

gymnastiek vereniging

VOORWAARTS



GYMNA



## GroenRijk De Heikant

Polderstraat 17  
5509 LB Veldhoven  
tel. 040-3686350

[www.groenrijk.nl](http://www.groenrijk.nl)

## Openingstijden

Maandag	11.00 - 18.00 uur
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 18.00 uur
Vrijdag	09.00 - 20.00 uur
Zaterdag	09.00 - 17.00 uur
Zondag	12.00 - 17.00 uur

## Organisatie



### Accommodatie Kempen Campus

Knegselseweg 50

5504 NC Veldhoven

Telefoon: 06-18826183

Kamer van Koophandel: 40236061

Rabobank: NL37RABO0153683376

[www.gvVoorwaarts.nl](http://www.gvVoorwaarts.nl)

### Bestuur

Janiska Klok-Bloem Voorzitter

Jan Verhees Bestuur

Patty Teeuwen Bestuur

Abby Kanen Bestuur

### Managers

Mirjam van Houten Manager Personeel en Organisatie

Mandy Aarts Manager Financiën

Tiny Rombouts Manager Kantiny

Vacature Manager PR

Karin Smolders Secretaris

Voor info zie website: [www.gvVoorwaarts.nl](http://www.gvVoorwaarts.nl)

## Contactpersonen

Floor Jansen	Vertrouwenspersoon	06-10341062
Lotte van Lieshout	Vertrouwenspersoon	06-38086235

## Contactpersonen commissies

Algemeen bestuur	Karin Smolders	<a href="mailto:secretariaat@gvVoorwaarts.nl">secretariaat@gvVoorwaarts.nl</a>
Kleutercommissie	Karin Smolders	<a href="mailto:kleuter@gvVoorwaarts.nl">kleuter@gvVoorwaarts.nl</a>
Jeugdcommissie	Martine Sillekens van der Heijden	<a href="mailto:jeugd@gvVoorwaarts.nl">jeugd@gvVoorwaarts.nl</a>
Commissie B.O.M.	Marjanne Smits	<a href="mailto:bom@gvVoorwaarts.nl">bom@gvVoorwaarts.nl</a>
Kampcommissie	Karin Smolders	<a href="mailto:kamp@gvVoorwaarts.nl">kamp@gvVoorwaarts.nl</a>
Technische com.	Henk Smits	<a href="mailto:tc@gvVoorwaarts.nl">tc@gvVoorwaarts.nl</a>
Trainers- en Vrijwilligerscommissie	Ingrid Steutel	<a href="mailto:TVcommissie@gvVoorwaarts.nl">TVcommissie@gvVoorwaarts.nl</a>
Redactiecommissie	Peer Willekens	<a href="mailto:redactie@gvVoorwaarts.nl">redactie@gvVoorwaarts.nl</a>
Ledenadministratie	Ingrid Kanen	<a href="mailto:ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl">ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl</a>

## Ledenadministratie

Ingrid Kanen [ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl](mailto:ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl)

Opzeggen van het lidmaatschap dient te gebeuren per e-mail bij de ledenadministratie ([ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl](mailto:ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl)), vermeld hierbij de naam, adres en geboortedatum. De ledenadministratie stuurt u een bevestiging waarop de einddatum vermeld is i.v.m. de opzegtermijn. Deze bevestiging is tevens het bewijs van opzegging. Wij hanteren een opzegtermijn van 1 volle kalendermaand. Voorbeeld: opzeggen in januari is einddatum 28 februari, opzeggen in februari is einddatum 31 maart etc. Tijdens de opzegtermijn kunt u wel gewoon blijven gymmen!

# 3

## Kopijsluitingsdatum

De kopij voor de volgende uitgave van Gymmi willen we graag op tijd binnen hebben op ons **kopijadres**: Marianne Bakker

Kopij mailen kan naar: [gymmi@gvVoorwaarts.nl](mailto:gymmi@gvVoorwaarts.nl)

De volgende kopijsluitingsdatum is: **vrijdag 31 mei 2024**

---



## Realisatie

### **Redactieleden**

Christel Louwers

Tiny Rombouts

Eric Steutel

Peer Willekens

### **Kopijcontrole**

Marianne Bakker

### **Lay-out**

Peer Willekens

### **Digitale verspreiding**

Christel Louwers

### **Publicatie website**

Karin Smolders

### **Publicatie facebook**

Marianne Bakker

**Bezoek onze website: [www.gvVoorwaarts.nl](http://www.gvVoorwaarts.nl)**

**Bezoek ons op Facebook en Instagram:  
GV Voorwaarts Veldhoven**



# 4

## Inhoud



Organisatie	Pag.	1
Kopijsluitingsdatum en Realisatie	Pag.	3
Inhoud	Pag.	4
Van de redactie	Pag.	5
Agenda	Pag.	6
Beste Voorwaartsfamilie	Pag.	8
Lintje voor Ingrid van den Boogaard	Pag.	10
Geslaagd B.O.M. Etentje!!!	Pag.	11
Vacature Penningmeester	Pag.	12
Kleurplaat	Pag.	13
Gefeliciteerd	Pag.	14
Uitnodiging borrelavond	Pag.	15
Voorwaarts zomervakantie	Pag.	17
Peuter- en kleuterdemonstratiedag 2024	Pag.	18
Testtraining Acrogym	Pag.	20
Kampweekend 20 - 22 september 2024	Pag.	21
Informatie en inschrijfformulier kampweekend 2024	Pag.	22
Powerwalks, Fietstocht	Pag.	24
Clubkampioenschappen 2024	Pag.	26
Kampweekend 20 - 22 september 2024	Pag.	27
Jump de vakantie in	Pag.	28
Expeditie Voorwaarts	Pag.	30
Bart Graus wint brons	Pag.	32
Jens Jorissen en Martijn Maas Nederlands kampioen	Pag.	33
Oersterke wijsheden	Pag.	35
Vacature Recreatielessen	Pag.	36
Investering opbrengst Grote Clubactie 2023	Pag.	37
Districtfinale Tilburg	Pag.	40
Isa Schoone wint goud	Pag.	40
Doorstroom van leden	Pag.	42
Vacature Trainers Acro	Pag.	43
Districtsfinale Acro (gezien op facebook)	Pag.	44



# 5

## Van de redactie

Hallo allemaal,

Voor jullie ligt alweer de nieuwe Gymmi van mei 2024, nummer 501.

Er staan weer diverse activiteiten en wedstrijden op het programma. Als je in de agenda op de volgende pagina kijkt, kun je zien wat er zoal te doen is de komende periode voor de zomervakantie.

Enkele activiteiten zijn de clubkampioenschappen, een borrelavond, de peuter- en kleuterdemodag, de kaderdag “Samen Voorwaarts”, enkele testtrainingen, de JUMP de vakantie in, diverse powerwalks en een fietstocht en niet te vergeten het kampweekend. Dan zijn er ook nog diverse wedstrijden. Dus er is echt weer genoeg te doen.

