteraard al die tijd gereserveerd om dat ook daadwerkelijk te kunnen doen. Een mooi resultaat waarvoor wij Janiska Klok heel hartelijk bedanken. Zonder haar was dit niet tot stand gekomen.

Natuurlijk waren er ook de overzichten van de verschillende commissies die al jarenlang verschrikkelijk leuke activiteiten organiseren voor de sportende mens in Veldhoven en verre omstreken. 2025 was weer een succesvol jaar voor de verschillende selecties. Uiteraard zijn wij dankbaar voor de ondersteuning van de TV-commissie.

In 2025 is het Ondersteuningsteam opgestart met als doelstelling het coachen en behoud van trainers, het ontlasten van trainers bij lesovername en verbinding behouden voor de jeugd. Een zeer belangrijke schakel binnen onze vereniging.

Clubpersoon van het jaar werd Quinten Baert en de Parkerpen van de Gymmi Trofee 2025 was voor Jacqueline Slegers.

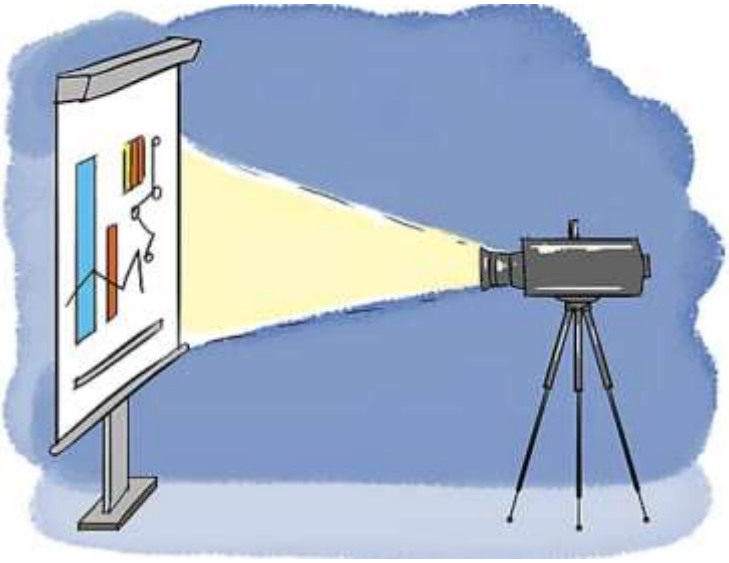
Samen kunnen we nu aan de slag om de continuïteit van onze mooie vereniging te gaan waarborgen. Door middel van investering in meer “verbindings”-activiteiten, het meer commercieel inzetten van onze faciliteiten, het opzetten van interne opleidingen, en de verdere professionalisering, noodzakelijk voor het voortbestaan in de toekomst.

Indrukwekkend was de presentatie van de Voorwaarts Academy. Sebastiaan Aarts had hier al heel wat tijd ingestoken. De komende tijd gaan we samen hiermee verder.

Heel fijn om te zien dat dit jaar de jeugd aanwezig was op de ALV. Ook nieuw was het feit dat de presentatie door de verschillende commissies en leden samengesteld was. Samen zullen we deze klus moeten gaan klaren. Niet alleen het nieuwe bestuur, maar als vereniging in zijn geheel. Een holistisch gebeuren, elkaar proactief helpend, want dat 100-jarig bestaan willen we natuurlijk halen. Een eeuw lang Voorwaarts. Daar gaan we voor.

Vol vertrouwen Voorwaarts!

Namens het bestuur:
Jan Verhees
Voorzitter



Huldigingen Algemene Ledenvergadering

Woensdagavond 25 maart heeft de jaarlijkse ALV weer plaatsgevonden.

Dit jaar waren er een aantal huldigingen. Degene die aanwezig waren werden in de bloemen gezet en anderen worden later tijdens de lessen of thuis gehuldigd.

12½ jaar lid van Voorwaarts is:
Jan Verhees

Jan, onze voorzitter, wilde tijdens de presentatie hier snel aan voorbij gaan, Echter, aan het eind van de vergadering werd hij toch nog even in de spotlights gezet.

De winnaar of winnares van de Gymmi Trofee 2025 werd door de redactie bekend gemaakt. Jacqueline Slegers won deze trofee voor de eerste maal, elders in deze Gymmi kun je hierover lezen.

