

gymnastiek vereniging

VOORWAARTS



GYMMI



GroenRijk De Heikant

Polderstraat 17
5509 LB Veldhoven
tel. 040-3686350

www.groenrijk.nl

Openingstijden

Maandag	11.00 - 18.00 uur
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 18.00 uur
Vrijdag	09.00 - 20.00 uur
Zaterdag	09.00 - 17.00 uur
Zondag	12.00 - 17.00 uur

Organisatie



Accommodatie Kempen Campus

Knegselseweg 50

5504 NC Veldhoven

Telefoon: 06-18826183

Kamer van Koophandel: 40236061

Rabobank: NL37RABO0153683376

www.gvVoorwaarts.nl

Bestuur (Interim)

Kristie Berentsen

Bestuur

Ester van den Biggelaar

Bestuur

Ingrid van den Boogaard

Bestuur

Nico van den Boogaard

Bestuur

Jan Verhees

Bestuur

Managers

Vacature

Manager

Personeel en Organisatie

Mandy Aarts

Manager

Financiën

Tiny Rombouts

Manager

Kantiny

Vacature

Manager

PR

Karin Smolders

Secretaris

Voor info zie website: www.gvVoorwaarts.nl

Contactpersonen

Floor Jansen	Vertrouwenspersoon	06-10341062
Lotte van Lieshout	Vertrouwenspersoon	06-38086235

Contactpersonen commissies

Algemeen bestuur	Karin Smolders	secretariaat@gvVoorwaarts.nl
Ledenadministratie	Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
Trainers- en Vrijwilligerscommissie	Ingrid Steutel	TVcommissie@gvVoorwaarts.nl
Kleutercommissie	Karin Smolders	kleuter@gvVoorwaarts.nl
Jeugdcommissie	Martine Sillekens van der Heijden	jeugd@gvVoorwaarts.nl
Kampcommissie	Karin Smolders	kamp@gvVoorwaarts.nl
Commissie B.O.M.	Marjanne Smits	bom@gvVoorwaarts.nl
Redactiecommissie	Peer Willekens	redactie@gvVoorwaarts.nl
Technische com.	Henk Smits	tc@gvVoorwaarts.nl

Ledenadministratie

Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
--------------	--

Opzeggen van het lidmaatschap dient te gebeuren per e-mail bij de ledenadministratie (ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl), vermeld hierbij de naam, adres en geboortedatum. De ledenadministratie stuurt u een bevestiging waarop de einddatum vermeld is i.v.m. de opzegtermijn. Deze bevestiging is tevens het bewijs van opzegging. Wij hanteren een opzegtermijn van 1 volle kalendermaand. Voorbeeld: opzeggen in januari is einddatum 28 februari, opzeggen in februari is einddatum 31 maart etc. Tijdens de opzegtermijn kunt u wel gewoon blijven gymmen!

Kopijsluitingsdatum

De kopij voor de volgende uitgave van Gymmi willen we graag op tijd binnen hebben op ons **kopijadres**: Marianne Bakker

Kopij mailen kan naar: gymmi@gvVoorwaarts.nl

De volgende kopijsluitingsdatum is: **vrijdag 29 augustus 2025**

Realisatie

Redactieleden

Christel Louwers

Tiny Rombouts

Eric Steutel

Peer Willekens

Kopijcontrole

Marianne Bakker

Lay-out

Peer Willekens

Digitale verspreiding

Christel Louwers

Publicatie website

Karin Smolders

Publicatie facebook

Marianne Bakker

Bezoek onze website: www.gvVoorwaarts.nl

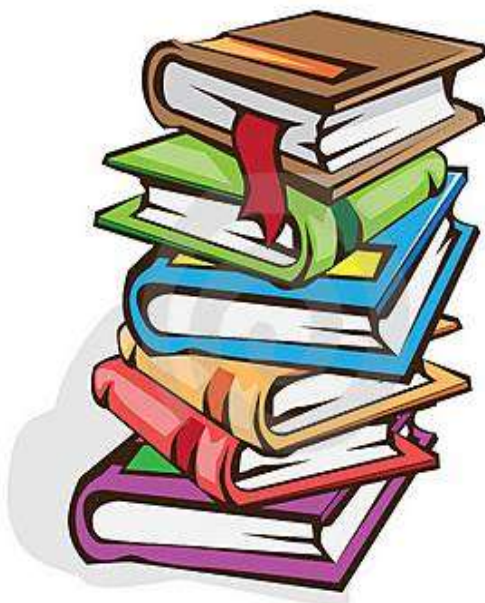
**Bezoek ons op Facebook en Instagram:
GV Voorwaarts Veldhoven**