Deze maand staat het inschrijfformulier voor het kampweekend in Gymmi. Als je daaraan mee wil doen, kan je dus inschrijven. Het thema dat de kampcommissie dit jaar gekozen heeft is “Olympische Spelen”. Dat is dus actueel, want nog tweeëneenhalve maand en het is zover. Op 26 juli starten in Parijs de Olympische Spelen. De kampcommissie gaat ook een aantal Olympische onderdelen op het kamp doen en er is een competitie en zelfs de Paralympics komen aan bod. Ook is er een tocht in het bos die alles met het thema te maken heeft. “In de ban van de Olympische ringen?” Wij zijn heel benieuwd wat dat allemaal gaat worden. Na het kampweekend zullen we daarvan wel een verslag krijgen met de belevenissen van alle deelnemers en de kampstaf.

Voor de zomervakantie komt er nog een Gymmi uit, die van juni. Het is heel jammer dat een aantal activiteiten en wedstrijden pas in de laatste week voor de vakantie plaatsvinden. Een verslag daarvan kan dan ook pas in de eerste Gymmi na de vakantie gepubliceerd worden.

Tot de volgende Gymmi,  
De redactie

# Agenda

AGENDA



18 mei	Uitgave Gymmi mei	
19 mei	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
20 mei	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
26 mei	Clubkampioenschappen	Voorwaarts
30 mei	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
31 mei	Kopijsluitingsdatum Gymmi juni	Voorwaarts
08 jun.	Peuter- en kleuterdemodag	Voorwaarts
08 jun.	Kaderdag "Samen Voorwaarts"	Voorwaarts
15 jun.	Uitgave Gymmi juni	Voorwaarts
17 jun.	Testtraining Acrogym	Voorwaarts
18 jun.	Testtraining Acrogym	Voorwaarts
20 jun.	Testtraining Acrogym	Voorwaarts
29 jun.	Jump de vakantie in voor de jeugd	Voorwaarts
08 jul.	Start Voorwaarts zomervakantie	Voorwaarts
08 jul.	Powerwalk 19.00 uur	Voorwaarts
09 jul.	Powerwalk 08.30 uur	Voorwaarts
10 jul.	Powerwalk 19.00 uur	Voorwaarts
11 jul.	Powerwalk 08.30 uur	Voorwaarts
12 jul.	Powerwalk 08.30 uur	Voorwaarts
18 aug.	Einde Voorwaarts zomervakantie	Voorwaarts
30 aug.	Kopijsluitingsdatum Gymmi september	Voorwaarts
14 sep.	Uitgave Gymmi september	Voorwaarts
15 sep.	Fietstocht commissie B.O.M.	Voorwaarts
27 sep.	Kopijsluitingsdatum Gymmi oktober	Voorwaarts
20 - 22 sep.	Kampweekend in Eersel	Voorwaarts
12 okt.	Uitgave Gymmi oktober	Voorwaarts
25 okt.	Kopijsluitingsdatum Gymmi november	Voorwaarts
09 nov.	Uitgave Gymmi november	Voorwaarts
29 nov.	Kopijsluitingsdatum Gymmi december	Voorwaarts
05 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
14 dec.	Uitgave Gymmi december	Voorwaarts
24 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente



## Kantine G.V. Voorwaarts heeft veel te bieden, zeker een bezoekje waard:

Lekkere drankjes en etenswaren, goedkoop geprijsd!

Speelgoed voor kinderen

Je ontmoet er altijd mensen

Leuke en vriendelijke bediening

Fraai uitzicht op de turnhal

Welkom in de kantine!



Een ontmoetingsplek voor de hele vereniging



**Toterfout 13a  
5507 RD te Oerle**

Tel 040 - 258 63 10  
[www.gasterijdorpsgenot.nl](http://www.gasterijdorpsgenot.nl)



Gebr. Smits B.V.  
Peter Zuidlaan 8  
5502 NH Veldhoven  
[www.gebrsmits.nl](http://www.gebrsmits.nl)

**Gebr. Smits**  
KEUKEN EN INTERIEURBOUW

Volg ons: [f](#) [@](#) [in](#)

## Beste Voorwaartsfamilie

Na lange tijd is er dan eindelijk de zon. Op 1 mei 2024 dan wel te verstaan: de dag van de arbeid. Na gedane arbeid is het goed rusten. Voor het eerst sinds mensenheugenis heb ik op het terras gezeten en in het zonnetje geluncht, te midden van de Belgen die op die dag een



landelijke vrije dag hebben, midden in de Voorwaartsvakantie. Een tweetal weken van relatieve rust voor de Voorwaartsfamilie. Sommige dingen gaan gewoon door: de voorbereidingen voor de aanstaande clubkampioenschappen, Koninklijke onderscheiding (proficiat Ingrid!), ontvangst van de bestelde turn-materialen van de opbrengst van de Grote Clubactie 2023, wedstrijden en trainingen voor de selecties, brainstormen over de kernwaarden van Voorwaarts. Dit laatste om de visie en missie van Voorwaarts te heroverwegen c.q. opnieuw te formuleren.

Wat komt er dan als eerste uit wat verschillende mensen noemen als zijnde belangrijk? Familie, plezier, gezondheid! Voorwaarts, de familie die met veel plezier werkt aan de gezondheid van de medemens.

Ook groei werd genoemd: mooi om te zien dat de sporter groeit in haar of zijn kunnen. Mooi om te zien hoe een trainer zich ontwikkelt in zijn performance. Vertrouwen: laten we er op vertrouwen dat het uiteindelijk wel goedkomt met die luchtbehandelingsinstallatie in de Turnhal. Erop vertrouwen dat iedereen het beste voorheeft binnen en met de vereniging. Veiligheid: ondanks vertrouwen alert zijn op een veilige sportomgeving. Elkaar daar ook op aanspreken... je veilig voelen om je



## 9

uit te spreken.... Respect: in het omgaan met elkaar. Verbinding, toegankelijkheid, samenzijn, kwaliteit, vitaliteit..... allemaal woorden die van toepassing zijn op onze familie, maar hoe vatten we dat samen in een visie/missie?

We hebben er een eerste reactie op gegeven. We lassen nu een rustperiode in, laten het bezinken en komen er in juni op terug. De grote lijn is goed en zit vastgebakken in onze naam: Voorwaarts! De details verfijnen en verbeteren het proces. Een proces wat al jarenlang gedragen wordt door onze familieleden. Met de juiste balans van actie en rust. Zoals de blaadjes aan de bomen en die zien we in mei weer volop aan de bomen verschijnen. Laten we daarvan genieten zoals ook van de perikelen binnen onze vereniging. Met vertrouwen en respect voor elkaar in een veilige omgeving.

In communicatie bestaat geen mislukking, alleen feedback. Je communicatie is zo goed als de reactie erop. En ieder gedrag heeft een positieve bedoeling (was ooit iemands beste keuze). Met dit in gedachten kom je een heel eind en gaan we Voorwaarts!

Voorwaarts, rust!  
Jan Verhees



10

## Lintje voor Ingrid van den Boogaard



In de ochtend van 26 april bracht burgemeester Marcel Delhez, zijn echtgenote en een delegatie van de gemeenteraad een verrassingsbezoek aan 15 Veldhovenaren om hen te informeren over de toekenning van een Koninklijke Onderscheiding. Een van hen was Ingrid van den Boogaard-Wagemans.

