

gymnastiek vereniging

VOORWAARTS



500

GYMNA



## GroenRijk De Heikant

Polderstraat 17  
5509 LB Veldhoven  
tel. 040-3686350

[www.groenrijk.nl](http://www.groenrijk.nl)

## Openingstijden

Maandag	11.00 - 18.00 uur
Dinsdag	09.00 - 18.00 uur
Woensdag	09.00 - 18.00 uur
Donderdag	09.00 - 18.00 uur
Vrijdag	09.00 - 20.00 uur
Zaterdag	09.00 - 17.00 uur
Zondag	12.00 - 17.00 uur

## Organisatie



### Accommodatie Kempen Campus

Knegselseweg 50  
5504 NC Veldhoven  
Telefoon: 06-18826183  
Kamer van Koophandel: 40236061

Rabobank: NL37RABO0153683376  
[www.gvVoorwaarts.nl](http://www.gvVoorwaarts.nl)

### Bestuur

Janiska Klok-Bloem  
Jan Verhees  
Patty Teeuwen  
Abby Kanen

Voorzitter  
Bestuur  
Bestuur  
Bestuur

### Managers

Mirjam van Houten  
Mandy Aarts  
Tiny Rombouts  
Vacature

Manager  
Manager  
Manager  
Manager

Personeel en Organisatie  
Financiën  
Kantiny  
PR

Karin Smolders

Secretaris

Voor info zie website: [www.gvVoorwaarts.nl](http://www.gvVoorwaarts.nl)

## Contactpersonen

Floor Jansen	Vertrouwenspersoon	06-10341062
Lotte van Lieshout	Vertrouwenspersoon	06-38086235

## Contactpersonen commissies

Algemeen bestuur	Karin Smolders	<a href="mailto:secretariaat@gvVoorwaarts.nl">secretariaat@gvVoorwaarts.nl</a>
Kleutercommissie	Karin Smolders	<a href="mailto:kleuter@gvVoorwaarts.nl">kleuter@gvVoorwaarts.nl</a>
Jeugdcommissie	Martine Sillekens van der Heijden	<a href="mailto:jeugd@gvVoorwaarts.nl">jeugd@gvVoorwaarts.nl</a>
Commissie B.O.M.	Marjanne Smits	<a href="mailto:bom@gvVoorwaarts.nl">bom@gvVoorwaarts.nl</a>
Kampcommissie	Karin Smolders	<a href="mailto:kamp@gvVoorwaarts.nl">kamp@gvVoorwaarts.nl</a>
Technische com.	Henk Smits	<a href="mailto:tc@gvVoorwaarts.nl">tc@gvVoorwaarts.nl</a>
Trainers- en Vrijwilligerscommissie	Ingrid Steutel	<a href="mailto:TVcommissie@gvVoorwaarts.nl">TVcommissie@gvVoorwaarts.nl</a>
Redactiecommissie	Peer Willekens	<a href="mailto:redactie@gvVoorwaarts.nl">redactie@gvVoorwaarts.nl</a>
Ledenadministratie	Ingrid Kanen	<a href="mailto:ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl">ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl</a>

## Ledenadministratie

Ingrid Kanen [ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl](mailto:ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl)

Opzeggen van het lidmaatschap dient te gebeuren per e-mail bij de ledenadministratie ([ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl](mailto:ledenadministratie@gvVoorwaarts.nl)), vermeld hierbij de naam, adres en geboortedatum. De ledenadministratie stuurt u een bevestiging waarop de einddatum vermeld is i.v.m. de opzegtermijn. Deze bevestiging is tevens het bewijs van opzegging. Wij hanteren een opzegtermijn van 1 volle kalendermaand. Voorbeeld: opzeggen in januari is einddatum 28 februari, opzeggen in februari is einddatum 31 maart etc. Tijdens de opzegtermijn kunt u wel gewoon blijven gymmen!

# 3

## Kopijsluitingsdatum

De kopij voor de volgende uitgave van Gymmi willen we graag op tijd binnen hebben op ons **kopijadres**: Marianne Bakker

Kopij mailen kan naar: [gymmi@gvVoorwaarts.nl](mailto:gymmi@gvVoorwaarts.nl)

De volgende kopijsluitingsdatum is: **vrijdag 03 mei 2024**

---



### Realisatie

#### **Redactieleden**

Christel Louwers  
Tiny Rombouts  
Eric Steutel  
Peer Willekens

#### **Kopijcontrole**

Marianne Bakker

#### **Lay-out**

Peer Willekens

#### **Digitale verspreiding**

Christel Louwers

#### **Publicatie website**

Karin Smolders

#### **Publicatie facebook**

Marianne Bakker

**Bezoek onze website: [www.gvVoorwaarts.nl](http://www.gvVoorwaarts.nl)**

**Bezoek ons op Facebook en Instagram:  
GV Voorwaarts Veldhoven**

# 4

## Inhoud

Organisatie	Pag.	1
Kopijsluitingsdatum	Pag.	3
Realisatie	Pag.	3
Inhoud	Pag.	4
Van de redactie	Pag.	5
Agenda	Pag.	6
Beste Voorwaartsfamilie	Pag.	8
Bedankt voorzitter Bart!	Pag.	10
Puck neemt de Gymmi Trofee in ontvangst	Pag.	11
Huldiging 25 jaar lid	Pag.	12
Vacature Penningmeester	Pag.	14
Dames pakken het goud	Pag.	15
Heren opnieuw op het podium	Pag.	16
500 <sup>ste</sup> clubblad, uitgave april 2024	Pag.	18
Meivakantie	Pag.	22
Clubkampioenschappen 2024	Pag.	23
Vacature Trainers Acro	Pag.	24
Vacature Recreatielessen	Pag.	25
Goede prestatie Sam Reijrink	Pag.	26
Oersterke wijsheden	Pag.	27
Voorwaarts kampweekend “Olympische spelen”!	Pag.	28
Doorstroom van leden	Pag.	31
Goud, zilver, brons Acro	Pag.	32
Kleurplaat	Pag.	33
Martijn en Bart winnen goud en brons	Pag.	34
Gefeliciteerd	Pag.	36
Team BVV wint het goud	Pag.	38
Frietvet inzamelen	Pag.	39
Kantiny-perikelen	Pag.	40
Dames succesvol in Vlissingen	Pag.	41
EHBO - AED Training	Pag.	42
Team Brabant wint zilver	Pag.	44

# 5

## Van de redactie



Hallo lezers,

Voor jullie ligt alweer een nieuwe uitgave van ons verenigingsblad “Gymmi”. We hebben 44 pagina’s zeer gevarieerde artikelen, verslagen van activiteiten, nieuws en wetenswaardigheden uit de vereniging.

Dit is de **500<sup>ste</sup>** uitgave van ons clubblad. In december 1973 bracht het toenmalige jeugdbestuur de 1<sup>ste</sup> uitgave van een nieuw clubblad uit. Dat clubblad had toen nog geen naam, later werd dat de “Gymmi” zoals de redactie die nu nog maandelijks uitbrengt.

Zoals je in de inhoudsopgave kunt zien, zijn er deze maand vele verslagen van diverse activiteiten die weer voorbij zijn. Tevens aankondigingen van nieuwe activiteiten in de komende periode. Wellicht waren jullie bij een van die activiteiten aanwezig of zien we je op een van de komende activiteiten.

Ook de wedstrijdgroepen zijn weer in actie geweest op de diverse wedstrijden, diverse mooie verslagen kun je ook lezen in deze uitgave.

Elke maand adverteren een aantal bedrijven in ons clubblad “Gymmi”. Daarmee kunnen we een deel van de kosten betalen om een clubblad uit te geven. Kijk eens naar deze advertenties en mocht je iets nodig hebben wat die bedrijven kunnen leveren, denk dan ook aan hen. Dan krijgen zij ook wat terug voor de steun die ze aan onze vereniging geven.

Let op: Er is een meivakantie van 22 april t/m 05 mei. Dat is tegelijk met de schoolvakantie en dan zijn er geen lessen in de gymzalen en turnhal. Hopelijk zien we jullie daarna op een van de activiteiten en anders weer in de lessen.