4

Inhoud

Organisatie	Pag.	1
Kopijsluitingsdatum	Pag.	3
Realisatie	Pag.	3
Inhoud	Pag.	4
Van de redactie	Pag.	5
Agenda	Pag.	6
Beste Voorwaartsfamilie	Pag.	8
Testtraining Acrogym	Pag.	10
Clubkampioenschappen 2025	Pag.	12
Jump de vakantie in!	Pag.	15
Uitnodiging borrelavond	Pag.	16
Voorwaarts zomervakantie	Pag.	17
Powerwalks, Fietstocht	Pag.	18
Traktatie uit een goed hart	Pag.	20
5 Oersterke wijsheden	Pag.	21
Dames succesvol op finale Regio Zuid	Pag.	22
Kampweekend 2025	Pag.	24
Vakmanschap is meesterschap	Pag.	25
Doorstroom van leden	Pag.	26
Successen toestelfinales dames	Pag.	28
Acro C-niveau net niet naar finale	Pag.	29
Gefeliciteerd	Pag.	30
Kleurplaat	Pag.	32



5

Van de redactie



Hallo allemaal,

Voor jullie ligt de laatste Gymmi die we voor de komende zomer-vakantie uitbrengen.

In deze uitgave nieuws van activiteiten die onlangs plaatsvonden. Met name van de clubkampioenschappen. Deze waren weer bijzonder goed geslaagd en vele clubkampioenen hebben op het podium gestaan. Ook randzaken die met de clubkampioenschappen te maken hebben zijn belangrijk, daarover kun je lezen in de artikelen: “Beste Voorwaarts-familie” en “Traktatie uit een goed hart”.

Op de diverse wedstrijden werden door onze Voorwaartsgymnasten ook weer mooie resultaten behaald, mooie verslagen hierover vind je in deze Gymmi op pagina 22 en 28. Allen ook gefeliciteerd namens de redactie.

In deze uitgave ook weer een aantal aankondigingen van activiteiten, zoals de jump de vakantie in, de borrelavond, de powerwalks, de fietstocht en het kampweekend in september.

En niet te vergeten de “vaste” artikelen zoals 5 oersterke wijsheden, gefeliciteerd en deze maand een hele mooie kleurplaat.



Rest ons nog iedereen een hele goede, gezonde en sportieve vakantie toe te wensen.

Tot de volgende Gymmi van september,

De redactie



6 Agenda

21 jun.	Uitgave Gymmi juni	Voorwaarts
23 jun.	Testtraining acrogym	Voorwaarts
28 jun.	Jump de vakantie in voor de jeugd	Voorwaarts
03 jul.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
07 jul.	Start Voorwaarts zomervakantie	Voorwaarts
07 jul.	Powerwalk 19.00 uur	Voorwaarts
08 jul.	Powerwalk 08.30 uur	Voorwaarts
09 jul.	Powerwalk 19.00 uur	Voorwaarts
10 jul.	Powerwalk 08.30 uur	Voorwaarts
11 jul.	Powerwalk 08.30 uur	Voorwaarts
17 aug.	Einde Voorwaarts zomervakantie	Voorwaarts
29 aug.	Kopijsluitingsdatum Gymmi september	Voorwaarts
13 sep.	Uitgave Gymmi september	Voorwaarts
14 sep.	Fietstocht commissie B.O.M.	Voorwaarts
26 sep.	Kopijsluitingsdatum Gymmi oktober	Voorwaarts
26 - 28 sep.	Kampweekend in Eersel	Voorwaarts
11 okt.	Uitgave Gymmi oktober	Voorwaarts
24 okt.	Kopijsluitingsdatum Gymmi november	Voorwaarts
29 okt.	Extra Algemene ledenvergadering 20.00	Voorwaarts
08 nov.	Uitgave Gymmi november	Voorwaarts
08 nov.	Avondspel voor de jeugd	Voorwaarts
28 nov.	Kopijsluitingsdatum Gymmi december	Voorwaarts
05 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
13 dec.	Uitgave Gymmi december	Voorwaarts
24 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
25 dec.	Zalen gesloten i.v.m. Kerst	Gemeente
26 dec.	Zalen gesloten i.v.m. Kerst	Gemeente
31 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
01 jan.	Zalen gesloten i.v.m. Nieuwjaar	Gemeente





PC ELLENDE?

BEL ONS!

06-42 65 91 99

Problemen met uw computer?

Pc-Utilities onderzoekt, adviseert en lost het probleem voor u op.

Start uw pc niet meer op of valt uw pc soms spontaan uit met blauwe schermen terwijl u aan het werk bent?

Is uw laptop op de grond gevallen, of heeft een omgevallen kop koffie ervoor gezorgd dat uw laptop niet goed meer functioneert? Voor al deze problemen hebben wij de oplossing!

Een PC op maat

Meestal zijn de desktop computers die u in de winkel kan kopen het net even niet.

Als u wat meer flexibiliteit wil dan kan u ook zelf een systeem laten samenstellen. U kan alle specificaties aan ons doorgeven, of alleen een idee van wat uw aanstaande computer moet kunnen, wij regelen de rest.

Hulp nodig met kiezen? Wij staan voor u klaar!

Data Recovery

Samen met onze partner DDRecovery kunnen wij uw belangrijke data terughalen!