De “Janus de Lepper Trofee” voor de clubpersoon van het jaar 2026 werd dit jaar uitgereikt aan Quinten Baert. Hij zet zich in bij allerlei activiteiten in onze club, waaronder lesgeven, assisteren bij activiteiten o.a. het kampweekend en is lid van de actieve jeugdcommissie.

Bij de bestuursverkiezing werd aangegeven dat Kristie Berentsen en Nico van den Boogaard zich niet meer herkiesbaar hadden gesteld voor taken in het bestuur. Zij werden bedankt voor een intensief jaar waarin ze zich als interim bestuurslid hebben ingezet om de dagelijkse gang in de vereniging te waarborgen en om een nieuw bestuur te vormen.

De overige leden van het interim bestuur werden gekozen in het nieuwe bestuur dat de vereniging de komende jaren gaat leiden, dit zijn:

- Ester van den Biggelaar
- Ingrid van den Boogaard
- Stanley Pesik
- Jan Verhees

Alle leden van het interim bestuur werden vanuit de vergadering bedankt voor hun inzet tot nu toe.

We feliciteren alle jubilarissen en gehuldigde personen en danken hen voor hun jarenlange inzet.

P.W.

INTERSPORT®
VAN DEN BROEK
Kromstraat 27a Veldhoven tel. (040) 254 19 65
www.intersportvandenbroek.nl

13
Besteding opbrengst Grote Clubactie 2025

Wat doen we dan met die gigantische opbrengst van de Grote Clubactie 2025?

Nieuwe opbrengst 2025: €14.425,35

Allereerst is er weer een flinke investering gedaan in materialen om de kleuterlessen interessanter, leuker en kleurrijker te maken. Zowel voor de lessen op de Kempen Campus als ook voor de Norenberg. Het vorig jaar aangeschafte Gonge speelmateriaal is kwalitatief zeer goed gebleken en daarom wilde de kleutercommissie hier graag een aanvulling op krijgen.

De Kempen Campus is voorzien van onderstaande materialen, bestaande uit Gonge Giant Airboards, Gonge Tactiele Planken met Gonge Tops (voor balans loopoefeningen) en Gonge Koala's (blauwe bollen op de foto: in te zetten als doorkruippoorten en omgekeerd als schommels). Ook zijn handvatten voor de eerder aangeschafte Gonge Go Go rollers aangeschaft. Dit zijn rollers die zonder handvatten toch iets te moeilijk waren voor de kleuters.
Deze materialen zijn direct ingezet in de kleuterlessen en zo te zien waren de GoGo rollers nu met handvaten wel populair! De kwaliteit is getest en goed bevonden door trainster Bianca.

Voor de Norenberg zijn naast de Gonge Giant Airboards en Koala's ook de Gonge Floor Surfers (die groene karretjes) en de Gonge Mini Parcours Starter Set (die klimrekjes) aangeschaft. En omdat de huidige ballen oud en versleten waren, een 30-tal kleurrijke speelballen.

Gonge kwaliteitsmateriaal voor leuke en veilige kleuterlessen. G.V. Voorwaarts investeert in de basis! Fun en prikkeling van de jongste telgen…

Waarin hebben we nog meer geïnvesteerd? CD's voor begeleidende muziek voor de Pilates- en Body Conditioning-lessen van Marjanne. G.V. Voorwaarts investeert in de volwassenen.

Muziekboxen voor de acroselectie zodat de teams de muziek van hun oefeningen elk afzonderlijk kunnen afluisteren tijdens de trainingen. G.V. Voorwaarts investeert in prestatie-sport.

Voor de Kantiny: nieuwe afvalbakjes met deksel voor op de tafels en nieuwe thee- en wijnglazen. G.V. Voorwaarts investeert in haar faciliteiten/accommodatie.

De inventarisatie van de verschillende wensen is nog niet helemaal afgerond.

Een wens om extern Voorwaarts materiaal op te slaan bleek te duur. Daarom zijn wij zeer dankbaar dat Toos Smits haar privéadres beschikbaar stelt om deze lokale opslag te kunnen realiseren. Hiervoor zijn op Marktplaats 2 trolleys aangekocht en bij Toos geparkeerd.

