

gymnastiek vereniging

VOORWAARTS



GYMMI



GroenRijk De Heikant

Polderstraat 17
5509 LB Veldhoven
tel. 040-3686350

www.groenrijk.nl

Openingstijden

Maandag	11.00 - 18.00 uur
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 18.00 uur
Vrijdag	09.00 - 20.00 uur
Zaterdag	09.00 - 17.00 uur
Zondag	12.00 - 17.00 uur

Organisatie



Accommodatie Kempen Campus

Knegselseweg 50

5504 NC Veldhoven

Telefoon: 06-18826183

Kamer van Koophandel: 40236061

Rabobank: NL37RABO0153683376

www.gvVoorwaarts.nl

Bestuur (Interim)

Kristie Berentsen

Bestuur

Ester van den Biggelaar

Bestuur

Ingrid van den Boogaard

Bestuur

Nico van den Boogaard

Bestuur

Jan Verhees

Bestuur

Managers

Vacature

Manager

Personeel en Organisatie

Mandy Aarts

Manager

Financiën

Tiny Rombouts

Manager

Kantiny

Vacature

Manager

PR

Karin Smolders

Secretaris

Voor info zie website: www.gvVoorwaarts.nl

Contactpersonen

Floor Jansen	Vertrouwenspersoon	06-10341062
Lotte van Lieshout	Vertrouwenspersoon	06-38086235

Contactpersonen commissies

Algemeen bestuur	Karin Smolders	secretariaat@gvVoorwaarts.nl
Ledenadministratie	Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
Trainers- en Vrijwilligerscommissie	Ingrid Steutel	TVcommissie@gvVoorwaarts.nl
Kleutercommissie	Karin Smolders	kleuter@gvVoorwaarts.nl
Jeugdcommissie	Martine Sillekens van der Heijden	jeugd@gvVoorwaarts.nl
Kampcommissie	Karin Smolders	kamp@gvVoorwaarts.nl
Commissie B.O.M.	Marjanne Smits	bom@gvVoorwaarts.nl
Redactiecommissie	Peer Willekens	redactie@gvVoorwaarts.nl
Technische com.	Henk Smits	tc@gvVoorwaarts.nl

Ledenadministratie

Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
--------------	--

Opzeggen van het lidmaatschap dient te gebeuren per e-mail bij de ledenadministratie (ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl), vermeld hierbij de naam, adres en geboortedatum. De ledenadministratie stuurt u een bevestiging waarop de einddatum vermeld is i.v.m. de opzegtermijn. Deze bevestiging is tevens het bewijs van opzegging. Wij hanteren een opzegtermijn van 1 volle kalendermaand. Voorbeeld: opzeggen in januari is einddatum 28 februari, opzeggen in februari is einddatum 31 maart etc. Tijdens de opzegtermijn kunt u wel gewoon blijven gymmen!

Kopijsluitingsdatum

De kopij voor de volgende uitgave van Gymmi willen we graag op tijd binnen hebben op ons **kopijadres**: Marianne Bakker

Kopij mailen kan naar: gymmi@gvVoorwaarts.nl

De volgende kopijsluitingsdatum is: **vrijdag 26 september 2025**

Realisatie

Redactieleden

Christel Louwers

Tiny Rombouts

Eric Steutel

Peer Willekens

Kopijcontrole

Marianne Bakker

Lay-out

Peer Willekens

Digitale verspreiding

Christel Louwers

Publicatie website

Karin Smolders

Publicatie facebook

Marianne Bakker

Bezoek onze website: www.gvVoorwaarts.nl

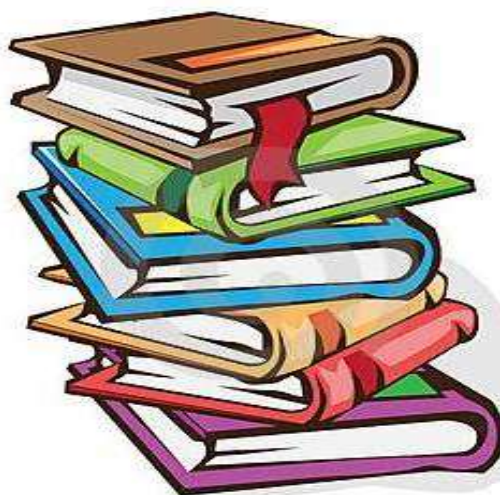
**Bezoek ons op Facebook en Instagram:
GV Voorwaarts Veldhoven**



4

Inhoud

Organisatie	Pag.	1
Kopijsluitingsdatum	Pag.	3
Realisatie	Pag.	3
Inhoud	Pag.	4
Van de redactie	Pag.	5
Agenda	Pag.	6
Beste Voorwaartsfamilie	Pag.	8
Rabo ClubSupport	Pag.	10
Jump de vakantie in (foto's)	Pag.	12
Beste sprookjeskenners, Kampweekend	Pag.	14
Fietstocht 2025	Pag.	15
Eregalerij seizoen 2024-2025	Pag.	16
Uitnodiging borrelavond	Pag.	17
Wijnproefavond	Pag.	18
Herfstvakantie	Pag.	19
Avondspel (Minecraft)	Pag.	20
Doorstroom van leden	Pag.	21
Groot succes van jongens op toestelwedstrijden	Pag.	22
De paden op, de lanen in!! Powerwalks	Pag.	24
Gijs van den Biggelaar wint Ahoy Cup niveau 1	Pag.	26
5 Oersterke wijsheden	Pag.	27
Meetmoment wedstrijdmeisjes onderbouw	Pag.	28
Kleurplaat	Pag.	30
Gefeliciteerd	Pag.	31
Start Grote Clubactie 2025	Pag.	32



5

Van de redactie



Hallo lezers,

De zomervakantie is voorbij en de 1^{ste}
Gymmi is alweer geproduceerd.

