

gymnastiek vereniging

VOORWAARTS



GYMMI



GroenRijk De Heikant

Polderstraat 17
5509 LB Veldhoven
tel. 040-3686350

www.groenrijk.nl

Openingstijden

Maandag	11.00 - 18.00 uur
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 18.00 uur
Vrijdag	09.00 - 20.00 uur
Zaterdag	09.00 - 17.00 uur
Zondag	12.00 - 17.00 uur

Organisatie



Accommodatie Kempen Campus

Knegselseweg 50
5504 NC Veldhoven
Telefoon: 06-18826183
Kamer van Koophandel: 40236061

Rabobank: NL37RABO0153683376
www.gvVoorwaarts.nl

Bestuur

Janiska Klok-Bloem	Voorzitter
Jan Verhees	Bestuur
Abby Kanen	Bestuur

Managers

Mirjam van Houten	Manager	Personeel en Organisatie
Mandy Aarts	Manager	Financiën
Tiny Rombouts	Manager	Kantiny
Vacature	Manager	PR
Karin Smolders	Secretaris	

Voor info zie website: www.gvVoorwaarts.nl

Contactpersonen

Floor Jansen	Vertrouwenspersoon	06-10341062
Lotte van Lieshout	Vertrouwenspersoon	06-38086235

Contactpersonen commissies

Algemeen bestuur	Karin Smolders	secretariaat@gvVoorwaarts.nl
Kleutercommissie	Karin Smolders	kleuter@gvVoorwaarts.nl
Jeugdcommissie	Martine Sillekens van der Heijden	jeugd@gvVoorwaarts.nl
Commissie B.O.M.	Marjanne Smits	bom@gvVoorwaarts.nl
Kampcommissie	Karin Smolders	kamp@gvVoorwaarts.nl
Technische com.	Henk Smits	tc@gvVoorwaarts.nl
Trainers- en Vrijwilligerscommissie	Ingrid Steutel	TVcommissie@gvVoorwaarts.nl
Redactiecommissie	Peer Willekens	redactie@gvVoorwaarts.nl
Ledenadministratie	Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl

Ledenadministratie

Ingrid Kanen	ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl
--------------	--

Opzeggen van het lidmaatschap dient te gebeuren per e-mail bij de ledenadministratie (ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl), vermeld hierbij de naam, adres en geboortedatum. De ledenadministratie stuurt u een bevestiging waarop de einddatum vermeld is i.v.m. de opzegtermijn. Deze bevestiging is tevens het bewijs van opzegging. Wij hanteren een opzegtermijn van 1 volle kalendermaand. Voorbeeld: opzeggen in januari is einddatum 28 februari, opzeggen in februari is einddatum 31 maart etc. Tijdens de opzegtermijn kunt u wel gewoon blijven gymmen!

Kopijsluitingsdatum

De kopij voor de volgende uitgave van Gymmi willen we graag op tijd binnen hebben op ons **kopijadres**: Marianne Bakker

Kopij mailen kan naar: gymmi@gvVoorwaarts.nl

De volgende kopijsluitingsdatum is: **vrijdag 03 januari 2025**



Realisatie

Redactieleden

Christel Louwers
Tiny Rombouts
Eric Steutel
Peer Willekens

Kopijcontrole

Marianne Bakker

Lay-out

Peer Willekens

Digitale verspreiding

Christel Louwers

Publicatie website

Karin Smolders

Publicatie facebook

Marianne Bakker

Bezoek onze website: www.gvVoorwaarts.nl

**Bezoek ons op Facebook en Instagram:
GV Voorwaarts Veldhoven**

4

Inhoud

Organisatie	Pag.	1
Kopijsluitingsdatum	Pag.	3
Realisatie	Pag.	3
Inhoud	Pag.	4
Van de redactie	Pag.	5
Agenda	Pag.	6
Beste Voorwaartsfamilie	Pag.	8
Ondersteuning Rabo ClubSupport	Pag.	10
Opbrengst Grote Clubactie 2024	Pag.	12
Eindstand Grote Clubactie 2024	Pag.	13
Gymmi trofee..... nominaties?	Pag.	16
Kerstvakantie	Pag.	17
Uitnodiging borrelavond	Pag.	18
Sportgala 2025 - Save the date	Pag.	19
B.O.M. Etentje	Pag.	20
Doorstroom van leden	Pag.	21
Gefeliciteerd	Pag.	23
Damesteams succesvol in Valkenswaard	Pag.	24
Heren succesvol op eerste plaatsingswedstrijd teams	Pag.	26
Planning Gymmi 2025	Pag.	29
Sinterklaas bij Voorwaarts	Pag.	30
Kantiny Bierproefavond	Pag.	32
5 Oersterke wijsheden	Pag.	34
Kleurplaat	Pag.	35
Kerst- en nieuwjaarsgroet	Pag.	36



Van de redactie



Hallo lezers,

Voor jullie ligt alweer de laatste uitgave van ons clubblad “Gymmi” van het jaar 2024. Deze keer hebben we 36 pagina’s zeer gevarieerde artikelen en nieuws.

Zoals je in de inhoudsopgave op pagina 4 hierboven kunt zien, zijn er verslagen van diverse activiteiten en aankondigingen van nieuwe activiteiten in het komend jaar.