In maart werd Ingrid op de algemene ledenvergadering al gehuldigd met haar 50-jarig lidmaatschap. Zij is ook een actieve vrijwilliger bij onze gymvereniging, heeft vroeger zelf geturnd en is daarna overgestapt naar lesgeven van m.n. meisjes en dames talent- en wedstrijdgroepen van Voorwaarts. Daarnaast jureert zij ook bij wedstrijden en heeft ook vele activiteiten voor de wedstrijdssporters mee georganiseerd.

Van harte proficiat!!



## Geslaagd B.O.M. Etentje!!!

Op donderdag 11 april was er weer het jaarlijkse etentje van de commissie B.O.M. Iedereen die zin had in een gezellige avond met lekker eten en drinken kon inschrijven en 38 personen hadden dat gedaan.

Dit jaar waren we weer uitgenodigd bij “Gasterij 't Dorpsgenot” in Oerle. Marjanne Smits had de organisatie en voorbereidingen gedaan en ontving de gasten/deelnemers aan de bar met een lekker aperitief aangeboden door Voorwaarts. Daar konden we alvast wat met elkaar kletsen, wat heel gezellig was.



Daarna mochten we aan tafel met z'n allen. Er stonden grote tafels en 38 personen zochten hun plaatsje op dat ze voor die avond wel geschikt vonden. Gezelligheid staat voorop, maar lekker eten en drinken is natuurlijk ook meegenomen. We waren voor de 9<sup>de</sup> keer te gast bij “Gasterij 't Dorpsgenot” in Zandoerle bij “Het Geitenboerke” in bezoekerscentrum Toterfout, een locatie die leuk en gezellig ingericht is.

Het was dit keer alweer de 22<sup>ste</sup> keer dat het etentje georganiseerd werd



door Marjanne, waarvoor we haar bedanken. Er heerste een gezellige sfeer, de bediening was super en het eten heel goed! Velen hebben aangegeven dat als er volgend jaar weer een etentje georganiseerd wordt, ze erbij zijn. Marjanne bedankt voor de organisatie van het etentje.

Tot volgend jaar.  
Peer Willekens





12



**GYMVERENIGING VOORWAARTS VELDHOVEN**

## VACATURE

### **Vacature: Penningmeester**

Wil jij jouw talent en skills inzetten binnen onze vereniging en heb je affiniteit met cijfers? Dan zijn wij op zoek naar jou! Ter vervanging van onze huidige penningmeester.

Vind jij het leuk om:

- ✓ Actief te zijn binnen onze gezellige vereniging;
- ✓ De contributie van onze trouwe leden te innen;
- ✓ Onze lokale crediteuren tevreden te houden;
- ✓ Onze loyale vrijwilligers blij te maken met hun vergoeding?

En beschik jij over:

- ✓ Enige ervaring met het verwerken van een administratie;
- ✓ 10 uur per maand aan tijd die je kan besteden aan de vereniging en dus de actieve medemens;
- ✓ Feeling met het sociale verenigingsleven?

Meld je aan bij onze vereniging/familie!

Stuur een mailtje naar [penningmeester@gvvoorwaarts.nl](mailto:penningmeester@gvvoorwaarts.nl) en wij nemen contact met je op.

Turnhal:  
Knegselseweg 50, 5404 NC Veldhoven  
Tel:06-24821713

13  
Kleurplaat



# Gefeliciteerd

Voorwaarts feliciteert de volgende kaderleden die jarig zijn in de maand  
 ..... juni:

- |    |                            |   |
|----|----------------------------|---|
| 01 | Marleen Pulles-Hafkemeijer | zit in de kleutercommissie.   |
| 02 | Karin Smolders             | is trainer, zit in de kamp- en kleutercommissie, beheert het secretariaat en werkt mee aan de website en is erelid. |
| 04 | Anke Eliëns                | is jury.  |
| 04 | Jorge Somers               | is hulp bij activiteiten.   |
| 09 | Cindy Steutel              | is hulp bij activiteiten.   |
| 10 | Beppie Sweijen             | is kantinemedewerker.   |
| 14 | Ineke Tompson              | is erelid.  |
| 18 | Adrie van Kuijen           | is erelid.  |
| 18 | Annabel de Roo             | is assistent-trainer.   |
| 21 | Joë Kanen                  | is (assistent-)trainer en zit in de jeugdcommissie.   |
| 25 | Cees Kanen                 | beheert de bibliotheek en is erelid.  |
| 28 | Geert Kox                  | is erelid en doet de inkoop voor de kantine.  |
| 29 | Toine Veneman              | is assistent-trainer.   |
| 29 | Inge van Donk              | is jury.  |
| 29 | Pleun Schoormans           | is assistent-trainer.   |
| 30 | Esmee Hollemans            | is assistent-trainer.   |
| 30 | Alissya Giepmans           | is trainer en jury.   |

Allemaal van harte gefeliciteerd!  
 Tot de volgende maand.



15

## Uitnodiging borrelavond



Donderdag 30 mei a.s. in de  
Kantiny van Voorwaarts.

Bij deze nodigen we iedereen uit voor de borrelavond in de Kantiny van Voorwaarts. De eerstkomende avond vindt plaats op **donderdag 30 mei** en begint rond **20.00 uur**.

Tijdens deze gezellige avonden heb je de gelegenheid om leden buiten het sportieve gebeuren om wat beter te leren kennen, met als leuke bijkomstigheid dat u bijdraagt aan het verhogen van de omzet van de Kantiny. Natuurlijk is iedereen ook buiten deze “borrelavonden” vrij om binnen te lopen in de Kantiny.

Als je een herinneringsbericht wilt ontvangen voor deze borrel(bijklets)-avonden, dan kun je je aanmelden via WhatsApp voor de “Bijklets app groep”. Stuur een appje naar 06-18038779 of 06-53330037.

We hopen jullie te mogen verwelkomen op de eerstvolgende avond.

Groetjes, Sebastiaan en Peer



Planning komende borrelavonden:  
Donderdag 30 mei 2024

Afmelden uit de appgroep kan je zelf doen door deze groep te verlaten.



**PC ELLENDE?**

**BEL ONS!**

**06-42 65 91 99**

### **Problemen met uw computer?**

Pc-Utilities onderzoekt, adviseert en lost het probleem voor u op.

Start uw pc niet meer op of valt uw pc soms spontaan uit met blauwe schermen terwijl u aan het werk bent?

Is uw laptop op de grond gevallen, of heeft een omgevallen kop koffie ervoor gezorgd dat uw laptop niet goed meer functioneert? Voor al deze problemen hebben wij de oplossing!

### **Een PC op maat**

Meestal zijn de desktop computers die u in de winkel kan kopen het net even niet.

Als u wat meer flexibiliteit wil dan kan u ook zelf een systeem laten samenstellen. U kan alle specificaties aan ons doorgeven, of alleen een idee van wat uw aanstaande computer moet kunnen, wij regelen de rest.

Hulp nodig met kiezen? Wij staan voor u klaar!

### **Data Recovery**

Samen met onze partner DDRecovery kunnen wij uw belangrijke data terughalen!

Indien u niet meer aan uw data kan door:

- Virussen
- Harde schijf of notebook is gevallen
- Spanningsproblemen door stroomstoring of blikseminslag
- Per ongeluk een of meerdere bestanden verwijderd

Schakel onze hulp in en kijk op [www.ddrecovery.nl](http://www.ddrecovery.nl) voor de tarieven en werkwijze.