Deze keer maar liefst een clubblad van 36 pagina's. Dat betekent dat er veel artikelen zijn ingestuurd en we veel te melden hebben. Dus veel leesvoer voor jullie!!!

In deze uitgave plaatsen we diverse verslagen van activiteiten die nog net voor en in de vakantieperiode plaatsvonden, waar Voorwaartsleden aan konden deelnemen en van hebben genoten.

Ondertussen is er ook weer volop bedrijvigheid in de vereniging. Een aantal activiteiten wordt georganiseerd en in deze uitgave staan daarvan de aankondigingen en de eventuele inschrijfformulieren, zoals de borrelavonden, de fietstocht, een wijnproefavond, het kampweekend, het avondspel voor de jeugd vanaf 6 jaar, enz. enz.

Ook neemt Voorwaarts dit jaar weer deel aan Rabo ClubSupport en de Grote Clubactie om weer financieel bij te dragen aan de clubkas. Op pagina's 10 en 32 kan je lezen hoe dat allemaal in zijn werk gaat.

Lotenverkopers en de groepen die de meeste loten verkopen kunnen weer een leuke prijs winnen.



Rabobank

Doe mee aan de activiteiten, er is voor elk wat wils.



Hopelijk zien we je daar,
De redactie

6

Agenda

13 sep.	Uitgave Gymmi september	Voorwaarts
14 sep.	Fietstocht commissie B.O.M.	Voorwaarts
26 sep.	Kopijsluitingsdatum Gymmi oktober	Voorwaarts
26 - 28 sep.	Kampweekend in Eersel	Voorwaarts
02 okt.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
11 okt.	Uitgave Gymmi oktober	Voorwaarts
13 okt.	Begin Voorwaarts herfstvakantie	Voorwaarts
18 okt.	Wijnproefavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
19 okt.	Einde Voorwaarts herfstvakantie	Voorwaarts
24 okt.	Kopijsluitingsdatum Gymmi november	Voorwaarts
29 okt.	Extra Algemene ledenvergadering 20.00	Voorwaarts
06 nov.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
08 nov.	Uitgave Gymmi november	Voorwaarts
08 nov.	Avondspel voor de jeugd (Minecraft)	Voorwaarts
28 nov.	Kopijsluitingsdatum Gymmi december	Voorwaarts
05 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
13 dec.	Uitgave Gymmi december	Voorwaarts
18 dec.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
24 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
25 dec.	Zalen gesloten i.v.m. Kerst	Gemeente
26 dec.	Zalen gesloten i.v.m. Kerst	Gemeente
31 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
01 jan.	Zalen gesloten i.v.m. Nieuwjaar	Gemeente





VAN HARTE WELKOM in onze nieuwe showroom

30+ merken
6000+ artikelen
in assortiment



Al ruim 25 jaar staat Werkkleding.nu (B&M Textiles & Promotions) garant voor kwaliteitsvolle bedrijfskleding voor een scherpe prijs.
Met een eerlijk en vakkundig advies passen wij een mouw aan uw vraagstuk.



**WERK
KLEDING
.NU**

Werkkleding.nu
Nijverheidsstraat 16
5531 AA Bladel

info@werkkleding.nu
www.werkkleding.nu
040-2950055

8

Beste Voorwaartsfamilie

De zomervakantie zit er weer op. Een periode van rust, berusting en geruststelling. Even terug- en afschakelen om de accu weer op te laden voor Een FRISSE Start!

En door te gaan met de vele goeie dingen die we al jarenlang fantastisch doen en door sommige dingen anders op te pakken dan “wat we altijd al zo doen”. Dank je wel TV-commissie voor het leuke “na de zomer”-presentje “Een FRISSE start”. Zoals je kan zien op de foto heb ik van de duimpjes al de helft weggegeven.



Een duimpje waarvoor dan?

- Trainers die elkaar helpen om de recreatieve lessen te kunnen waarborgen.
- Trainers en turners die er voor gaan zorgen dat het toestellenhok in de Turnhal opnieuw wordt ingedeeld om onze vele eigen turnmaterialen goed te kunnen opbergen.
- Een interim bestuurslid wat haar uiterste best doet om bestuursleden voor een definitief bestuur te werven.
- Trainers die hun uiterste best doen om de lessen zo interessant mogelijk te maken voor onze leden en dus allemaal bijdragen aan de gezondheid van de mens.
- Vrijwilligers die al jarenlang de verschillende communicatiekanalen proactief vullen met informatie.
- Turners die terugkomen op het vertrouwde honk.....
- Een nieuw tosti-ijzer in de Kantiny.



9

- Nieuwe mensen op de turnles die inzien dat beweging goed is voor hun body.
- De verzorging van de Voorwaarts bedrijfskleding die weer up and running is.
- De gemeente die eindelijk in actie lijkt te komen betreffende de noodzakelijke aanpassing van de luchtbehandelingsinstallatie van de Turnhal.
- Een meedenkende ledenadministratie.



En ik vergeet heel veel duimpjes voor de ontelbare Voorwaarts familieleden die een duimpje verdienen. Mijn potje is al half leeg. Waar concentreer je je dan op? Is het glas half vol of half leeg?

Om het eens lekker anders te benaderen (Omdenken: normaal concentreer je je op de positieve dingen: het glas is halfvol!), concentreer ik me op het half lege gedeelte. Van al die duimpjes die ik weg heb gegeven aan de familieleden die een ander Voorwaarts familielid geholpen hebben. Die samen een holistisch Voorwaarts creëren. Niet denken in moeilijkheden, maar in mogelijkheden. Samen met elkaar.