Naast de commerciële haalbaarheid dient natuurlijk ook gekeken te worden of turnmaterialen in de hal of gymzaal ook wel (veilig) opgeborgen kunnen worden. Is er wel plaats om überhaupt deze materialen te stallen? Of kan, of moet deze aankoop via de gemeente geregeld worden? We huren tenslotte de turnaccommodatie van de gemeente.

Deze issues worden momenteel nog volop bekeken. Dit jaar willen we ook een gedeelte van de Grote Clubactie opbrengst 2025 reserveren voor “verbindings”-activiteiten in 2026. In een later stadium hierover meer.

Ik wil alle kopers, verkopers en alle kaderleden die mee hebben geholpen aan de Grote Clubactie 2025 heel, heel hartelijk danken voor het mogelijk maken van deze investeringen. Iedereen heel veel plezier met de nieuwe materialen. Geniet van elk moment!

grote clubactie *Uit liefde voor je club!*

Met dankbare Grote Clubactie groeten,
Jan Verhees
Coördinator Grote Clubactie 2025.

Damesteam wint zilver

Zondag 8 maart gingen onze meisjes niveau 5 naar Tilburg voor hun eerste plaatsingswedstrijd van het seizoen, ze kwamen terug naar huis met de zilveren medaille. Arya Erener, Teodora Vamesu, Liubov Zhirkova, Yagmur Karaca en Sterre Verbeek vormen samen het Voorwaartsteam in het niveau 5. Het was voor deze meisjes hun eerste wedstrijd van het seizoen. Ze hadden zich goed kunnen voorbereiden, maar vonden het natuurlijk wel heel spannend. Er was veel publiek meegekomen naar Tilburg en ook een groot gedeelte van de meisjesselectie met spandoeken. Er hing een geweldige sfeer. De meisjes gingen er voor. Nadat de punten geteld waren, kwamen ze uit op een punten totaal van 172,175 punten. Ze misten hiermee net het hoogste podium met 0,025 punten verschil. Het was dus de hele wedstrijd ontzettend spannend geweest. Onze meisjes mochten dan ook een zeer verdiende zilveren medaille mee naar huis nemen.

Liubov werd individueel zeer verrassend 3de , Yagmur werd individueel 6de en 1ste op sprong en 3de op brug. Arya werd individueel 7de en 1ste op vloer. Teodora eindigde op een 14de plaats individueel en Sterre werd 17de individueel. Gefeliciteerd dames, zondag 15 maart komende de meisjes weer opnieuw in actie in Valkenswaard.

Senioren supplement D

Zaterdag 28 februari turnde in Tilburg Myrthe Dieben en Luna Peels van Voorwaarts hun eerste individuele plaatsingswedstrijd. Myrthe werd met een eindtotaal van 41,350 punten 16de en Luna scoorde 40,400 punten en daarmee een 19de plaats. Zij komen opnieuw in actie op 28 maart in Tilburg voor hun tweede individuele plaatsingswedstrijd. Veel succes.

Ad van den Boogaard

Gefeliciteerd

Voorwaarts feliciteert de volgende kaderleden die jarig zijn in de maand …….. **mei**:

08	Toos Smits	is kantinemedewerker.
12	Martine Sillekens-v.d. Heijden	is trainer, zit in de jeugdcommissie, organisatie clubkampioenschappen en is erelid.
14	Ruud Moers	is erelid.
20	Tess Schriks	is assistent-trainer.
21	Wil v. Deursen	is erelid.
21	Henk Smits	is trainer, jurylid, zit in de kampcommissie en is erelid.
23	Christel Louwers	zit in de redactie.
27	Gaby van Gerwen	vrienden van Voorwaarts.
29	Jos Thijssen	is erelid.
29	Herman v.d. Kall	is kantinemedewerker.
29	Marjon v.d. Burgt	is assistent-trainer.
31	Eva Deckers	is assistent-trainer.

Allemaal van harte gefeliciteerd!
Tot de volgende maand.

Uitnodiging borrelavond

Donderdag 21 mei a.s. in de Kantiny van Voorwaarts.

Bij deze nodigen we iedereen uit voor de borrelavond in de Kantiny van Voorwaarts.
De eerstkomende avond vindt plaats op **donderdag 21 mei 2026** en begint rond **20.00 uur**.

