

gymnastiek vereniging

VOORWAARTS



GYMMI



GroenRijk De Heikant

Polderstraat 17
5509 LB Veldhoven
tel. 040-3686350

www.groenrijk.nl

Openingstijden

Maandag	11.00 - 18.00 uur
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 18.00 uur
Vrijdag	09.00 - 20.00 uur
Zaterdag	09.00 - 17.00 uur
Zondag	12.00 - 17.00 uur

Organisatie



Accommodatie Kempen Campus

Knegselseweg 50

5504 NC Veldhoven

Telefoon: 06-18826183

Kamer van Koophandel: 40236061

Rabobank: NL37RABO0153683376

www.gvVoorwaarts.nl

Bestuur (Interim)

Kristie Berentsen

Bestuur

Ester van den Biggelaar

Bestuur

Ingrid van den Boogaard

Bestuur

Nico van den Boogaard

Bestuur

Stanley Pesik

Bestuur

Jan Verhees

Bestuur (voorzitter)

Managers

Vacature

Manager

Personeel en Organisatie

Stanley Pesik

Manager

Financiën

Tiny Rombouts

Manager

Kantiny

Vacature

Manager

PR

Karin Smolders

Secretariaats

Voor info zie website: www.gvVoorwaarts.nl

Contactpersonen

Floor Jansen	Vertrouwenspersoon	06-10341062
Lotte van Lieshout	Vertrouwenspersoon	06-38086235

Contactpersonen commissies

Algemeen bestuur	Karin Smolders	secretariaat@gvVoorwaarts.nl
Ledenadministratie	Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
Trainers- en Vrijwilligerscommissie	Ingrid Steutel	TVcommissie@gvVoorwaarts.nl
Kleutercommissie	Karin Smolders	kleuter@gvVoorwaarts.nl
Jeugdcommissie	Martine Sillekens van der Heijden	jeugd@gvVoorwaarts.nl
Kampcommissie	Karin Smolders	kamp@gvVoorwaarts.nl
Commissie B.O.M.	Marjanne Smits	bom@gvVoorwaarts.nl
Redactiecommissie	Peer Willekens	redactie@gvVoorwaarts.nl
Technische com.	Henk Smits	tc@gvVoorwaarts.nl
Commissie Club- kampioenschappen	Sebastiaan Aarts	clubkampioenschappen@gvVoorwaarts.nl

Ledenadministratie

Ingrid Kanen ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl

Opzeggen van het lidmaatschap dient te gebeuren per e-mail bij de ledenadministratie (ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl), vermeld hierbij de naam, adres en geboortedatum. De ledenadministratie stuurt u een bevestiging waarop de einddatum vermeld is i.v.m. de opzegtermijn. Deze bevestiging is tevens het bewijs van opzegging. Wij hanteren een opzegtermijn van 1 volle kalendermaand. Voorbeeld: opzeggen in januari is einddatum 28 februari, opzeggen in februari is einddatum 31 maart etc. Tijdens de opzegtermijn kunt u wel gewoon blijven gymmen!

Kopijsluitingsdatum

De kopij voor de volgende uitgave van Gymmi willen we graag op tijd binnen hebben op ons **kopijadres**: Marianne Bakker

Kopij mailen kan naar: gymmi@gvVoorwaarts.nl

De volgende kopijsluitingsdatum is: **vrijdag 06 februari 2026**

Realisatie

Redactieleden

Christel Louwers
Tiny Rombouts
Eric Steutel
Peer Willekens

Kopijcontrole

Marianne Bakker

Lay-out

Peer Willekens

Digitale verspreiding

Christel Louwers

Publicatie website

Karin Smolders

Publicatie facebook

Marianne Bakker

Bezoek onze website: www.gvVoorwaarts.nl

**Bezoek ons op Facebook en Instagram:
GV Voorwaarts Veldhoven**



4

Inhoud

Organisatie	Pag.	1
Kopijsluitingsdatum	Pag.	3
Realisatie	Pag.	3
Inhoud	Pag.	4
Van de redactie	Pag.	5
Agenda	Pag.	6
Beste Voorwaartsfamilie	Pag.	8
Beste leden van Voorwaarts	Pag.	10
Breaking News: Uitnodiging	Pag.	12
Genomineerden voor de Gymmi Trofee 2025	Pag.	13
Gefeliciteerd	Pag.	14
Voorwaarts zoekt versterking	Pag.	15
Peuter- en kleutercarnaval	Pag.	16
Algemene ledenvergadering	Pag.	17
Carnavalsvakantie	Pag.	18
Uitnodiging borrelavond	Pag.	19
Clubkampioenschappen 2026	Pag.	20
B.O.M. etentje	Pag.	22
Gouden succes heren 2 ^{de} plaatsingswedstrijd	Pag.	24
Voorwaarts kampweekend 2026	Pag.	26
Gymnastiek	Pag.	27
Doorstroom van leden	Pag.	29
Kleurplaat	Pag.	30
5 Oersterke wijsheden	Pag.	31
Planning Gymmi 2026	Pag.	32