Communiceren met elkaar in plaats van over elkaar. Kritisch en niet veroordelend. Dat laatste is moeilijk. Laten we uitgaan van het feit dat ieders intentie positief is. We hebben allemaal een gezamenlijke passie: een passie voor de turnsport, voor de vereniging. En sommige dingen gaan we anders doen.

En dus..... Vol vertrouwen Voorwaarts!

Namens het interim bestuur:
Jan Verhees



Rabo ClubSupport



Rabobank

Iedereen verdient een club. Het is als een 2^{de} huis, een plek waar je elkaar ontmoet, elkaar sterker maakt en helemaal jezelf kunt zijn. Kortom: verenigingen zijn onmisbaar. Daarom helpt de



*Wij doen mee met
Rabo ClubSupport*

Doe je ook mee?
Dat is goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

de coöperatieve Rabobank

Rabobank hen graag met kennis, netwerk en geld om hun ambities te realiseren. Zo geven ze als coöperatieve bank ieder jaar een deel van hun winst terug aan de verenigingen. Daarnaast zet de Rabobank hun kennis en netwerk in om clubs toekomstbestendiger te maken. Dit alles doen ze samen met de partners NOC*NSF, LKCA, Kunstbende en verschillende sportbonden. Voorwaarts doet graag wederom mee met deze actie.

Van 1 tot en met 23 september 2025 kunnen Rabobank-leden hun stem uitbrengen op hun favoriete club of vereniging. Als Rabo-lid kun je stemmen op drie regionale clubs. Je stemt via de Rabo App of via www.rabobank.nl/leden/clubsupport

De lijst met deelnemers staat onder de knop Rabo ClubSupport Stemcampagne. Voorwaarts is te vinden onder “Regio Eindhoven”.



11

Evenals vorig jaar hebben we onze doelstelling ook dit jaar weer geformuleerd voor besteding van het opgehaalde bedrag.

Voorwaarts - Veldhoven

Gymnastiek

G.V. Voorwaarts is een 93 jaar jonge gymnastiek & turnvereniging in Veldhoven waar de recreatieve en wedstrijdporter terecht kan om plezier te beleven aan de turnsport. Een groot aantal vrijwilligers runt deze vereniging die tot één van de grootste van Nederland te rekenen is.

Ons doel

Gezamenlijke activiteit voor trainers, kaderleden en vrijwilligers om onderlinge verbinding te bevorderen. G.V. Voorwaarts vindt dit heel belangrijk om plezier binnen het eigen corps te verhogen zodat dit uitstraalt op de leden. En dit alles in een veilige en plezierige sportomgeving.



Afhankelijk van het aantal stemmen worden er bedragen uitgereikt ter realisatie van de gestelde doelen. Vorig jaar hebben we € 942,68 mogen ontvangen.

Dit was de landelijke impact in 2024

€ 15,8 miljoen

verdeeld onder clubs en verenigingen

33.300

clubs en verenigingen kregen Support

560.000 leden

stemden op hun favoriete lokale club

Kunnen we ook in 2025 weer rekenen op jouw stem? Alvast heel hartelijk dank daarvoor!

En alvast heel hartelijk dank Rabobank!



12

Jump de vakantie in

Foto's Jump de vakantie in 28 juni 2025



Goed eten.
Daar houden we van.



 **PLUS**

André en Joyce van Reijen

Dommelshei 10 | Veldhoven

Beste sprookjeskenners,



De zomervakantie is helaas alweer een tijdje voorbij. Zijn jullie op vakantie geweest? Of heb je avonturen beleefd in je eigen omgeving? Hebben jullie dan ook een mooie handstandfoto gemaakt? Intussen zijn de lessen binnen Voorwaarts gestart. Dat betekent dat het aftellen voor kamp ook is begonnen. De inschrijvingen voor kamp zijn gesloten en er zijn maar liefst 80 aanmeldingen binnengekomen! Er zijn oude bekenden die mee zullen gaan op kamp, maar er zijn ook erg veel nieuwe gezichten bijgekomen. De ‘jongere’ kinderen gaan de strijd aan met elkaar, evenals de ‘oudere’

kinderen. Aan het eind van het kamp zullen we het weten: welke groep heeft de beste sprookjeskennis en wint daarmee kamp 2025?

Het magische sprookjesland van ons kamp is in Eersel, waar wij logeren bij groepsaccommodatie ‘W’tjewel’. Het kamp zal plaatsvinden van 26 tot en met 28 september 2025, met Voorwaarts-leden tussen de 8 en de 13 jaar oud.



We verwachten alle sprookjesfanaten tussen 19.00 en 19.30 uur op 26 september. Op 28 september tussen 16.00 en 16.30 uur kunnen onze experts opgehaald worden.



Binnen de kampcommissie werd er ook niet stilgezeten; we knutselden, de spullen werden klaargezet, de boodschappenlijstjes werden gemaakt en de laatste puntjes kwamen op de i. Met trots kunnen we zeggen dat we er nu echt klaar voor zijn! En jullie?

15

Zijn jullie al klaar om op kamp te gaan? Zijn de gave groepsnamen bedacht en staat je tas al bij de deur? Heb je je sprookjesboek doorgelezen en ken je alle personages uit je hoofd?

Wij hebben er heel veel zin in, jullie ook?

Tot op kamp!

Groetjes, de kampcommissie

Fietstocht 2025

De **Fietstocht** is op zondag 14 september. Hier moet je je voor opgeven, want deze **gaat alléén door bij voldoende deelname**. Minimaal 10 personen!

De fietstocht is voor eenieder goed deel te nemen. Zorg wel voor een goede fiets met opgepompte banden! (en eventueel opgeladen accu!) We fietsen ongeveer 40 á 45 km, maar we hebben hiervoor tijd genoeg en maken onderweg voldoende stops om uit te rusten of te genieten van (meegebrachte of gekochte, in overleg) lunch of terras. We maken er een dag vullend programma van.