Tot de volgende Gymmi,  
De redactie

# Agenda



14 apr.	Expeditie Voorwaarts voor de jeugd	
20 apr.	Uitgave Gymmi april	Voorwaarts
22 apr.	Begin Voorwaarts meivakantie	Voorwaarts
27 apr.	Zalen gesloten i.v.m. Koningsdag	Gemeente
03 mei	Kopijsluitingsdatum Gymmi mei	Voorwaarts
05 mei	Einde Voorwaarts meivakantie	Voorwaarts
09 mei	Zalen gesloten i.v.m. Hemelvaart	Gemeente
18 mei	Uitgave Gymmi mei	Voorwaarts
19 mei	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
20 mei	Zalen gesloten i.v.m. Pinksteren	Gemeente
26 mei	Clubkampioenschappen	Voorwaarts
30 mei	Borrelavond in de Kantiny 20.00	Voorwaarts
31 mei	Kopijsluitingsdatum Gymmi juni	Voorwaarts
15 jun.	Uitgave Gymmi juni	Voorwaarts
29 jun.	Jump de vakantie in voor de jeugd 13.00	Voorwaarts
08 jul.	Start Voorwaarts zomervakantie	Voorwaarts
18 aug.	Einde Voorwaarts zomervakantie	Voorwaarts
30 aug.	Kopijsluitingsdatum Gymmi september	Voorwaarts
14 sep.	Uitgave Gymmi september	Voorwaarts
27 sep.	Kopijsluitingsdatum Gymmi oktober	Voorwaarts
20 - 22 sep.	Kampweekend in Eersel	Voorwaarts
12 okt.	Uitgave Gymmi oktober	Voorwaarts
25 okt.	Kopijsluitingsdatum Gymmi november	Voorwaarts
09 nov.	Uitgave Gymmi november	Voorwaarts
29 nov.	Kopijsluitingsdatum Gymmi december	Voorwaarts
05 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
14 dec.	Uitgave Gymmi december	Voorwaarts
24 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
25 dec.	Zalen gesloten i.v.m. Kerst	Gemeente
26 dec.	Zalen gesloten i.v.m. Kerst	Gemeente
31 dec.	Zalen gesloten vanaf 15.00 uur	Gemeente
01 jan.	Zalen gesloten i.v.m. Nieuwjaar	Gemeente



**Goed eten.**  
**Daar houden we van.**



**PLUS**

**André en Joyce van Reijen**

Dommelshei 10 | Veldhoven

## Beste Voorwaartsfamilie

We hebben een nieuwe voorzitter! Na jarenlange goede zorgen van Bart Oerlemans, hebben we nu voor het eerst in ons 92-jarig bestaan een vrouwelijke voorzitter! Janiska Klok is de naam en ze stelt zich verderop in deze Gymmi aan jullie voor.



Wat we nog niet hebben is een nieuwe penningmeester. Gelukkig wil Mandy ons nog steeds vooruit helpen, maar het zou toch heel fijn zijn als we iemand kunnen vinden die het stokje van haar over wil nemen. Wat we ook zouden willen is jeugd in het bestuur van de vereniging. Als jongeling in een bestuursfunctie staat goed op je cv voor je zakelijke carrière. Brengt bestuurlijke ervaring en ons jeugdige ideeën voor de toekomst.

De lente is alweer begonnen. De natuur komt tot leven. Tijd voor ons om weer nieuwe doelen te formuleren en na te streven. Ook al eerder geformuleerde doelen proberen af te ronden, ook al zijn dat langlopende trajecten. Denk bijvoorbeeld aan de niet functionerende luchtbehandelingsinstallatie op de turnhal. We hebben alweer de eerste officiële klacht van 2024 bij de gemeente neergelegd, melding 15 van ons project 25, zoals we het genoemd hebben na de start ervan in juni 2023. En we laten niet meer los!



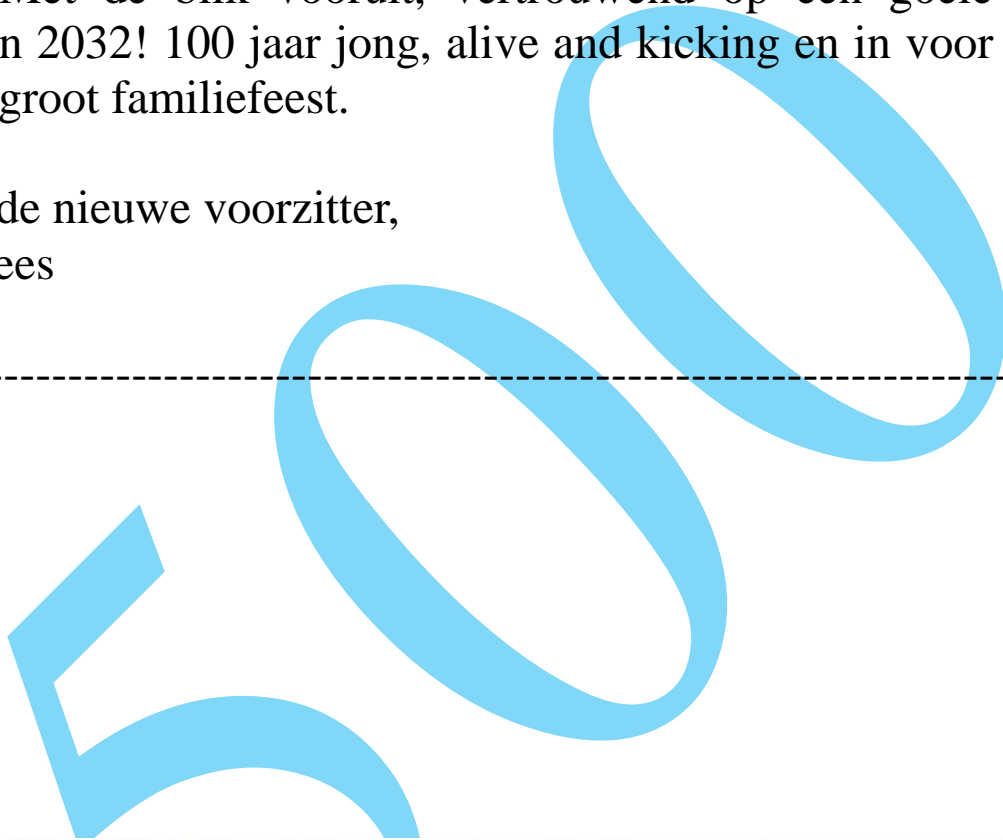
Een ander doel is de opzet van de Voorwaarts Academy, de Voorwaarts leerlijn. En waar willen we staan in ons jubileumjaar 2032? We bevinden ons in een zeer dynamische wereld momenteel: mondiaal, landelijk,

regionaal. Zeker in area Veldhoven is er een grote toeloop van mensen met verschillende culturele achtergronden. Hoe staan wij daar als vereniging in? Is onze huidige visie en missie nog wel actueel, houdbaar? We gaan daar eens met een gemêleerd gezelschap over nadenken.

Hoe dan ook....we blijven de dynamische familie die we nu al zijn. Met de blik vooruit, vertrouwend op een goeie landing in 2032! 100 jaar jong, alive and kicking en in voor een heel groot familiefeest.



Blij met de nieuwe voorzitter,  
Jan Verhees



**Hanne  
van Thiel**



**Praktijk voor reflexzone therapie en kruidengeneeskunde**

Lid VNRT,  
de Wever 88,  
5506 AX Veldhoven

Tel. 06-14994868  
praktijk@hannevanthiel.nl  
www.hannevanthiel.nl

## Bedankt voorzitter Bart!

Via deze weg wil ik Bart Oerlemans nogmaals hartelijk bedanken voor zijn jarenlange inzet en voorzitterschap. Alle tijd en energie die Bart in onze vereniging heeft gestoken zijn van onschatbare waarde. Op 6 maart jl. ben ik, Janiska, benoemd tot nieuwe voorzitter van onze vereniging en het is mij een eer om dit stokje over te nemen!

### Hoe het begon

Ongeveer vijf jaar geleden kwam ik voor het eerst bij deze mooie club. Mijn dochter Rosalie begon met turnen en twee jaar geleden is mijn zoon Roan ook gaan turnen. Rosalie stroomde al snel door naar de wedstrijdgroep acrogym en Roan ging ook naar de selectie. Dat betekende 4 dagen per week naar de turnhal en hierdoor wilde ik graag ook iets doen voor de vereniging. Ik kwam steeds vaker in onze gezellige kantine en zo begon mijn avontuur bij Voorwaarts met bardiensten en sinds vorig jaar ben ik toegetreden tot het bestuur.