#### **Contactgegevens:**

Pc-Utilities

Paleisstraat 17

5507 LE Veldhoven

Telefoon: 06-42659199

Zie onze internetsite voor meer info: [www.pc-utilities.nl](http://www.pc-utilities.nl)

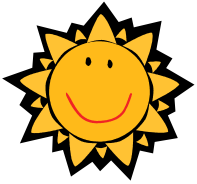
@mail: [sales@pc-utilities.nl](mailto:sales@pc-utilities.nl)



17

# VOORWAARTS VAKANTIE

vanaf



**MAANDAG 8 JULI 2024**

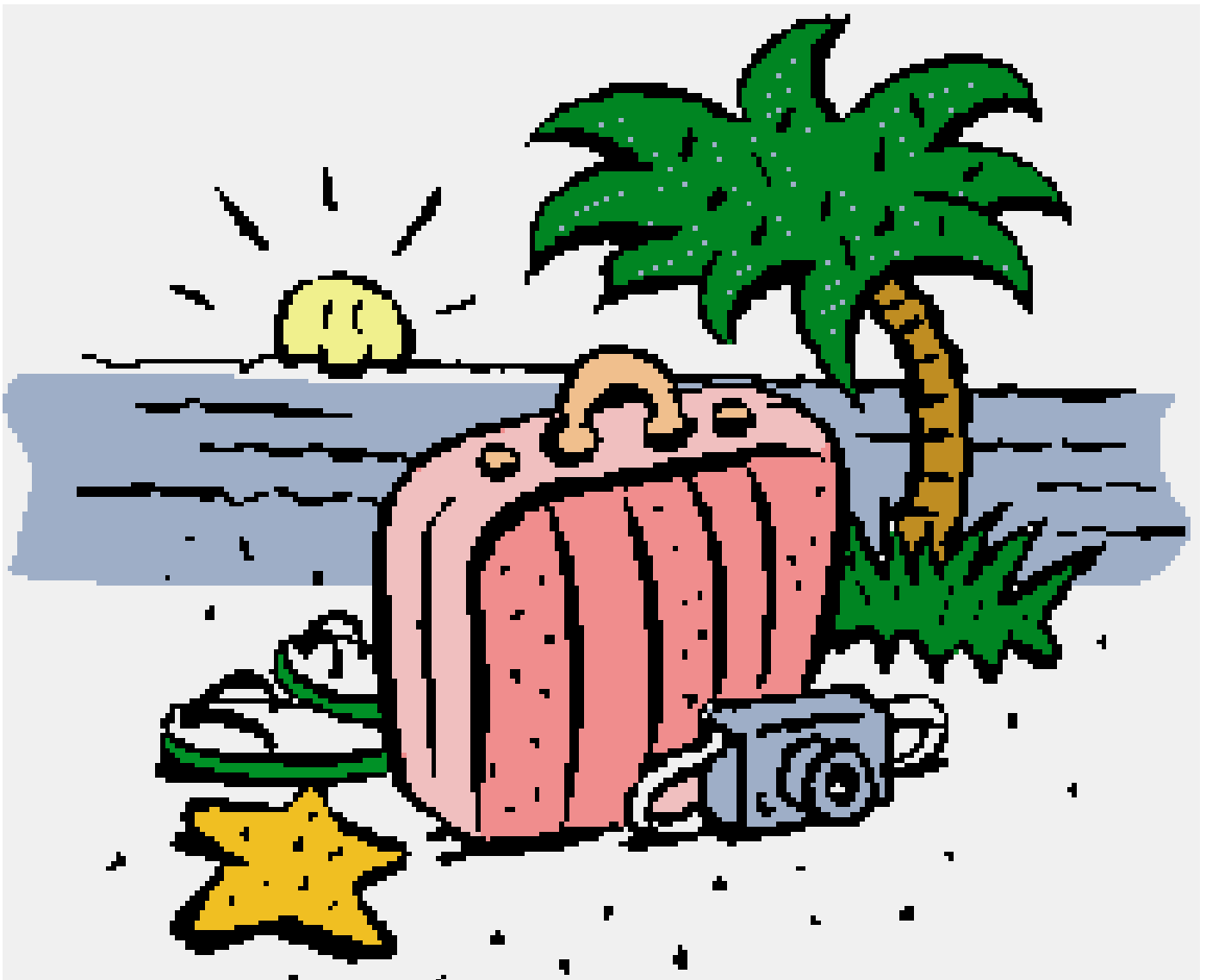


tot en met

**ZONDAG 18 AUGUSTUS 2024**

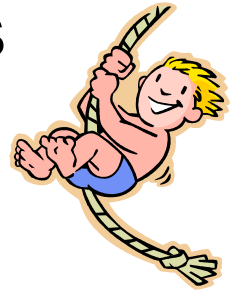
Er zijn dan GEEN LESSEN

We wensen iedereen een prettige vakantie toe



18

## Aan alle peuters en kleuters van onze vereniging!



Het is weer zover! De jaarlijkse....

## Peuter- en kleuterdemonstratiedag!!! 8 juni 2024

De grote sporthal op de Kempen Campus verdelen we in drie vakken, deze vakken staan vol met leuke, uitdagende toestellen. Met je eigen groep en trainer(s) gym je in de 3 vakken, om zo aan het publiek te laten zien wat je allemaal op de gym leert. Nodig dus lekker veel familie en vrienden uit om naar jou/ jullie te komen kijken!

Goed om te weten:

- De reguliere ouder- en kind gymlessen en kleuterlessen vervallen deze dag.
- De kinderen van de ouder- en kindgym nemen samen met hun ouder deel aan deze dag.
- Om de veiligheid en rust van onze kinderen te waarborgen willen wij u vragen op de tribune te blijven, ook voor het maken van foto's.
- Wij maken foto's en plaatsen deze op onze website/facebook. We maken nooit foto's van kinderen alleen, altijd in een groepje (sfeerfoto's). Indien u niet wilt dat uw kind op de foto komt, dan dient u vooraf aan de dag een bandje op te halen bij de kantine (linker gebouw, gebouw turnhal). Dit bandje draagt uw kind als armbandje.
- U hoeft zich vooraf niet in te schrijven voor deze dag.

Waar:

Sporthal Kempen Campus (het gebouw naast de turnhal, vanaf de parkeerplaatsen rechter gebouw.)

<b>Ronde 1</b> <u>Aanvang:</u> 9.00 uur <u>Einde:</u> 9:45 uur	<b>Ouder-kindgym</b> Karin	<b>Ouder-kindgym</b> Sebastiaan/ Ilse	
<b>Ronde 2</b> <u>Aanvang:</u> 10.00 uur <u>Einde:</u> 11.00 uur	<b>Kleutergym</b> Karin	<b>Kleutergym</b> Bianca	<b>Kleutergym</b> Elly/ Sebastiaan

**Tot dan! Kleutercommissie Voorwaarts**



KLEUTERCOMMISSIE





# TESTTRAINING ACROGYM

WANNEER: 17-06 / 18-06 / 20-06

WIL JIJ GRAAG DEEL UIT MAKEN VAN ONZE WEDSTRIJDGROEP  
ACROGYM?