Interesse gewekt?

Geef je dan op bij:

Marjanne Smits

Commissie B.O.M.

marjannesmits@hotmail.com



16

Eregalerij seizoen '24-'25

Een overzicht van *medailleplaatsen* tijdens regio- en districtskampioenschappen en de resultaten van de *bondsfinale/NK*.

M.B.

Acro		BK PW1	ZNK PW2	DK PW3	NK
Tess Eerens, Eva Wouters, Zoë Cooper	E- JEUGD	2	3	3	8
Julie Delmee, Meinke Evers	E- JEUGD	3			
Annabel de Roo, Rosalie Klok	D-SEN	1	3	1	9
Katelyn Keeris, Isis Linnemans, Wiep Elkerbout	D-JUN	2	3	2	
Fabienne Van wieren, Nova Liebrechts, Faye Eveleens	DPLUS- JUN	3			
Pin-Fei Huang, Sterre Willemse, Manou Hazendonk	DPLUS -JUN		3		
Jill De meza, Isa Korewijk	C- SEN		2		

Heren		najaarscompetitie team	voorjaars- competitie team					
Pupil A	Mayz Hermans, Tije vd Munckhof, Atlas Bender, Roan Klok, Luuk Hermans	2x 1 ^{ste}	1 ^{ste}					
Pupil B	Keen Sanders (samengesteld team)	1x 2 ^{de} , 1x 1 ^{ste}	1 ^{ste}					
jeugd D	Nevin Nathan (samengesteld team)	2 ^{de}	2 ^{de}					
NK teams								
pupillen B	Keen Sanders (samengesteld)	NK 1						
niveau 3	Quinten Baert, Roan Timmerman, Devin Schellen, Mika Gielissen, Thijn vd Heijden	NK 3						
niveau 2	Bart Graus, Pjotr Martens, Tymen vd Leede, Hamza Saber, Jason Uppelschoten	NK 2						
niveau 1	Klaas-Jan Zwolsman, Gijs vd Biggelaar (samengesteld team)	NK 2						
NK individueel								
		meer kamp						
pupil B	Keen Sanders	3						
2 ^{ste} Div senior	Jens Jorissen		4					
2 ^{ste} Div senior	Hamza Saber				5	7	5	
1 ^{ste} , Div senior	Gijs vd Biggelaar	3	1		1		1	3
1 ^{ste} Div senior	Pjotr Martens	12				6	5	
Erediv. senior	Klaas-Jan Zwolsman						5	5

Dames		finale Brabant-Oost				NK
		meerkamp	   			
Isa Schoone	MB niv 2	3	3	3	1	3
Floor Kersmakers	MB niv 3	5	3		4	
Livy Hageman	MB niv 4	3		2	5	
Robin vd Bos	MB niv 4	5	3			8
Lieve Pesik	MB niv 4	16			1	
Emma Hodiamont	MB niv 4	19	5	7	3	4
Marleen de Jong	suppl E jun			2		
Liza van Hek	suppl D jun					16
Teamfinale Brabant-Oost						
Floor Kersmakers, Femme van Zantvoort, Eva Laurs, Hani Anthony	MB niv 3	5				
Marleen de Jong, Sarah van Houten, Lotte van Dorst, Fien Janssen, Maud Vranken,, Femke Willems	Suppl. E	5				

Uitnodiging borrelavond

Donderdag 02 oktober a.s. in de
Kantiny van Voorwaarts.

Bij deze nodigen we iedereen uit voor de borrelavond in de Kantiny van Voorwaarts. De eerstkomende avond vindt plaats op **donderdag 02 oktober 2025** en begint rond **20.00 uur**.

Tijdens deze gezellige avond heb je de gelegenheid om leden buiten het sportieve gebeuren om wat beter te leren kennen, met als leuke bijkomstigheid dat je bijdraagt aan het verhogen van de omzet van de Kantiny. Natuurlijk is iedereen ook buiten deze “borrelavonden” vrij om binnen te lopen in de Kantiny.

Als je een herinneringsbericht wilt ontvangen voor deze borrel (bijklets) avonden, dan kun je je aanmelden via WhatsApp voor de “Bijklets app groep”. Stuur een appje naar 06-18038779 of 06-53330037.

We hopen jullie te mogen verwelkomen op de eerstvolgende avond.

Groetjes, Sebastiaan en Peer

Planning komende borrelavonden:

Donderdag 02 oktober 2025

Donderdag 06 november 2025

Donderdag 18 december 2025



18

Wijnproefavond 18 oktober 2025

In navolging van 2 gezellige bierproefavonden, willen we dit jaar ook een wijnproefavond organiseren. Deze avond zal in het teken staan van de Italiaanse wijnen.

Een verscheidenheid aan Italiaanse wijnen zal worden voorzien van bijbehorende hapjes.

Voor wie? Allereerst voor de trainers, assistent-trainers, kaderleden, vrijwilligers en vrienden van Voorwaarts. Vanaf 18 jaar. Ter onderlinge verbinding en vanwege de concrete vraag na de bierproefavonden.



Wanneer: Zaterdag 18 oktober 2025.

Waar: Kantiny Voorwaarts.

Inloop: 20.00 uur.

Aanvang: 20.30 uur.

Kosten: € 30,-- per persoon.

Wij willen vooraf weten of er voldoende interesse is voor deze avond. Graag inschrijving versturen naar jan.verhees@gvvoorwaarts.nl met vermelding van de deelnemende personen en je telefoonnummer. Inschrijven kan t/m vrijdag 26 september 2025.