*“A pessimist sees the difficulty in every opportunity; an optimist sees the opportunity in every difficulty”*

*(Winston Churchill)*

### Wie ben ik?

In 2009 ben ik in Veldhoven komen wonen samen met mijn man Stefan. Naast onze 2 kinderen wonen er 2 katten bij ons. Ik hou van koken en gezelligheid met vrienden en familie. Paarden zijn mijn passie en daar besteed ik mijn vrije uren aan, dat is mijn ontspanning. Ik ben werkzaam bij de gemeente Helmond als juridisch adviseur en het geld wat ik daar verdien geef ik, soms iets te makkelijk ;) uit als ik ga winkelen.

Optimisme en positiviteit, dat is kenmerkend voor hoe ik ben. Ik denk graag in mogelijkheden en oplossingen. Samen vooruit, oftewel Voorwaarts!

De vele uren in de turnhal blijven boeien, je ziet de kinderen groeien en genieten! Plezier, daar is waar het om draait en waar ik aan bij wil dragen. En alle hulp is welkom, dus wil je meer weten, iets bespreken of meehelpen? Dan hoor ik graag van je!

Groet,  
Janiska Klok-Bloem  
[Janiska@gvVoorwaarts.nl](mailto:Janiska@gvVoorwaarts.nl)



---

## Puck neemt Gymmi Trofee in ontvangst

6 maart jl. werd tijdens de ALV bekend gemaakt dat Puck de winnares is van de Gymmi Trofee 2023. Zij was helaas niet aanwezig, maar zaterdagochtend werd de prijs tijdens de training aan haar overhandigd.

Nogmaals gefeliciteerd!



# 12

## Huldigingen 25 jaar lid

Voorwaarts is trots dat we weer twee trouwe leden in het zonnetje mochten zetten.

Tijden de algemene ledenvergadering werden beide dames al genoemd, maar tijdens de les van Marjanne Smits werden ze in aanwezigheid van de overige medesporters en de trainster gehuldigd.

Jolanda Robben en Rini van Eindhoven zijn 25 jaar lid van Voorwaarts en van de KNGU. Zij ontvingen een zilveren speldje van de KNGU en bloemen van Voorwaarts.

Gefeliciteerd!



## Kantine G.V. Voorwaarts heeft veel te bieden, zeker een bezoekje waard:

Lekkere drankjes en etenswaren, goedkoop geprijsd!

Speelgoed voor kinderen

Je ontmoet er altijd mensen

Leuke en vriendelijke bediening

Fraai uitzicht op de turnhal

Welkom in de kantine!



Een ontmoetingsplek voor de hele vereniging






**Toterfout 13a  
5507 RD te Oerle**

Tel 040 - 258 63 10  
[www.gasterijdorpsgenot.nl](http://www.gasterijdorpsgenot.nl)



Gebr. Smits B.V.  
Peter Zuidlaan 8  
5502 NH Veldhoven  
[www.gebrsmits.nl](http://www.gebrsmits.nl)

 **Gebr. Smits**  
KEUKEN EN INTERIEURBOUW

Volg ons:   



## GYMVERENIGING VOORWAARTS VELDHOVEN

# VACATURE

### Vacature: Penningmeester

Wil jij jouw talent en skills inzetten binnen onze vereniging en heb je affiniteit met cijfers? Dan zijn wij op zoek naar jou! Ter vervanging van onze huidige penningmeester.

Vind jij het leuk om:

- ✓ Actief te zijn binnen onze gezellige vereniging;
- ✓ De contributie van onze trouwe leden te innen;
- ✓ Onze lokale crediteuren tevreden te houden;
- ✓ Onze loyale vrijwilligers blij te maken met hun vergoeding?

En beschik jij over:

- ✓ Enige ervaring met het verwerken van een administratie;
- ✓ 10 uur per maand aan tijd die je kan besteden aan de vereniging en dus de actieve medemens;
- ✓ Feeling met het sociale verenigingsleven?

Meld je aan bij onze vereniging/familie!

Stuur een mailtje naar [penningmeester@gvvoorwaarts.nl](mailto:penningmeester@gvvoorwaarts.nl) en wij nemen contact met je op.

Turnhal:  
Knegselseweg 50, 5404 NC Veldhoven  
Tel:06-24821713



## Dames pakken het goud

Op zaterdag 9 maart werden in Tilburg de laatste plaatsingswedstrijden gehouden in aanloop naar de regiofinales voor teams en individueel.



GV Voorwaarts werd in het supplement E vertegenwoordigd door Femke Willemse, Lotte van Dorst, Fien Janssen en Liza van Hek hiernaast op de foto. Helaas moesten Marleen de Jong en Sarah van Houten deze wedstrijd aan zich voorbij laten gaan. Het was een hele spannende wedstrijd waarbij de verschillende teams

elkaar niet veel ruimte gaven. De dames van Voorwaarts bleken uiteindelijk hun zenuwen het best in bedwang te kunnen houden. Ze wisten zelfs op balk de hoogste teamscore te behalen. Daarvoor verdienen ze al een bijzonder compliment. De dames haalden uiteindelijk het goud binnen met een score van 130,300 punten. Een geweldige prestatie, gefeliciteerd.

Bijzondere vermeldingen zijn er voor Liza die individueel en op balk eerste werd met respectievelijk 44,10 punten en 11,750 punten en een tweede plaats wist te behalen op het onderdeel brug met 11,100 punten. Lotte wist individueel en op de toestellen balk en sprong derde te worden met respectievelijk 43,450 punten en 11,050 en 10,950 punten.



Van l. naar r.: Sarah, Liza, Fien, Lotte, Femke en Marleen

Jules Mark turnde haar individuele meerkamp in het supplement senioren D en eindigde op een 18<sup>de</sup> plaats met een totaal van 40,350 punten. Gefeliciteerd.

Ad van den Boogaard

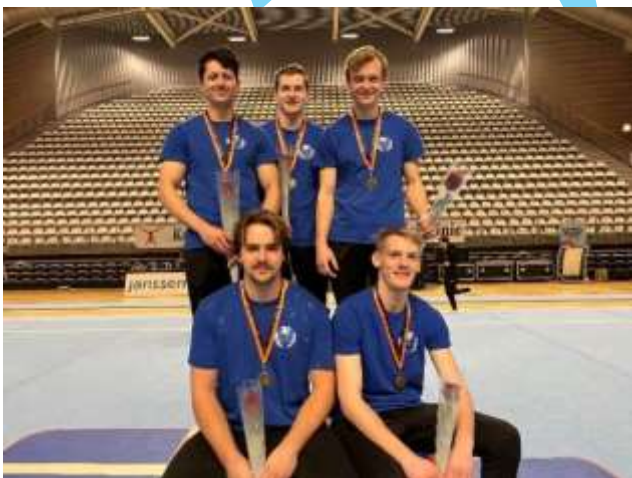
## Heren opnieuw op het podium Halve finale teamwedstrijden

Gijs, Klaas-Jan en Max van GV Voorwaarts die samen met Bas en Joram van Dynamo Roosendaal en Mark van Prins Hendrik Vught het nu al roemruchte “Team Brabant” vormen, deden opnieuw van zich spreken.

In een niet al te vol Topsportcentrum in Almere lieten de mannen opnieuw turnen op een hoog niveau zien. In deze hoogste klasse, “niveau 1”, waar ook eredivisie turners aan kunnen deelnemen, gingen de mannen opnieuw de strijd aan met de beste teams van Nederland. Een super spannende wedstrijd met verschillende aandachtspunten voor de finale die binnen kort geturnd zal gaan worden. Nadat de laatste scores bij elkaar geteld waren, mocht het Team Brabant de zilveren plak mee naar huis nemen met een totaal van 232,150 punten. Super knap gedaan mannen.