Tijdens deze gezellige avond heb je de gelegenheid om leden buiten het sportieve gebeuren om wat beter te leren kennen, met als leuke bijkomstigheid dat je bijdraagt aan het verhogen van de omzet van de Kantiny.
Natuurlijk is iedereen ook buiten deze “borrelavonden” vrij om binnen te lopen in de Kantiny.

Als je een herinneringsbericht wilt ontvangen voor deze borrel (bijklets) avonden, dan kun je je aanmelden via WhatsApp voor de “Bijklets app groep”. Stuur een appje naar 06-18038779 of 06-53330037.

We hopen jullie te mogen verwelkomen op de eerstvolgende avond.

Groetjes, Sebastiaan en Peer

Planning komende borrelavonden:
Donderdag 21 mei 2026
Donderdag 18 juni 2026
Donderdag 09 juli 2026

20

MEIVAKANTIE

maandag 20 april 2026

tot en met

zondag 03 mei 2026

Dan zijn er <u>GEEN LESSEN</u>

21
Clubkampioenschappen 2026

In de turnhal op de Kempen Campus

Zondag 17 mei 2026

Kom naar dit turnspektakel !!!

JUMP JE VAKANTIE IN!

EEN SPANNENDE SPELDAG VOOR KINDEREN

4 JULI

13:00 UUR

LOCATIE: TURNHAL KEMPEN CAMPUS

Verdere info en inschrijfmogelijkheden volgen

G.V. VOORWAARTS

MEER DAN 25 JAAR ERVARING

VAN HARTE WELKOM
in onze nieuwe showroom

30+ merken
6000+ artikelen
in assortiment

Al ruim 25 jaar staat Werkkleding.nu (B&M Textiles & Promotions) garant voor kwaliteitsvolle bedrijfskleding voor een scherpe prijs.
Met een eerlijk en vakkundig advies passen wij een mouw aan uw vraagstuk.

WERK
KLEDING
.NU

Werkkleding.nu
Nijverheidsstraat 16
5531 AA Bladel

info@werkkleding.nu
www.werkkleding.nu
040-2950055

Dames winnen zilver en goud

In het weekend 14 en 15 maart deden twee damesteams mee in Valkenswaard aan de plaatsingswedstrijden. Ze kwamen terug naar Veldhoven met zilver en goud.

Supplement E wint zilver

Femke Willemse, Maud Francken, Marleen de Jong, Sarah van Houten en Fien Janssen vormen samen het Voorwaartsteam supplement E. Onze dames deden het door de hele wedstrijd goed. Met een mooi eindtotaal van 130,00 punten wisten ze de jury te overtuigen en kregen het zilver omgehangen in Valkenswaard.

Marleen wist individueel 3de te worden, Sarah eindigde op een mooie 8ste plaats, Femke werd 10de Fien 12de en Maud 13de. Gefeliciteerd dames.

Team niveau 5 wint het goud

Arya Erener, Liubov Zhirkova, Sterre Verbeek, Yagmur Karaca en Teodora Vamesu vormen samen het Voorwaarts team niveau 5. De dames waren super in vorm op deze zondag. Ze wisten met glans te overtuigen. Met een eindtotaal van 146,325 punten wisten zij de concurrentie ver achter zich te laten. Ze mochten het hoogste podium betreden en het goud omhangen.

Als klap op de vuurpijl wisten Arya, Liubov en Yagmur ook nog individueel 1, 2 en 3 te worden. Sterre en Teodora

verraste vriend en vijand door respectievelijk 5de en 6de te worden individueel.

Arya wist het hoogste cijfer te laten noteren op de balk en 2de op vloer en 3de op brug en sprong. Liubov noteerde het hoogste cijfer op sprong en vloer en werd 2de op balk. Yagmur wist 2de op brug en 3de op vloer te worden. Sterre wist op balk de 2de score te noteren en Teodora noteerde het 5de cijfer op vloer.
Wat een geweldige prestatie dames. Jullie waren vandaag echt een klasse apart.

Gefeliciteerd.
Ad van den Boogaard

“Gymmi Trofee 2025” toegekend aan.....