Ci vediamo allora!
Toos & Jan

19

HERFSTVAKANTIE



maandag 13 oktober 2025

tot en met

zondag 19 oktober 2025

Dan zijn er GEEN LESSEN



20

Avondspel 8 november



JVC



Doorstroom van leden

Binnen Voorwaarts schuiven kinderen niet automatisch door naar een ander lesuur wanneer de grensleeftijd van een les bereikt wordt. Hier zijn diverse redenen voor. Bijvoorbeeld omdat kinderen er niet altijd aan toe zijn om door te stromen ondanks dat ze de leeftijd hebben. Of omdat vriendinnetjes nog in het huidige uur blijven etc. Doorstromen gaat altijd in overleg met de ouders, het kind en de trainer. Wanneer een lid door wil stromen naar een andere les, dient de ouder/verzorger dit te melden via mail bij de ledenadministratie. (info@gvVoorwaarts.nl)

Op de websites, onder de knop 'lesaanbod', staat vermeld voor welke les een wachttijd geldt. Omdat de wachttijd soms vrij lang kan zijn, is het aan te raden om tijdig een aankomende doorstroom aan te melden. Vanwege het behoud van de veiligheid kunnen we helaas niet meer leden in een les toelaten dan wenselijk is. Wij vertrouwen op uw begrip hiervoor.

Met vriendelijke groet,
Gym- en Trimvereniging Voorwaarts Veldhoven,

Ingrid Kanen

www.gvVoorwaarts.nl
info@gvVoorwaarts.nl



Groot succes jongens op toestelwedstrijden

In het weekend van 14 en 15 juni werden in Tilburg, de open toestelkampioenschappen jongensturnen georganiseerd. De jongensselectie was hier vertegenwoordigd met 6 turners. Samen wisten ze maar liefst met 25 medailles mee naar Veldhoven te nemen, 15 gouden, 8 zilveren en 2 bronzen. Trainer Nico van den Boogaard was dan ook zeer tevreden met de prestaties van zijn jonge team.



Atlas Bender, een opkomend jong talent, wist in de Benjamin A klasse zeer te verrassen. Hij liet de concurrentie achter zich op de toestellen vloer, voltige, ringen en brug waar hij het goud mee nam naar huis. Op de toestellen sprong en rekstok behaalde hij het zilver. Niet onverdienstelijk voor deze nog zeer jonge turner. Gefeliciteerd.

In de categorie instap A werd er vuurwerk geleverd. Darryl Arts, Luuk Hermans, Tije van den Munckhof en Roan Klok maakten het bijzonder moeilijk voor de concurrentie om nog op het podium te komen. Wat een turngeweld, goed getraind en bijzonder gemotiveerd kwamen ze aan de strijd. Op het onderdeel vloer wist Luuk het goud te veroveren en Darryl het zilver.



23

Roan miste hier net het podium en behaalde een bijzonder goede 4^{de} plaats. Tije, de jongste van het stel, werd 9^{de}. Op het voltigeren werd Darryl 1^{ste} Luuk 2^{de} en Roan 3^{de}, Tije scoorde de 8^{ste} plaats. Op ringen was het opnieuw Darryl die er met het goud vandoor ging, op de voet gevolgd door Luuk die het zilver mee nam. Roan moest genoegen nemen met een 4^{de} plaats en Tije eindigde op een mooie 10^{de} plaats. Bij het toestel sprong ging het goud naar Luuk en het zilver naar Roan. Deze keer moest Darryl genoegen nemen met een 4^{de} plaats en Tije wist met zijn sprong de 9^{de} plaats te bereiken. Bij brug was het podium opnieuw alleen voor Voorwaarts, Luuk goud, Darryl zilver en Roan brons. Tije werd 9^{de}. Op het rek behaalde Luuk het goud, Tije en Darryl eindigde samen op de 7^{de} plaats en Roan werd hier 10^{de}.



In de categorie pupillen B turnde Keen Sanders. Ook hij turnde oppermachtig in Tilburg. Keen wist maar liefst het goud te behalen op de toestellen vloer, voltige, sprong, brug en rekstok en nam het zilver mee op het onderdeel ringen.

Wat een enorme mooie prestaties en wat een bijzonder mooie afsluiting van het turnseizoen voor deze jongens.

Ad van den Boogaard.



De paden op, de lanen in!!

De powerwalks waren weer een succes!

In de eerste week van de zomervakantie hebben wij er met mijn groepen buiten nog een weekje aan vastgeplakt met de Powerwalks.



De opkomst was ontzettend goed. Heerlijk met een gonzende groep die door de bossen van Oerle struinde en gezellig in diverse samenstellingen met elkaar kletste. Afsluiten bij 't Geitenboerke (Dorpsgenot). Christ is even speciaal voor ons open om ons op de avonden te voorzien van een lekker drankje als afsluiter van het seizoen. En als extraatje.....een lekker nootje!



De powerwalks zijn bedoeld om lekker samen te bewegen, het sportseizoen voor de zomer even af te sluiten en eens gewoon lekker bijkletsen met elkaar (want in de les hebben ze daar geen tijd voor). De betrokkenheid met elkaar is dan ook ontzettend groot. Dat maakt onze vereniging zo mooi. Sportief en sociaal met elkaar omgaan. Belangstelling hebben voor elkaar.

We hadden lekker weer. Prachtig avondzonnetje op de maandag- en woensdagavond en heerlijk genieten van de zon op de dinsdag- en donderdag- en vrijdagochtend!

Dus al met al.....weer een geslaagde activiteit van Voorwaarts in de natuur.



Op 14 September is de fietstocht gepland. Er kunnen zich nog gegadigden aanmelden. Heerlijk samen met elkaar op de fiets de Kempen verkennen. Ongeveer 45 km met genoeg stops onderweg, zodat het voor iedereen haalbaar is om mee te fietsen.

Volgend jaar plannen we weer een weekje powerwalks in de buitenlucht.

Marjanne Smits,
Commissie B.O.M.