Van l. naar r.: Klaas-Jan Zwolsman, Bas Wijnsma, Joram Brouwers, Max Doppelbauer, Gijs van den Biggelaar en Mark Verstijnen



Van l. naar r.: Hamza Saber, Martijn Maas, Bart Graus, Tymen van der Leede, Roan Timmerman

In het niveau 2 kwam “Team Voorwaarts” in actie, bestaande uit Hamza, Tymen, Martijn, Bart en Roan. Voor deze halve finale was een tactisch plannetje bedacht waarbij door de andere turners rustmomenten gecreëerd werden voor de mannen die de meeste toestellen voor hun rekening zouden nemen. Dit ging voortvarend en pakte goed uit, ook al werd het toch even flink spannend. Kleine minpuntjes werden aan de

andere kant weer heel goed opgevangen door subliem werk. Nadat de magnesium dampen waren opgetrokken en de laatste cijfers opgeteld waren, was het tijd voor de prijsuitreiking. Team Voorwaarts mocht naar huis met de bronzen medaille, met een totaal van 202,500 punten. Een bijzonder mooie prestatie, gefeliciteerd. Dat beloofd wat op de finale van het NK voor heren teams op zondag 7 april in Alkmaar.

Mika Gielissen van GV Voorwaarts kwam in actie in het niveau 4 samen met Simon en Nick van HT'35 Helmond en Rutger en Aiden van Turnschool Alianza, gezamenlijk vormden zij het "Team Quattro". Ook deze mannen deden het bijzonder goed, maar helaas misten ze net het podium en eindigde op een 4<sup>de</sup> plaats met een totaal van 190,783 punten. Gefeliciteerd, een hele verdienstelijke wedstrijd.

Ad van den Boogaard

---



**INTERSPORT<sup>®</sup>**  
**VAN DEN BROEK**

---

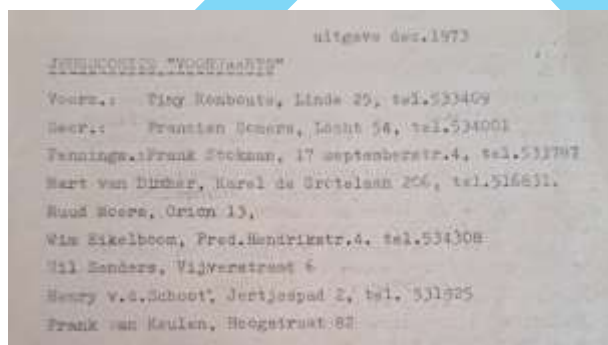
Kromstraat 27a Veldhoven tel. (040) 254 19 65  
[www.intersportvandenbroek.nl](http://www.intersportvandenbroek.nl)

# 500<sup>ste</sup> clubblad, uitgave april 2024

Ja, dat lezen jullie goed, dit is de 500<sup>ste</sup> uitgave van ons clubblad. Het is namelijk zo dat de 1<sup>ste</sup> uitgave van een clubblad is uitgegeven in december 1973 en dat is nu dus ruim 50 jaar geleden. De eerste clubbladen, die heetten toen ook nog geen Gymmi, werden door het toenmalige jeugdbestuur uitgegeven. Later is dat jeugdbestuur de huidige jeugdcommissie geworden die nu nog bestaat.

Terugkijkend in de oude notulen van het jeugdbestuur, werd er in december 1972 de eerste keer een voorstel besproken om een onderzoek te starten om een clubblad uit te kunnen brengen. In die vergaderingen werden punten besproken zoals: kosten, drukken of zelf stencilen, adverteerders en de inhoud van een clubblad.

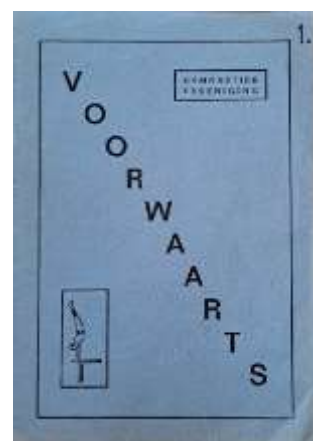
In diverse vervolgvergaderingen in 1973 kwam het clubblad regelmatig aan de orde. In september werd besproken dat de geplande uitgave, oktober 1973 wordt. Echter blijkt later dat door drukke andere activiteiten dit toch nog door te schuiven naar december 1973.



De redactie die gevormd werd, bestond uit: Bert van Rijsingen, Mart van Dinther, Wim Eikelboom, Frank Stokman en Wil Senders. Stencilaars zijn Ruud Moers en Wil Senders.

Frank van Keulen zorgt voor nieten, vouwen, enz. en Tiny Rombouts gaat artikelen schrijven over de activiteiten die het jeugdbestuur organiseert. Tiny Rombouts, man van het 1<sup>ste</sup> uur en nu nog steeds lid van de redactie, heeft dus alle 500 uitgaven meegemaakt.

In het begin kon het stencilen plaatsvinden op een zoldertje bij Peter en Koos Louwers aan de Rapportstraat en het vergaren, nieten en vouwen vindt dan in



de keuken plaats door een inbindploeg.

De 1<sup>ste</sup> uitgave wordt dan werkelijk in december 1973 uitgegeven. Dit is, zoals we later hebben teruggevonden, dan ook meteen de 1<sup>ste</sup> jaargang van het clubblad. Daarna is men in 1974 gestart met de 2<sup>de</sup> jaargang waarin 8 clubbladen uitgegeven zijn.

In 1974 stond enkele keren een oproep in het clubblad om een naam te bedenken en in de uitgave van april 1975 werd vermeld dat de naam "Gymmi" is gekozen. Deze naam werd ingezonden door Sandra van Loon. Zij heeft daarvoor nog een prijs ontvangen.



De redactie commissie is in maart 1975 ontstaan uit het toenmalige jeugdbestuur en heeft toen de taak op zich genomen om 10 keer per jaar, de maandelijkse uitgave van ons clubblad Gymmi te realiseren. Voor deze uitgaven wordt een jaarplanning opgesteld zodat bekend is wanneer de kopijsluitingsdatums zijn en wanneer de uitgavedatums.



Na de blauwe kافت uit de begintijd, werd er overgegaan naar een groene kافت die in oktober 1978 werd vervangen door een oranje kافت, omdat de nieuwe clubkleuren in die tijd oranje/bruin werden. Later werden onze clubkleuren blauw met zwart en ging de redactie over naar een blauwe kافت. Nadat het logo van de vereniging werd aangepast, werd dat uiteraard ook op de kافت gezet. Dat kon vrij gemakkelijk, want in die tijd beschikte de redactie over een geleasede copy-printer waarop we zelf de kافتen konden stencilen.

De maandelijkse uitgaven kwamen tot stand d.m.v. een redactievergadering / kopijbespreking, het controleren van de kopij en het samen-

stellen van een lay-out, waarna de stencilars de bladen in veelvoud stencilden en enkele dagen daarna de inbindploeg begon met vergaren, nieten en vouwen. Daarna werden de clubbladen door bezorgers bij de leden op de lessen en bij anderen instanties gebracht.

Ook de redactie is met haar tijd meegegaan en sinds november 2014 wordt het clubblad niet meer gestencild, maar op elektronische weg aan de leden aangeboden. Dit doen we door de lay-out om te zetten in een PDF bestand en deze te plaatsen op de Voorwaarts-website, de Voorwaarts-facebookpagina en verspreiding via een mail aan alle leden.

Voor de liefhebber die dat wil, kan je clubblad Gymmi nog altijd zelf als boekje printen.



In de begintijd werd de tekst op stencilvellen getypt en dan op de stencilmachine gestencild. Later gebruikte de redactie een typemachine en werden de getypte bladen in een lay-out geplakt en daartussen in tekeningen en plaatjes geplakt. Deze originele lay-out werd m.b.v. een inbrandmachine op stencilvellen ingebrand en konden dan gestencild worden. Later werd de lay-out elektronisch op een computer gemaakt en ingebrand. Toen de redactie beschikking kreeg over een copy-printer kon de originele lay-out op die machine elektronisch gescand worden en kon direct begonnen worden met het stencilen.