De redactie kent traditioneel elk jaar een stimulerings- en waarderings-prijs, de “Gymmi Trofee”, toe aan een schrijver of schrijfster in ons clubblad Gymmi. De winnaar of winnares wordt altijd op de algemene ledenvergadering bekend gemaakt. De toekenning van deze prijs, die voor de **34ste** maal is uitgereikt, is niet alleen afhankelijk van de hoeveelheid kopij die iemand instuurde, maar wordt zeker ook beïnvloed door de inhoud van de artikelen.

Voor de “Gymmi Trofee 2025” waren genomineerd:

* - **Marianne Bakker**, schreef in 2025 diverse artikelen m.n.: “De eregalerij” met een overzicht van alle medaillewinnaars en een overzicht van “facebooknieuws”. Tevens houdt ze ook de vaste rubriek “Gefeliciteerd” bij. Zij werd al voor de 26ste keer genomineerd en is de winnares van de “Gymmi Trofeeën” 1997, 2001, 2012 en 2022.

* - **Ad van den Boogaard** werd voor de 14de maal genomineerd en is de winnaar van de trofee in 2007 en afgelopen jaar 2024. Hij schreef afgelopen jaar een 30-tal verslagen en artikelen over het wedstrijd-turnen, waarin een beeld geschetst werd van die wedstrijden en de mooie prestaties die door de diverse teams behaald werden.

* - **Puck Borg**, was voor de 3ste keer genomineerd. Zij schreef zes leuke artikelen over het kampweekend voor de jeugd van onze vereniging. Deze artikelen zijn bedoeld om het kampweekend te promoten en geven een indruk van de voorbereidingen door de kampcommissie voor deze activiteit. Tevens schreef ze een uitgebreid verslag over het kampweekend. Puck won de “Gymmi Trofee” in 2023.

* - **Jacqueline Slegers**, was voor de 3de keer genomineerd. Zij schreef vijf keer een “Wist u dat” met diverse Voorwaartspersonen als onderwerp, waarin ze het een en ander over die persoon verteld. Ook schreef ze een leuk verslag van de kaderverbindingsavond in november.

* - **Jan Verhees**, die in 2025 een aantal artikelen instuurde: o.a.: “Sportgala Veldhoven”, “Wijnproefavond”, “Herstructurering berghok”, “Veldhoven actief”, “Voorwaarts sociaal betrokken”, berichten vanuit het bestuur in de bijdrage “Beste Voorwaartsfamilie” en promotie-artikelen plus tussenstand/eindstand voor de “Grote Clubactie”.
Ook stuurde hij een aantal “Oersterke spreuken”. Jan werd voor de 9de keer genomineerd en won de trofee eerder in 2018 en 2021.

De winnaar van de “Gymmi Trofee 2025” werd:

Jacqueline Slegers

Het was dit jaar voor de redactie redelijk eenvoudig om uit de 5 genomineerden de winnaar of winnares te kiezen. Er werd goed naar de nominaties gekeken en de “Gymmi Trofee 2025”, de waarderings- en stimuleringsprijs werd dan ook weloverwogen toegekend. Jacqueline schreef een vijftal artikelen over personen die bij Voorwaarts actief zijn en waarin ze verteld wat die personen zoal gedaan hebben en nog doen binnen onze club. Ook schreef ze een verslag over de kader-(verbindingsavond) avond die plaatsvond in de Kantiny in november. Jacqueline wint de “Gymmi Trofee” voor de 1ste keer, van harte gefeliciteerd.

De redactie bedankt iedereen voor de ingezonden kopij die we in 2025 mochten ontvangen en hoopt dat de **35ste** “Gymmi Trofee”, die van 2026, een aantal bekende maar ook nieuwe schrijvers en schrijfsters kan motiveren om een bijdrage aan “Gymmi” te leveren.

De redactie

Kleurplaat

Wist je dat…..

- Ondergetekende eindelijk de felbegeerde Gymmi Trofee heeft gewonnen.
- Ze er vorig jaar al heilig van overtuigd was dat het zover zou zijn.
- De redactiecommissie toen vond dat er nét iets te weinig stukjes waren geschreven.
- Er daarom in 2025 nog een paar extra wist-je-datjes uit haar toetsenbord zijn geperst om de achterstand in te halen.
- Ondergetekende nu vol goede moed de strijd aangaat met bestuurslid Ingrid v.d. Boogaard voor de Gymmi Trofee van 2026.
- De oorkonde een prachtig plekje gaat krijgen in haar woning.
- Die plek nog steeds niet is gevonden.
- En er inmiddels een fotoreportage bestaat van het zoekproces.
- Ondergetekende nog altijd speurt naar nieuwe personen om een wist-je-datje over te schrijven.
- Er ontzettend veel geweldige mensen zijn binnen onze vereniging, zowel voor als achter de schermen (kaderleden, (assistent-)trainers maar ook ouders van onze leden).
- Deze ouders zelfs helpen om de kantine te poetsen.
- Voorwaarts daar héél blij mee is.
- Er dus voorlopig nog heel veel "wist je datjes….." gemaakt kunnen worden.