Kantine G.V. Voorwaarts heeft veel te bieden, zeker een bezoekje waard:

Lekkere drankjes en etenswaren, goedkoop geprijsd!

Speelgoed voor kinderen

Je ontmoet er altijd mensen

Leuke en vriendelijke bediening

Fraai uitzicht op de turnhal

Welkom in de kantine!



Een ontmoetingsplek voor de hele vereniging



**Toterfout 13a
5507 RD te Oerle**

Tel 040 - 258 63 10
www.gasterijdorpsgenot.nl



Praktijk voor reflexzone therapie en kruidengeneeskunde

Lid VNRT,
de Wever 88,
5506 AX Veldhoven

Tel. 06-14994868
praktijk@hannevanthiel.nl
www.hannevanthiel.nl

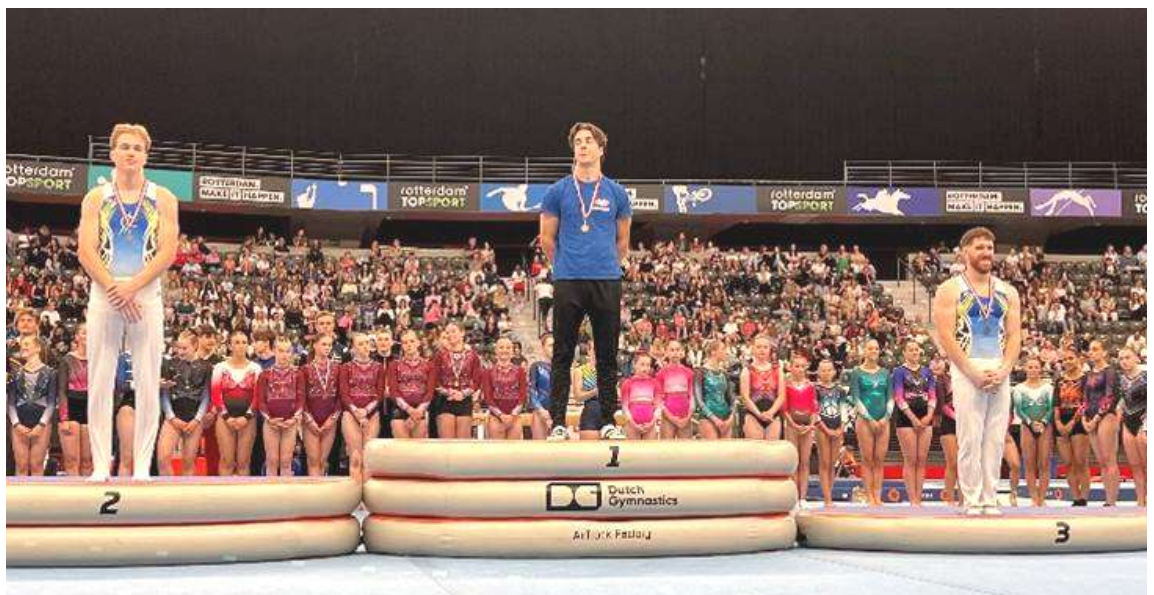
Gijs van den Biggelaar wint Ahoy Cup niveau 1

In het weekend van 28 en 29 juni werd in Ahoy Rotterdam gestreden om de Ahoy cup niveau 1. De deelnemers hieraan komen voort uit een selectie van het NK allround en het NK toestelfinales. Gijs van den Biggelaar had zich geselecteerd voor de allround strijd op zaterdag en tevens ook voor de toestelfinales op zondag.

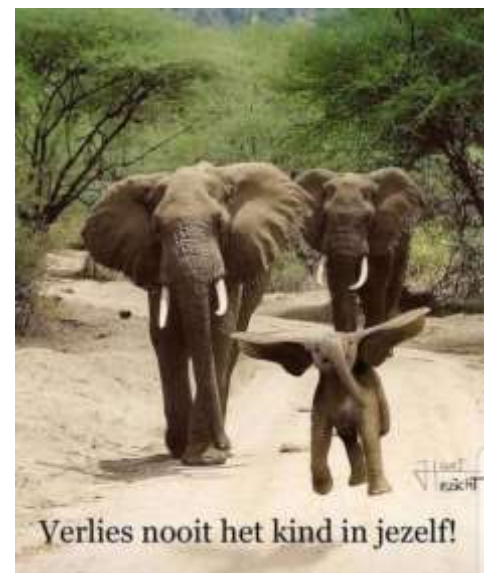
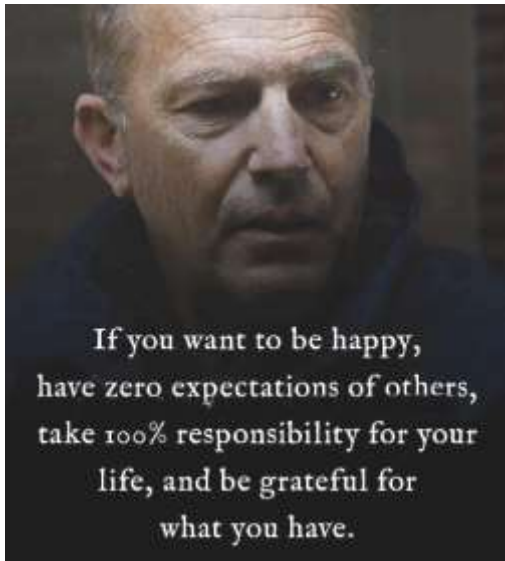
Gijs was op zaterdag tijdens de allround strijd oppermachtig in Rotterdam. Hij wist de concurrentie achter zich te laten met een totaal van 76,316 punten en mocht plaats nemen op het hoogste podium. Op zondag kwam hij nog eens in de arena in actie en wist tijdens de toestelfinales het goud te behalen op het onderdeel ringen en nam 2 x het zilver mee op rek en vloer. Een geweldige afsluiting van het seizoen voor Gijs. Gefeliciteerd.