Van de redactie



Hallo lezers,

Voor jullie ligt de 1^{ste} uitgave van ons clubblad Gymmi van dit nieuwe jaar 2026. Uiteraard wensen we iedereen een gelukkig, gezond, goed en vooral heel sportief en actief nieuwjaar.



De 1^{ste} activiteit van dit jaar is een kaderontmoeting waarbij niet alleen kaderleden maar ook overige leden of ouders van leden welkom zijn. Op pagina 12 kun je meer hierover lezen. We zijn nog op zoek naar vrijwilligers die ons willen ondersteunen.

In deze uitgave staan diverse aankondigingen en vooraankondigingen van activiteiten die georganiseerd gaan worden zoals: een kademiddag, de borrelavonden, peuter- en kleutercarnaval, het B.O.M. Etentje, Algemene Ledenvergadering, clubkampioenschappen en ook al voor het kampweekend in september. Dus kijk de Gymmi goed door of er voor jou wat bijstaat waar je aan wil deelnemen. We hopen jullie op één van deze leuke activiteiten te ontmoeten.

Onze interim voorzitter heeft zijn maandelijkse bijdrage aan ons toegestuurd en de nieuwe penningmeester stelt zichzelf voor. Zie hiervoor de pagina's 8 en 10. De redactie maakt ook weer de nominaties voor de "jaarlijkse" Gymmi Trofee bekend en heeft een jaarplanning opgesteld wanneer de clubbladen uitkomen.

Naast al deze artikelen plaatsen we ook de gebruikelijke maandelijkse bijdragen, die zeker het doornemen of lezen waard zijn. Dus ga eens rustig achter je computer, tablet of smartphone zitten en lees de Gymmi voor meer informatie.

Tot de volgende uitgave,
De redactie

6 Agenda



17 jan.	Uitgave Gymmi januari	
25 jan.	Kaderbijeenkomst	Voorwaarts
29 jan.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
06 feb.	Kopijsluitingsdatum Gymmi februari	Voorwaarts
14 feb.	Peuter- en kleutercarnaval	Voorwaarts
16 feb.	Begin Voorwaarts carnavalsvakantie	Voorwaarts
21 feb.	Uitgave Gymmi februari	Voorwaarts
22 feb.	Einde Voorwaarts carnavalsvakantie	Voorwaarts
26 feb.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
06 mrt.	Kopijsluitingsdatum Gymmi maart	Voorwaarts
21 mrt.	Uitgave Gymmi maart	Voorwaarts
24 mrt.	B.O.M. Etentje in 't Dorpsgenot 18.30	Voorwaarts
25 mrt.	Algemene ledenvergadering 20.00	Voorwaarts
02 apr.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
03 apr.	Kopijsluitingsdatum Gymmi april	Voorwaarts
05 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Pasen	Gemeente
06 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Pasen	Gemeente
18 apr.	Uitgave Gymmi april	Voorwaarts
27 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Koningsdag	Gemeente
01 mei	Kopijsluitingsdatum Gymmi mei	Voorwaarts
14 mei	Zalen gesloten i.v.m. Hemelvaart	Gemeente
16 mei	Uitgave Gymmi mei	Voorwaarts
17 mei	Clubkampioenschappen	Voorwaarts
24 mei	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
25 mei	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
05 jun.	Kopijsluitingsdatum Gymmi juni	Voorwaarts
20 jun.	Uitgave Gymmi juni	Voorwaarts
28 aug.	Kopijsluitingsdatum Gymmi september	Voorwaarts
12 sep.	Uitgave Gymmi september	Voorwaarts
18 - 20 sep.	Kampweekend Voorwaarts	Voorwaarts
25 sep.	Kopijsluitingsdatum Gymmi oktober	Voorwaarts
10 okt.	Uitgave Gymmi oktober	Voorwaarts



VAN HARTE WELKOM in onze nieuwe showroom

30+ merken
6000+ artikelen
in assortiment



Al ruim 25 jaar staat Werkkleding.nu (B&M Textiles & Promotions) garant voor kwaliteitsvolle bedrijfskleding voor een scherpe prijs.
Met een eerlijk en vakkundig advies passen wij een mouw aan uw vraagstuk.