De laatste is de borrelavond op woensdagavond 18 december, die elke maand in de Kantiny georganiseerd wordt. Deze avond is voor iedereen.

We zoeken in de vereniging nog een aantal vrijwilligers. Wil je je een aantal uurtjes voor Voorwaarts inzetten, dan kan dat altijd. Benader een van de bestuurs- of kaderleden daarvoor. Er is altijd wel iets te doen waar we hulp bij kunnen gebruiken.

Jan Verhees, stuurde een artikeltje in waarin hij een aantal zaken die in de vereniging aan de orde zijn toelicht. Dat doet hij elke maand en daarmee houdt hij ons vanuit het bestuur op de hoogte over wat er allemaal gaande is binnen Voorwaarts. Lees dat op pagina 8 en 9.

Let op: van 23 december 2024 tot en met 5 januari 2025 is het kerstvakantie, dan zijn er geen lessen.



Wij wensen alle leden, trainers, assistent-trainers, kaderleden, vrijwilligers en bestuur fijne feestdagen toe en een goed begin van het nieuwe jaar.

De redactie



6

Agenda

14 dec.	Uitgave Gymmi december	Voorwaarts
18 dec.	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
23 dec.	Begin Voorwaarts kerstvakantie	Voorwaarts
24 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
25 dec.	Zalen gesloten i.v.m. Kerst	Gemeente
26 dec.	Zalen gesloten i.v.m. Kerst	Gemeente
31 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
01 jan.	Zalen gesloten i.v.m. Nieuwjaar	Gemeente
03 jan.	Kopijsluitingsdatum Gymmi januari	Voorwaarts
05 jan.	Einde Voorwaarts kerstvakantie	Voorwaarts
17 jan.	Sportgala Veldhoven	Stichting
18 jan.	Uitgave Gymmi januari	Voorwaarts
31 jan.	Kopijsluitingsdatum Gymmi februari	Voorwaarts
02 feb.	Kadermiddag Voorwaarts	Voorwaarts
15 feb.	Uitgave Gymmi februari	Voorwaarts
28 feb.	Kopijsluitingsdatum Gymmi maart	Voorwaarts
03 mrt.	Begin Voorwaarts carnavalsvakantie	Voorwaarts
09 mrt	Einde Voorwaarts carnavalsvakantie	Voorwaarts
15 mrt.	Uitgave Gymmi maart	Voorwaarts
03 apr.	B.O.M. Etentje in 't Dorpsgenot 18.30	Voorwaarts
04 apr.	Kopijsluitingsdatum Gymmi april	Voorwaarts
19 apr.	Uitgave Gymmi april	Voorwaarts
20 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Pasen	Gemeente
21 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Pasen	Gemeente
26 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Koningsdag	Gemeente
02 mei	Kopijsluitingsdatum Gymmi mei	Voorwaarts
17 mei	Uitgave Gymmi mei	Voorwaarts
29 mei	Zalen gesloten i.v.m. Hemelvaart	Gemeente
06 jun.	Kopijsluitingsdatum Gymmi juni	Voorwaarts
08 jun.	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
09 jun.	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
21 jun.	Uitgave Gymmi juni	Voorwaarts

Kantine G.V. Voorwaarts heeft veel te bieden, zeker een bezoekje waard:

Lekkere drankjes en etenswaren, goedkoop geprijsd!

Speelgoed voor kinderen

Je ontmoet er altijd mensen

Leuke en vriendelijke bediening

Fraai uitzicht op de turnhal

Welkom in de kantine!



Een ontmoetingsplek voor de hele vereniging



**Toterfout 13a
5507 RD te Oerle**

Tel 040 - 258 63 10
www.gasterijdorpsgenot.nl



Praktijk voor reflexzone therapie en kruidengeneeskunde

Lid VNRT,
de Wever 88,
5506 AX Veldhoven

Tel. 06-14994868
praktijk@hannevanthiel.nl
www.hannevanthiel.nl

Beste Voorwaartsfamilie

Knipper, knipper en het is weer kerstmis. Weer bijna een jaar voorbij. Onze 93ste verjaardag is achter de rug en Gymmi nummer 506 lees je nu. Bierproefavond nummer 2 hebben we mogen ervaren met een groter aantal deelnemers dan de eerste. Een spectaculaire recordopbrengst bij de Grote Clubactie. Wederom een zeer geslaagd avondspel georganiseerd door de jeugdcommissie en een geweldige Sinterklaasviering, mogelijk gemaakt door de kleutercommissie.



Gesprekken met trainers en werkgroep betreffende Veilig Sport Klimaat (VSK). Gesprekken met elkaar in plaats van over elkaar. Allemaal stappen die gezet worden om met respect en bewondering voor elkaar deze club te runnen met als enige doel het plezier in de turnsport voor onze vrijwilligers en leden te verhogen. Door gezamenlijke passie, inzet en actie voor onze Voorwaartsfamilie.