Indien u niet meer aan uw data kan door:

- Virussen
- Harde schijf of notebook is gevallen
- Spanningsproblemen door stroomstoring of blikseminslag
- Per ongeluk een of meerdere bestanden verwijderd

Schakel onze hulp in en kijk op www.ddrecovery.nl voor de tarieven en werkwijze.

Contactgegevens:

Pc-Utilities

Paleisstraat 17

5507 LE Veldhoven

Telefoon: 06-42659199

Zie onze internetsite voor meer info: www.pc-utilities.nl

@mail: sales@pc-utilities.nl

Beste Voorwaartsfamilie

We zijn alweer beland in de laatste hele maand van het turnseizoen. Dit jaar valt de vakantie vroeg en sluiten we de deuren al op maandag 7 juli 2025, om dan op 18 augustus weer te gaan opstarten. Een vakantieperiode die nodig is om de vele trainers, trainsters, kader-, commissie- en bestuursleden de nodige rust te gunnen.



Uit ervaring kan ik zeggen dat de laatste loodjes altijd het zwaarst wegen. Dan komen de meeste activiteiten samen. De laatste wedstrijden voor de dames-, heren- en acroselecties worden dan geturnd. We hebben al vele medailles en bekens in ontvangst mogen nemen. Zelfs nationale titels en ereplaatsen. We hebben progressie getoond door weer na lange tijd een landelijke finaleplaats te behalen. En more to come... Gestaag werken aan de weg levert resultaat op.

Ook de recreatieve turners hebben weer verschillende titels en medailles in de wacht gesleept. En wel de belangrijkste medaille die er is....voor deelname aan de Clubkampioenschappen van Voorwaarts, want iedereen is bij Voorwaarts een winnaar door lekker te sporten en bewegen op ieders eigen niveau. Ook hier is veel arbeid verzet door de trainers en



trainsters om de leden klaar te stomen om hun geleerde turn-oefeningen aan hun familie te kunnen laten zien. Daarnaast wordt het steeds moeilijker om een steeds groter aantal deelnemers veilig en strak door een drukke wedstrijddag heen te loodsen. Ook dit vereist progressie in de organisatie-

JUMP DE VAKANTIE IN!

Hulp vragen en
hulp ontvangen
om met plezier en voldoening het seizoen af te kunnen sluiten.

Ik wil namens het interim-bestuur iedereen heel hartelijk danken voor de inzet het afgelopen seizoen. Rust goed uit (belangrijk in een sport-leven...) en geniet van alle mooie, kleine en gezellige momenten van het leven. En van elkaar.

Vol vertrouwen Voorwaarts!

Namens het
interim bestuur:
Jan Verhees





TEST TRAINING

MAANDAG 23 JUNI

18.00 - 20.30 UUR

Op 23 juni organiseren wij een testtraining voor onze wedstrijdgroep acrogym. Wil jij volgend seizoen deel uitmaken van onze groep en ben jij bereid hard te werken om jezelf naar een hoger niveau te brengen? Meld je dan nu aan voor de testtraining!

MELD JE NU AAN!



manon@gvvoorwaarts.nl





VAN HARTE WELKOM in onze nieuwe showroom

30+ merken
6000+ artikelen
in assortiment



Al ruim 25 jaar staat Werkkleding.nu (B&M Textiles & Promotions) garant voor kwaliteitsvolle bedrijfskleding voor een scherpe prijs.
Met een eerlijk en vakkundig advies passen wij een mouw aan uw vraagstuk.



**WERK
KLEDING
.NU**

Werkkleding.nu
Nijverheidsstraat 16
5531 AA Bladel

info@werkkleding.nu
www.werkkleding.nu
040-2950055

12

Clubkampioenschappen 2025



Op zondag 25 mei was er al vroeg in de ochtend veel bedrijvigheid in onze turnhal. Al om half 9 's ochtends stonden de eerste deelnemers (in spanning) klaar om te beginnen met de Clubkampioenschappen 2025.

Met 247 deelnemers, in 34 categorieën, verdeeld over 4 rondes, was het ook dit jaar weer volle bak!

Voor de *recreatiemeisjes en -jongens* is het dan ook het moment in het turnjaar om te kunnen laten zien wat ze allemaal geleerd hebben afgelopen jaar. In elke leeftijdscategorie waren er meerdere groepen en werd er gestreden om de titel Clubkampioen 2025. De jongste recreatie-deelnemer was dit jaar 5 jaar en de oudste recreatiedeelnemer was 15 jaar. Maar ook een aantal *wedstrijdjongens* uit de selectie hebben gedurende de dag laten zien dat ook jongens heel goed kunnen turnen. Met in ronde 3 en 4 zelfs 14 wedstrijdheren die het publiek heel goed wisten te vermaken met zeer spectaculaire oefeningen vol met salto's en schroeven op alle toestellen!