**WERK
KLEDING
.NU**

Werkkleding.nu
Nijverheidsstraat 16
5531 AA Bladel

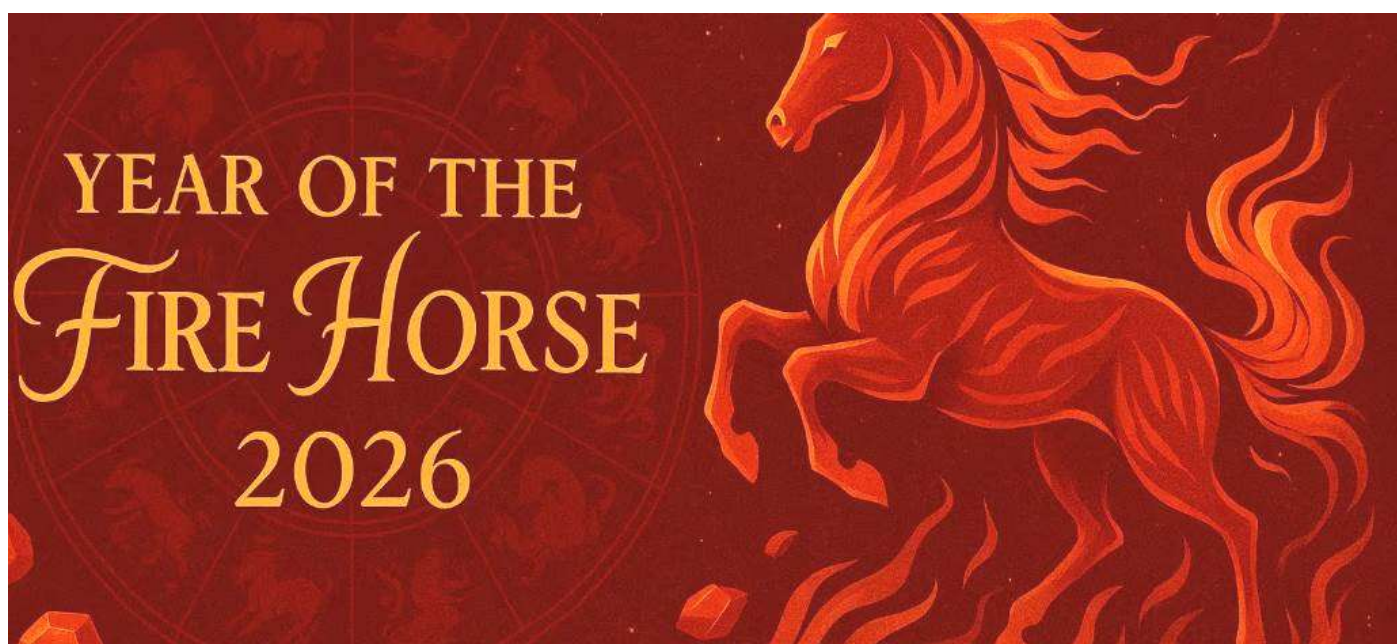
info@werkkleding.nu
www.werkkleding.nu
040-2950055

Beste Voorwaartsfamilie

De feestdagen zijn achter de rug. De lichtjes van de kerstboom zijn alweer gedoofd en we zijn begonnen aan een fonkelnieuw 2026. Hopelijk hebben jullie allemaal de rust genomen om met meer aandacht voor elkaars gezelschap te genieten in het laatste gedeelte van 2025. Vaak een tijd om het voorbije jaar te overdenken en ideeën en plannen voor het nieuwe jaar te smeden.

Velen hebben goede voornemens die vaak niet volgehouden kunnen worden vanwege het feit dat er ineens te grote stappen genomen worden. Vaak is met kleine stapjes, kleine aanpassingen het proces te optimaliseren. Of dat nu je gezondheid, je gewicht of je vereniging is. Dit jaar zullen we veranderingen aan moeten brengen om onze vereniging voor de komende jaren draaiende te kunnen houden.

2026 staat volgens de Chinese astrologie in het teken van het Vuurpaard, een combinatie van passie, actie en vastberadenheid. Het Vuurpaard is moedig, uitgesproken, energiek en soms een tikkeltje roekeloos.



Volgens de Chinese astrologie is dit het perfecte jaar om risico's te nemen en zelfstandig keuzes te maken. Het aankomende jaar staat in het

teken van nieuwe dingen proberen zonder bang te zijn. Dit kan zijn door oude patronen te doorbreken en door dingen te doen die je eigenlijk niet durft.

