

gymnastiek vereniging

VOORWAARTS



GYMMI



GroenRijk De Heikant

Polderstraat 17
5509 LB Veldhoven
tel. 040-3686350

www.groenrijk.nl

Openingstijden

Maandag	11.00 - 18.00 uur
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 18.00 uur
Vrijdag	09.00 - 20.00 uur
Zaterdag	09.00 - 17.00 uur
Zondag	12.00 - 17.00 uur

Organisatie



Accommodatie Kempen Campus

Knegselseweg 50

5504 NC Veldhoven

Telefoon: 06-18826183

Kamer van Koophandel: 40236061

Rabobank: NL37RABO0153683376

www.gvVoorwaarts.nl

Bestuur (Interim)

Kristie Berentsen

Bestuur

Ester van den Biggelaar

Bestuur

Ingrid van den Boogaard

Bestuur

Nico van den Boogaard

Bestuur

Jan Verhees

Bestuur

Managers

Vacature

Manager

Personeel en Organisatie

Mandy Aarts

Manager

Financiën

Tiny Rombouts

Manager

Kantiny

Vacature

Manager

PR

Karin Smolders

Secretaris

Voor info zie website: www.gvVoorwaarts.nl

Contactpersonen

Floor Jansen	Vertrouwenspersoon	06-10341062
Lotte van Lieshout	Vertrouwenspersoon	06-38086235

Contactpersonen commissies

Algemeen bestuur	Karin Smolders	secretariaat@gvVoorwaarts.nl
Ledenadministratie	Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
Trainers- en Vrijwilligerscommissie	Ingrid Steutel	TVcommissie@gvVoorwaarts.nl
Kleutercommissie	Karin Smolders	kleuter@gvVoorwaarts.nl
Jeugdcommissie	Martine Sillekens van der Heijden	jeugd@gvVoorwaarts.nl
Kampcommissie	Karin Smolders	kamp@gvVoorwaarts.nl
Commissie B.O.M.	Marjanne Smits	bom@gvVoorwaarts.nl
Redactiecommissie	Peer Willekens	redactie@gvVoorwaarts.nl
Technische com.	Henk Smits	tc@gvVoorwaarts.nl

Ledenadministratie

Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
--------------	--

Opzeggen van het lidmaatschap dient te gebeuren per e-mail bij de ledenadministratie (ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl), vermeld hierbij de naam, adres en geboortedatum. De ledenadministratie stuurt u een bevestiging waarop de einddatum vermeld is i.v.m. de opzegtermijn. Deze bevestiging is tevens het bewijs van opzegging. Wij hanteren een opzegtermijn van 1 volle kalendermaand. Voorbeeld: opzeggen in januari is einddatum 28 februari, opzeggen in februari is einddatum 31 maart etc. Tijdens de opzegtermijn kunt u wel gewoon blijven gymmen!

Kopijsluitingsdatum

De kopij voor de volgende uitgave van Gymmi willen we graag op tijd binnen hebben op ons **kopijadres**: Marianne Bakker

Kopij mailen kan naar: gymmi@gvVoorwaarts.nl

De volgende kopijsluitingsdatum is: **vrijdag 06 juni 2025**

Realisatie

Redactieleden

Christel Louwers
Tiny Rombouts
Eric Steutel
Peer Willekens

Kopijcontrole

Marianne Bakker

Lay-out

Peer Willekens

Digitale verspreiding

Christel Louwers

Publicatie website

Karin Smolders

Publicatie facebook

Marianne Bakker

Bezoek onze website: www.gvVoorwaarts.nl

**Bezoek ons op Facebook en Instagram:
GV Voorwaarts Veldhoven**



4

Inhoud

Organisatie	Pag.	1
Kopijsluitingsdatum	Pag.	3
Realisatie	Pag.	3
Inhoud	Pag.	4
Van de redactie	Pag.	5
Agenda	Pag.	6
Beste Voorwaartsfamilie	Pag.	8
Lintje voor Ingrid Steutel	Pag.	10
Testtraining Acrogym	Pag.	11
Halve finalen junioren 3 ^{de} divisie	Pag.	12
Individuele wedstrijd heren eredivisie	Pag.	13
Uitnodiging borrelavond	Pag.	14
Clubkampioenschappen 2025	Pag.	15
Voorwaarts zomervakantie	Pag.	16
Powerwalks, Fietstocht	Pag.	17
Inschrijven QR kampweekend 2025	Pag.	18
Jump de vakantie in!	Pag.	19
Voorwaarts kampweekend “Sprookjes”!	Pag.	20
3x goud, 1x zilver en 2x brons op NK	Pag.	21
Kleurplaat	Pag.	23
Liza in landelijke finale junioren niveau 3	Pag.	25
Doorstroom van leden	Pag.	26
5 Oersterke wijsheden	Pag.	27
Eredivisie wedstrijd senioren, Purmerend	Pag.	29
Gezien op facebook, Acrogym	Pag.	30
Gefeliciteerd	Pag.	32



5

Van de redactie



Hallo lezers,

Wat gebeurt er nu???