Ook dit jaar hadden we weer een extra tribune gebouwd in gymzaal 1 en dus kon *het publiek* zowel vanaf de hoofdtribune (boven de kantine) en in gymzaal 1 de turnkunsten van de deelnemers bewonderen. Er waren dan ook vele opa's en oma's, papa's en mama's en ook veel broertjes en zusjes aanwezig. Voor de jongste recreatiemeisjes was het af en toe wel fijn om even tussen wedstrijd door een snelle knuffel bij papa of mama te kunnen halen, want een echte wedstrijd turnen is wel een beetje spannend! Soms moet je tussendoor ook best wel lang wachten tot je weer naar het volgende toestel mag! Onze



13

kassavrijwilligers hebben iedereen perfect naar de juiste tribune weten te sturen!

De *spreekstalmeester* deed de hele dag door heel leuk verslag van wat er allemaal te zien was. Soms met een klein interview van een deelnemer erbij, of een aankondiging van de jongen of het meisje dat op dat moment aan het toestel mocht beginnen. Ook dat was voor sommigen wel een beetje spannend, want dan keek ineens iedereen naar je. Het leverde af en toe een extra wiebel op die natuurlijk niet de bedoeling was... Gelukkig snapte de *jury* dat ook en waren de juryleden ook dit jaar weer heel aardig. Wij hebben in de uitslag geen onvoldoendes gezien en wel heel veel 8-en en 9-ens!!

De mensen bij de *teltafel* zorgden ervoor dat aan het eind van elke ronde de prijswinnaars bekend waren.

De nummers 1, 2 en 3 van elke categorie mochten onder een gezellig muziekje en veel applaus het podium op om een hele



mooie grote beker in ontvangst te nemen en natuurlijk kregen álle deelnemers een mooie medaille.

De hele dag zijn er heel veel mooie foto's gemaakt door onze *fotografen*. De deelnemers ontvangen binnenkort nog een bericht waar ze deze foto's kunnen bekijken.

En ook de mensen van de *kantine* waren de hele dag druk met het verkopen van drankjes en hapjes en natuurlijk ook met het verzorgen van alle trainers en vrijwilligers met lekkere broodjes, dé soep van clubpersoon van het jaar Toos, snacks en drankjes. Speciale aandacht voor de heerlijke gebakjes gemaakt door de andere clubpersoon van het jaar, Marjon. Niemand kwam iets te kort!

Wij, als organisatie, hebben weer genoten van een heerlijke sportieve dag met vooral veel plezier en lachende gezichten! Daar doen we het voor!

Dus: ENORM BEDANKT aan iedereen die heeft meegeholpen; de sjouwers die de dag ervoor alle toestellen en tribunes klaargezet hebben en aan het eind alles weer hebben opgeruimd, de (assistent-)trainers die alle deelnemers wekenlang goed hebben voorbereid en aan alle andere vrijwilligers (ouders, (oud-) kaderleden) voor hun hulp bij kassa, teltafel en als jurylid.

En natuurlijk een heel groot applaus voor alle deelnemers, want of je nu op het podium mocht klimmen of niet: Iedereen die mee durft te doen is een echte winnaar! We hopen jullie allemaal weer terug te zien bij de volgende Clubkampioenschappen!

Groetjes Martine
namens de Commissie Clubkampioenschappen



Jump de vakantie in!

Op zaterdag 28 juni

In de turnhal van de Kempen Campus



16

Uitnodiging borrelavond



Donderdag 03 juli a.s. in de
Kantiny van Voorwaarts.

Bij deze nodigen we iedereen uit voor de borrelavond in de Kantiny van Voorwaarts. De eerstkomende avond vindt plaats op **donderdag 03 juli 2025** en begint rond **20.00 uur**.

Tijdens deze gezellige avond heb je de gelegenheid om leden buiten het sportieve gebeuren om wat beter te leren kennen, met als leuke bijkomstigheid dat je bijdraagt aan het verhogen van de omzet van de Kantiny. Natuurlijk is iedereen ook buiten deze “borrelavonden” vrij om binnen te lopen in de Kantiny.

Als je een herinneringsbericht wilt ontvangen voor deze borrel(bijklets)-avonden, dan kun je je aanmelden via WhatsApp voor de “Bijklets app groep”. Stuur een appje naar 06-18038779 of 06-53330037.

We hopen jullie te mogen verwelkomen op de eerstvolgende avond.

Groetjes, Sebastiaan en Peer

Planning komende borrelavonden:
Donderdag 03 juli 2025



Afmelden uit de appgroep kan je zelf doen door deze groep te verlaten.