Het paard staat voor symbool voor beweging, vrijheid en kracht. Let wel op: het Vuurpaard kan ook onstuimig zijn. Dingen kunnen snel gaan en soms zelfs te snel. Balans is dit jaar erg belangrijk, even stilstaan voordat je voluit voorwaarts galoppeert. Het paard staat erom bekend dapper te zijn en zichzelf nooit voor iemand te verbergen.

Dat gaan we ook niet doen lijkt me. Niemand hoeft zich te verbergen. Laten we de goeie dingen vanuit het verleden continueren en de nieuwe ideeën en daadwerkelijke uitwerkingen daarvan omarmen en een kans geven.

En dan eens kijken waar dat Vuurpaard uiteindelijk terecht komt.

Vol vertrouwen Voorwaarts!

Namens het interim be
Jan Verhees
Interim Voorzitter



Beste leden van Voorwaarts,

Via deze weg wil ik mezelf als nieuw bestuurslid graag introduceren aan jullie! Sinds de Algemene Ledenvergadering eind oktober ben ik toegetreden tot het interim-bestuur van Voorwaarts.



Ik ben Stanley Pesik, getrouwd met Sanne en vader van 3 zoons (waarvan er 1 nog lid is, 1 lid gaat worden en 1 lid is geweest) en een dochter die turnt bij de wedstrijdgroep. Na een aantal bestuursjaren bij een turnvereniging en een tennisvereniging, was het tijd voor rust en ons groeiend gezin. Uiteindelijk kruipt het verenigingsbloed toch waar het niet gaan kan. Na het zien van het enthousiasme bij de Voorwaartsfamilie, maar ook de bestuurlijke uitdagingen die er liggen, wil ik me graag als bestuurslid inzetten om met anderen de vereniging kleur te geven en de leden de mogelijkheid te blijven geven om te sporten.

In het dagelijkse leven ben ik behalve trotse vader werkzaam als fiscalist en financieel planner bij een administratie- en advieskantoor. Daarnaast geef ik les bij een grote Nederlandse opleidingsinstelling en begeleid ik administratie- en accountantskantoren bij aan- of verkoop van kantoren. Een aardig druk bestaan maar ik hoop dat goed te kunnen combineren met mijn taken binnen Voorwaarts. Een vereniging kan alleen maar goed draaien als vrijwilligers de handen uit de mouwen steken en samen zorgen dat alle taken (veelal niet zichtbaar) worden gedaan en zo alle leden met plezier hun lessen kunnen volgen. Helaas zie je dat het vaak lastig is om de (juiste) handen te vinden om te zorgen dat alle functies goed worden ingevuld. Ik start nu interim, maar ik wil graag nog een hele tijd actief blijven als bestuurslid en deze vereniging op goede wijze met een aantal andere enthousiaste bestuursleden een mooie koers laten varen. Het bestuur kan dit zeker niet alleen en ik ben blij om te zien dat er al heel veel enthousiaste kaderleden zijn die veel voor deze

vereniging doen en hoop van harte dat de laatste puzzelstukjes in de komende maanden op zijn plaats gaan vallen, zodat Voorwaarts nog vele mooie jaren in het verschiet heeft. Hoewel de start wat hobbelig was vanuit de rol van penningmeester, waarbij systemen niet vlekkeloos konden worden overgedragen, kijk ik uit naar 2026 waarin we op dat vlak stabiel worden en als bestuur vanaf maart een weer een koers kunnen varen die Voorwaarts niet alleen in 2026 maar ook in de komende jaren succesvol laat zijn! Ik ben regelmatig in de kantine te vinden, dus voel je vrij om een keer met mij in gesprek te gaan als je ook interesse hebt om een rol op je te nemen binnen deze mooie vereniging!

Ik wens iedereen een mooi en gezond 2026 en wellicht zien we elkaar eens bij Voorwaarts!

Stanley Pesik
Penningmeester



BREAKING NEWS

Uitnodiging potentiële kaderleden

Op zondag 25 januari 2026 gaan we als kaderleden een middag tegemoet waarin we plannen voor de komende periode bespreken en op interactieve wijze met elkaar aan de slag gaan om samen te werken aan de toekomst. Na het inhoudelijke deel zal de middag worden afgesloten met een borrel en eten. Voor dit deel willen wij ieder geïnteresseerd lid, maar ook ouders van de leden, uitnodigen om kennis te maken met de familie Voorwaarts. Daar kun je met kaderleden in gesprek gaan om te kijken wat jij mogelijk voor onze vereniging kunt doen. Ook al vervul je maar een kleine taak, vele handen maken licht werk en ook jij kunt hierbij een bijdrage leveren.