Door de jaren heen zijn er allerlei artikelen in Gymmi verschenen, m.n. aankondigingen en nieuws vanuit het bestuur en commissies, tevens aankondigingen en inschrijfformulieren voor activiteiten waaraan leden konden deelnemen, ook leuke verslagen met eventuele foto's van die activiteiten werden gepubliceerd. Hiermee werden de leden van Voorwaarts op de hoogte gebracht van wat er in de vereniging aan activiteiten georganiseerd werd. Tevens werden de leden op de hoogte gehouden van overige zaken die voor hen van belang waren. Naast deze artikelen werden er door de jaren heen veel andere stukken naar de redactie gestuurd en geplaatst en waren er ook vaste maandelijks artikelen die in elke Gymmi terug kwamen.

Denk daarbij aan de verslagen van heren- en damesturnen, verslagen van wedstrijden van de acrogroepen, interviews, rebussen, turntekeningen, puzzels, gedichten van Willem Sjeekspier jr, vakantieprijsvragen, vakantie verhalen, verhalen van Tjech, belevenissen in de kantine van Tito en verhalen van Frank. Ook de organisatie, kopijsluitingsdatum, van de redactie, kleurplaten, de rubriek gefeliciteerd, kampweekendnieuws, de uitreiking van de Gymmi Trofee en de clubpersoon, verslagen van ledenvergaderingen en diverse huldigingen, enz. enz. enz. enz. Teveel om allemaal op te noemen.

De redactie beschikt over een archiefbak met daar in, nu, 499 clubbladen (de 500<sup>ste</sup> is nu in de maak). Het is leuk om daar eens in rond te neuzen en willekeurig een Gymmi daaruit te lezen. Oude verhalen zijn leuk om te lezen, maar ook stukjes en foto's van de laatste 25 jaar en uit het heden zijn leuk om nog eens terug te zien.

Velen hebben door de jaren heen een bijdrage aan het clubblad geleverd door artikelen te schrijven en kopij in te sturen voor Gymmi, we willen hen daarvoor bedanken want daarmee konden we al die jaren, maandelijks een interessant clubblad maken.

De huidige redactie van ons clubblad "Gymmi" bestaat uit de volgende redactieleden.

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| - Christel Louwers | - Tiny Rombouts  |
| - Eric Steutel     | - Peer Willekens |

Het op tijd uitbrengen van alle 10 uitgaven in een jaar volgens de vooraf opgestelde planning was mede te danken aan de diverse redactie ondersteunende medewerkers:

- |                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| - kopijcontrole         | - Marianne Bakker  |
| - publicatie website    | - Karin Smolders   |
| - publicatie facebook   | - Marianne Bakker  |
| - digitale verspreiding | - Christel Louwers |

De redactie bedankt ook iedereen die in de afgelopen 50 jaar op enigerlei wijze meewerkte of behulpzaam was bij de realisatie van 500 uitgaven van ons clubblad "Gymmi".

De redactie

22

# MEIVAKANTIE

maandag 22 april 2024



tot en met

zondag 05 mei 2024

Dan zijn er GEEN LESSEN





23

# Clubkampioenschappen 2024



In de turnhal op de Kempen Campus

Zondag 26 mei 2024

Kom naar dit turnspektakel !!!





# VACATURE

## HOOFD- EN HULPTRAINER WEDSTRIJD GROEP ACROGYM

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR TRAINERS VOOR DE  
WEDSTRIJDGROEP ACROGYM!  
HEB JIJ EEN PASSIE VOOR ACROGYM EN HAAL JE  
GRAAG HET BESTE UIT ONZE SPORTERS?  
NEEM DAN VRIJBLIJVEND CONTACT MET ONS OP!

Hulptrainer: dinsdag 18.00- 20.30 uur

Hoofdtrainer (18+) en hulptrainer: zaterdag 13.00 - 15.30 uur

Dagen eventueel in overleg



G.V. Voorwaarts Veldhoven  
manon@gvVoorwaarts.nl



## GYMVERENIGING VOORWAARTS VELDHOVEN

# VACATURE

Gymvereniging Voorwaarts Veldhoven is op zoek naar jou!

We gaan ons huidige team trainers uitbreiden en zijn op zoek naar enthousiaste trainers / trainsters die heel graag onderdeel willen uitmaken van onze vereniging die aanvoelt als familie.

Ben jij degene die een passie heeft voor turnen, creatief, actief én enthousiast aan de slag wil gaan met een groep jongens en/of meisjes turn(st)ers? En dit in mooie samenwerking doet met tevens zeer enthousiaste assistent train(st)ers? Dan is deze gezellige vereniging dé plek waar dit alles samenkomt.

We hebben de volgende mogelijkheden:

- Donderdag van 18.30 - 19.30 uur; jongens 6-9 jaar recreatief
- Donderdag van 19.30 - 20.30 uur; jongens 10-17 jaar recreatief
- Zaterdag om de week 09.00 -10.00 uur kleuters 3 tot 6 jaar recreatief
- Zaterdag om de week 10.00-11.00 uur meisjes 6-9 jaar recreatief
- Assistent train(st)er; één of meerdere uren per week

Vanzelfsprekend staat hier een vergoeding tegenover.

Word je enthousiast van bovenstaande en kan je niet wachten om deel uit te gaan maken van deze leuke club train(st)ers? Stuur een mail naar

[patty@gvvoorwaarts.nl](mailto:patty@gvvoorwaarts.nl) of bel Patty op telefoonnummer 06-23987259.

En mocht je wél graag deel uit maken van onze vereniging maar helaas niet beschikbaar zijn op bovenstaande dagen / tijden? Niet getreurd, we kijken graag met je naar andere mogelijkheden.

GV Voorwaarts  
Knegselweg 50, 5404 NC Veldhoven  
06-23987259

# Goede prestatie Sam Reijrink

## Halve finale landelijk junioren D in Tilburg

Zondag 17 maart werd in Tilburg de halve finale turnen dames landelijk, voor junioren supplement D georganiseerd.

Sam had zich via de regionale voorwedstrijden als enige van GV Voorwaarts geplaatst voor deze zeer druk bezochte halve finale. Alleen de podium-



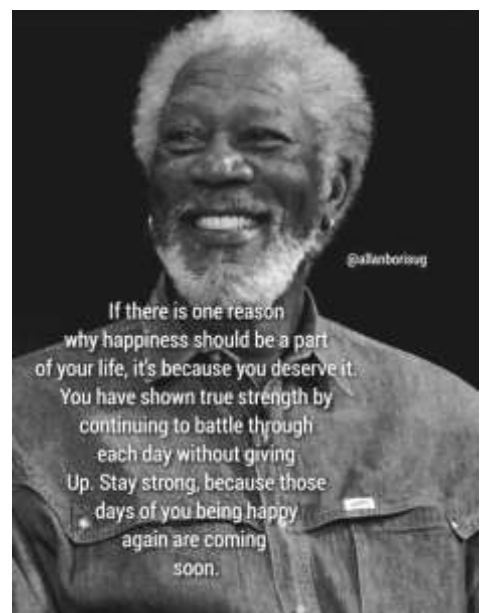
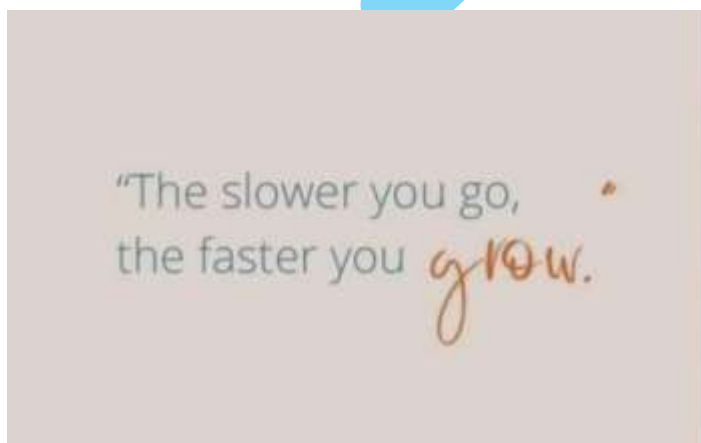
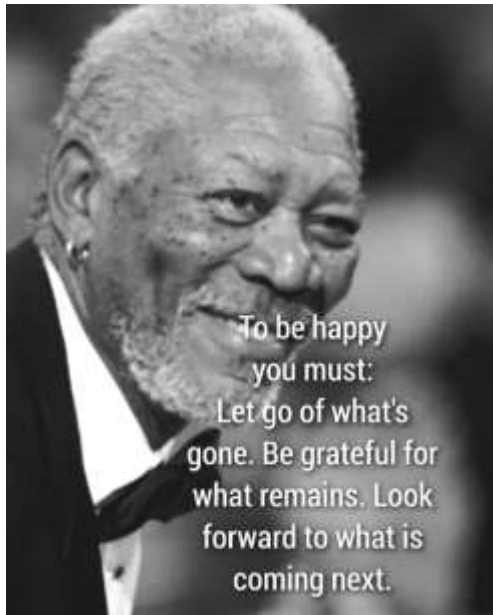
plaatsen van baan 1 en 2 zouden zich plaatsen voor de finale samen met één turnster die van beide banen de hoogste ranking had.