17

VOORWAARTS VAKANTIE

vanaf

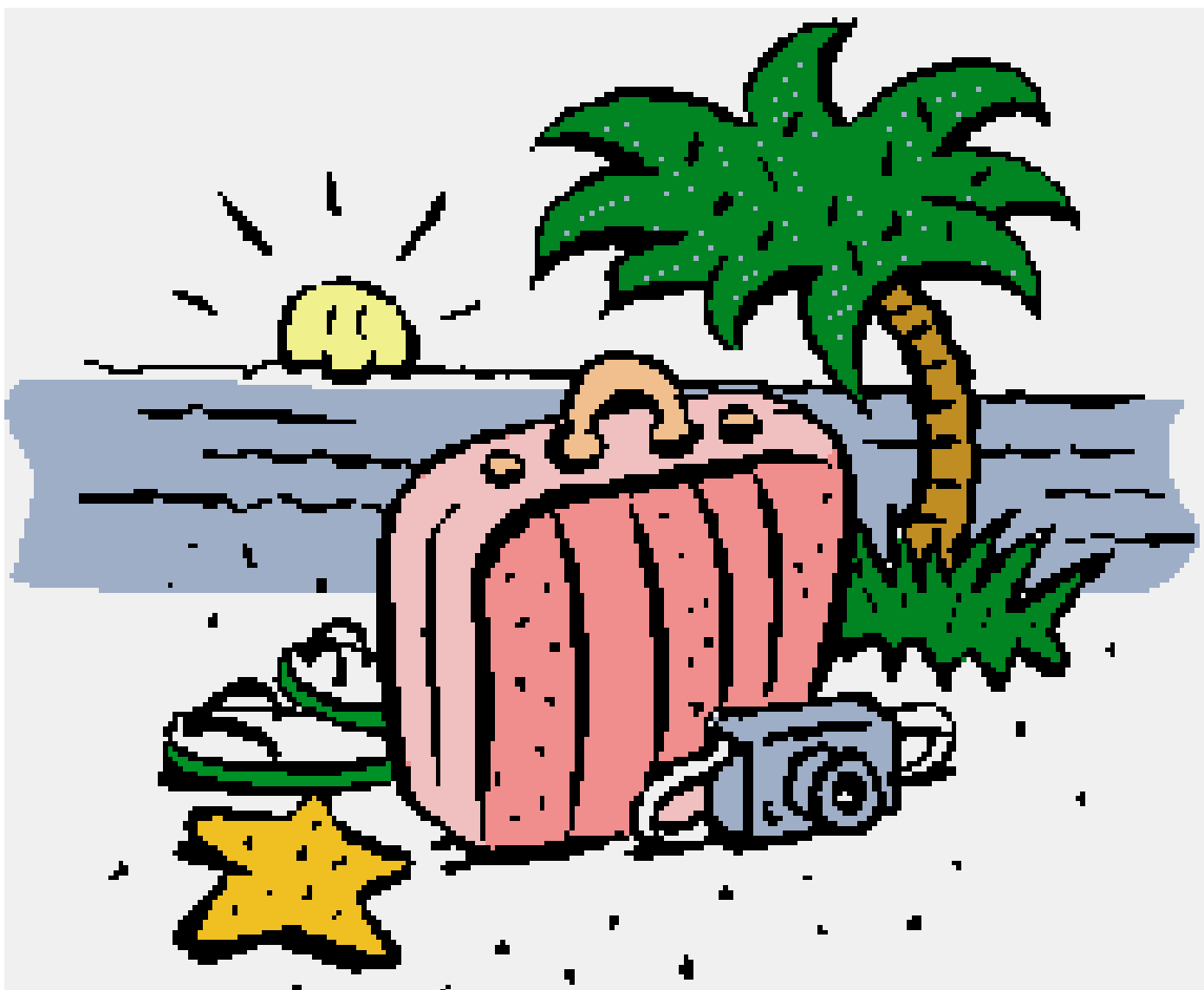
MAANDAG 7 JULI 2025

tot en met

ZONDAG 17 AUGUSTUS 2025

Er zijn dan GEEN LESSEN

We wensen iedereen een prettige vakantie toe

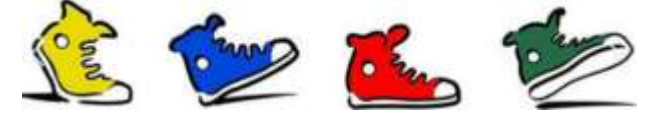


Powerwalks en fietstocht

Dit jaar gaan we ook weer de zomerstop beginnen met de Powerwalks. Heerlijk buiten in de natuur de vakantie inluiden. Zo maken we optimaal gebruik van de lessen in de zaal, blijven we lekker bewegen met elkaar onder het genot van een gezellig babbeltje en sluiten we wederom een sportief seizoen met elkaar af. Sporten is méér dan alleen bewegen! Het is ook sociaal met elkaar omgaan. Verenigingsgevoel! Saamhorigheid! Iedereen mag meelopen. Je mag ook een introducee meebrengen en eventueel hond! We sluiten na de powerwalk (als je dat gezellig vindt) af met een kopje koffie/ thee of iets anders bij het Geitenboerke.

Daarom zijn dit jaar de Powerwalks op de volgende data en tijden:

Maandag	7 juli	19.00 uur	
Dinsdag	8 juli	8.30 uur	
Woensdag	9 juli	19.00 uur	
Donderdag	10 juli	8.30 uur	
Vrijdag	11 juli	8.30 uur	



Vertrekpunt: Het Geitenboerke (oftewel 't Dorpsgenot)

Zou fijn zijn als je even laat weten of je mee gaat lopen.....