Deelname aan deze middag is kosteloos, maar om te zorgen dat we genoeg eten inslaan, willen we je wel verzoeken om je bij interesse voor 19 januari aan te melden via penningmeester@gvvoorwaarts.nl.

Weet je al in welke rol jij jouw bijdrage ziet binnen onze vereniging en/of wat je deze middag te weten wilt komen over onze vereniging, dan horen we dat graag bij je aanmelding.

Wij hopen jullie in groten getale te mogen begroeten de 25^{ste}!

Bestuur Voorwaarts



Genomineerden voor de Gymmi Trofee 2025

Bijna is het zover. Tijdens de algemene ledenvergadering zal bekend gemaakt worden wie de 34^{ste} "Gymmi Trofee" gaat winnen. Afgelopen jaar zijn er weer vele leuke, informatieve en interessante artikelen naar de redactie gestuurd en in Gymmi geplaatst.

Daarbij waren aankondigingen en verslagen van de vele activiteiten, wedstrijden en dergelijke. We plaatsten ook maandelijkse artikelen zoals: doorstroom van leden, gefeliciteerd, kampweekendnieuws enz. Tevens ontvingen we regelmatig artikelen over de borrelavond van Voorwaarts en artikelen die over diverse onderwerpen gingen Al met al een hele reeks artikelen die het nalezen zeker de moeite waard zijn, natuurlijk zonder afbreuk te doen aan alle overige binnengekomen kopij die voor de leden waardevol en informatief is.

De personen die genomineerd zijn voor de Gymmi Trofee 2025 zijn:

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| - Marianne Bakker | - Ad van den Boogaard |
| - Puck Borg | - Jacqueline Slegers |
| - Jan Verhees | |

De genomineerden worden van harte uitgenodigd op de komende algemene ledenvergadering waar de "Gymmi trofee" uitgereikt zal worden.

De redactie bedankt iedereen die in 2025 kopij voor Gymmi verzorgd heeft.

Bedankt voor jullie bijdragen!
Samen halen we er meer uit Gymmi.



De redactie

14

Gefeliciteerd

Voorwaarts feliciteert de volgende kaderleden die jarig zijn in de maand
..... **februari**:

03	Susan van Gent	is assistent-trainer en erelid.
04	Sofie van Houts	is assistent-trainer.
06	Ad van den Boogaard	is trainer en is erelid.
06	Oscar Garcia Morchon	is assistent-trainer.
08	Jasmijn Jongerius	is assistent-trainer.
10	Peter v.d. Bosch	is erelid.
10	Kristie Berentsen-Meulenbroeks	is (assistent-)trainer zit in de organisatie van de clubkampioenschappen en het interim-bestuur.
10	Eefje van de Vorst	is assistent-trainer.
10	Sanne vd Biggelaar	is assistent-trainer.
15	Toos Louwers	is erelid.
23	Linda Verbeek-van de Wiel	is assistent-trainer.
26	Lotte van Lieshout	is vertrouwenspersoon.
28	Claudia Baert	is jurylid en (assistent-)trainer.

Allemaal van harte gefeliciteerd!

Tot de volgende maand!





GV Voorwaarts zoekt versterking!

Gymnastiekvereniging Voorwaarts is één van de oudste verenigingen in Veldhoven. We bestaan inmiddels al 94 jaar. Wie is er niet mee opgegroeid, wie heeft er geen mooie herinneringen uit die tijd?

Voorwaarts is een hechte club mensen die zich met elkaar en vol overgave en plezier, inzetten voor hun leden. Het grootste deel hiervan zijn kinderen. Niets geeft zoveel energie als een stralend kind naar huis te zien gaan.

Wil je ook onderdeel worden van dit gezellige team en de voldoening voelen van je inzet?

Kom jij onze nog steeds groeiende vereniging versterken?

Wij zoeken:

- Trainers voor onze recreatiegroepen
- Assistent-trainers voor onze recreatiegroepen
- Oproepkrachten bij ziekte van een trainer
- Medewerkers voor onze kantine
- Bestuursleden

Wil je meer weten over de mogelijkheden binnen Voorwaarts?

Stuur een mail naar:

Bestuur@gvVoorwaarts.nl



16

Peuter- en kleutercarnaval zaterdag 14 februari 2026

Op zaterdag 1 maart vieren we met de jongste leden carnaval tijdens de reguliere les en in de eigen zaal.
Kom lekker verkleed en samen maken we er een leuk feestje van!