De inhoudsopgave zit bijna helemaal vol!!!

Maar liefst 32 pagina's met heel veel artikelen en nieuws.

Tijdens het maken van de lay-out nemen we alle geplaatste artikelen op in de inhoudsopgave. We wisten al dat we heel veel kopij hadden ontvangen, maar bij het maken van de inhoudsopgave dachten we dat het niet op een pagina zou kunnen. Op zich was dat geen probleem geweest, want dan hadden we de inhoudsopgave over het randje heen laten gaan naar de volgende pagina. De volgende pagina is namelijk dit redactioneeltje en die kunnen we zo kort of lang maken als we zelf willen. Dat is een kwestie van ophouden met typen als we onder aan de bladzijde komen.

Een lange inhoudsopgave betekent dus dat er veel verslagen en aankondigingen zijn of dat er veel te melden is en er misschien ook inschrijfformulieren zijn. In deze lay-out hadden we van al deze genoemde categorieën veel kopij binnen gekregen.

Als redactie zijn we daar natuurlijk blij mee. Wij zitten er echt niet om te springen om de Gymmi elke maand zelf vol te moeten schrijven. Eerder is het zo dat als wij zelf iets te melden hebben, we dan tijdens het lay-outen aan het zoeken zijn waar we het nog neer kunnen zetten. Vaak maken we van ons maandelijks redactioneeltje maar een halve pagina, omdat we niet meer plaats hebben. Prachtig is dat.

Bedankt aan allen die kopij aan ons toesturen. Wij van de redactie, maar ook onze leden zijn er blij mee.

Dus..... blijven insturen,
De redactie



6 Agenda

17 mei	Uitgave Gymmi mei	Voorwaarts
25 mei	Clubkampioenschappen	Voorwaarts
29 mei	Zalen gesloten i.v.m. Hemelvaart	Gemeente
05 jun.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
06 jun.	Kopijsluitingsdatum Gymmi juni	Voorwaarts
08 jun.	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
09 jun.	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
21 jun.	Uitgave Gymmi juni	Voorwaarts
28 jun.	Jump de vakantie in voor de jeugd	Voorwaarts
03 jul.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
07 jul.	Start Voorwaarts zomervakantie	Voorwaarts
07 jul.	Powerwalk 19.00 uur	Voorwaarts
08 jul.	Powerwalk 08.30 uur	Voorwaarts
09 jul.	Powerwalk 19.00 uur	Voorwaarts
10 jul.	Powerwalk 08.30 uur	Voorwaarts
11 jul.	Powerwalk 08.30 uur	Voorwaarts
17 aug.	Einde Voorwaarts zomervakantie	Voorwaarts
29 aug.	Kopijsluitingsdatum Gymmi september	Voorwaarts
13 sep.	Uitgave Gymmi september	Voorwaarts
14 sep.	Fietstocht commissie B.O.M.	Voorwaarts
26 sep.	Kopijsluitingsdatum Gymmi oktober	Voorwaarts
26 - 28 sep.	Kampweekend in Eersel	Voorwaarts
11 okt.	Uitgave Gymmi oktober	Voorwaarts
24 okt.	Kopijsluitingsdatum Gymmi november	Voorwaarts
29 okt.	Extra Algemene ledenvergadering 20.00	Voorwaarts
08 nov.	Uitgave Gymmi november	Voorwaarts
08 nov.	Avondspel voor de jeugd	Voorwaarts
28 nov.	Kopijsluitingsdatum Gymmi december	Voorwaarts
05 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
13 dec.	Uitgave Gymmi december	Voorwaarts
24 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
25 dec.	Zalen gesloten i.v.m. Kerst	Gemeente

Kantine G.V. Voorwaarts heeft veel te bieden, zeker een bezoekje waard:

Lekkere drankjes en etenswaren, goedkoop geprijsd!

Speelgoed voor kinderen

Je ontmoet er altijd mensen

Leuke en vriendelijke bediening

Fraai uitzicht op de turnhal

Welkom in de kantine!



Een ontmoetingsplek voor de hele vereniging



**Toterfout 13a
5507 RD te Oerle**

Tel 040 - 258 63 10
www.gasterijdorpsgenot.nl



Praktijk voor reflexzone therapie en kruidengeneeskunde

Lid VNRT,
de Wever 88,
5506 AX Veldhoven

Tel. 06-14994868
praktijk@hannevanthiel.nl
www.hannevanthiel.nl

Beste Voorwaartsfamilie



De afgelopen maand heeft Voorwaarts weer een “Ridder” in haar midden gekregen. Burgemeester Marcel Delhez huldigde Ingrid Steutel voor haar 50-jarig lidmaatschap, vele jaren trainerschap, kader- en bestuurslid, lid van de Funny Day- en TV-commisie, etc, etc.