BEN JE BEREID 3X PER WEEK HARD TE TRAINEN, BEN JE LENIG, DURF JE  
VEEL EN WORD JE IN 2025 MINIMAAL 8 JAAR?  
DAN BEN JIJ MISSCHIEN DEGENE DIE WIJ ZOEKEN!  
IEDEREEN MAG ZICH AANMELDEN, JONG EN OUD!

DOE GEZELLIG MEE MET ONZE TESTTRAININGEN EN WIE WEET KIEZEN WE  
JOU!



Aanmelden kan bij: [manon@gvvoorwaarts.nl](mailto:manon@gvvoorwaarts.nl)



21

Voorwaarts kampweekend  
“Olympische Spelen”!

# kampweekend 20-22 september



Voor leden van 9 t/m 15 jaar  
Schrijf je in vóór 16 juni.



# 22



## **Beste leden van Voorwaarts en zijn of haar ouders / verzorgers,**

Ook dit jaar organiseert de kampcommissie van Voorwaarts weer het kampweekend! Het is geen turn-, acro-, of gymkamp, maar een gezelligheidskamp waarbij je Voorwaarts en je eigen groep eens op een heel andere manier leert kennen!

Het kamp staat in het teken van de **OLYMPISCHE SPELEN**, we gaan met elkaar leuke en spannende spellen spelen waarbij we gaan voor Olympische goud!

**Waar:** kampeerboerderij W'tje Wel in Eersel.

**Wie:** alle leden van 9 t/m 15 jaar.

**Wanneer:** 20-09 2024 t/m 22-09 2024.

Vrijdagavond 20 september vanaf 19.00 uur t/m zondag 22 september ongeveer 16.00/16.30 uur. Exacte tijden worden later gecommuniceerd.

**Vervoer:** halen en brengen door de ouders/ verzorgers.

**Kosten:** € 50,- per persoon.

In het weekend word je ingedeeld in groepjes met een vaste leiding. Samen ga je leuke, spannende spellen spelen en actieve speurtochten. De groepsindeling wordt gemaakt aan de hand van leeftijd en les van de deelnemers. Er is een maximum van 80 deelnemers, dus schrijf je snel in.

Voor deelname dient **het inschrijfformulier en de eenmalige incasso volledig en juist ingevuld te worden**. Lever deze daarna zo snel mogelijk in, in de brievenbus in de Voorwaarts kantine of in de brievenbus bij Klokkemaker 8.

*(Op het moment van deelname aan het kampweekend dien je i.v.m. verzekeringen lid te zijn van Voorwaarts.)*

## **Doe dit in ieder geval vóór 16 juni 2024**

Voor inlichtingen kunt u contact opnemen met: [secretariaat@gvvoorwaarts.nl](mailto:secretariaat@gvvoorwaarts.nl)

Na de zomervakantie ontvangen jullie meer informatie en het kampboekje per mail.

### **Tot dan! Kampcommissie Voorwaarts.**

Algemene leiding: Bart van Deursen & Karin Smolders.

Spelengroep: Marianne Bakker, Bart Graus, Puck Borg.

Kookstaf: Bart van Deursen & Vincent van de Vorst.

Algehele hulp: Henk Smits & Mark van Gerwen.





# Powerwalks

## Fietstocht

Dit jaar gaan we ook weer de zomerstop beginnen met de **Powerwalks**. Heerlijk buiten in de natuur de vakantie inluiden. Zo maken we optimaal gebruik van de lessen in de zaal en blijven we lekker bewegen met elkaar onder het genot van een gezellig babbeltje. Sporten is méér dan alleen bewegen! Het is ook sociaal met elkaar omgaan. Verenigingsgevoel! Saamhorigheid!

Iedereen mag meelopen. Je mag ook een introducee meebrengen en eventueel hond! We sluiten na de powerwalk (als je dat gezellig vindt) af met een kopje koffie/ thee of iets anders bij het Geitenboerke.

Daarom zijn dit jaar de Powerwalks op de volgende data en tijden:

Maandag	8 juli	19.00 uur
Dinsdag	9 juli	8.30 uur
Woensdag	10 juli	19.00 uur
Donderdag	11 juli	8.30 uur
Vrijdag	12 juli	8.30 uur



Vertrekpunt: Het Geitenboerke (oftewel 't Dorpsgenot)

Het zou fijn zijn als je even laat weten of je mee gaat lopen.....

De **Fietstocht** is op zondag 15 september. Ook hier moet je je voor opgeven want deze gaat alléén door bij voldoende deelname. Minimaal 10 personen!

De fietstocht is voor eenieder goed deel te nemen. Zorg wel voor een goede fiets met opgepompte banden (en eventueel opgeladen accu)! We fietsen ongeveer 40 á 45 km, maar we hebben hiervoor tijd genoeg en maken onderweg voldoende stops om uit te rusten of te genieten van (meegebrachte of gekochte, in overleg) lunch of terras.

We maken er een dag vullend programma van.

Interesse gewekt?  
Geef je dan op bij:  
Marjanne Smits  
Commissie BOM  
[marjannesmits@hotmail.com](mailto:marjannesmits@hotmail.com)



---

 **Hanne van Thiel**



**Praktijk voor reflexzone therapie en kruidengeneeskunde**

Lid VNRT,  
de Wever 88,  
5506 AX Veldhoven

Tel. 06-14994868  
[praktijk@hannevanthiel.nl](mailto:praktijk@hannevanthiel.nl)  
[www.hannevanthiel.nl](http://www.hannevanthiel.nl)



26

# Clubkampioenschappen 2024



In de turnhal op de Kempen Campus

Zondag 26 mei 2024

Kom naar dit turnspektakel !!!



27

Voorwaarts kampweekend  
“Olympische Spelen”!



**Voor leden van 9 t/m 15 jaar.  
Schrijf je in vóór 16 juni**

ZATERDAG 29 JUNI  
13.00 TOT 15.30

DOE JE MET ONS MEE?

# JUMP DE VAKANTIE IN!

SCHRIJF JE NU IN!

 VOOR AL ONZE **LEDEN** VANAF 6 JAAR

 IN DE TURNHAL VAN DE KEMPEN CAMPUS

 €2,- INSCHRIJFGELD



VIA DE QR-CODE



vragen? mail naar [jeugd@gvvoorwaarts.nl](mailto:jeugd@gvvoorwaarts.nl)





# VAN HARTE WELKOM in onze nieuwe showroom

30+ merken  
6000+ artikelen  
in assortiment



Al ruim 25 jaar staat Werkkleding.nu (B&M Textiles & Promotions) garant voor kwaliteitsvolle bedrijfskleding voor een scherpe prijs.  
Met een eerlijk en vakkundig advies passen wij een mouw aan uw vraagstuk.



**WERK  
KLEDING  
.NU**

Werkkleding.nu  
Nijverheidsstraat 16  
5531 AA Bladel

info@werkkleding.nu  
www.werkkleding.nu  
040 2950055



# 30

## Expeditie Voorwaarts

Bijna 80 kinderen streden zondagmiddag 14 april om de winnaar te worden van Expeditie Voorwaarts! De gymzalen waren omgetoverd tot een jungle op een onbewoond eiland....



Wie was het sterkst, het slimst, wie durfde enge dingen te doen zoals iets geblinddoekt op te eten of te zonder te kijken voelen wat er in een doos zat. Wie ging het snelst over het krokodillen parcours en wie kon het meest raak schieten??