En tot slot wist je dat:

- Je ook iemand kunt aanmelden voor een wist-je-datje door te mailen naar Jacqueline@gvvoorwaarts.nl

Tot de volgende "wist je datje"
Groetjes Jacqueline Slegers

30
Voorwaarts Kampweekend 2026!

Hallo allemaal,

In de vorige Gymmi heb je kunnen lezen dat we weer op kamp zullen gaan. We zullen dit jaar op **superhelden**kamp gaan! Het stoere superheldenhoofdkwartier van ons kamp is in Eersel, waar wij logeren bij groepsaccommodatie “W’tjewel”. Voorwaartsleden van 8 tot en met 13 jaar kunnen mee op het kampweekend dat gehouden wordt van 18 tot en met 20 september 2026. De inschrijving start na de meivakantie.

Superheldenquiz!
Test jouw kennis over superhelden met deze 8 vragen. Ontdek aan het einde welke superheld jij bent!

1. Wie is de held die vaak prinses Peach redt?

A) Luigi
B) Sonic
C) Mario
D) Yoshi

2. Wie draagt een cape en kan vliegen?
A) Superman
B) Donatello
C) Chase
D) Luigi

3. Wat gebruikt Spider-Man om te slingeren?
A) Touw
B) Spinnenwebben
C) Vleugels
D) Een ladder

4. Wie is de broer van Mario?
A) Sonic
B) Luigi
C) Tails
D) Yoshi

5. Welke helden zijn groene schildpadden die ninja's zijn?

A) Paw Patrol C) Ninja Turtles
B) Avengers D) Minions

6. Wie is de politiehond uit Paw Patrol?

A) Marshall C) Rocky
B) Chase D) Zuma

7. Welke held is supersnel en bekend als een blauwe egel?

A) Flash C) Batman
B) Sonic D) Spider-Man

8. Wat voor familie is *The Incredibles*?

A) Een superheldenfamilie
B) Een gewone familie
C) Een sportfamilie
D) Een koninklijke familie

Antwoorden:
1. C) Mario
2. A) Superman
3. B) Spinnenwebben
4. B) Luigi
5. C) Ninja Turtles
6. B) Chase
7. B) Sonic
8. A) Een superheldenfamilie

Uitslag:

1-3 vragen goed: Superheld in opleiding

Je bent als een sidekick: je bent net begonnen met jouw superheldenavontuur. Niet getreurd, ga mee op kamp om kennis te maken met jouw superkrachten!

4-5 vragen goed: Superheld in training

Je bent als Mario: je kunt al veel, maar je blijft leren en groeien! Vul jij jouw kennis aan op kamp?

6-7 vragen goed: Superheldenexpert

Je bent als Spider-Man: slim, sterk en altijd klaar voor actie! Zet jij al jouw superheldenkennis in op kamp en win jij alle spellen?

8 vragen goed: Superheldenlegende

Je bent als Superman: jij bent een echte superheld en weet alles!

Halve finale NK heren

Op 21 en 22 maart werden in Purmerend de halve finales van het NK turnen heren georganiseerd. Voorwaarts nam hieraan deel en keerde terug naar Veldhoven met 1x goud en 2x zilver.

Goud voor Martijn Maas, Niveau 2
Martijn Maas en Bart Graus zijn 2 allrounders die samen met Hamza Saber en Noah Lenders, 2 toestel-specialisten, deelnamen aan de halve finale van het NK. Martijn en Bart voor plaatsing NK allround en Hamza en Noah voor plaatsing NK toestelfinales.