Klaas-Jan Zwolsman eredivisie turner turnde zaterdag tijdens het NK eredivisie voor een plaats in de toestelfinales op zondag. Hij plaatste zich voor de finale brug en rekstok en wist hier op beide toestellen een 5^{de} plaats zeker te stellen. Een mooie prestatie in dit turngeweld, waar een groot deel van het Nederlandse EK team aan deelnam.

Ad van den
Boogaard.



5 oersterke wijsheden



Meetmoment wedstrijdmeisjes onderbouw

Op zaterdag 14 juni organiseerde GV Voorwaarts samen met ETV en ARS weer een meetmoment voor de wedstrijdmeisjes onderbouw, geboorte jaar 2016 en jonger. Dit zijn de wedstrijd meisjes die nog te jong zijn voor een door de KNGU georganiseerde wedstrijdcyclus.

Trainster van onze onderbouwselectie Puck Borg had een heel groot deel van deze organisatie op zich genomen. Iedereen was al vroeg in touw om de dag vlekkeloos te laten verlopen. Debbie van Gemert, ook een trainster van de onderbouwselectie van Voorwaarts met een dans achtergrond, gaf een flitsende warming up op muziek.

Daarna nam Casper van Campen als spreker de zaak over en verbond de verschillende wedstrijdrondes tot een mooi geheel.

Onze meisjes werden begeleid door Jules Mark, Myrthe Dieben en Linda Verbeek. De meisjes van de middenbouwselectie hielpen met het ophalen van de jurybriefjes en de verzorging van de verschillende juryleden. Ook hadden een aantal van deze meisjes de belangrijke taak om de stickers te plakken op de diploma's.

Het werd een bijzonder mooie dag waarbij de ouders in groten getale aanwezig waren op de tribune en onze mooie kantine.

Alle kinderen wisten naar huis te gaan met een mooie medaille en een diploma voor het geweldige werk wat ze geleverd hadden.

Gefeliciteerd allemaal met jullie prestaties.

Ad van den Boogaard.





 **INTERSPORT®**
VAN DEN BROEK

Kromstraat 27a Veldhoven tel. (040) 254 19 65
www.intersportvandenbroek.nl

30
Kleurplaat



31

Gefeliciteerd

Voorwaarts feliciteert de volgende kaderleden die jarig zijn in de maand
..... oktober:

01	Sanne Vis	is assistent-trainer.
01	Joanneke Groen	is assistent-trainer.
06	Marit Holten	is assistent-trainer.
11	Bianca v.d. Vorst	is trainer en zit in de kleutercommissie en is erelid.
12	Fiep Langohr	is assistent-trainer
13	Svetlana Zvonova	is assistent-trainer
13	Hans Louwers	is erelid.
15	Anne Bakkers	is assistent-trainer.
19	Indy Raus	is assistent-trainer.
28	Marianne Bakker	doet de kopijcontrole voor de redactie, beheert de facebookpagina en is erelid.
29	Lea v.d. Kall	zit in de TV-commissie en is erelid.

Allemaal van harte gefeliciteerd!

Tot de volgende maand,



32

Grote Clubactie
Opbrengst 2024

€ 13.336,80

Uitgereikt aan:
Gymnastiek en Trimvereniging Voorwaarts

 **Gymnastiek en Trimvereniging Voorwaarts**
Sportieve activiteiten voor iedereen

 **grote clubactie**



Verkoopboekje



grote clubactie



Marianne Verhees
 Gym- en turnvereniging Voorwaarts
 Team: Kader

Check jouw lotenstand en win badges!
 ← Scan en log in via Mijn stand met code: A1F006

Kijk ook op de website van de Grote Clubactie:
www.groteclubactie.nl.
Vergeet het vooral niet te vertellen wat er allemaal te winnen valt als je de loten aanprijst.

www.groteclubactie.nl.

Vergeet het vooral niet te vertellen wat er allemaal te winnen valt als je de loten aanprijst.

33

De lotenverkoper kan de eigen lotenverkoop digitaal bijhouden via “mijn stand”, die met een code te openen is (code staat op het verkoopboekje). Digitaal kan de lotenverkoper ook een eigen verkooppagina aanmaken en de eigen QR-code versturen via apps, e-mails, Facebook en Twitter om de digitale reikwijdte te verruimen en dus sneller en makkelijker te verkopen.

Ook dit jaar zijn er prijzen te winnen voor de lotenverkopers. De Grote Clubactie organiseert elk jaar een landelijke Kids-verkoopwedstrijd. Wanneer je 40 of meer loten verkoopt, kun je meedoen. De 1.000 beste lotenverkopers van Nederland maken kans op mooie prijzen.

Schrijf je hiervoor zelf in op de website www.groteclubactie.nl.

Alle deelnemers van de Kids-verkoopwedstrijd 2025 ontvangen na inschrijving direct een bevestiging met hierin een bon om een kadootje op te halen bij één van de 150 winkels van Top1Toys of Marskramer. Dus ook al eindig je niet in de top 1.000, dan ligt er toch een aardigheidje op je te wachten. Daarnaast is het volgende te winnen:

Prijzenpakket 2025

 Hoofdprijs! Nintendo Switch 2 + Beker	 2e prijs Top1Toys cadeaubon t.w.v. €150,-	 3e prijs adidas TEAM cadeaubon t.w.v. €125,-		
 4e - 18e prijs 4 entreekaarten Slobejaanland	 19e - 27e prijs adidas TEAM cadeaubon t.w.v. €100,-	 28e - 39e prijs Handbagagekoffer NoBringSuitcases.com	 40e - 99e prijs adidas TEAM cadeaubon t.w.v. €75,-	 100e - 105e prijs Top1Toys cadeaubon t.w.v. €50,-
 106e - 295e prijs adidas TEAM cadeaubon t.w.v. €25,-	 296e - 398e prijs Top1Toys cadeaubon t.w.v. €25,-	 399e - 488e prijs Scapino cadeaubon t.w.v. €20,-	 489e - 588e prijs Grote Clubactie Shirt	 589e - 688e prijs Grote Clubactie Set
 689e - 1.000e prijs Pati Thuis cadeaubon	Kies je kadootje Alle deelnemers van de Kids-verkoopwedstrijd 2025 ontvangen na inschrijving direct een bevestiging met hierin een bon om een kadootje op te halen bij één van de 150 winkels van Top1Toys of Marskramer. Dus ook al eindig je niet in de top 1.000, dan ligt er toch een aardigheidje op je te wachten.			

De Grote Clubactie Medaille

Verkoop 25 loten en krijg de Grote Clubactie Medaille!

Verkoop je 25 of meer loten dan ontvang je de Grote Clubactie medaille. Deze worden medio december 2025 op de club uitgereikt.



Daarnaast is er een Grote Clubactie Game waarin je op pad gaat om loten te verkopen, maar pas op voor de obstakels.... Ook kun je meedoen aan de kleurwedstrijd. Zie hiervoor op de site <https://www.clubactie.nl/lotenverkopers/win-acties/>



Uiteraard worden er vanuit Voorwaarts ook weer prijzen uitgereikt aan de lotenverkopers die op nummer 1, 2 en 3 van de lijst van meest verkochte loten staan en een groeps prijs voor de groep die de meeste loten heeft verkocht.

De Grote Clubactie sluit op donderdag 30 oktober 2025 om 23:00 uur. Trekking van de prijzen op dinsdag 11 november 2025. Of je prijs hebt kun je vanaf woensdag dus gewoon op de website bekijken.

Wat is dit jaar ons doelbedrag dat we willen ophalen?



Ja, je leest het goed. We gaan weer voor een hoger einddoel, namelijk €15.000,-. Voor nieuwe materialen en zeer zeker ook activiteiten te kunnen bekostigen om onze vele vrijwilligers, trainers, trainsters,

assistent-trainers en kaderleden te bedanken voor hun tomeloze inzet voor onze mooie vereniging.

Deze doelstelling is te halen indien we Superloten verkopen. De Superloten hebben een verkoopwaarde van € 150,- en zijn dus 50 loten ineens. Speciaal in het leven geroepen voor bedrijven of senioren groepen die onze vereniging een warm hart toedragen. De verkopers van deze Superloten maken ook weer kans op mooie prijzen en de kopers uiteraard ook. Indien gewenst willen we hier als Voorwaarts ook wat promotie voor de kopers voor aanbieden. Zoals vermelding op Facebook en in de Gymmi met foto's van de overhandiging van verkochte Superloten. Bespreek dit met de koper en geef het door aan ondergetekende. Dan maken we dat in orde.

Ook dit jaar wordt geïnventariseerd wat de trainers en trainsters nodig hebben aan turnmaterialen om de lessen voor onze leden weer interessanter en leuker te maken, om het plezier aan bewegen in de les te kunnen verhogen, zodat we lekker gezond blijven met z'n allen. Dezelfde vraag zal gesteld worden aan de vrijwilligers, commissie- en kaderleden wat zij belangrijk vinden om te investeren in de club. Na inventarisatie zal voor de besteding een keuze worden gemaakt.

Dus ik zou zeggen veel plezier met het verkopen van de loten. Verkopers alvast hartelijk dank voor de inzet voor het verkopen van de loten. Trainers & trainsters hartelijk dank voor het enthousiasmeren van onze turners & turnsters. Vrijwilligers, hartelijk dank voor het mede opzetten en laten slagen van deze actie en natuurlijk kopers alvast hartelijk dank voor het ondersteunen van onze mooie vereniging.

Met vriendelijke groeten,
Jan Verhees
Coördinator Grote Clubactie 2025.





PC ELLENDE?

BEL ONS!

06-42 65 91 99

Problemen met uw computer?

Pc-Utilities onderzoekt, adviseert en lost het probleem voor u op.

Start uw pc niet meer op of valt uw pc soms spontaan uit met blauwe schermen terwijl u aan het werk bent?

Is uw laptop op de grond gevallen, of heeft een omgevallen kop koffie ervoor gezorgd dat uw laptop niet goed meer functioneert? Voor al deze problemen hebben wij de oplossing!

Een PC op maat

Meestal zijn de desktop computers die u in de winkel kan kopen het net even niet.

Als u wat meer flexibiliteit wil dan kan u ook zelf een systeem laten samenstellen. U kan alle specificaties aan ons doorgeven, of alleen een idee van wat uw aanstaande computer moet kunnen, wij regelen de rest.

Hulp nodig met kiezen? Wij staan voor u klaar!

Data Recovery

Samen met onze partner DDRecovery kunnen wij uw belangrijke data terughalen!

Indien u niet meer aan uw data kan door:

- Virussen
- Harde schijf of notebook is gevallen
- Spanningsproblemen door stroomstoring of blikseminslag
- Per ongeluk een of meerdere bestanden verwijderd

Schakel onze hulp in en kijk op www.ddrecovery.nl voor de tarieven en werkwijze.

Contactgegevens:

Pc-Utilities

Paleisstraat 17

5507 LE Veldhoven

Telefoon: 06-42659199

Zie onze internetsite voor meer info: www.pc-utilities.nl

@mail: sales@pc-utilities.nl



KEUKENS - INLOOP- EN SCHUIFKASTEN - BADMEUBELS
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



De Run 8274 - Veldhoven - tel. 040-2539833
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