Uiteindelijk bleken er 2 teams het beste te zijn: kamp 8 en kamp 13. Zij kregen een echte expeditie Robinson ketting!

De individuele wedstrijd werd gewonnen door.... Iedereen!!! Want iedereen had alle moeilijke en enge proeven gedaan en dat betekende dat iedereen de prijs in ontvangst mocht nemen: heuse oogbol!!! Wie lust dat nu niet!



We kijken terug op een geslaagde middag en bedanken iedereen die meegeholpen heeft!

P.W.

# JVC

# JVC





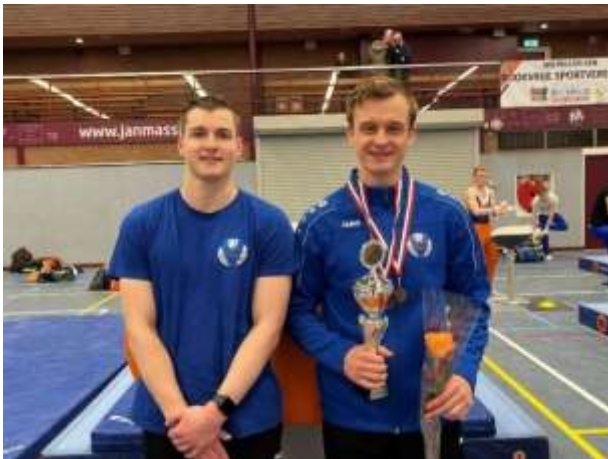
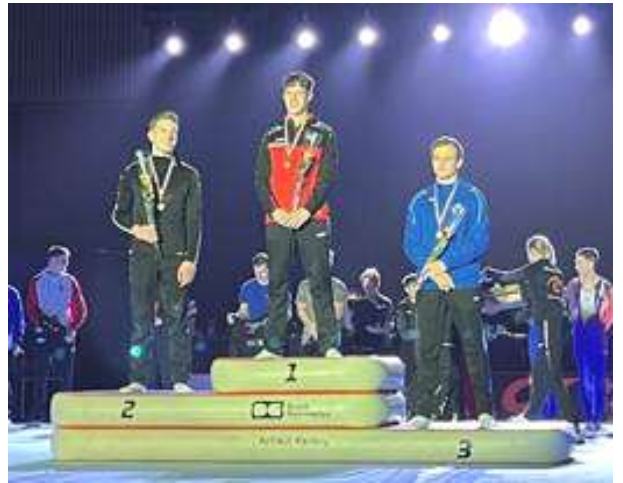


# Bart Graus wint brons NK finale turnen

## Super spannend

Bart Graus heeft zaterdag 20 april in Nijmegen de bronzen plak gewonnen in de allround finale van het Nederlands kampioenschap turnen heren niveau 2.

In een super spannende wedstrijd, die niet helemaal foutloos verliep, wist Bart het hoofd koel te houden. Met een totaal van 70,700 punten wist hij de derde plaats op het podium zeker te stellen.



Van l. naar r. Martijn en Bart

Tevens wist hij ook de derde plaats te behalen in de competitie uitslag over het seizoen 2023/2024 met een totaal van 205 punten.

Martijn Maas, zijn teamgenoot, eindigde in de competitie uitslag net achter Bart op een 4<sup>de</sup> plaats met een totaal van 234 punten. Martijn eindigde deze NK finale op een 5<sup>de</sup> plaats met een totaal van 69,300 punten.

## Eerste divisie

Gijs van den Biggelaar, Jason Uppelschoten en Pjotr Martens kwamen namens Voorwaarts aan de start in hun finale van dit NK allround.

Jason wist hier zijn beste seizoenscore neer te zetten. Met maar liefst 72,767 punten wist hij een 8<sup>ste</sup> plaats te bemachtigen in dit zwaar bezet klassement. Gijs moest genoegen nemen met een 12<sup>de</sup> plaats met een totaal van 70,90 punten en Pjotr met een totaal van 55,600 punten eindigde op een 16<sup>de</sup> plaats.



Van l. naar r. Jason, Gijs, Pjotr

## Jens Jorissen en Martijn Maas Nederlands kampioen toestelturnen

Zondag 21 april werden de toestelfinales georganiseerd. Jens Jorissen, senioren niveau 2, een vloerspecialist, werd Nederlands kampioen op vloer met een totaal van 13,850 punten. Hij turnde een spectaculaire oefening en mocht het goud meenemen naar Veldhoven. Martijn Maas, senioren niveau 2, werd Nederlands kampioen op de rekstok. Met een mooie dynamische oefening scoorde hij 11,700 punten. Bart Graus die een dag eerder derde allround werd op het NK individueel senioren niveau 2, wist op brug een zilveren en op rekstok een bronzen medaille te behalen met respectievelijk 11,80 punten en



11,20 punten. Hamza Saber, ook senioren niveau 2, had twee geweldige sprongen en behaalde het brons op het onderdeel sprong. Gijs van den Biggelaar, senior niveau 1, wist zilver te behalen op de toestellen vloer en ringen met respectievelijk 14,550 punten en 12,700 punten.

Van l. naar r. Pjotr, Gijs, Bart, Casper en Martijn.  
Op de achtergrond jurylid Ester v.d. Biggelaar

Ad van den Boogaard





**Goed eten.**  
**Daar houden we van.**

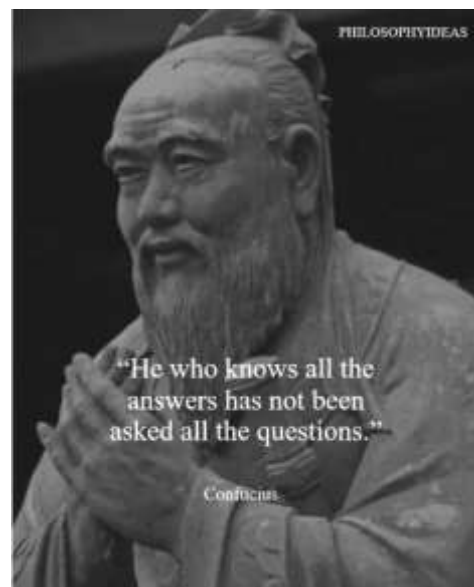


**PLUS**

**André en Joyce van Reijen**

Dommelshei 10 | Veldhoven

## 5 Oersterke wijsheden







## GYMVERENIGING VOORWAARTS VELDHOVEN

### VACATURE

Gymvereniging Voorwaarts Veldhoven is op zoek naar jou!

We gaan ons huidige team trainers uitbreiden en zijn op zoek naar enthousiaste trainers / trainsters die heel graag onderdeel willen uitmaken van onze vereniging die aanvoelt als familie.

Ben jij degene die een passie heeft voor turnen, creatief, actief én enthousiast aan de slag wil gaan met een groep jongens en/of meisjes turn(st)ers? En dit in mooie samenwerking doet met tevens zeer enthousiaste assistent train(st)ers? Dan is deze gezellige vereniging dé plek waar dit alles samenkomt.