Sam wist dat ze vandaag alles op alles moest zetten om door te mogen naar de finale. Ze had gewerkt aan haar moeilijkheid en zelfs een nieuwe sprong in haar programma opgenomen. Sam was vrij gelaten onder deze druk en liet het gewoon over haar heen komen. Ze turnde een bijna foutloze wedstrijd, maar kwam in haar uitvoering net iets te kort. Ze eindigde op een heel verdienstelijke 11<sup>de</sup> plaats met een totaal van 41,850 punten. Wel plaatste ze zich als reserveturnster voor de toestelfinales van Nederland op het onderdeel sprong door als 2<sup>de</sup> te eindigen met een totaal van 11,55 punten. Gefeliciteerd Sam, je kan hierop echt trots zijn.

Ad van den Boogaard



## 5 Oersterke wijsheden



## Voorwaarts kampweekend “Olympische Spelen”!

Hallo allemaal,

Zoals jullie waarschijnlijk wel weten, gaan wij ieder jaar op kamp. Ons thema dit jaar is “Olympische Spelen”! Wisten jullie dat de Olympische Zomerspelen dit jaar in Parijs gehouden worden? De Nederlandse turndames hebben zich



als team gekwalificeerd, evenals de turnheren. Zijn jullie ook al zenuwachtig voor deze wedstrijden die in juli zullen plaatsvinden?

Wat nog niet in juli zal zijn, is het Voorwaarts kampweekend. Het kamp is dit jaar in Eersel, waar wij logeren bij accommodatie ‘W’tjewel’. Alle voorwaartsleden van 9 tot en met 15 jaar kunnen mee op dit kampweekend, dat dit jaar gehouden wordt van 20 tot en met 22 september 2024. Het is goed om te weten dat wij een gezelligheidskamp zijn. Iedereen is welkom (binnen bovenstaande omstandigheden), ongeacht je niveau of afdeling binnen de sport.



Zoals je op de foto kunt zien, was vorig kamp een enorm succes. De kampcommissie heeft het alweer druk gehad met de voorbereidingen van het aanstaande kamp; De spelengroep heeft een verkenning gedaan op locatie en de eerste spellen zijn gemaakt.

# 29

De kookstaf heeft, onder het genot van een lekker glas cola, de eerste frikandellen en chips voorgeproefd.

Ik mag jullie daarnaast iets heel leuks vertellen: Het inschrijfformulier is ook startklaar! Vanaf maandag 6 mei starten de inschrijving voor het kamp! Zijn jullie er al klaar voor? Heb je al je Voorwaarts vrienden en vriendinnen gevraagd ook mee te gaan?

Het is voor ons kamp heel belangrijk je aan te melden. Dit kan via het inschrijfformulier dat jullie via de mail zullen ontvangen, of middels een papieren inschrijfformulier. De formulieren zullen in de kantine aanwezig zijn.

Wij hebben heel veel zin in het kampweekend, jullie ook?

Groetjes van de Kampcommissie





**PC ELLENDE?  
BEL ONS!**

**06-42 65 91 99**

### **Problemen met uw computer?**

Pc-Utilities onderzoekt, adviseert en lost het probleem voor u op. Start uw pc niet meer op of valt uw pc soms spontaan uit met blauwe schermen terwijl u aan het werk bent? Is uw laptop op de grond gevallen, of heeft een omgevallen kop koffie ervoor gezorgd dat uw laptop niet goed meer functioneert? Voor al deze problemen hebben wij de oplossing!

### **Een PC op maat**

Meestal zijn de desktop computers die u in de winkel kan kopen het net even niet. Als u wat meer flexibiliteit wil dan kan u ook zelf een systeem laten samenstellen. U kan alle specificaties aan ons doorgeven, of alleen een idee van wat uw aanstaande computer moet kunnen, wij regelen de rest. Hulp nodig met kiezen? Wij staan voor u klaar!

### **Data Recovery**

Samen met onze partner DDRecovery kunnen wij uw belangrijke data terughalen! Indien u niet meer aan uw data kan door:

- Virussen
- Harde schijf of notebook is gevallen
- Spanningsproblemen door stroomstoring of blikseminslag
- Per ongeluk een of meerdere bestanden verwijderd

Schakel onze hulp in en kijk op [www.ddrecovery.nl](http://www.ddrecovery.nl) voor de tarieven en werkwijze.

#### **Contactgegevens:**

Pc-Utilities  
 Paleisstraat 17  
 5507 LE Veldhoven  
 Telefoon: 06-42659199  
 Zie onze internetsite voor meer info: [www.pc-utilities.nl](http://www.pc-utilities.nl)  
 @mail: [sales@pc-utilities.nl](mailto:sales@pc-utilities.nl)



## Doorstroom van leden

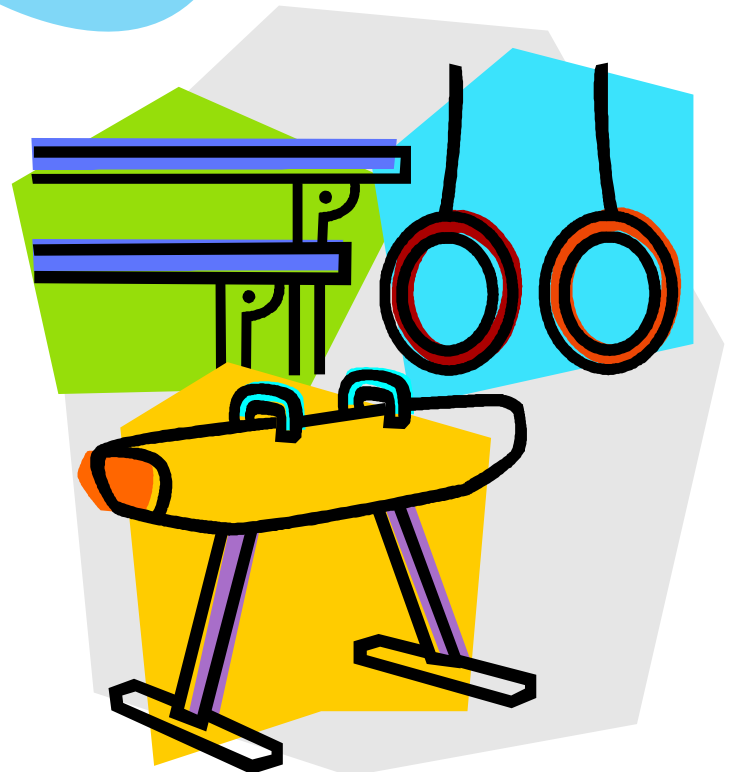
Binnen Voorwaarts schuiven kinderen niet automatisch door naar een ander lesuur wanneer de grensleeftijd van een les bereikt wordt. Hier zijn diverse redenen voor. Bijvoorbeeld omdat kinderen er niet altijd aan toe zijn om door te stromen ondanks dat ze de leeftijd hebben. Of omdat vriendinnetjes nog in het huidige uur blijven etc. Doorstromen gaat altijd in overleg met de ouders, het kind en de trainer. Wanneer een lid door wil stromen naar een andere les, dient de ouder/verzorger dit te melden via mail bij de ledenadministratie. ([info@gvVoorwaarts.nl](mailto:info@gvVoorwaarts.nl))

Op de websites, onder de knop 'lesaanbod', staat vermeld voor welke les een wachttijd geldt. Omdat de wachttijd soms vrij lang kan zijn, is het aan te raden om tijdig een aankomende doorstroom aan te melden. Vanwege het behoud van de veiligheid kunnen we helaas niet meer leden in een les toelaten dan wenselijk is. Wij vertrouwen op uw begrip hiervoor.