Alaaf!
Kleutercommissie GV Voorwaarts



17

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Op woensdag
25 maart 2026

Inloop
20.00 uur

Aanvang
20.15 uur

In de Kantiny van
"Voorwaarts"
op de Kempen
Campus



Deze vergadering is bedoeld voor alle leden
en de ouders/verzorgers van de minderjarige leden

18

CARNAVALSVAKANTIE



maandag 16 februari 2026

tot en met

zondag 22 februari 2026



Dan zijn er GEEN LESSEN



19

Uitnodiging borrelavond

Donderdag 29 januari a.s. in de
Kantiny van Voorwaarts.

Bij deze nodigen we iedereen uit voor
de borrelavond in de Kantiny van
Voorwaarts.

De eerstkomende avond vindt plaats op **donderdag 29 januari 2026** en
begint rond **20.00 uur**.

Tijdens deze gezellige avond heb je de gelegenheid om leden buiten het
sportieve gebeuren om wat beter te leren kennen, met als leuke
bijkomstigheid dat je bijdraagt aan het verhogen van de omzet van de
Kantiny.

Natuurlijk is iedereen ook buiten deze “borrelavonden” vrij om binnen
te lopen in de Kantiny.

Als je een herinneringsbericht wilt ontvangen voor deze borrel (bijklets)
avonden, dan kun je je aanmelden via
WhatsApp voor de “Bijklets app groep”.
Stuur een appje naar 06-18038779 of
06-53330037.

We hopen jullie te mogen verwelkomen
op de eerstvolgende avond.

Groetjes, Sebastiaan en Peer

Planning komende borrelavonden:

Donderdag 29 januari 2026

Donderdag 26 februari 2026

Donderdag 02 april 2026



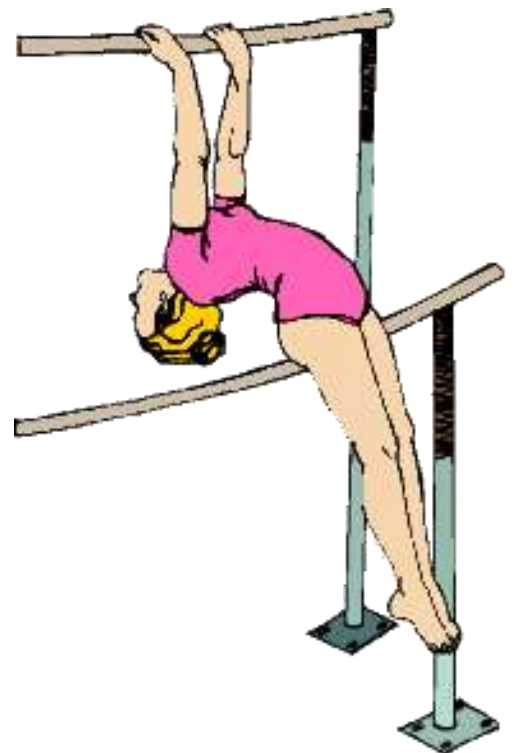


20

Clubkampioenschappen 2026

Op zondag 17 mei is het zover, dan worden weer de jaarlijkse clubkampioenschappen gehouden. Dat is een mooi moment om aan ouders, familie en vrienden te laten zien wat je de afgelopen tijd geleerd hebt. Daarnaast wordt er in alle leeftijds- categorieën, jongens, meisjes, groot, klein, gestreden om clubkampioen te worden! Inschrijven is nog niet mogelijk maar reserveer de datum alvast in jouw agenda.

Jij doet toch zeker ook mee?!



Datum	Zondag 17 mei 2026
Locatie	Turnhal Kempen Campus
Tijd	Wordt bekend gemaakt zodra alle inschrijvingen binnen zijn
Wie	Voorwaarts leden vanaf 6 jaar
Contact	clubkampioenschappen@gvVoorwaarts.nl

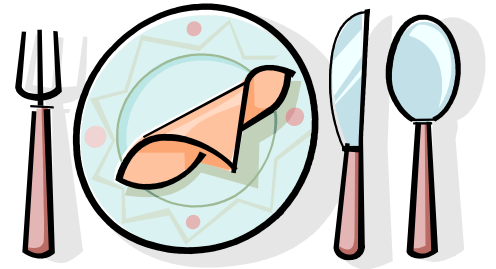
21

Kom naar dit turnspektakel !!!



22

B.O.M. etentje
wie gaat er mee?



Reserveer 24 maart 2026
alvast in je agenda

Dan vindt weer het jaarlijkse
B.O.M. etentje plaats in
“Gasterij ’t Dorpsgenot” in Oerle



 **INTERSPORT®**
VAN DEN BROEK

Kromstraat 27a Veldhoven tel. (040) 254 19 65
www.intersportvandenbroek.nl

Goed eten.
Daar houden we van.