We hebben de volgende mogelijkheden:

- Donderdag van 18.30 - 19.30 uur; jongens 6-9 jaar recreatief
- Donderdag van 19.30 - 20.30 uur; jongens 10-17 jaar recreatief
- Zaterdag om de week 09.00 -10.00 uur kleuters 3 tot 6 jaar recreatief
- Zaterdag om de week 10.00-11.00 uur meisjes 6-9 jaar recreatief
- Assistent train(st)er; één of meerdere uren per week

Vanzelfsprekend staat hier een vergoeding tegenover.

Word je enthousiast van bovenstaande en kan je niet wachten om deel uit te gaan maken van deze leuke club train(st)ers? Stuur een mail naar

[patty@gvvoorwaarts.nl](mailto:patty@gvvoorwaarts.nl) of bel Patty op telefoonnummer 06-23987259.

En mocht je wél graag deel uit maken van onze vereniging maar helaas niet beschikbaar zijn op bovenstaande dagen / tijden? Niet getreurd, we kijken graag met je naar andere mogelijkheden.

GV Voorwaarts  
Knegselweg 50, 5404 NC Veldhoven  
06-23987259

## Investingering opbrengst Grote Clubactie 2023

Wat hebben we veel opgehaald vorig jaar!

Het duurde wat lang voordat we daadwerkelijk investeerden in turnmaterialen, maar het is dan toch eindelijk gebeurd. Zoals elk jaar werden trainers, trainsters, commissieleden, kaderleden en Kantiny-medewerkers gevraagd om hun wensen door te geven.

Daarvan heeft het bestuur besloten om er zoveel mogelijk gehoor aan te geven. Ook ongevraagd krijgen sommige trainers materialen om hun lessen wat aantrekkelijker te maken.



Om te beginnen hebben we kleutermaterialen gekocht bij een nieuwe firma, aangedragen door Karin, BSD Sport & Spel in Merksplas. Een webshop, maar toch ook eens gaan kijken want ze hebben een showroom. Daar werden we vrolijk van. De showroom stelde niet veel



voor. Wel Anita, een vriendelijke dame op leeftijd. In het magazijn gewoon zelf op de ladder gekropen om de spullen uit de stelling te pakken, direct mee te nemen met betaling achteraf. Prijsstelling is oké en ze hebben echt leuke materialen, vertegenwoordigen een Duitse fabrikant van turntoestellen waar ik nog nooit van gehoord had: Bänfer.

Wat hebben we daar dan gekocht?

Multifunctionele kegels om m.b.v. kunststof stokken, hoepelklemmen en hoepels leuke opstellingen te maken. Dit alles in leuke kleuren.



Houten gymstokken. Evenwichtsstenen met noppen en met nummers. Gonge Tactile Discs: onverwoestbare stapstenen voor de kleuterlessen in de Norenberg. Springzitjes. Stanno fitnessballen in de maten 65 en 75 cm., gevraagd door de acro.

Die fitnessballen werden ook gevraagd voor de recreatieve lessen, maar dan kleiner. Die hebben we gekocht bij Betersport in Panningen. Ook een nieuwe leverancier voor Voorwaarts. Betersport is toeleverancier van Decathlon evenals Fitwinkel. Vanuit de acro kwam het verzoek tot enkel/polsgewichten. Daar maar eens het prijsvergelijk tussen de drie partijen gemaakt. Daar kwam Betersport als beste uit. Ook zij zijn een web-bedrijf met showroom, maar daar zijn alleen fitness-toestellen en trampolines te bezichtigen. Zakelijk account aangemaakt en gewoon op factuur kunnen kopen.

Wat hebben we dan bij Betersport gekocht? Enkel/polsgewichten van 0,5 – 1,0 en 1,5 kg. Speciaal voor de acro in roze besteld. Een tweetal fitnessballen Focus Fitness van 50 cm.

Enkele zware powerbands voor de herenselectie: medium, strong en very strong. Een spontane aankoop omdat het zo goedkoop was.....beenelastieken Senz Sports in verschillende sterktes en kleuren (heel roze, roze, lila, paars en tegen het donkerrood aan....). Voor de acro en/of de lessen van Marjanne?

Dan nog een bestelling geplaatst bij Decathlon: 3 schuimbalken voor de kleuterlessen op de Kempen Campus en de Norenberg, een basketbalbord met netje wat op te hangen is aan het wandrek.

Geïmporteerd vanuit Italië op verzoek van Ad voor de herenselectie het Forze Full-kit large & small harnas om moeilijke krachtonderdelen op de ringen en het Thomas-flären te oefenen.

Vooruitbetalen....ai. Vanuit Napels...ai. Binnen enkele dagen geleverd!  
No problema!

## 39

De producten van Betersport, Decathlon en Forze uitgesteld op onderstaande foto:



Als laatste besteld, wordt over ca. 6 weken geleverd: een 2-tal hellingen zoals we er al 2 sinds enkele jaren in gebruik hebben. Destijds gekocht via Idema Sport, de Belgische vertegenwoordiging van de Franse fabrikant Pleyel. We konden rechtstreeks bij de Franse fabrikant kopen: dan denk je goedkoper uit te zijn. Is ook zo. € 6,-- om precies te zijn.

Wel vooruit betalen. Toch maar weer bij Idema Sport gekocht op factuur (betaling na levering). Voor de kleuterlessen op de Norenberg en nog eentje op de Kempen Campus.



We zijn nog op zoek naar beweegbare handstandbeugels voor de acro. Leverancier doorgekregen van Manon. Levert echter alleen in Engeland.

Vragen naar verbetering van de boxen van de muziekkasten in de gymzalen van de Turnhal wordt bekeken en valt binnen het plan om de gehele audio-installatie Kantiny en Turnhal te bekijken. Vragen vanuit de Kantiny worden ook nog bekeken. O.a. is de opdracht door Janiska gegeven om de verlichting in de Kantiny wat sfeervoller te maken. In de Kantiny wordt nog meer geïnvesteerd de komende tijd.

Met vriendelijke groeten,  
Jan Verhees  
Coördinator Grote Clubactie 2023.

# 40

## Districtsfinale Tilburg

Lauren Vernie turnde haar districtsfinale pupillen niveau 3 op zaterdag 20 april. Ze draaide een super goede wedstrijd. Ondanks haar aanhoudende knieblessure, wist ze vriend en vijand te verrassen door hele mooie scores neer te zetten. Ze eindigde op een hele mooie 9<sup>de</sup> plaats met een totaal van 51,675 punten.

Lotte van Dorst en Fien Janssen hadden hun districtsfinale wedstrijd supplement E. Lotte turnde een stabiele wedstrijd en wist een mooie 6<sup>de</sup>



plaats te behalen met een totaal van 42,550 punten. Fien, die als reserve turnster deze finale binnen kwam, was er op gebrand, goed te presteren. Ze turnde als of haar leven er van afhing. Wat deed ze het goed. Met een totaal van 40,650 punten eindigde ze op een mooie 21<sup>ste</sup> plaats.

Van l. naar r. Lotte, Lauren en, Fien

## Isa Schoone wint goud



Isa Schoone werd op zondag regio-kampioen pupillen 1 niveau 3. In een spectaculaire allround wedstrijd, waarbij ze op ieder toestel de hoogste moeilijkheid liet zien, wist de jury ook de minste aftrek te vinden in haar oefeningen. Met een totaal van 55,550 punten nam ze het goud mee naar huis.