Met vriendelijke groet,  
Gym- en Trimvereniging Voorwaarts Veldhoven,

Ingrid Kanen

[www.gvVoorwaarts.nl](http://www.gvVoorwaarts.nl)  
[info@gvVoorwaarts.nl](mailto:info@gvVoorwaarts.nl)



## Goud, zilver en brons op de Breda Open Acrobatics Cup

Drie Voorwaartsteams namen 15 en 17 maart deel aan de BOAC. Drie andere teams moesten helaas afmelden. Eén team vanwege een blessure en twee teams vanwege hoge koorts van hun teamgenoot. Heel jammer, maar daar valt niets tegen te doen.

Op zaterdag kwamen Nieke Prein en Sophie Koenen als eersten op de vloer. Zij deden mee bij de dames duo's op D senioren niveau. Hun oefening verliep zonder fouten en daarmee scoorden ze 22,670 punten. Goed voor zilver!



Ook voor het volgende team ging het lekker.

Luna Le en Zoë Cooper streden mee bij de dames duo's D+ junioren. De + staat voor 2 oefeningen, balans en tempo. Hun balans ging nagenoeg vlekkeloos en dit werd door de jury beloond met 23,740. Hier kon niemand meer overheen. Hun tempo oefening ging ook zeer goed. Deze werd beloond met 22,790 ook de hoogste score! Normaal word er gekeken naar de totaalscore en geeft dit de ranking aan voor de medailles. In Breda doen ze het anders en kijken ze per oefening wie de hoogste score heeft. Luna en Jill gingen dus naar huis met 3 gouden medailles, want ook de over all medaille was voor hen!



Zondag was het de beurt aan Isa Korewijk en Jill de Meza. Zij streden mee bij de dames duo's senioren op C niveau. Zij werden derde met 21,560 voor balans en 21,500 voor hun tempo oefening. Hun totaalscore van 43,060 was goed voor brons!

Het was een geslaagd weekend met alle Voorwaarts teams op het ereschavot!



# Martijn en Bart winnen goud en brons

## Halve finale NK turnen heren niveau 2



Zaterdag 23 maart werden in Best de halve finales van het NK turnen heren georganiseerd. Bij de senioren niveau 2 kwamen de allrounders Martijn Maas en Bart Graus aan de start, samen met de toestelspecialisten Jens Jorissen en Hamza Saber.

Martijn die ook nog eens jarig was op deze dag, kreeg de smaak al

heel snel te pakken en draaide hier een zeer verdienstelijke wedstrijd. Martijn wist het goud binnen te halen met een totaal van 71,700 punten. Tevens wist hij zich te plaatsen voor de toestelfinales op voltige, sprong en rekstok. In de landelijke competitie komt hij door deze eerste plaats op een riante derde positie uit. Dat gaat spannend worden tijdens de finales in het weekend van 20 en 21 april.

Bart Graus die op deze wedstrijd zijn meerdere moest erkennen in Martijn, turnde een goede wedstrijd. Naast dat hij het brons mocht ophalen in de allround wedstrijd met een totaal van 70,90 punten, behaalde hij ook nog eens 5 toestelfinales, alleen het voltgeren moet hij aan zich voorbij laten gaan. Verder staat hij in de landelijk competitie net boven Martijn op een 2<sup>de</sup> positie. Jens Jorissen specialist op vloer verraste niet alleen vriend en vijand, maar ook nog eens zichzelf door met 14,350 punten zich als



Van l. naar r.: Martijn, Hamza, Bart, Jens, Trainer Ad

# 35

eerste te plaatsen voor de toestelfinale vloer. Super knap gedaan. Hamza Saber presteerde ook bijzonder goed. Hij wist zowel op vloer als ook op sprong een plaats in de toestelfinales te bemachtigen.

Bij de senioren niveau 1 traden voor GV Voorwaarts de allrounders Gijs van den Biggelaar, Jason Uppelschoten en Pjotr Martens samen met specialist Casper van Campen het strijdperk binnen op deze halve finale van het NK.

De wedstrijd begon heel goed op het onderdeel rekstok, maar kreeg een anticlimax bij het voltigeren. Gelukkig zijn het door de wol geverfde atleten en herstelden ze zich goed. Gijs werd allround 6<sup>de</sup> met een totaal van 71,100 punten en wist op vloer, ringen en rek de toestelfinales te behalen. Jason werd 10<sup>de</sup> met 69,850 punten en behaalde op vloer, voltige en ringen de toestelfinales. Pjotr werd 15<sup>de</sup> met 60,850 punten en wist op het onderdeel rekstok de finale te bereiken. Casper van Campen imponeerde met zijn brug oefening en mag deze nog eens laten zien tijdens de toestelfinales. Gefeliciteerd allemaal mannen.



Van l. naar r.: Gijs, Casper, Jason, Pjotr en trainer Ad

Ad van den Boogaard



# Gefeliciteerd

Voorwaarts feliciteert de volgende kaderleden die jarig zijn in de maand  
 ..... **mei**:

08	Toos Smits	is kantine medewerker.
12	Martine Sillekens- v.d. Heijden	is trainer, zit in de jeugdcommissie, organisatie clubkampioenschappen en is erelid.
14	Ruud Moers	is erelid.
14	Maud van Weert	is assistent-trainer en zit in de jeugdcommissie.
20	Tess Schriks	is assistent-trainer.
21	Wil v. Deursen	is erelid.
21	Henk Smits	is trainer, jurylid, zit in de technische en kampcommissie en is erelid.
23	Christel Louwers	zit in de redactie.
27	Gaby van Gerwen	Vrienden van Voorwaarts.
29	Jos Thijssen	is erelid.
29	Herman v.d. Kall	is kantine medewerker.
29	Marjon v.d. Burgt	is assistent-trainer.

Allemaal van harte gefeliciteerd!  
 Tot de volgende maand.





# VAN HARTE WELKOM in onze nieuwe showroom

30+ merken  
6000+ artikelen  
in assortiment



Al ruim 25 jaar staat Werkkleding.nu (B&M Textiles & Promotions) garant voor kwaliteitsvolle bedrijfskleding voor een scherpe prijs.  
Met een eerlijk en vakkundig advies passen wij een mouw aan uw vraagstuk.



**WERK  
KLEDING  
.NU**

Werkkleding.nu  
Nijverheidsstraat 16  
5531 AA Bladel

info@werkkleding.nu  
www.werkkleding.nu  
040 2950055

# Team BVV wint het goud op regiofinale



Op zondag 24 maart werden in Asten de regiofinales turnen dames georganiseerd. Isa Schone, Jadelyn Martina en Lauren Vernie van GV Voorwaarts vormden samen met Jazz-Lynn Wiersema van Prins Hendrik Vught en Lieke Alleman van GV Best het team BVV.

Deze dames vormden een perfect team in het niveau 3 pupillen, dat was in de aanloop naar deze finale al goed te zien. Ook vandaag deden de dames weer van zich spreken. Met turnen van een bijzonder hoog niveau wisten zij de jury te overtuigen. Team BVV werd in Asten regiokampioen niveau 3 met een totaal van 157,317 punten. Ze mochten met een ruime voorsprong het goud ophalen. Wat een geweldig prestatie.



Van l. naar r.: Lauren, Isa, Jadelyn, Lieke, Jazz-Lynn



In niveau supplement E turnden Femke Willemse, Fien Janssen, Sarah van Houten, Lotte van Dorst en Liza van Hek. Een geweldige prestatie voor dit team zich te kwalificeren voor de finalewedstrijden.

Van l. naar r.: Femke, Lotte, Liza, Fien, Sarah



# 39

Ze begonnen voortvarend op het onderdeel balk en ook op vloer turnden ze de sterren van de hemel. Helaas sloeg het noodlot ongelooflijk hard toe bij sprong. Door een ongelukkig voorval kwam een van onze turnsters ten val, maar had de Pegasus wel aangeraakt.

Hierdoor mag de sprong niet meer opnieuw en werd de score een "0". In een team finale waar 3 turnsters mogen turnen en alle drie de punten tellen, ben je dan meteen klaar. Ondanks dat de dames op brug zich bijzonder goed herstelden en daarmee grote weerbaarheid toonden, werden zij 12<sup>de</sup>.