De **fietstocht** is op zondag 14 september. Ook hier moet je je voor opgeven, want deze **gaat alléén door bij voldoende deelname**. Minimaal 10 personen! De fietstocht is voor eenieder goed deel te nemen. Zorg wel voor een goede fiets met opgepompte banden! (en eventueel opgeladen accu!) We fietsen ongeveer 40 á 45 km maar we hebben hiervoor tijd genoeg en maken onderweg voldoende stops om uit te rusten of te genieten van (meegebrachte of gekochte, in overleg) lunch of terras. We maken er een dag vullend programma van.

Interesse gewekt? Geef je dan op bij:

Marjanne Smits
Commissie B.O.M.

marjannesmits@hotmail.com



Goed eten.
Daar houden we van.



PLUS

André en Joyce van Reijen

Dommelshei 10 | Veldhoven

Traktatie vanuit een goed hart

Clubpersoon van 2025, Marjon van der Burgt, heeft tijdens de Clubkampioenschappen alle trainers, trainsters, juryleden, kaderleden en vrijwilligers getrakteerd op “slofjes”. Marjon is patissier bij Bakkerij Goedhart in Panningen. Haar werkgever stelde de lege slofjes ter beschikking en Marjon heeft ze in onze eigen keuken opgevuld en versierd. En dat zag er niet alleen fantastisch uit, dat smaakte ook geweldig!



Deze geweldige verrassing kwam uit een goed hart.
Dank je wel Marjon en Bakkerij Goedhart!

J.V.



Goedhart
BAKKER SINDS 1895

21

5 oersterke wijsheden



Dames succesvol op finale Regio Zuid

Livy Hageman wint zilver.

In het weekend van 17 en 18 mei werden in Cuijk de finales georganiseerd van het individueel kampioenschap turnen voor dames in de Regio Zuid.

In de categorie pupillen niveau 4 (2015) deden Livy Hageman, Robin van den Bos, Lieve Pesik, Arya Erener en Liubov Zhirkova mee.

Livy had haar zenuwen het best in bedwang deze dag. Na een prachtige wedstrijd mocht ze het zilver ophalen. Ze werd 2^{de} met 49,650 punten en turnde de hoogste score op brug. Robin turnde haar beste wedstrijd van dit seizoen en wist iedereen te verrassen met een super mooie 5^{de} plek met 48,425 punten en de 2^{de}



score op brug. Ook Liubov deed het bijzonder goed deze wedstrijd ze wist 9^{de} te worden en zette de 4^{de} score neer op vloer. Arya volgde haar op de voet met een 10^{de} plaatst, ze wist op balk de 5^{de} score neer te zetten. Lieve eindigde op een 16^{de} plaats en maakte geen grote fouten, een hele mooie prestatie in een veld van 28 deelnemers.

Bij de pupillen niveau 4 (2014) deed Emma Hodiamont mee. Emma had haar beste resultaten op sprong en vloer en werd 19^{de} in haar groep.

Isa Schoone wint Brons.

In de categorie pupillen niveau 2 wist Isa Schoone door een bijzonder mooie wedstrijd het brons in de wacht te slepen. Ze werd 3^{de} met 54,750 punten liet



23

het hoogste cijfer noteren op vloer met 15,35 punten en het 2^{de} cijfer op brug met 13,150 punten.

In de categorie pupillen niveau 3 kwamen Floor Kersmakers, Femme van Zandvoort en Hani Anthony in actie. Helaas kon Eva Laurs niet deelnemen. Floor wist zich in dit turngeweld het beste staande te houden en eindigde op een hele mooie 5^{de} plaats met 54,450 punten. Ze turnde een mooie constante wedstrijd. Femme werd 18^{de} en Hani 19^{de}.

Marit Holten werd in de categorie junioren D 19^{de} en turnde het 2^{de} cijfer op het onderdeel brug. Liza van Hek kon niet deelnemen. Myrthe Dieben werd in de categorie senioren D 18^{de} en turnde het 4^{de} cijfer op vloer. In de categorie junioren E turnde Sarah Houten en Fien Jansen zich respectievelijk naar een 11 en 15^{de} plaats. Marleen de Jong kon niet deelnemen.

Gefeliciteerd allemaal dames met jullie mooie prestaties.

Ad van den Boogaard.



INTERSPORT®
VAN DEN BROEK

Kromstraat 27a Veldhoven tel. (040) 254 19 65
www.intersportvandenbroek.nl

24

Kampweekend 2025

Hallo allemaal,

Het aftellen naar ons magische kampweekend in Eersel is begonnen en we hebben belangrijk nieuws! Het is geen sprookje, maar werkelijkheid: ons kamp zit helemaal vol! Je kunt je nog aanmelden voor de wachtlijst. Wie weet, wacht er nog een last-minute plekje op jou?