Martijn deed goede zaken in Purmerend, hij wist door mooi en constant turnen, een eindtotaal van 69,050 punten op het scorebord te noteren. Dit leverde hem een mooie gouden medaille op. Bart was deze keer goed voor 64,650 punten. Hij werd individueel 5de. Beide turners plaatsen zich voor de finale van het NK turnen heren in Weert op zaterdag 18 april.
De plaatsing voor het NK toestelfinales in nog niet officieel, maar het lijkt er op dat Martijn voltige, ringen en sprong heeft en Bart vloer en rekstok. Hamza heeft ringen en sprong en Noah brug en rekstok. We gaan ze terug zien op zondag 19 april in Weert.

Zilver voor Thijn van der Heijden, Niveau 1 Junior 2
Thijn van de Heijden junior 2 niveau 1 wist zaterdag 21 maart op zijn verjaardag in Purmerend een totaal van 67,833 punten bij elkaar te turnen. Zelf had hij zijn zinnen gezet op wat meer, maar het is toch goed voor het zilver op deze bijzondere dag. Hij plaatst zich voor de finale NK individueel en naar alle waarschijnlijkheid ook voor de toestelfinale op vloer, voltige, ringen en brug.

Niveau 1 senioren

Bij de senioren niveau 1 deden Jason Uppelschoten, Pjotr Martens en Gijs van den Biggelaar mee. Allemaal allrounders, maar Gijs deed i.v.m. een blessure maar 1 toestel mee. Jason eindigde op een 11de plaats met 66,200 punten, Pjotr op een 12de plaats individueel met 65,850 punten. Jason, Pjotr en ook Gijs zijn door naar de finale van het NK allround. Jason wist de toestelfinale van vloer te behalen, Pjotr voltige en Gijs ringen.

Pupillen A winnen opnieuw zilver

In de teamwedstrijd Pupillen A deden Keen Sanders, Darryl Arts, Luuk Hermans en Roan Klok opnieuw van zich spreken. Dit prachtige team wist met hun eindtotaal van 271,327 punten het zilver op te halen in Purmerend. Ze komen opnieuw in actie in Hoofddorp voor de derde teamwedstrijd op zondag 12 april.

Ere divisie senioren

Casper van Campen en Klaas Jan Zwolsman kwamen laat in de middag op zondag 22 maart ook nog aan de strijd. Voor hun zijn het de eerste wedstrijden in aanloop voor Ahoy. Nog te vroeg om daar verder iets over te zeggen. Klaas turnde ringen, brug en rekstok. Casper deed ringen. Voor beide sporters leverde dat voldoende leermomenten op om de komende weken gericht te trainen. Zij komen ook in actie in Hoofddorp op zaterdag 11 april.

Ad van den Boogaard

Gezellig B.O.M. Etentje!!!

Ook dit jaar was er weer het jaarlijkse etentje van de commissie B.O.M. op dinsdagavond 24 maart. Iedereen die zin had in een gezellige avond met lekker eten en drinken kon inschrijven en 41 personen hadden dat gedaan.

Marjanne Smits van de commissie B.O.M. had de organisatie en voorbereidingen gedaan en ontving de gasten aan de bar van “Gasterij ’t Dorpsgenot” in Oerle. Een aperitief werd aangeboden door Voorwaarts. Onder het genot daarvan konden we alvast wat met elkaar kletsen, wat natuurlijk weer heel gezellig was.

Daarna mochten we met z’n allen aan tafel. Er stonden grote tafels en 41 personen zochten een plaatsje op dat ze voor die avond wel geschikt vonden. Gezelligheid staat voorop, maar lekker eten en drinken is natuurlijk ook meegenomen. We waren voor de 11de keer te gast bij “Gasterij ’t Dorpsgenot” in Zandoerle bij “Het Geitenboerke” in bezoekerscentrum Toterfout, een locatie die leuk en gezellig ingericht is.

Het was alweer de 24ste keer dat het etentje georganiseerd werd door de commissie B.O.M. Er heerste een gezellige sfeer, de bediening van het team van Christ Schippers was weer super en het eten heel goed! Velen hebben aangegeven, als er volgend jaar weer een etentje georganiseerd wordt, erbij te willen zijn. Op naar de 25ste keer. Marjanne bedankt voor de organisatie.