Zonder enig nevenbelang zet iedereen zich in voor deze club. Worden stippen op de horizon gezet, trajecten ingezet en processen verbeterd. Ter verhoging van de kwaliteit worden cursussen gevolgd. Worden piketpaaltjes geslagen op ons pad naar Voorwaarts-leerlijnen. De eerste stappen zijn hiervoor gezet door Ad en na evaluatie zullen de vervolgstappen worden genomen. Iedereen heeft daar zijn eigen idee over en ook daar zal onderling overleg er toe leiden dat de juiste en gezamenlijke stappen worden gezet. Om uiteindelijk te komen tot de stip “Voorwaarts Academy”.

Een voorbeeld van een stip aan de horizon van enkele jaren geleden was een moderne geluidsinstallatie en ledverlichting in de Kantiny. Inmiddels is die stip aan de horizon nu gerealiseerd middels o.a. sfeervolle hanglampen boven de bar. Een verre stip is tot een dagelijks genot geworden. Alles wat aandacht krijgt, groeit.

Aandacht is er ook voor meer onderling contact, elkaar aan- en toespreken met respect voor elkaar. Dat geldt voor onze vrijwilligers, kader en trainers, maar ook voor onze leden, ouders en voor onszelf natuurlijk. Laten we elkaar waarderen voor onze inspanningen.

Het bestuur en de TV-commissie gaan dat in ieder geval doen met een leuk kerstpresentje voor al onze vrijwilligers, trainers, commissieleden en kader. Ik wens iedereen een hele fijne kerst en gezellige feestdagen. Geniet van elkaar en de vrije dagen. Laten we proosten op een nieuw jaar vol stip-processen, groei, fun en verbetering. En heel, heel hartelijk dank voor jullie inzet in 2024.



Vol vertrouwen Voorwaarts!

Namens het bestuur:
Jan Verhees



Ondersteuning Rabo ClubSupport

Waarom?

Clubs zijn het cement van de samenleving en daarom onmisbaar.

Hoe?

Rabo ClubSupport helpt clubs om hun ambities te realiseren, met kennis, netwerk en geld.

Onze ambitie

We willen alle clubs in Nederland zelfredzaam en toekomstbestendig maken.

NOC*NSF & LKCA & Rabobank

Ook Voorwaarts mag gebruik maken van de Rabo ClubSupport Ondersteuning. Hierbij krijgen we individuele procesbegeleiding van een expert en het eerste introductie-gesprek met Paul heeft inmiddels plaats gevonden. Hij gaat ons ondersteunen met de visie en strategie van Voorwaarts. Het beoogde resultaat is het opstellen van een gedragen, gezamenlijk en realistisch plan voor de komende 4 jaar.



De volgende bijeenkomst wordt gepland met trainers. Het is belangrijk om jullie in dit proces mee te nemen. Jullie draaien immers de lessen en daarmee de vereniging. Wat vinden jullie van de vereniging en hoe zien jullie de toekomst? Wat kan verbeteren en welke rol heb jij hierin? Waar willen jullie naartoe en hoe pakken we dat aan?

Zodra de datum bekend is voor de volgende sessie dan zullen de trainers worden uitgenodigd. Wij zijn benieuwd naar jullie ideeën!

Hartelijke groet,
Namens het bestuur,
Janiska Klok



PC ELLENDE?

BEL ONS!

06-42 65 91 99

Problemen met uw computer?

Pc-Utilities onderzoekt, adviseert en lost het probleem voor u op.

Start uw pc niet meer op of valt uw pc soms spontaan uit met blauwe schermen terwijl u aan het werk bent?

Is uw laptop op de grond gevallen, of heeft een omgevallen kop koffie ervoor gezorgd dat uw laptop niet goed meer functioneert? Voor al deze problemen hebben wij de oplossing!

Een PC op maat

Meestal zijn de desktop computers die u in de winkel kan kopen het net even niet.

Als u wat meer flexibiliteit wil dan kan u ook zelf een systeem laten samenstellen. U kan alle specificaties aan ons doorgeven, of alleen een idee van wat uw aanstaande computer moet kunnen, wij regelen de rest.

Hulp nodig met kiezen? Wij staan voor u klaar!

Data Recovery

Samen met onze partner DDRecovery kunnen wij uw belangrijke data terughalen!

Indien u niet meer aan uw data kan door:

- Virussen
- Harde schijf of notebook is gevallen
- Spanningsproblemen door stroomstoring of blikseminslag
- Per ongeluk een of meerdere bestanden verwijderd

Schakel onze hulp in en kijk op www.ddrecovery.nl voor de tarieven en werkwijze.

Contactgegevens:

Pc-Utilities

Paleisstraat 17

5507 LE Veldhoven

Telefoon: 06-42659199

Zie onze internetsite voor meer info: www.pc-utilities.nl

@mail: sales@pc-utilities.nl

12



grote clubactie

Vier én deel jullie succes!

Bedankt voor je steun!

**Gymnastiek en
Trimvereniging Voorwaarts**

Grote Clubactie
Opbrengst 2024

€ 13.336,80

Uitgereikt aan: **Gymnastiek en Trimvereniging Voorwaarts**

Frank Holtenboer
Bijzondere bijdrage Grote Clubactie



grote clubactie

Eindstand Grote Clubactie 2024

Maandag 4 november 2024 sloot de Grote Clubactie voor G.V. Voorwaarts om 23.59 uur. Met een geweldig absoluut RECORDOPBRENGST!