Liza van Hek, supplement E jeugd, turnde eveneens een geweldige wedstrijd. Ze had zich als doel gesteld een slinger op brug te turnen en

# 41

dat lukte voortreffelijk. Liza werd allround derde en mocht het brons meenemen naar Veldhoven met een totaal van 43,400 punten. Jadelyn Marina pupillen 2 niveau 3 werd in haar niveau 9<sup>de</sup> met een totaal van 50,075 punten, een hele goede prestatie van Jadelyn. Noa Looman pupillen 3 niveau 4 werd in haar niveau 23<sup>ste</sup> met 45,950 punten en Nienke van Veldhoven in supplement senioren F werd met 37,00 punten 27<sup>ste</sup>. Gefeliciteerd.



van l. naar r: Jadelyn, Liza, Isa

Ad van den Boogaard

---



**INTERSPORT**<sup>®</sup>  
**VAN DEN BROEK**

Kromstraat 27a Veldhoven tel. (040) 254 19 65  
[www.intersportvandenbroek.nl](http://www.intersportvandenbroek.nl)



## Doorstroom van leden

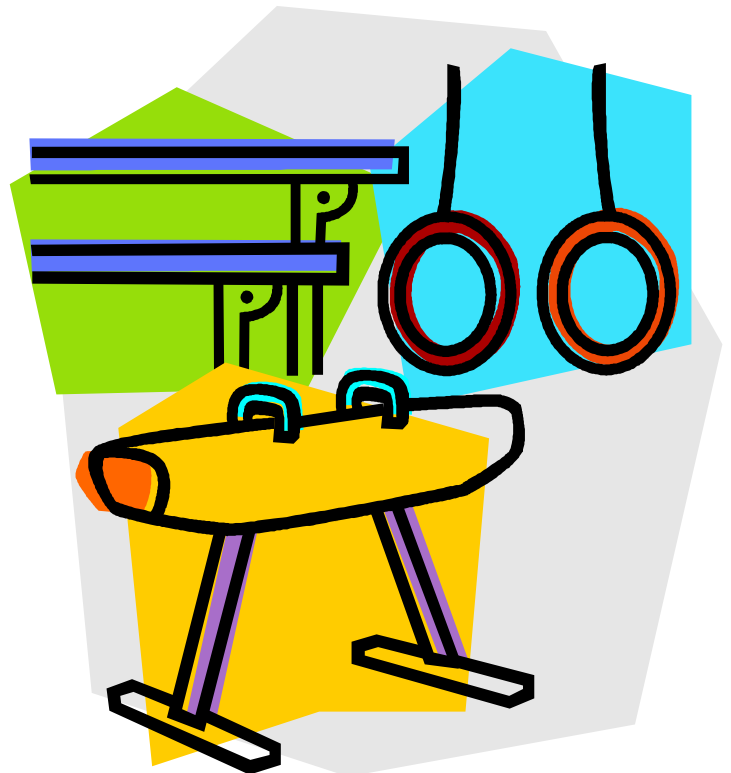
Binnen Voorwaarts schuiven kinderen niet automatisch door naar een ander lesuur wanneer de grensleeftijd van een les bereikt wordt. Hier zijn diverse redenen voor. Bijvoorbeeld omdat kinderen er niet altijd aan toe zijn om door te stromen ondanks dat ze de leeftijd hebben. Of omdat vriendinnetjes nog in het huidige uur blijven etc. Doorstromen gaat altijd in overleg met de ouders, het kind en de trainer. Wanneer een lid door wil stromen naar een andere les, dient de ouder/verzorger dit te melden via mail bij de ledenadministratie. ([info@gvVoorwaarts.nl](mailto:info@gvVoorwaarts.nl))

Op de websites, onder de knop 'lesaanbod', staat vermeld voor welke les een wachttijd geldt. Omdat de wachttijd soms vrij lang kan zijn, is het aan te raden om tijdig een aankomende doorstroom aan te melden. Vanwege het behoud van de veiligheid kunnen we helaas niet meer leden in een les toelaten dan wenselijk is. Wij vertrouwen op uw begrip hiervoor.

Met vriendelijke groet,  
Gym- en Trimvereniging Voorwaarts Veldhoven,

Ingrid Kanen

[www.gvVoorwaarts.nl](http://www.gvVoorwaarts.nl)  
[info@gvVoorwaarts.nl](mailto:info@gvVoorwaarts.nl)





# VACATURE

## HOOFD- EN HULPTRAINER WEDSTRIJD GROEP ACROGYM

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR TRAINERS VOOR DE  
WEDSTRIJDGROEP ACROGYM!  
HEB JIJ EEN PASSIE VOOR ACROGYM EN HAAL JE  
GRAAG HET BESTE UIT ONZE SPORTERS?  
NEEM DAN VRIJBLIJVEND CONTACT MET ONS OP!

Hulptrainer: dinsdag 18.00- 20.30 uur

Hoofdtrainer (18+) en hulptrainer: zaterdag 13.00 - 15.30 uur

Dagen eventueel in overleg



G.V. Voorwaarts Veldhoven  
manon@gvVoorwaarts.nl



## Districtsfinale acro Gezien op facebook

**GV Voorwaarts Veldhoven**  
20 april om 19:36 · 🌐

Op de eerste dag van de districtsfinale acro kwamen 5 teams in actie! Alle teams hebben mooie prestaties neergezet en dat leverde 4x een podiumplaats op 🏆🏆🏆🏆.

Gefeliciteerd allemaal!!

D-WG-JEUGD	🏆	C Sterre Willemse, Nova Liebrechts, Emma Zanders
E-WG-JEUGD	🏆	C Kiki Bos, Fenne Flanagan, Katelyn Keeris
D-WG-JEUGD	🏆	C Lilou Delanoy, Faye Eveleens, Robin Cornelissen
E-WG-JUN	🏆	C Isis Linnemans, Wiep Elkerbout, Rosalie Klok
D-WP-SEN	🏆	C Nieke Prein, Sophie Koenen



districtsfinale acro

**GV Voorwaarts Veldhoven**  
21 april om 18:50 · 🌐

Vanochtend kwamen nog twee teams in actie in Sas van Gent. Zij lieten een tempo- en balansoefening zien. Nienke, Manou en Fabiënne werden 7de. Luna en Zoë kwamen als winnaars uit de strijd en mochten het goud ophalen.

Gefeliciteerd!

Beide teams turnden de limiet voor de halve finale, maar doorstroming is nog niet zeker. Er mogen per regio een bepaald aantal teams per niveau door naar de halve finale, maar hoe die plekken verdeeld worden, is nog niet bekend.








**Van Diessen**  
KEUKENS OP MAAT

KEUKENS - INLOOP- EN SCHUIFKASTEN - BADMEUBELS  
[www.vandiessenkeukens.nl](http://www.vandiessenkeukens.nl) - [info@vandiessenkeukens.nl](mailto:info@vandiessenkeukens.nl)



**Van Diessen**  
KEUKENS OP MAAT

De Run 8274 - Veldhoven - tel. 040-2539833  
[www.vandiessenkeukens.nl](http://www.vandiessenkeukens.nl) - [info@vandiessenkeukens.nl](mailto:info@vandiessenkeukens.nl)