Tot volgend jaar,
Peer Willekens

Goed eten.
Daar houden we van.
PLUS
André en Joyce van Reijen
Dommelshei 10 | Veldhoven

Brons voor turnen dames supplement F

Zondag 29 maart deed het team GV Voorwaarts/ Prins Hendrik Vught goede zaken in Tilburg ze kwamen naar huis met de bronzen medaille. Nienke van Veldhoven van GV Voorwaarts en Kim Gouweloos, Sophia Peters, Norah Joosten en Katarah Vlijt van Prins Hendrik Vught vormen samen het team voor supplement F. Zondag in de laatste wedstrijd van de dag kwamen de dames aan de strijd. Ze begonnen op balk en gaven meteen hun visitekaartje af met de hoogste teamscores op balk. Nienke wist hier zelfs de hoogste individuele score neer te zetten. Met een eindtotaal van 122,90 punten mochten zij het brons omhangen.
Wat een mooie prestatie.

Senioren D individueel

Myrthe Dieben en Luna Peels kwamen ook in actie in de categorie senioren D voor hun individuele plaatsingswedstrijd. Myrthe werd hier individueel 9de en wist ook bijzonder goed te scoren op balk en sprong al waar ze 6de werd. Luna werd 19de individueel en haalde de 3de score op sprong.

Ad van den Boogaard

3de plaatsingswedstrijd acro

28/29 maart was het zover, de aller laatste plaatsingswedstrijd voor de acrogym.

Op zaterdag was het eerst de beurt aan Pin-Fei en Beren. Zij werden knap 2de in een deelnemersveld van 14 teams en met 0,05 van de nummer een af.
Daarna was het de beurt aan Daria en Demi. Zij lieten een goede oefening zien, maar helaas lukte een element niet wat voor aftrek zorgde. De meiden kunnen echt trots zijn, de rest zag er super uit!
Manou, Sterre en Anastasia lieten een nette oefening zien, helaas ook een klein foutje wat resulteerde in iets mindere punten. Ook zij kunnen trots zijn op zichzelf.
Jill, Meinke en Julie hadden de vorige wedstrijd al het NK limiet gehaald, maar deze moest nu weer gehaald worden en dat lukte! Ze werden 3de en wachten af of ze door zijn naar de finale!

Op zondag was het de beurt aan Julie, Wiep en Tess. Zij zetten hun beste oefening tot nu toe neer, maar helaas vielen de punten tegen.
Isa, Nieke en Szonja sloten de dag af met 2 oefeningen. Zij hebben al 2x eerder de NK limiet gehaald en ook dit keer lukte het weer. Ze werden 3de in een sterk deelnemersveld en wachten nu ook af of ze door mogen naar de halve finale.

Het was weer een geslaagd weekend!

I.K.

39
5 oersterke wijsheden

Doorstroom van leden

Binnen Voorwaarts schuiven kinderen niet automatisch door naar een ander lesuur wanneer de grensleeftijd van een les bereikt wordt. Hier zijn diverse redenen voor. Bijvoorbeeld omdat kinderen er niet altijd aan toe zijn om door te stromen ondanks dat ze de leeftijd hebben. Of omdat vriendinnetjes nog in het huidige uur blijven etc. Doorstromen gaat altijd in overleg met de ouders, het kind en de trainer. Wanneer een lid door wil stromen naar een andere les, dient de ouder/verzorger dit te melden via mail bij de ledenadministratie. (info@gvVoorwaarts.nl)

Op de websites, onder de knop 'lesaanbod', staat vermeld voor welke les een wachttijd geldt. Omdat de wachttijd soms vrij lang kan zijn, is het aan te raden om tijdig een aankomende doorstroom aan te melden. Vanwege het behoud van de veiligheid kunnen we helaas niet meer leden in een les toelaten dan wenselijk is. Wij vertrouwen op uw begrip hiervoor.

Met vriendelijke groet,
Gym- en Trimvereniging Voorwaarts Veldhoven,

Ingrid Kanen

www.gvVoorwaarts.nl
info@gvVoorwaarts.nl

Van Diessen
KEUKENS OP MAAT
KEUKENS - INLOOP- EN SCHUIFKASTEN - BADMEUBELS
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl

Van Diessen
KEUKENS OP MAAT
De Run 8274 - Veldhoven - tel. 040-2539833
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl

G.V. VOORWAARTS

G.V.

VOORWAARTS

G.V.

VOORWAARTS