We hebben ons doel van € 10.000,- ruimschoots met 33,4 % overschreden en 38 % hoger geëindigd dan de opbrengst van vorig jaar: € 9.667,20.

In totaal zijn er 5557 loten verkocht. Dit zijn 1529 loten meer dan vorig jaar. Maar liefst 78 % kwam online binnen (€ 10.408,80) en 15 % (€ 1.968,--) via de eenmalige machtigingen (ingevulde lotenboekjes).

Dit jaar werden voor het eerst meerdere Superloten verkocht, 8 stuks in totaal, ter waarde van € 960,--, wat 7 % van de totale opbrengst is. Dit geeft al meteen aan hoe snel dit de opbrengst verhoogt. Wij zijn de kopers van de Superloten heel erg dankbaar dat zij wilden investeren in onze mooie club.

Dank je wel Keijsers Rozen!



Dank je wel Groente & Fruit City Centrum!



Dank je wel
Bouwmarkt Groenen!



14

Dank je wel Duisenburgh Vermogensregie!
Financiële Planningen!



DUISENBURGH

Dank je wel
Liemeru



Dank je wel Fabelis
Projectmanagement!



En heel hartelijk dank Mechapros B.V.



De gehele opbrengst van de Grote Clubactie in Nederland was ook een record dit jaar. Maar liefst € 20.910.925,-! En 775.000 te winnen prijzen, in totaal voor 4,5 miljoen. Voor 95 % gesponsord door het bedrijfsleven. Het hoogst aantal loten wat in 1 minuut werd verkocht was op de openingsdag zaterdag 21 september 2024 om 12.15 uur: 7260 loten.

En wie heeft dan de meeste loten voor Voorwaarts verkocht dit jaar?

- | | |
|---|------------|
| 1. Neviah Kipuw (wedstrijd dames onderbouw) | 200 loten. |
| 2. Isa Schoone (wedstrijd dames onderbouw) | 166 loten. |
| 3. Lieve Pesik (wedstrijd dames onderbouw) | 121 loten. |

Neviah is dus de beste Grote Clubactie lotenverkoopster van G.V. Voorwaarts in 2024! Net als vorig jaar verkocht Neviah de meeste loten. Dit jaar met weer nieuwe verkooptechnieken. Ook Isa was net als vorig jaar weer de nummer 2. Nieuw in de top 3 is Lieve. Heel hartelijk dank dames!

In totaal hebben 295 leden loten verkocht. Maar liefst 91 leden hebben 25 of meer loten verkocht. Deze leden krijgen vanuit de Stichting Grote Clubactie een medaille. Deze medailles zijn al in de lessen uitgereikt door de trainers.



De groepswinnaar is dit jaar heel overduidelijk: de wedstrijddames onderbouw. Ja, hoe kan het anders als de nummers 1, 2 en 3 van de individuele wedstrijd uit deze groep komen. Hartelijk gefeliciteerd dames en heel hartelijk dank voor jullie inzet.

Top 5 teams

Positie	Naam	Aantal loten
1	WED DA Onder	790
2	ZA Bianca 10-11	367
3	MA Linda 18-19	349
4	ZA Karin 11-12	330
5	VR Michel 18-19	278

De Trekking van de Grote Clubactie loterij heeft inmiddels al plaats gevonden. De lotenkopers kunnen kijken of ze in de prijzen zijn gevallen op onderstaande link: <https://lotchecker.clubactie.nl/>
De nummers van de loten staan vermeld op de bankafschriften of op de mails die men vanuit de stichting Grote Clubactie heeft ontvangen. Nog dit jaar wordt de opbrengst van de Grote Clubactie 2024 uitgekeerd.

Ik wil iedereen heel hartelijk danken voor de fantastische ondersteuning van onze vereniging. Door de aankoop van (Super)loten, de verkoop van loten, het enthousiasmeren van de leden, het verspreiden van de loten, het promoten van de actie via Facebook, het versturen van mails naar de leden, etc, etc. Wederom een mooie teamprestatie!

Met Grote Club groeten,
Jan Verhees
Coördinator
Grote Clubactie 2024.



Gymmi Trofee

Ook jullie kunnen nominaties insturen.

Zoals ook in voorgaande jaren gebruikelijk is, zal op de komende algemene ledenvergadering van **2025** de traditionele "**Gymmi Trofee**" worden uitgereikt.

De redactie kent de prijs voor de **33^{ste} maal** toe aan de beste schrijfster of schrijver van artikelen in Gymmi in het jaar **2024**.

Jullie als lezers kunnen mee bepalen wie de "Gymmi Trofee" tijdens de algemene ledenvergadering in ontvangst mag nemen.

Vind je dat een schrijfster of schrijver van artikelen bijzonder is opgevallen in een van de **Gymmi's van januari t/m december 2024**, laat dat dan even weten d.m.v. een mailtje aan ons kopijadres (gymmi@gvvoorwaarts.nl), **vóór 31 december 2024**.

In een van de volgende Gymmi's zal de redactie bekend maken wie genomineerd worden voor de "Gymmi Trofee".