Een terechte waardering voor al haar activiteiten binnen onze vereniging. Derhalve was het de burgemeester een eer om “namens zijne Majesteit de Koning u te benoemen tot lid van Oranje Nassau”. Wederom voor mij

een hele bijzondere happening om bij aanwezig te mogen zijn.

Wat schetst mijn verbazing als ik 's maandags na Koningsdag de krant lees? De jongste persoon die ook Lid van Oranje Nassau is geworden is slechts 29 jaar oud. Wat is het criteria voor aanmelden en wanneer is binnen Voorwaarts het besluit genomen voor voordragen van leden, kaderleden en vrijwilligers? Blijkt dit binnen de vereniging een bestuursbesluit van meer dan 30 jaar geleden te zijn.

Tijden veranderen, de omgeving, de context, mensen veranderen. Besluiten van vroeger zijn genomen met de beste intentie. Ieder gedrag was ooit iemands beste keuze. “We doen het al jaren zo” is niet meer van deze tijd. Kan niet meer. Nieuwe omstandigheden vragen om een heroverweging.

Soms kom je ook tot de conclusie dat gewijzigde besluiten, organisatiestructuren van vroeger.....nog niet zo slecht waren. Retro-fit: terug als het past in de huidige context, want een beste keuze van heel lang geleden, kan wel eens in de huidige tijd nog steeds de beste beslissing van het moment zijn. En laten we jongere ridders overwegen.... als eerdere waardering voor hun inzet.



Vol vertrouwen Voorwaarts!

Namens het interim bestuur,
Jan Verhees

 **INTERSPORT®**
VAN DEN BROEK

Kromstraat 27a Veldhoven tel. (040) 254 19 65
www.intersportvandenbroek.nl

10

Lintje voor Ingrid Steutel



In de vroege ochtend van 25 april brachten burgemeester Marcel Delhez, zijn echtgenote en een delegatie van de gemeenteraad een verrassingsbezoek aan 10 Veldhovenaren om hen te informeren over de toekenning van een Koninklijke Onderscheiding. Een van hen was Ingrid Steutel.

In maart werd Ingrid op de algemene ledenvergadering al gehuldigd met haar 50-jarig lidmaatschap. Zij is ook een actieve vrijwilliger bij onze gymvereniging, heeft vroeger zelf geturnd en is daarna overgestapt naar lesgeven van m.n. kleuters- en ouder-kindgym en recreatiemeisjes van Voorwaarts. Daarnaast was ze jarenlang lid van het algemeen bestuur en diverse commissies en hulp bij het maken van het clubblad. Nu is Ingrid nog actief in de Trainers en Vrijwilligers commissie.

Van harte proficiat!!



TEST TRAINING

MAANDAG 23 JUNI

18.00 - 20.30 UUR

Op 23 juni organiseren wij een testtraining voor onze wedstrijdgroep acrogym. Wil jij volgend seizoen deel uitmaken van onze groep en ben jij bereid hard te werken om jezelf naar een hoger niveau te brengen? Meld je dan nu aan voor de testtraining!

MELD JE NU AAN!

✉ manon@gvvoorwaarts.nl



Halve finale Junioren 3^{de} divisie



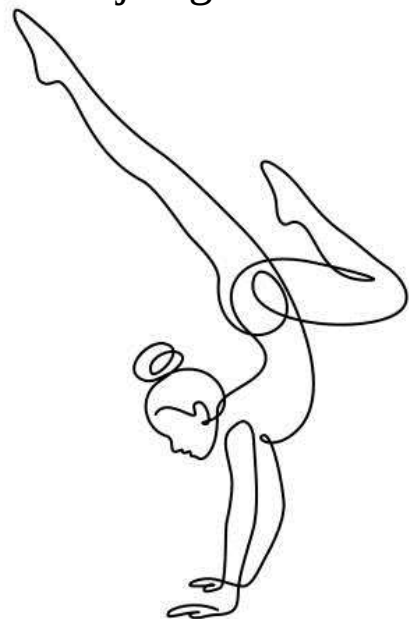
Liza van Hek turnde op zaterdag 5 april in Alkmaar haar eerste landelijke halve finale voor het NK individueel. Marit Holten had zich ook geplaatst voor deze halve finale, maar moest helaas verstek laten gaan. Heel erg jammer want dat zou een mooie ervaring zijn geweest.

Liza deed het voortreffelijk in dit turngeweld. Ze wist in haar baan het hoogste cijfer op sprong te noteren en de derde score op de brug neer te zetten.

Uiteindelijk eindigde ze op een hele mooie 7^{de} plaats met een puntentotaal van 43,667. Een geweldige prestatie. Als klap op de vuurpijl hoorde Liza dat ze zich door haar ranking punten in de regio, heeft geplaatst voor de finale van het NK junioren derde divisie.

Deze worden gehouden op zaterdag 12 april in Nijmegen. Gefeliciteerd.