 **PLUS**

André en Joyce van Reijen

Dommelshei 10 | Veldhoven

Gouden succes heren 2^{de} plaatsingswedstijd

Goud Pupillen A

Zaterdag 20 december kwam in Zwolle het Pupillen A team Voorwaarts/NB Turnacademie aan de start met Keen Sanders, Luuk Hermans, Roan Klok en Darryl Arts. Voor deze wedstrijd had trainer Nico van den Boogaard de jongens goed voorbereid. De moeilijkheid van de oefenstof was opgevoerd en uitgebouwd. Het team behaalde de hoogste score op de toestellen vloer, ringen, brug en rekstok. Met een eindscore van 264,117 punten wisten de mannen opnieuw met het goud aan de haal te gaan. Keen eindigde individueel als 1^{ste}, Luuk 5^{de} op de voet gevolgd door Darryl die 6^{de} werd en Roan eindigde op een hele mooie 8^{ste} plaats in het individuele klassement.



Goud voor team Brabant Niveau 1

Team Brabant, dit keer bestaande uit Klaas-Jan Zwolsman en Gijs van den Biggelaar van GV Voorwaarts, Mark Verstijnen Prins Hendrik Vught, Max Pennings, Joram Brouwers en Bas Wijnsma van Dynamo Roosendaal. Uit een samenwerking tussen deze drie

verenigingen is team Brabant ontstaan dat steeds in een wisselende samenstelling optreedt en elkaar bijzonder goed aanvult. In het hoogste niveau dat Nederland kent voor deze landelijke teamwedstrijden, behaalden ze op vloer, ringen en sprong de toestelzegen. Met een eindtotaal van 151,550 punten wisten ze de concurrentie achter zich te laten en namen ook zij het goud mee naar huis.

Goud voor team Voorwaarts Niveau 3

Mika Gielissen, Quinten Baert, Ralf Koekkelkoren, Roan Timmermans, Julian Lau, Jens Jorissen Thijn van der Heijden en Devin Schellen vormen het volledige Voorwaartsteam niveau 3. Opnieuw wisten deze mannen voor een verrassingen te zorgen. Op de toestellen vloer, ringen, brug en rekstok wisten ze de



hoogste teamscore te noteren. Met een eindscore van 132,016 punten wisten ze ook het hoogste podium te betreden in hun klasse en mochten het goud omhangen.

Zilver voor Voorwaarts Niveau 2



Team Voorwaarts niveau 2 is op deze wedstrijd slechts vertegenwoordigd met vier man. Martijn Maas, Hamza Saber, Noah Lenders en Tymen van der Leede turnden een prachtige wedstrijd. Ze verrasten zichzelf waarschijnlijk nog het meeste door met een puntentotaal van 132,950 punten op het podium

te komen en het zilver om te mogen hangen. Een hele mooie prestatie.

Na de jaarwisseling starten de individuele wedstrijden in aanloop naar het NK individueel, in april zal dan de halve finale NK voor teams georganiseerd worden alwaar alle hierboven genoemde teams geselecteerd zijn.

Ad van den Boogaard

Voorwaarts kampweekend 2026

Hallo allemaal,

Het is inmiddels alweer een tijdje geleden dat we op kamp zijn geweest. Wat was het toch leuk! Alle deelnemers gingen mee naar een magische sprookjeswereld. We speelden spelletjes, maakten uitstapjes naar het bos, deden een quiz en streden fanatiek mee in de spellencompetities. We genoten van al het lekkere eten en drinken, zoals de broodjes knak en de warme chocolademelk. Het was ontzettend fijn om met z'n allen op pad te zijn.



De kampcommissie is ondertussen alweer begonnen met de voorbereidingen voor het kamp van 2026. Jullie moeten nog even geduld hebben, want het kamp vindt pas na de zomervakantie plaats. Tot die tijd zijn wij druk bezig met allerlei taken: het maken van de spellen, het bestellen van het eten, het regelen van de locatie en natuurlijk het bedenken van het thema. Het thema houden we nog even geheim, maar we beloven dat het opnieuw een groot feest wordt! Wat we wel alvast kunnen vertellen, is dat het kamp opnieuw plaatsvindt bij groepsaccommodatie *W'tjewel* in Eersel. Het kamp is van 18 t/m 20 september 2026 en is bedoeld voor alle Voorwaartsleden van 8 t/m 13 jaar.



Op kamp gaan we weer allerlei leuke en gezellige spellen doen, en misschien staat er zelfs een spannende activiteit op het programma... We mogen lekker lang opblijven en er is natuurlijk genoeg lekkers om van te genieten. Hoe leuk zou het zijn als je al je groepsgenoten uitnodigt om samen mee op kamp te gaan? We werken met vaste groepjes, dus het is extra fijn als je in een groepje zit met je vrienden en vriendinnen. Wij als commissie hebben er al zin in. Jij ook? Tot snel!