De uiteindelijke winnaar of winnares zal dan tijdens de algemene ledenvergadering worden bekend gemaakt en zal de "Gymmi Trofee" met de oorkonde in ontvangst mogen nemen.

Lees de clubbladen van **2024** nog eens door, zodat jij je favoriet aan ons kan doorgeven. Het is niet belangrijk of iemand veel of weinig heeft geschreven, ook iemand die opviel door een leuk, ontspannend, sportief, opbouwend of zomaar een artikel kan in aanmerking komen.

De Gymmi's staan ook op onze website onder het kopje "Gymmi".

De Redactie
Peer Willekens



17

KERSTVAKANTIE

De zalen zijn gesloten van

maandag 23 december 2024

tot en met

zondag 5 januari 2025



Dan zijn er GEEN LESSEN



18

Uitnodiging borrelavond



Woensdag 18 december a.s. in de
Kantiny van Voorwaarts.

Bij deze nodigen we iedereen uit
voor de borrelavond in de Kantiny
van Voorwaarts. De eerstkomende
avond vindt plaats op **woensdag 18
december** en begint rond **20.00 uur**.

Tijdens deze gezellige avonden heb je de gelegenheid om leden buiten het sportieve gebeuren om wat beter te leren kennen, met als leuke bijkomstigheid dat je bijdraagt aan het verhogen van de omzet van de Kantiny. Natuurlijk is iedereen ook buiten deze “borrelavonden” vrij om binnen te lopen in de Kantiny.

Als je een herinneringsbericht wilt ontvangen voor deze borrel(bijklets)-avonden, dan kun je je aanmelden via WhatsApp voor de “Bijklets app groep”. Stuur een appje naar 06-18038779 of 06-53330037.



We hopen jullie te mogen verwelkomen op
de eerstvolgende avond.

Groetjes, Sebastiaan en Peer

Planning komende borrelavonden:
Woensdag 18 december 2024

Afmelden uit de appgroep kan je zelf doen door deze groep te verlaten.

Sportgala 2025 - Save the date

De spanning stijgt! De genomineerden voor het Sportgala Veldhoven worden binnenkort bekendgemaakt. Wie sleept dit jaar de felbegeerde titel in de wacht?

Stichting Sportgala Veldhoven organiseert jaarlijks in Theater de Schalm hét Sportgala van Veldhoven. Tijdens deze feestelijke avond wordt sportman, sportvrouw, sportploeg en sporttalent van Veldhoven van dat jaar bekend gemaakt.



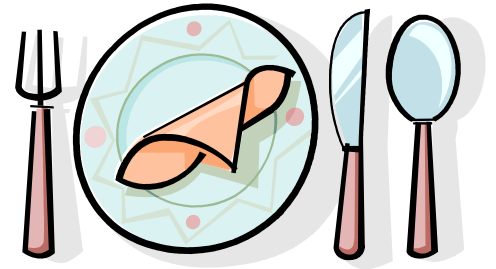
Kandidaten voor de titel moeten een opmerkelijke sportieve prestatie hebben geleverd, in Veldhoven wonen of lid zijn van een in Veldhoven gevestigde sportorganisatie, die valt onder NOC*NSF of een UDO erkende sportbond of organisatie. Een selectiecommissie, bestaande uit vijf personen, die een sterke relatie met de Veldhovense sport hebben, kiest in iedere categorie drie genomineerden en de uiteindelijke winnaar.

Het Sportgala Veldhoven is bedoeld voor sporters, bestuurders, vrijwilligers en iedereen die de Veldhovense sport een warm hart toedraagt. Het gala wordt mede mogelijk gemaakt door de gemeente en diverse sponsors uit de Veldhovense samenleving en is gratis toegankelijk.

Zorg ervoor dat je erbij bent om de winnaars te vieren op vrijdagavond 17 januari!

20

B.O.M. etentje
wie gaat er mee?



Reserveer 3 april 2025
alvast in je agenda

Dan vindt weer het jaarlijkse
B.O.M. etentje plaats in
“Gasterij ’t Dorpsgenot” in Oerle