Ad van den Boogaard



Individuele wedstrijd heren eredivisie



Klaas-Jan Zwolsman mocht zondag 6 april, nadat hij zaterdag 5 april samen met Team Brabant het zilver won op het Nederlands kampioenschap voor teams niveau 1, nog eens aantreden op het strijdtoneel. Deze keer was het een individuele wedstrijd Eredivisie senioren.

Het doel van Klaas op deze wedstrijd was om een aantal nieuwe elementen in de wedstrijdsituatie uit te testen. Hij turnde een nieuwe brugroefening

en demonstreerde een nieuw vluchtelement op rekstok. Op de vloer werd aan het programma een dubbel salto gestrekt toegevoegd.

Klaas eindigde individueel op een tweede plaats en deed voldoende leerervaring op om zich daar de komende weken op te richten. Mooie resultaten Klaas en een goede progressie. Goed gedaan.

Ad van den Boogaard



Uitnodiging borrelavond

Donderdag 05 juni a.s. in de
Kantiny van Voorwaarts.

Bij deze nodigen we iedereen uit voor de borrelavond in de Kantiny van Voorwaarts. De eerstkomende avond vindt plaats op **donderdag 05 juni 2025** en begint rond **20.00 uur**.

Tijdens deze gezellige avond heb je de gelegenheid om leden buiten het sportieve gebeuren om wat beter te leren kennen, met als leuke bijkomstigheid dat je bijdraagt aan het verhogen van de omzet van de Kantiny. Natuurlijk is iedereen ook buiten deze “borrelavonden” vrij om binnen te lopen in de Kantiny.

Als je een herinneringsbericht wilt ontvangen voor deze borrel(bijklets)-avonden, dan kun je je aanmelden via WhatsApp voor de “Bijklets app groep”. Stuur een appje naar 06-18038779 of 06-53330037.

We hopen jullie te mogen verwelkomen op de eerstvolgende avond.



Groetjes, Sebastiaan en Peer

Planning komende borrelavonden:
Donderdag 05 juni 2025
Donderdag 03 juli 2025

Afmelden uit de appgroep kan je zelf doen door deze groep te verlaten.

15

Clubkampioenschappen 2025



In de turnhal op de Kempen Campus

Zondag 25 mei 2025

Kom naar dit turnspektakel !!!