Dit jaar vindt ons sprookjeskamp plaats van 26 tot en met 28 september 2025 bij groepsaccommodatie 'W'tjewel' in Eersel. We richten ons op leden van 8 tot en met 13 jaar en dit jaar mogen we voor het eerst ook de jongere avonturiers van 8 jaar verwelkomen. Daarnaast hebben we een flinke dosis stoere mannen bij ons die de grote groep meisjes mooi aanvullen. Die extra dosis energie zorgt voor een nieuwe dynamiek, maar voor de oudere avonturiers hebben we ook volop uitdagende activiteiten in petto! Wat dachten jullie van een avondspel in het bos? Of zullen we een spannend potje 'Weerwolven' spelen?

De spelengroep heeft keihard gewerkt aan een gevarieerd en verrassend programma. We kunnen met trots zeggen dat het programma bijna af is!



Je kunt je alvast voorbereiden op spelletjes in het bos en avonturen op het open veld, afgewisseld met momenten van ontspanning. We eten samen lekkere dingen en ja, we gaan laat naar bed! Win jij de sprookjesquiz, kan jij mega hard lopen, of blink jij uit in het weg wijzen? Laat je talent zien, want

er is voor ieder wat wils!

Ondertussen is de kampcommissie druk bezig met de laatste voorbereidingen. De paklijst wordt zorgvuldig samengesteld, zodat jij niets vergeet en optimaal voorbereid op kamp verschijnt. Heb je al een groepsnaam bedacht of ben je al goed aan het oefenen met je sprookjeskennis? Wij zijn razend enthousiast om samen met jullie in het sprookjesland te duiken en een weekend vol lachen, uitdagingen en nieuwe vriendschappen te beleven.

Groetjes van de Kampcommissie!

P.B.

Vakmanschap is meesterschap

De Acroselectie had het verzoek om met de opbrengst van de Grote Clubactie van vorig jaar, verende handstandbeugels te bestellen. Op internet was echter maar één leverancier te vinden. In Engeland die ook alleen maar binnen Engeland levert. Wat doe je dan? Dan ga je binnen de vereniging rondvragen of iemand een vakman kent die dit kan en wil maken voor Voorwaarts. Jo van de Vorst, de vader van Bianca en Vincent is zo'n vakman! Zie hieronder het fantastische resultaat. Ook nog eens in de clubkleuren.

Dank je wel Jo.

Het veert de Acro-trainingen tot een nog hoger niveau!

J.V.



Kantine G.V. Voorwaarts heeft veel te bieden, zeker een bezoekje waard:

Lekkere drankjes en etenswaren, goedkoop geprijsd!

Speelgoed voor kinderen

Je ontmoet er altijd mensen

Leuke en vriendelijke bediening

Fraai uitzicht op de turnhal

Welkom in de kantine!



Een ontmoetingsplek voor de hele vereniging



**Toterfout 13a
5507 RD te Oerle**

Tel 040 - 258 63 10
www.gasterijdorpsgenot.nl



Praktijk voor reflexzone therapie en kruidengeneeskunde

Lid VNRT,
de Wever 88,
5506 AX Veldhoven

Tel. 06-14994868
praktijk@hannevanthiel.nl
www.hannevanthiel.nl

Doorstroom van leden

Binnen Voorwaarts schuiven kinderen niet automatisch door naar een ander lesuur wanneer de grensleeftijd van een les bereikt wordt. Hier zijn diverse redenen voor. Bijvoorbeeld omdat kinderen er niet altijd aan toe zijn om door te stromen ondanks dat ze de leeftijd hebben. Of omdat vriendinnetjes nog in het huidige uur blijven etc. Doorstromen gaat altijd in overleg met de ouders, het kind en de trainer. Wanneer een lid door wil stromen naar een andere les, dient de ouder/verzorger dit te melden via mail bij de ledenadministratie. (info@gvVoorwaarts.nl)

Op de websites, onder de knop 'lesaanbod', staat vermeld voor welke les een wachttijd geldt. Omdat de wachttijd soms vrij lang kan zijn, is het aan te raden om tijdig een aankomende doorstroom aan te melden. Vanwege het behoud van de veiligheid kunnen we helaas niet meer leden in een les toelaten dan wenselijk is. Wij vertrouwen op uw begrip hiervoor.

Met vriendelijke groet,
Gym- en Trimvereniging Voorwaarts Veldhoven,

Ingrid Kanen

www.gvVoorwaarts.nl
info@gvVoorwaarts.nl



Successen toestelfinales dames

Op zondag 25 mei werden in Tilburg de toestelfinales turnen dames Regio Brabant Oost georganiseerd.

Isa Schoone kwam als eerste aan de strijd. Ze turnt in 2 pupillen en had zich geplaatst voor alle vier de toestellen. Ze wist het goud te behalen op balk en brons op sprong, brug en vloer.



In niveau 4 pupillen wist Lieve Pesik het goud te behalen op het onderdeel balk. Robin van den Bos behaalde brons op het onderdeel sprong en werd 8^{ste} op vloer. Livy Hageman wist zilver te behalen op brug en werd 5^{de} op balk. Arya Erener miste net het podium op vloer en werd 4^{de}. Emma Hodiamont behaalde brons op balk en miste net het podium op vloer met een 4^{de} plaats. Ook werd ze 5^{de} op sprong en 7^{de} op brug.