Jules Mark turnde in Asten haar individuele finale senioren supplement D. Ze had een bijzonder goede wedstrijd. Jules werd allround 5<sup>de</sup> met een totaal van 43,00 punten en wist op brug de 3<sup>de</sup> score neer te zetten en op balk de 5<sup>de</sup>.



Van l. naar r.: assistent-trainster Myrthe, Jules

Ad van den Boogaard



Wisten jullie dat:  
wij bij Voorwaarts ook frietvet en olie inzamelen?



De opbrengst hiervan gaat naar onze kantiny! Help je mee?

€!!



Inleveren kan aan de bar of in de gele klike!  
Bedankt!

## Kantiny-perikelen

Per 1 april 2024 hebben we het prijsniveau van ons menu in de Kantiny verhoogd. Ondanks vele inspanningen en extra activiteiten in 2023 is het ons wederom niet gelukt de zwarte cijfers te bereiken. De bar wordt door vrijwilligers gerund en we zijn ook gastheer voor andere verenigingen zoals judo- en jiu-jitsuvereniging Shizen Hontai. Die dus ook van ons lage prijsniveau profiteren. Dit lage prijsniveau is door de prijsstijgingen van de laatste jaren niet meer vast te houden, hoe graag we dat ook zouden willen. In december 2022 hebben we een grote koffie-bestelling gedaan omdat de prijzen in 2023 18 % zouden gaan stijgen. Van deze bestelling serveren we nu nog steeds onze koffie uit.



Naast deze prijsaanpassing gaan we ook de Kantiny aantrekkelijker maken voor onze bezoekers, zodat ze zich er beter op hun gemak voelen. Sfeer creëren met gezellige verlichting, een verbeterde audio-installatie. Oud interieur vervangen door nieuw. We zijn begonnen met een compleet nieuwe opbergkast in de vergaderruimte om spullen in op te bergen die we niet veel gebruiken en nu ruimte in beslag nemen in de keuken.

Tevens een zelfde design ladekast voor het opbergen van speelgoed.  
More to come.

J.V.



## Dames succesvol in Vlissingen

### Isa Schone wint goud allround niveau 3 Pupillen 1



Maandag 1 april werd in Vlissingen de KV Leotards Gymnastics tour 2024 georganiseerd. Isa Schone nam hieraan deel in de categorie niveau 3 pupillen 1. Jazz-Lynn Wiersema turnster van Prins Hendrik Vught (teamgenoot van Isa in Team BVV) turnde in de categorie niveau 3 pupillen 3. Livy

Hageman, Carina Wong, Robin van den Bos en Hani Anthony van GV Voorwaarts deden mee in de categorie onderbouw niveau 4. Voor deze meisjes was het hun eerste turnwedstrijd buiten Voorwaarts.

#### **Subliem turnen.**

Isa deed van zich spreken hier in Vlissingen, ze turnde een prachtige wedstrijd met subliem turnen. Ze won het allround kampioenschap niveau 3 pupillen1, met 51,625 punten. Ze behaalde in de toestelfinales op sprong, balk en brug eveneens de gouden medaille, op vloer werd het brons. Ontzettend knap Isa. Gefeliciteerd, je mag echt trots zijn.

Jazz-lynn miste in haar allround wedstrijd net het podium en werd 4<sup>de</sup> met een totaal van 51,600 punten in het niveau 3 pupillen 3. Ze behaalde het goud in de toestelfinale sprong, werd 4<sup>de</sup> op vloer en brug en 9<sup>de</sup> op balk. Ze turnde een hele verdienstelijke wedstrijd waarbij ze een verbeterde standvastigheid toonde en ook een paar leermoment mocht meenemen.

In de categorie onderbouw niveau 4 waar het nieuwe aanstormend talent van GV Voorwaarts hun eerste wedstrijdindrukken konden opdoen, deden ze het meteen al super goed. Hani werd allround 4<sup>de</sup> met een

totaal van 43,70 punten en behaalde het zilver in de toestelfinale van vloer, ze werd 4<sup>de</sup> op sprong en balk en 10<sup>de</sup> op brug. Carina werd 6<sup>de</sup> allround met 41,90 punten en nam het goud mee naar Veldhoven op het onderdeel sprong. Ze werd 6<sup>de</sup> op vloer, 7<sup>de</sup> op brug en 8<sup>ste</sup> op balk. Robin eindigde op een 7<sup>de</sup> plaats allround met 40,375 en kreeg het bons



omgehangen in de toestelfinale sprong, werd 4<sup>de</sup> op brug, 9<sup>de</sup> op vloer en 12<sup>de</sup> op balk. Livy werd eindigde op een 12<sup>de</sup> plaats allround met 37,475 punten en werd 5<sup>de</sup> in de toestelfinale sprong, 6<sup>de</sup> op balk en 12<sup>de</sup> op vloer en brug.

Van l. naar r.:

Jazz-Lynn, Robin, Carina, Isa, Livy, Hani

Ad van den Boogaard

## EHBO – AED training

Hoe moet je nu handelen bij de meest veelvoorkomende sportblessures en -ongevallen zoals een harde val op het hoofd of een verzwikte enkel? Wanneer er iets gebeurt is kennis van EHBO en reanimeren essentieel.



# 43

Voorwaarts vindt het belangrijk dat onze (assistent)trainers weten wat ze moeten doen bij een ongeval, maar ook vooral wat je moet laten. Ook dit is onderdeel van een veilig sportklimaat.

Johanna Bloem, een gediplomeerd en zeer ervaren instructrice, heeft op 20 en 21 januari en op 10 maart een EHBO en AED-cursus gegeven aan onze (assistent)trainers. Johanna heeft de cursus vrijwillig aangeboden aan onze vereniging en daar zijn we erg dankbaar voor! Ook kwam Rosalie Klok nog meehelpen als slachtoffer. Zo werd het oefenen nog realistischer en leuker!



We hebben de meest voorkomende ongevallen die kunnen voorkomen in een turnhal behandeld. Ook heeft iedereen de reanimatie kunnen oefenen. Er hangt wel een AED in de hal, maar wat moet je daar nu mee doen? Om het echt een keer te oefenen, geeft dit meer gevoel en vertrouwen. We hopen het natuurlijk allemaal niet nodig te hebben, maar je weet nooit wat er kan gebeuren en dan zijn we in ieder geval beter voorbereid.



Wij willen alle deelnemers en Johanna hartelijk danken voor hun deelname en enthousiasme!

Groet,  
Janiska Klok-Bloem

## Team Brabant wint zilver op finale NK turnen voor teams

### Spectaculaire wedstrijd

Team Brabant bestaande uit Gijs van den Biggelaar, Jason Uppelschoten, Klaas-Jan Zwolsman en Max Doppelbauer van GV Voorwaarts samen met Mark Verstijnen van PH Vught en Bas Wijnsma van Dynamo Roosendaal wisten op zondag 7 april in Alkmaar in het hoogste niveau het zilver veilig te stellen met een totaal van 243,200 punten.



Van l. naar r.: Mike Wiersema, Mark, Ad van den Boogaard, Klaas-Jan, Gijs, Jason, Max, Bas, Django Ornek

Naast dat ze in deze spectaculaire wedstrijd tweede werden, behaalden zij ook nog eens de tweede plaats in de landelijke competitie en mochten ze de beker mee naar huis nemen.



Het team Voorwaarts uitkomend in niveau 2 bestaande uit Martijn Maas, Bart Graus, Hamza Saber, Jens Jorissen, Tymen van der Leede en Roan Timmermans werd 5<sup>de</sup> met 194,70 punten.

Ad van den Boogaard



**Van Diessen**  
KEUKENS OP MAAT

KEUKENS - INLOOP- EN SCHUIFKASTEN - BADMEUBELS  
[www.vandiessenkeukens.nl](http://www.vandiessenkeukens.nl) - [info@vandiessenkeukens.nl](mailto:info@vandiessenkeukens.nl)



**Van Diessen**  
KEUKENS OP MAAT

De Run 8274 - Veldhoven - tel. 040-2539833  
[www.vandiessenkeukens.nl](http://www.vandiessenkeukens.nl) - [info@vandiessenkeukens.nl](mailto:info@vandiessenkeukens.nl)