16

VOORWAARTS VAKANTIE

vanaf



MAANDAG 7 JULI 2025

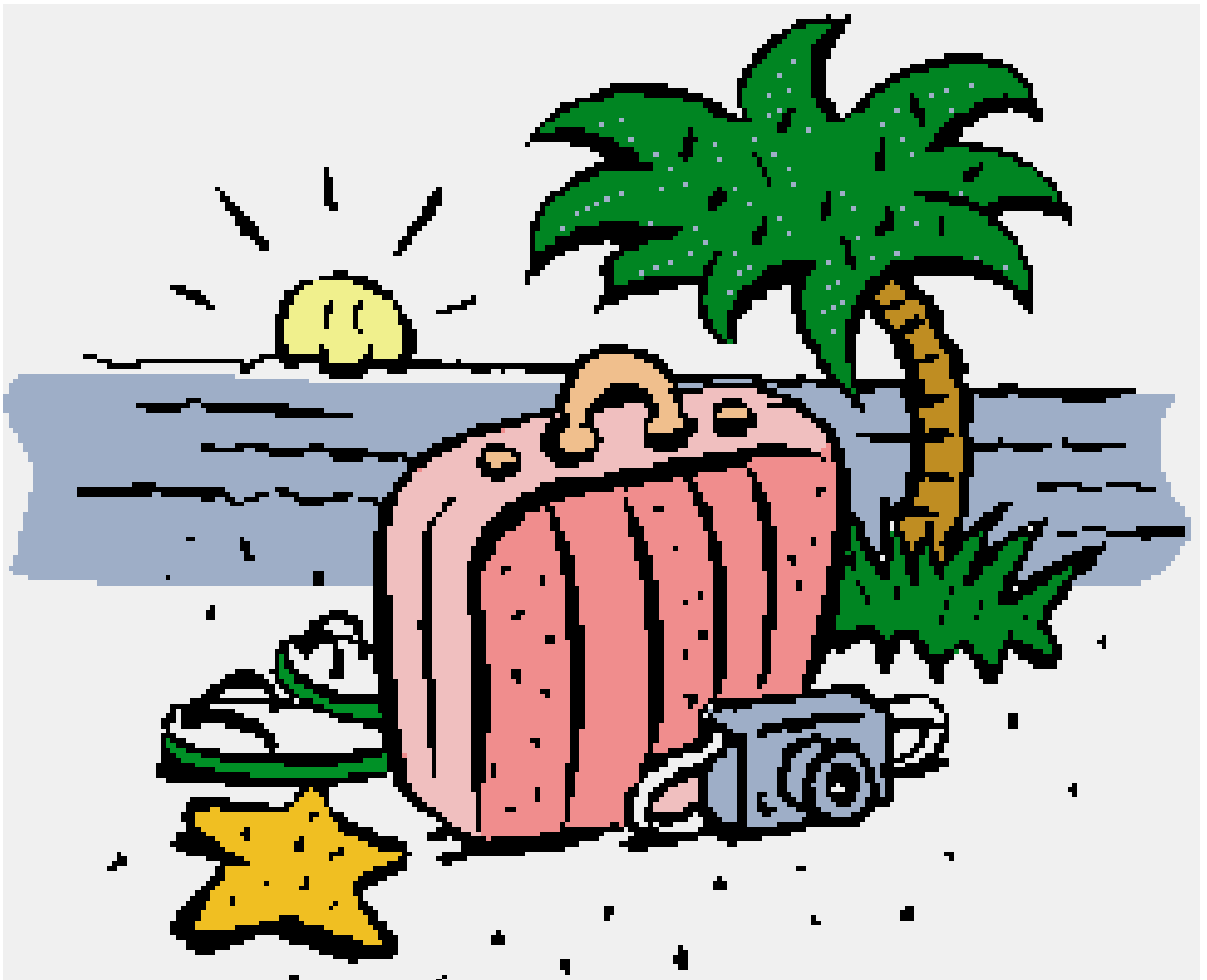


tot en met

ZONDAG 17 AUGUSTUS 2025

Er zijn dan GEEN LESSEN

We wensen iedereen een prettige vakantie toe

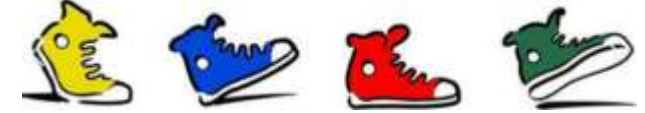


Powerwalks en fietstocht

Dit jaar gaan we ook weer de zomerstop beginnen met de Powerwalks. Heerlijk buiten in de natuur de vakantie inluiden. Zo maken we optimaal gebruik van de lessen in de zaal, blijven we lekker bewegen met elkaar onder het genot van een gezellig babbeltje en sluiten we wederom een sportief seizoen met elkaar af. Sporten is méér dan alleen bewegen! Het is ook sociaal met elkaar omgaan. Verenigingsgevoel! Saamhorigheid! Iedereen mag meelopen. Je mag ook een introducee meebrengen en eventueel hond! We sluiten na de powerwalk (als je dat gezellig vindt) af met een kopje koffie/ thee of iets anders bij het Geitenboerke.

Daarom zijn dit jaar de Powerwalks op de volgende data en tijden:

Maandag	7 juli	19.00 uur	
Dinsdag	8 juli	8.30 uur	
Woensdag	9 juli	19.00 uur	
Donderdag	10 juli	8.30 uur	
Vrijdag	11 juli	8.30 uur	



Vertrekpunt: Het Geitenboerke (oftewel 't Dorpsgenot)

Zou fijn zijn als je even laat weten of je mee gaat lopen.....

De **fietstocht** is op zondag 14 september. Ook hier moet je je voor opgeven, want deze **gaat alléén door bij voldoende deelname**. Minimaal 10 personen! De fietstocht is voor eenieder goed deel te nemen. Zorg wel voor een goede fiets met opgepompte banden! (en eventueel opgeladen accu!) We fietsen ongeveer 40 á 45 km maar we hebben hiervoor tijd genoeg en maken onderweg voldoende stops om uit te rusten of te genieten van (meegebrachte of gekochte, in overleg) lunch of terras. We maken er een dag vullend programma van.

Interesse gewekt? Geef je dan op bij:

Marjanne Smits
Commissie B.O.M.
marjannesmits@hotmail.com



Kamp GV Voorwaarts

Ook dit jaar organiseert de kampcommissie van Voorwaarts weer het kampweekend! Het kamp staat in het teken van de SPROOKJES, we gaan met elkaar leuke en spannende spellen spelen waarbij we gaan voor veel gezelligheid!

Waar: kampeerboerderij W'tje Wel in Eersel.

Wie: alle leden van **8 t/m 13 jaar**.

Wanneer: 26-09-2025 t/m 28-09-2025



Vrijdagavond 26 september vanaf +/-19.00 uur t/m zondag 28 september ongeveer 16.00/16.30 uur. Exacte tijden worden later gecommuniceerd.

Vervoer: halen en brengen door de ouders/ verzorgers.

Kosten: € 50,- per persoon.

Er kunnen maximaal 80 leden mee, wanneer dit aantal bereikt is kom je op de reservelijst.

Schrijf je nu in via deze QR code:



Jump de vakantie in!

Op zaterdag 28 juni

Info en inschrijven via QR code
in de volgende Gymmi



Voorwaarts kampweekend “Sprookjes”!