 **INTERSPORT®**
VAN DEN BROEK

Kromstraat 27a Veldhoven tel. (040) 254 19 65
www.intersportvandenbroek.nl

Doorstroom van leden

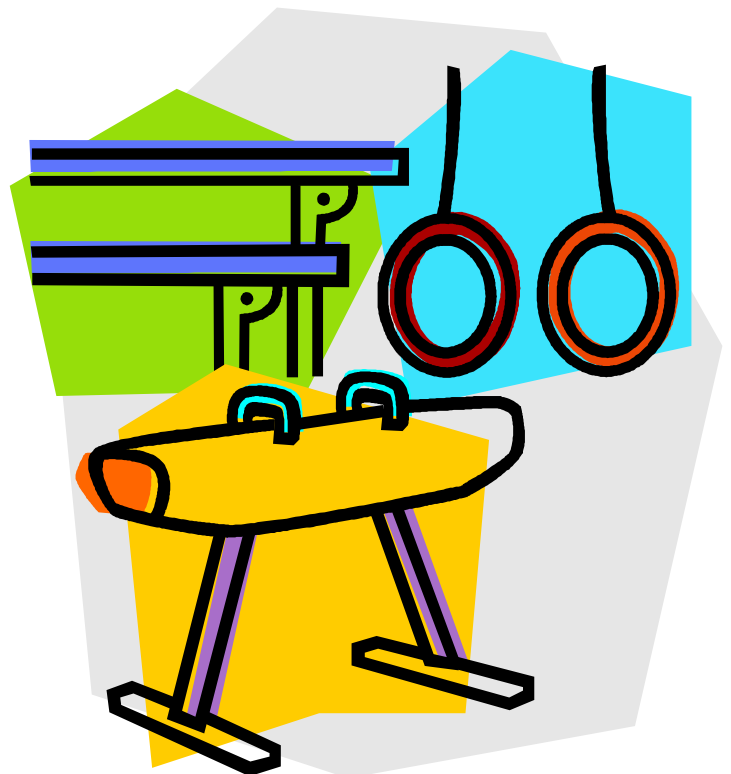
Binnen Voorwaarts schuiven kinderen niet automatisch door naar een ander lesuur wanneer de grensleeftijd van een les bereikt wordt. Hier zijn diverse redenen voor. Bijvoorbeeld omdat kinderen er niet altijd aan toe zijn om door te stromen ondanks dat ze de leeftijd hebben. Of omdat vriendinnetjes nog in het huidige uur blijven etc. Doorstromen gaat altijd in overleg met de ouders, het kind en de trainer. Wanneer een lid door wil stromen naar een andere les, dient de ouder/verzorger dit te melden via mail bij de ledenadministratie. (info@gvVoorwaarts.nl)

Op de websites, onder de knop 'lesaanbod', staat vermeld voor welke les een wachttijd geldt. Omdat de wachttijd soms vrij lang kan zijn, is het aan te raden om tijdig een aankomende doorstroom aan te melden. Vanwege het behoud van de veiligheid kunnen we helaas niet meer leden in een les toelaten dan wenselijk is. Wij vertrouwen op uw begrip hiervoor.

Met vriendelijke groet,
Gym- en Trimvereniging Voorwaarts Veldhoven,

Ingrid Kanen

www.gvVoorwaarts.nl
info@gvVoorwaarts.nl





VAN HARTE WELKOM in onze nieuwe showroom

30+ merken
6000+ artikelen
in assortiment



Al ruim 25 jaar staat Werkkleding.nu (B&M Textiles & Promotions) garant voor kwaliteitsvolle bedrijfskleding voor een scherpe prijs.
Met een eerlijk en vakkundig advies passen wij een mouw aan uw vraagstuk.



**WERK
KLEDING
.NU**

Werkkleding.nu
Nijverheidsstraat 16
5531 AA Bladel

info@werkkleding.nu
www.werkkleding.nu
040-2950055

23

Gefeliciteerd

Voorwaarts feliciteert de volgende kaderleden die jarig zijn in de maand
..... januari:

05	Anouk van Lierop	is assistent-trainer.
08	Peer Willekens	zit in de redactie-, B.O.M. commissie, tevens is hij erelid.
08	Ester van den Biggelaar	is jury.
08	Elin Martin	is assistent-trainer.
11	Jules Mark	is assistent-trainer.
13	Marjon Witmer	is erelid.
15	Patty Teeuwen	is trainer, erelid.
16	Ingrid Steutel	zit in de TV-commissie en is erelid.
16	Tiny Rombouts	zit in de redactie en accommodatiecommissie, is kantinebeheerder en -medewerker en erelid.
16	Lotte van Dorst	is assistent-trainer.
18	Myrthe Dieben	is assistent-trainer.
20	Ingrid Kanen	beheert de ledenadministratie, zit in de TV-commissie en is erelid.
21	Bart Graus	zit in de kampcommissie.
26	Elly van Beek	is erelid.
27	Rebecca Schaminée	is assistent-trainer.
28	Ilse Liebrechts-Hesselmans	is jury.

Allemaal van harte
gefeliciteerd!

Tot de volgende maand!



Damesteams succesvol in Valkenswaard

In het weekend van 16 en 17 november werd de eerste regionale turnwedstrijd voor dames georganiseerd in Valkenswaard. Verschillende teams kwamen daar aan de strijd.

In supplement D turnden voor Voorwaarts Myrthe Dieben, Marit Holten, Sam Reijrink en Liza van Hek. Het viertal turnde sterk en wist met een totaalscore van 89,350 punten het zilver binnen te halen.

Bijzondere vermeldingen waren er voor Sam die individueel 1^{ste} werd met 44,750 punten en op vloer 1^{ste} met 11,75 punten en op sprong 3^{de} met 11,950 punten. Liza volgde haar op de voet en werd individueel 2^{de} met een totaal van 43,80 punten en deelde met Sam de beste score op vloer. Marit verraste vriend en vijand en misschien nog meer zichzelf door de beste score op brug te laten noteren met 11,700 punten.



In de middenbouw meisjes niveau 3 deed het team van GV Voorwaarts het ook bijzonder goed. Het team bestond uit Femme van Zantvoort, Hani Anthony, Eva Laurs, Floor Kersmakers en Jadelyn Martina. De meisjes wisten met een totaal van 152,550 punten een hele mooie 2^{de} plaats te bereiken en mochten het zilver meenemen naar huis.