Groetjes van de kampcommissie

27 Gymnastiek



Kantine G.V. Voorwaarts heeft veel te bieden, zeker een bezoekje waard:

Lekkere drankjes en etenswaren, goedkoop geprijsd!

Speelgoed voor kinderen

Je ontmoet er altijd mensen

Leuke en vriendelijke bediening

Fraai uitzicht op de turnhal

Welkom in de kantine!



Een ontmoetingsplek voor de hele vereniging



**Toterfout 13a
5507 RD te Oerle**

Tel 040 - 258 63 10
www.gasterijdorpsgenot.nl



Praktijk voor reflexzone therapie en kruidengeneeskunde

Lid VNRT,
de Wever 88,
5506 AX Veldhoven

Tel. 06-14994868
praktijk@hannevanthiel.nl
www.hannevanthiel.nl

Doorstroom van leden

Binnen Voorwaarts schuiven kinderen niet automatisch door naar een ander lesuur wanneer de grensleeftijd van een les bereikt wordt. Hier zijn diverse redenen voor. Bijvoorbeeld omdat kinderen er niet altijd aan toe zijn om door te stromen ondanks dat ze de leeftijd hebben. Of omdat vriendinnetjes nog in het huidige uur blijven etc. Doorstromen gaat altijd in overleg met de ouders, het kind en de trainer. Wanneer een lid door wil stromen naar een andere les, dient de ouder/verzorger dit te melden via mail bij de ledenadministratie. (info@gvVoorwaarts.nl)

Op de websites, onder de knop 'lesaanbod', staat vermeld voor welke les een wachttijd geldt. Omdat de wachttijd soms vrij lang kan zijn, is het aan te raden om tijdig een aankomende doorstroom aan te melden. Vanwege het behoud van de veiligheid kunnen we helaas niet meer leden in een les toelaten dan wenselijk is. Wij vertrouwen op uw begrip hiervoor.

Met vriendelijke groet,
Gym- en Trimvereniging Voorwaarts Veldhoven,

Ingrid Kanen

www.gvVoorwaarts.nl
info@gvVoorwaarts.nl



30
Kleurplaat



5 oersterke wijsheden

**Vergeet fouten.
Vergeet
mislukkingen.
Vergeet alles
behalve wat je
nu gaat doen
en doe het.**

Will Durant



**Alle dromen
zijn binnen
handbereik.
Je moet
er gewoon
naartoe leven.**

Viola Davis



Richt je
aandacht
naar binnen
om vrede
te vinden



**ALS ALLES TEGEN
LIJKT TE ZITTEN,
BEDENK DAN DAT
EEN VLEGTUIG
OPSTIJGT TEGEN
DE WIND IN,
NIET MET
DE WIND MEE.**

Henry Ford



*Meestal is wat we het meest vrezen
datgene wat we het meest moeten doen.*

Ralph Waldo Emerson

32

Planning "GYMMI" 2026

Voor het komende jaar heeft de redactie weer een planning gemaakt. Je kunt deze datums noteren of print deze pagina uit de Gymmi, dan weet je wanneer je kopij van een activiteit, een bepaalde gebeurtenis of zomaar een leuk artikel in moet sturen.

Ons kopijadres is:

Marianne Bakker: gymmi@gvVoorwaarts.nl

Ook kun je zien wanneer Gymmi digitaal verspreid wordt en je deze via de mail kan verwachten, zodat je weet wanneer je het clubblad krijgt.

Uitgave	Kopijsluitingsdatum	Uitgave datum
januari	vrijdag 02 januari	zaterdag 17 januari
februari	vrijdag 06 februari	zaterdag 21 februari
maart	vrijdag 06 maart	zaterdag 21 maart
april	vrijdag 03 april	zaterdag 18 april
mei	vrijdag 01 mei	zaterdag 16 mei
juni	vrijdag 05 juni	zaterdag 20 juni
Vakantie	Vakantie	Vakantie
september	vrijdag 28 augustus	zaterdag 12 september
oktober	vrijdag 25 september	zaterdag 10 oktober
november	vrijdag 30 oktober	zaterdag 14 november
december	vrijdag 27 november	zaterdag 12 december

Houd deze datums in de gaten, want:

SAMEN HALEN WE ER MEER UIT!!!

De redactie.



KEUKENS - INLOOP- EN SCHUIFKASTEN - BADMEUBELS
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



De Run 8274 - Veldhoven - tel. 040-2539833
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