Hallo allemaal,

Hebben jullie allemaal de quiz uit de vorige Gymmi gemaakt? Welk sprookjesfiguur paste het beste bij jouw kennis over sprookjes? Ben jij een sprookjesnieuweling, zoals Klein Duimpje, of ben jij al een sprookjesgrootmeester en heb jij net zo veel kennis als de Sprookjesboom? Zet jij graag je expertise in



op ons sprookjeskamp? Ga dan met ons mee op avontuur! Het magische sprookjesland van ons kamp is in Eersel, waar wij logeren bij groepsaccommodatie ‘W’tjewel’. Alle Voorwaartsleden van 8 tot en met 13 jaar kunnen mee op het kampweekend dat gehouden wordt van 26 tot en met 28 september 2025.



De vorige kampen waren een enorm succes. In het weekend word je ingedeeld in vaste groepjes. De groepsindeling wordt gemaakt aan de hand van je leeftijd en de les waarin jij sport, maar natuurlijk kun je op het inschrijfformulier ook aangeven bij wie jij anders graag in het groepje wil. Deze groepjes hebben een leiding die heel het kamp lang meegaat. Zijn jullie het groepje dat het meest fanatiek is, en

winnen jullie alle spellen? Hebben jullie veel kennis, de meest creatieve ideeën en zijn jullie voor niets bang? Dan maken jullie kans om kampwinnaar 2025 te worden. Hiermee win je de eeuwige roem van het sprookjeskamp.

21

De kampcommissie heeft het alweer druk gehad met de voorbereidingen van het aanstaande kamp. De spelengroep heeft de activiteiten in grote lijnen uitgewerkt en de kookstaf heeft, onder het genot van een lekker glas cola, de eerste kroketten en koekjes voorgeproefd. De algemene leiding heeft het druk gehad met de verwerking van de eerste inschrijfformulieren.

Heb jij je al aangemeld? Heb jij al je vrienden en vriendinnen ook gevraagd om mee te gaan? Of maak jij, zoals sprookjesfiguren, juist graag nieuwe vrienden? Het is goed om te weten dat wij een gezelligheidskamp zijn. Iedereen is welkom (binnen bovenstaande omstandigheden), ongeacht je niveau of afdeling binnen de sport. Wij hebben er al heel veel zin in. Zien wij je in september?



Groetjes van de Kampcommissie

3x goud, 1x zilver en 2x brons op NK

In het weekend van 12 en 13 april werd in Purmerend de finale van het NK turnen heren individueel en het toestelturnen georganiseerd.

Zaterdag mochten de senioren niveau 1 het spits afbijten. Gijs van den Biggelaar en Pjotr Martens gingen de strijd aan.



Gijs werd in een spannende strijd individueel 3^{de} op dit Nederlands kampioenschap en nam het brons mee. Pjotr eindigde op een 12^{de} plaats. Gijs werd ook 2^{de} in de competitie over het seizoen 2024/2025, een bijzondere prestatie en mocht hiervoor de beker in ontvangst nemen.



Op zondag ochtend was het de beurt aan Keen Sanders in de categorie Pupillen B. Keen turnde een pracht van een wedstrijd en als eerstejaars pupil wist hij zich goed staande te houden. Keen behaalde een bronzen plak en werd 3^{de} op dit Nederlands Kampioenschap.

Daarna werd er gestreden voor de Nederlandse toestelkampioenschappen. Gijs was deze dag bijzonder goed in vorm. Hij wist maar liefst 3 Nederlandse titels op zijn naam te zetten, vloer, ringen en brug en ging ook met het brons aan de haal op de rekstok. Pjotr werd 6^{de} in de toestelfinale op sprong en 5^{de} in de toestelfinale brug. De senioren niveau 2, Jens Jorissen miste op vloer net het podium en werd 4^{de}. Hamza Saber werd 5^{de} op ringen en brug en op het toestel sprong werd hij 7^{de}.



Van l. naar r.: Jens, Gijs, Hamza en trainer Ad.

Ad van den Boogaard

23

Kleurplaat





PC ELLENDE?

BEL ONS!

06-42 65 91 99

Problemen met uw computer?

Pc-Utilities onderzoekt, adviseert en lost het probleem voor u op.

Start uw pc niet meer op of valt uw pc soms spontaan uit met blauwe schermen terwijl u aan het werk bent?

Is uw laptop op de grond gevallen, of heeft een omgevallen kop koffie ervoor gezorgd dat uw laptop niet goed meer functioneert? Voor al deze problemen hebben wij de oplossing!

Een PC op maat

Meestal zijn de desktop computers die u in de winkel kan kopen het net even niet.

Als u wat meer flexibiliteit wil dan kan u ook zelf een systeem laten samenstellen. U kan alle specificaties aan ons doorgeven, of alleen een idee van wat uw aanstaande computer moet kunnen, wij regelen de rest.

Hulp nodig met kiezen? Wij staan voor u klaar!

Data Recovery

Samen met onze partner DDRecovery kunnen wij uw belangrijke data terughalen!