Bijzondere vermelding was er voor Jadelyn die individueel 3^{de} werd met 52,175 punten en ook nog eens 1^{ste} op vloer en balk met respectievelijk 14,400 en 13,350 punten.

Het team van supplement E bestond uit Maud Vrancken, Marleen de Jong, Lotte van Dorst, Fien Jansen, Sarah van Houten en Femke Willemse. Ook zij wisten beslag te leggen op de zilveren medaille met een totaal van 127,700 punten.

Bijzondere vermelding was er voor Marleen die individueel 3^{de} werd met een totaal van 42,750 punten. Lotte werd 3^{de} op balk met een score van 10,300 punten.



Isa Schoone turnde samen in een team met de nog zeer jeugdige turnsters van ETV in de middenbouw niveau 2. Ze werden 4^{de} met een totaal van 135,691 punten. bijzondere vermelding was er voor Isa die 1^{ste} werd op balk met 12,700 punten en 3^{de} werd op sprong en brug met respectievelijk 13,935 en 12,350 punten.

Gefeliciteerd allemaal met deze mooie resultaten.

Ad van den Boogaard.



Heren succesvol op eerste plaatsingswedstrijd teams

Op zaterdag 23 november werden in Leusden de eerste landelijke plaatsingswedstrijden georganiseerd voor het NK Teams.

GV Voorwaarts werd in niveau 3 vertegenwoordigd door Thijn van der Heijden, Quinten Baert, Devin Schellen, Roan Timmerman en Ralf Koekkelkoren. Ralf die net een week voor de wedstrijd ongelukkig ten val kwam, had op de wedstrijd de taak van assistent-coach. Onze heren begonnen hun wedstrijd op het onderdeel vloer.



Roan die in de eerste serie een salto met dubbelschroef turnde, kwam hier ongelukkig terecht en blesseerde zijn enkel. Hij kon hierdoor niet verder deelnemen aan de wedstrijd. Het nu sterk uitgedunde team moest alle zeilen bijzetten om het verlies van nog een turner op te vangen. Hoe mooi is het om te zien dat door een hechte samenwerking en een enorme motivatie deze mannen hun rug recht hielden en strijdvaardig de wedstrijd tot een goed einde wisten te brengen. Het resultaat mag er in ieder geval zeker zijn. Met een totaal van 137,450 punten wisten ze 2^{de} te worden en mochten het zilver ophalen.



In het niveau 2 turnden voor GV Voorwaarts Pjotr Martens, Jason Uppelschoten, Bart Graus, Hamza Saber, Tymen van der Leede. Het team begon hun wedstrijd op het onderdeel voltigeren en moest hier meteen twee maal een val incasseren. Dit drukte de stemming, het zorgde voor een mentale

klap. Veerkrachtig als deze turners zijn, kwam langzaam maar zeker de energie en ook het vertrouwen terug. Ieder toestel klonnen ze verder in de racking. Na vloer, wat het laatste toestel werd voor dit geweldige team, kwam de eindscore op een totaal van 141,00 punten wat goed was voor een 2^{de} plaats en dus het zilver.

In het hoogste niveau turnden twee van onze kanjers in team Brabant. Gijs van de Biggelaar en Klaas Jan Zwolsman turnden in het niveau 1 samen met de andere leden van team Brabant, Mark Verstijnen PH Vught, Bas Wijnsma en Max Pennings van Dynamo Roosendaal. Het team startte hun wedstrijd op het onderdeel brug en begon daar meteen gas te geven. Met prachtige oefeningen werden mooie resultaten behaald. Er werd op hoog niveau geturnd en het veld lag dicht op elkaar in het begin. Naar mate de wedstrijd vorderde werden de verschillen en ook de afstand steeds duidelijker. Alles bleef naar behoren gaan en toen de magnesiumdampen opgetrokken waren, had team Brabant een eindtotaal behaald van 160,900 punten wat goed was voor de 3^{de} plaats, ze mochten het brons ophalen. Super prestatie.



Ad van den Boogaard.



Goed eten.
Daar houden we van.



 **PLUS**

André en Joyce van Reijen

Dommelshei 10 | Veldhoven

29

Planning "GYMMI" 2025

Voor het komende jaar heeft de redactie weer een planning gemaakt. Je kunt deze datums noteren of print deze pagina uit de Gymmi, dan weet je wanneer je kopij van een activiteit, een bepaalde gebeurtenis of zomaar een leuk artikel in moet sturen.

Ons kopijadres is:

Marianne Bakker: gymmi@gvVoorwaarts.nl

Ook kun je zien wanneer Gymmi digitaal verspreid wordt en je deze via de mail kan verwachten, zodat je weet wanneer je het clubblad krijgt.