In de categorie pupillen niveau 3 werd Floor Kersmakers 3^{de} op sprong en nam het brons mee. Ze werd 5^{de} op balk. Hani Anthony miste op vloer net het podium en werd een goede 4^{de}. Femme van Zantvoort werd 7^{de} op balk.

Bij de junioren supplement E sprong Femke Willemse zich naar de 2^{de} plaats en nam het zilver mee naar Veldhoven. Marleen de Jong behaalde de 2^{de} plaats op brug en ook zij liet zich het zilver omhangen. Fien Janssen werd 10^{de} op balk.

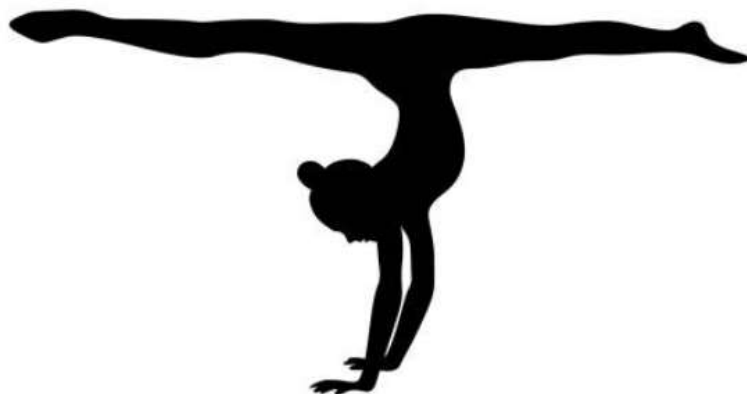


29

Sarah van Houten en senior Maud Vrancken konden niet deelnemen. Bij de junioren supplement D werd Marit Holten 6^{de} op brug, 8^{ste} op vloer en 10^{de} op sprong. Liza van Hek miste net het podium op brug en werd een goede 4^{de}, ze werd 9^{de} op sprong en 10^{de} op vloer. Myrthe Dieben senior supplement D miste 2 maal net het podium op vloer en sprong en werd twee keer 4^{de}.

Een zeer succesvolle wedstrijd voor de damesselectie van Voorwaarts. Gefeliciteerd allemaal met jullie geweldige resultaten.

Ad van den Boogaard.



Acroteam C-niveau net niet naar finale

8 juni turnden Jill en Isa hun derde en laatste plaatsingswedstrijd in aanloop naar het NK in Ahoy. Ondanks een mooie stijgende lijn, 12^{de}, 9^{de}, 8^{ste}, kwamen ze dit keer net 0,38 punt tekort voor de finale in Ahoy later deze maand.

30

Gefeliciteerd

Voorwaarts feliciteert de volgende kaderleden die jarig zijn in de maanden **juli, augustus en september:**

Juli

06	Dylan Welten	is assistent-trainer.
06	Zinzi v. Bokhoven	is assistent-trainer.
09	Caitlin Kolsters	is assistent-trainer.
12	Anja Bakker	is erelid.
14	Quinten Baert	is hulpleiding en zit in de jeugdcommissie.
15	Ingrid v.d. Boogaard	is interim-bestuurslid, trainer, jury en erelid.
16	Marjanne Smits	is trainer, zit in de commissie B.O.M. en is erelid.
23	Mark v. Gerwen	zit in de kampcommissie, commissie vrienden van Voorwaarts en is erelid.
23	Vincent v.d. Vorst	zit in de kampcommissie en is erelid en assistent-trainer.
27	Bart v. Deursen	zit in de kampcommissie en is erelid.

Augustus

02	Manon v. d. Hoek	is trainer.
03	Sandra Zoetewey	is erelid.
05	Abby Kanen	is trainer, zit in de TV commissie en erelid.
06	Paulien Claassen	is assistent-trainer.
06	Gonneke v. Dorst	is assistent-trainer.
07	Frans v. Dooren	is erelid.

31

- | | | |
|----|------------------|---|
| 10 | Jan Verhees | is interim-bestuurslid, zit in de organisatie van de clubkampioenschappen |
| 13 | Ivar Hensen | is trainer en is erelid. |
| 15 | Toine v. Kan | zit in de commissie vrienden van Voorwaarts. |
| 19 | Isa Korewijk | is trainer. |
| 20 | Mirjam Houten | is kantinemedewerker. |
| 31 | Nap Hong Gnoc le | is trainer. |

September

- | | | |
|----|----------------|-------------------------------|
| 01 | Romee Dujardin | is assistent-trainer en jury. |
| 03 | Luc Dieben | is assistent-trainer. |
| 10 | Yvette Erens | is assistent-trainer. |
| 23 | Linda Jakobs | is trainer. |
| 26 | Ilse Liebregts | is assistent-trainer en jury. |

Allemaal van harte gefeliciteerd!
Tot de volgende maand,



32
Kleurplaat





KEUKENS - INLOOP- EN SCHUIFKASTEN - BADMEUBELS
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



De Run 8274 - Veldhoven - tel. 040-2539833
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