Indien u niet meer aan uw data kan door:

- Virussen
- Harde schijf of notebook is gevallen
- Spanningsproblemen door stroomstoring of blikseminslag
- Per ongeluk een of meerdere bestanden verwijderd

Schakel onze hulp in en kijk op www.ddrecovery.nl voor de tarieven en werkwijze.

Contactgegevens:

Pc-Utilities

Paleisstraat 17

5507 LE Veldhoven

Telefoon: 06-42659199

Zie onze internetsite voor meer info: www.pc-utilities.nl

@mail: sales@pc-utilities.nl

Liza in landelijke finale junioren niveau 3



Het is al weer even geleden dat een Voorwaartsturnster zich plaatste voor een landelijke finale van het Nederlandse kampioenschap. Dit seizoen is dat gelukt door Liza van Hek. Liza plaatste zich uit de halve finale als 28^{ste} turnster voor deze finale.

Er zat slechts 1 week tussen de halve finale en de finalewedstrijd van het NK, die dit jaar in

Nijmegen georganiseerd werd. Liza moest aantreden tijdens de eerste wedstrijd van de dag. Ze deed het super goed. Ze wist het 2^{de} hoogste cijfer te noteren bij het onderdeel sprong en bij brug het 5^{de}. Liza eindigde op een super mooie 16^{de} plaats met een totaal van 44,583 punten. Liza gefeliciteerd, je bent een kanjer.

Ad van den Boogaard



Doorstroom van leden

Binnen Voorwaarts schuiven kinderen niet automatisch door naar een ander lesuur wanneer de grensleeftijd van een les bereikt wordt. Hier zijn diverse redenen voor. Bijvoorbeeld omdat kinderen er niet altijd aan toe zijn om door te stromen ondanks dat ze de leeftijd hebben. Of omdat vriendinnetjes nog in het huidige uur blijven etc. Doorstromen gaat altijd in overleg met de ouders, het kind en de trainer. Wanneer een lid door wil stromen naar een andere les, dient de ouder/verzorger dit te melden via mail bij de ledenadministratie. (info@gvVoorwaarts.nl)

Op de websites, onder de knop 'lesaanbod', staat vermeld voor welke les een wachttijd geldt. Omdat de wachttijd soms vrij lang kan zijn, is het aan te raden om tijdig een aankomende doorstroom aan te melden. Vanwege het behoud van de veiligheid kunnen we helaas niet meer leden in een les toelaten dan wenselijk is. Wij vertrouwen op uw begrip hiervoor.

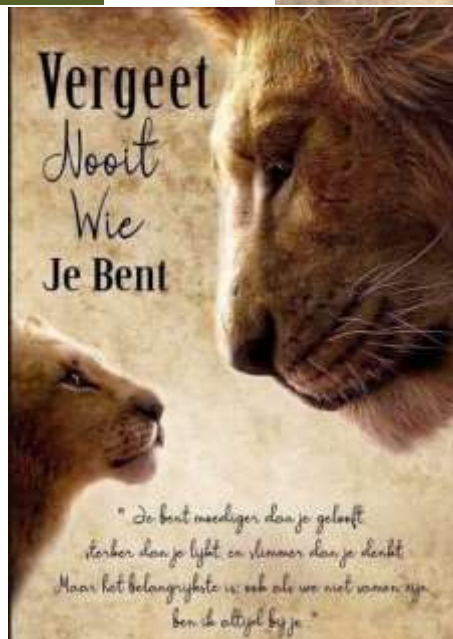
Met vriendelijke groet,
Gym- en Trimvereniging Voorwaarts Veldhoven,

Ingrid Kanen

www.gvVoorwaarts.nl
info@gvVoorwaarts.nl



5 oersterke wijsheden





VAN HARTE WELKOM in onze nieuwe showroom

30+ merken
6000+ artikelen
in assortiment



Al ruim 25 jaar staat Werkkleding.nu (B&M Textiles & Promotions) garant voor kwaliteitsvolle bedrijfskleding voor een scherpe prijs.
Met een eerlijk en vakkundig advies passen wij een mouw aan uw vraagstuk.



**WERK
KLEDING
.NU**

Werkkleding.nu
Nijverheidsstraat 16
5531 AA Bladel

info@werkkleding.nu
www.werkkleding.nu
040-2950055

Eredivisie wedstrijd senioren, Purmerend

Klaas-Jan Zwolsman kwam opnieuw in actie op zaterdag 12 april in Purmerend. Hij had zich voorgenomen op 4 toestellen uit te komen: vloer, ringen, brug en rekstok.

Vloer en ringen kwamen deze keer het beste uit de verf, mooie oefeningen met respectievelijk 12,40 en 12,20 punten als eindscore.