Uitgave	Kopijsluitingsdatum	Uitgave datum
januari	vrijdag 03 januari	zaterdag 18 januari
februari	vrijdag 31 januari	zaterdag 15 februari
maart	vrijdag 28 februari	zaterdag 15 maart
april	vrijdag 04 april	zaterdag 19 april
mei	vrijdag 02 mei	zaterdag 17 mei
juni	vrijdag 06 juni	zaterdag 21 juni
Vakantie	Vakantie	Vakantie
september	vrijdag 29 augustus	zaterdag 13 september
oktober	vrijdag 26 september	zaterdag 11 oktober
november	vrijdag 24 oktober	zaterdag 08 november
december	vrijdag 28 november	zaterdag 13 december

Houd deze datums in de gaten, want:

SAMEN HALEN WE ER MEER UIT!!!

De redactie.

Sinterklaas bij Voorwaarts



Op 16 november 2024 is Sinterklaas weer aangekomen in Nederland. Natuurlijk brengt Sinterklaas ook altijd een bezoekje aan Voorwaarts.

Zaterdag 23 november was het zover. Alle kinderen tot 9 jaar die lid zijn van Voorwaarts mochten hun kunsten gaan vertonen aan de Sint.

Wanneer alle kinderen klaar zitten en hard aan het zingen zijn komt Sinterklaas binnen met zijn piet. Maar dat is raar, want er zijn altijd 4 pieten die naar Voorwaarts komen. Waar zijn toch die andere 3 pieten?



Hoofdpiet geeft al snel aan dat de andere pieten een feestje hebben gehad de avond van te voren en waarschijnlijk nog liggen te slapen. Maar waar komt die muziek dan ineens vandaan? Daar komen de 3 pieten feestend en dansend binnen.

Als de pieten klaar zijn met dansen, mogen de kinderen, groep voor groep laten zien wat ze allemaal kunnen. Er staat een trampoline en een schuine mat, ook ligt er een lange mat waar allerlei handstanden en randslagen gemaakt worden. Zelfs de pieten laten wat kunsten zien. Zo zien we een piet een salto achterover maken en een andere piet loopt op zijn handen over de lange mat heen.

Tussen de kunsten door wordt er gezongen en gedanst en laten de pieten nog even zien hoe ze nu zo stil over de daken kunnen lopen. Hoofdpiet heeft nog een paar raadsels die onze slimme kinderen allemaal weten te beantwoorden.



31

Helaas moet Sinterklaas weer door naar de volgende kinderen, maar hij heeft beloofd volgend jaar weer terug te komen. Na het vertrek van Sinterklaas krijgen de kinderen van de pieten nog een mooie grote bellenblaas en dan vertrekken ook de pieten.

Natuurlijk willen wij Sinterklaas en zijn pieten bedanken voor het bezoek. Ook willen wij iedereen bedanken die het bezoek mogelijk heeft gemaakt. We hopen er volgend jaar weer een mooi feestje van te kunnen maken.

Namens de kleutercommissie
Marloes.



Kantiny Bierproefavond



Op 30 november vond de tweede bierproefavond plaats in de Kantiny van Voorwaarts. 31 deelnemers waren bijeen gekomen om maar liefst 9 bieren met een percentage van 0 tot 12 procent te proeven. Dit onder deskundige leiding van Tim Kouters, Michel van Beek en Jan Verhees.

Het ene biertje zag er hemels blond uit, terwijl het andere een kersenrode uitstraling had. Naarmate de avond vorderde kregen de deelnemers steeds meer verstand van het bierproeven.



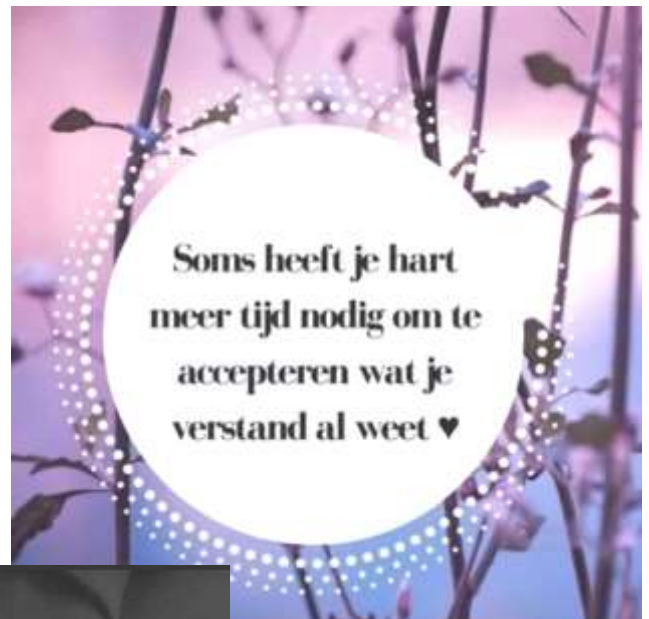
Het werd ook steeds gezelliger. De laatste tweede proefjes smaakte erg bierig. En het achterste smaakje biertje lekker welteruste!
Maak ik nou kans op die gimmestiek toffee?

Een fan de deelnemers.
Groetjes aan Eric



34

5 oersterke wijsheden



35
Kleurplaat





*Voorwaarts wenst iedereen
fijne Kerstdagen en een
gelukkig en sportief 2025*



KEUKENS - INLOOP- EN SCHUIFKASTEN - BADMEUBELS
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



De Run 8274 - Veldhoven - tel. 040-2539833
www.vandiessenkeukens.nl - info@vandiessenkeukens.nl