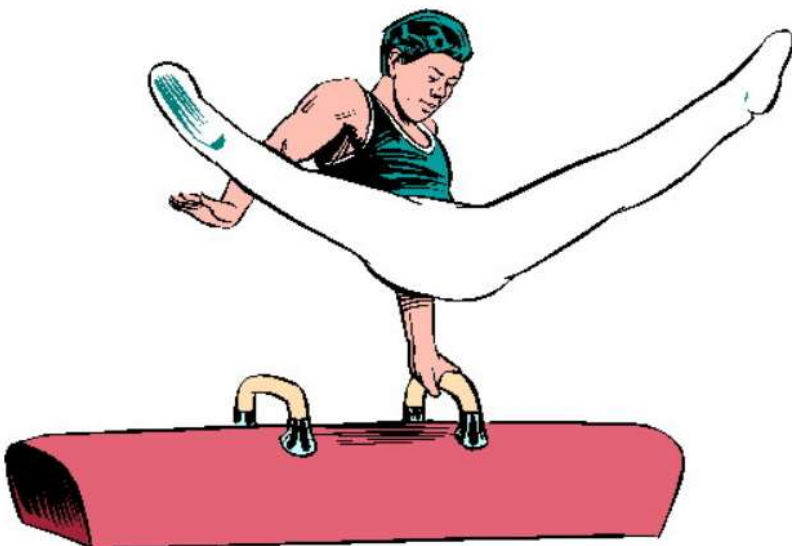
Op vloer een aftrek in de E (uitvoering) van 2,20 en een D (moeilijkheid) van 4,60. Op ringen een aftrek in de E van 1,20 en een D van 3,4. Dat komt al aardig in de richting van wat wenselijk is.

Rekstok een D van 3,3 en een aftrek in de E van 2,20 leverde klaas een 11,10 punten op. Brug was wat slordiger. Met een D van 3,6 en een aftrek in de E van 3,15 leverde dat een score op van 10,450 punten.

Opnieuw, genoeg stof om over na te denken in de komende trainingssessies.



Ad van den Boogaard



30

Gezien op facebook

De acroselectie DE niveau turnde de derde plaatsingswedstrijd. Een aantal teams zijn geplaatst voor de halve finale. Het C niveau turnt aparte plaatsingswedstrijden aan aanloop naar het NK in Ahoy.

GV Voorwaarts Veldhoven
31 maart · 🌐

Afgelopen weekend kwamen de teams op E, D en D+ niveau in actie tijdens de derde plaatsingswedstrijd in Vlissingen. Dat leverde 1x 🥇 en 2x 🥈 op.

E-JEUGD	Tess, Eva, Zoë	3	🥈
E-JEUGD	Julie, Meinke	11	
E-JEUGD	Demi, Jelka	6	
D-JUN	Katelyn, Isis, Wiep	2	🥈
D-SEN	Rosalie, Annabel	1	🥈
D+ JUN	Szonja, Lilou, Indy	9	
D+JUN	Pin-Fei, Sterre, Manou	8	
D+JUN	Fabienne, Nova, Faye	6	

Het aantal teams dat per niveau doorstroomt naar de halve finale is afhankelijk van het aantal deelnemers per niveau per district (en dan nog weer onderverdeeld in de verschillende categorieën).



GV Voorwaarts Veldhoven
19 april om 20:09 · 🌐

Het acrodio reisde vandaag af naar Drenthe voor de tweede plaatsingswedstrijd C niveau. Ze werden 5de van de 22 teams en zijn een stapje dichterbij misschien wel het NK! Ze hebben het limiet voor het NK gehaald. 8 juni is de laatste plaatsingswedstrijd, daarna weten Jil en Isa of ze naar het NK in Ahoy mogen.

👏👏👏



Goed eten.
Daar houden we van.



 **PLUS**

André en Joyce van Reijen

Dommelshei 10 | Veldhoven

32

Gefeliciteerd

Voorwaarts feliciteert de volgende kaderleden die jarig zijn in de maand juni:

01	Marleen Pulles-Hafkemeijer	is assistent-trainer en zit in de kleutercommissie.
02	Karin Smolders	is trainer, zit in de kamp- en kleutercommissie, beheert het secretariaat en werkt mee aan de website en is erelid.
10	Beppie Sweijen	is kantinemedewerker.
18	Adrie van Kuijen	is erelid.
18	Annabel de Roo	is assistent-trainer.
21	Joë Kanen	is (assistent-)trainer en zit in de jeugdcommissie.
25	Cees Kanen	beheert de bibliotheek en is erelid.
27	Julie vd Crommert	is assistent-trainer.
28	Geert Kox	is erelid en doet de inkoop voor de kantine.
29	Toine Veneman	is assistent-trainer.
29	Inge van Donk	is jury.
30	Esmee Hollemans	is assistent-trainer.

Allemaal van harte gefeliciteerd!
Tot de volgende maand.





KEUKENS - INLOOP- EN SCHUIFKASTEN - BADMEUBELS
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



De Run 8274 - Veldhoven - tel. 040-2539833
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



